

さっぽろ女子の美容と健康を応援するフリーマガジン

non rouge

ノンルージュ

2021
September
No.197

9

TAKE
FREE

知識がゼロでも大丈夫!

かしこい
お金の貯め方

見た目変化のダイエット

Mamalady明石奈々

素敵レディーになりたい!

ウワサの美容液徹底調査

エッセンスホホワイトEL

美を追求する対談

新妻靖子

身体が喜ぶ美人レシピ

ふろふき大根肉みそ添え

今からはじめる

後悔しない

無敵の自分

Cover



Cover illustration by yukise

Publisher
小山 直文

Printing
株式会社 プリコム旭川

Publishing
株式会社リー・プロ
〒065-0024
札幌市東区北24条東16丁目2-28
TEL.011-299-2899
FAX.011-299-2926
E-mail info@ree-pro.co.jp

non rougeに掲載されている情報及び広告、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容を掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様に提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種、お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありますらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

**次号2021.10月号は
9月25日(土)発行予定です**

▶▶ **non rouge**
公式サイト&SNSもチェック!

WEBサイト
nonrouge 検索
www.nonrouge.ne

@non_rouge
@non-rouge
@nonrouge_Beauty

SAPPORO BEAUTY MAGAZINE

non rouge

- 05 食べてキレイに!身体が喜ぶ美人食
Beauty Recipe
ふろふき大根 肉みそ添え



- 06 *Feature*
ノン・ルーージュなホンネの話
**かしこい
お金の貯め方**



- 11 Naofumi Koyama presents
philosophy on beauty ~美を探究する対話
新妻 靖子さん (オーナーエステティシャン)



- 14 編集部アラカワの気になるアイテム徹底リサーチ
薬用 エッセンスホワイトEL



- 16 Mamalady 明石奈々の素敵レディーになりたい!
ひなたクリニック

- 23 知れば暮らしがもっと豊かになる 食と文化のおいしい話
テーマ「秋分の日」

- 24 読者プレゼント&アンケート投稿方法

- 25 おしえて三橋先生! 女性のお悩み相談室
テーマ「女性の年齢と妊娠」



- 26 あなたを導く HAPPY HOROSCOPE
ポイジャータロット占星術&カラー占い

TSUTAYA 新道東駅前店 リニューアルOPEN

3放題のカフェラウンジを新設

- 約20種類のドリンク飲み放題
- 15種類のスナックも食べ放題
- 本も漫画も読み放題!

3放題全て出来て1時間880円(税込)!

北海道で初めてのタイプのBOOK&CAFÉ は
リモートワーク対応のワークスペースにも。

TSUTAYA 新道東駅前店 / tel. 011-785-5050
札幌市東区北34条東16丁目1-1 / 営業時間 朝8:00 ~ 24:00 (無休)

皆様のご来店をお待ちしております!!

アインズ&トルペ 限定販売

世界初 美容原液 99.9%※2

※1 肌のすみずみへ浸透※3し、弾力を上げながら
乾燥小ジワを目立たなくする次世代のコラーゲン。

発酵熟成コラーゲン原液
30mL 3,740円(税込)

※1 2019年5月24日時点において
※2 サッカロミセス / (バイナリプル果汁/コラーゲン)発酵液(保湿成分)
※3 角質層まで

いつものお買い物をもっとお得に!

アインズ&トルペ公式
アプリ
ポイントもクーポンもこれ1つ!

アインズ&トルペ公式
WEB STORE
おうちでいつでもお買い物!

アインズ&トルペ ルトロワ店
札幌市中央区大通西1丁目13 ルトロワ店B1F
TEL.011-200-9360 https://ainz-tulpe.jp/
営業時間 10:00~21:00 ※変更の場合あり

Beauty Recipe

旬の食材を使った、“内面からの健康・綺麗”に効果的な美食レシピをお届けします!

今月のテーマ

乾燥予防

カツオだしがしみ込んだ簡単和食

ふろふき大根 肉みそ添え

材料(2人分)
 ●ふろふき大根
 ・大根 300g
 ・米の研ぎ汁 たっぷり
 ・かつおだし 水 500ml
 ・かつお節 5g
 ・醤油 小さじ1
 ・細ネギ 適量
 ●肉みそ
 ・豚ひき肉 100g
 ・みじん切り生姜 1片分
 ・味噌 大さじ2
 ・砂糖、みりん、酒、醤油 各大さじ1

◆作り方

- 大根は3〜4mmの厚さで皮を剥き、面取りをする。厚さ半分くらいまで格子状に隠し包丁を入れる。
- 鍋に大根とたっぷりの米の研ぎ汁を入れて、大根に竹串がすっと通るようになるまで30分ほど煮る。煮上がった水で洗う。
- 鍋に豚肉と調味料を入れて混ぜる。混ざったら弱めの火にかけて、肉に火が通るまでかき混ぜながら煮る。
- 鍋に2の大根と、だしパックに入れたかつお節、醤油を入れて火にかけ、弱火で30分程煮る。
- 器に4の大根を並べ、肉みそをかけて完成。



Lectured by

料理教室ブルミエール
 岩野 美穂 先生
 毎号旬な食材と美容・健康
 の悩みに合わせた料理の
 レシピをご紹介します。



肉の旨みとホクホク大根が
 染みわたる一品!

Beauty Point

乾燥肌はたんぱく質とビタミンCの 同時摂取で対策を!

大根には、老化や免疫機能の低下を抑え、抗酸化作用が期待できる**ビタミンC**が豊富に含まれています。ビタミンCは美肌を保つために必要なコラーゲンの合成にも欠かせない成分なので、秋の乾燥肌対策に効果的です! また、肌のカサつきは**たんぱく質**が不足していることも一因とされるため、たんぱく質が多く含まれている豚肉を野菜や果物と一緒に摂取することで、コラーゲンの生成がスムーズになると言われています。

華花のメニューはボリューム満点!



中国料理 華花

人気の定番メニュー!



※価格は全て税込みです。



五目あんかけ焼きそば
 980円



特製海鮮あんかけ焼きそば
 1,650円



麻婆焼きそば
 1,200円



サンラーあんかけ焼きそば
 1,080円



海老のトマトチリソース
 1,300円



八宝菜(魚介入り)
 1,300円



角煮すぶた(黒酢風味甘酢ソース)
 1,600円



四川風麻婆豆腐
 1,000円



おすすめ!
 チャイナオムライス(甘酢ソース)
 1,200円



トラバ蟹肉入り
 チャーハン
 1,100円



華花特製
 五目チャーハン(XO醤入り)
 1,300円



鶏肉の唐揚げ
 650円



華花名物
 焼き餃子(3個入)
 550円



華花特製
 焼売(3個入)
 550円



自家製
 春巻(1本)
 250円



ゴマ団子(2個入)
 450円

※上記はメニューのほんの一部です。その他メニューについてはお問い合わせください。※お持ち帰りもできます。(汁物は除く)

ご予約・お問い合わせ



中国料理 華花 TEL.0134-61-1311

小樽市築港11番5号 ウイングベイ小樽5番街1階 営業時間:11:00~20:00(L.O.19:30) (平日:15:00~16:00[※])

貯金が苦手な人でも、お金知識ゼロでも大丈夫

今からでも遅くない!

ニーサ
NISA



NISAとは、2014年1月にスタートした、個人投資家のための税制優遇制度です。NISAでは毎年120万円の非課税投資枠が設定され、**株式・投資信託等の配当・譲渡益等が非課税対象となります**。つまり、安く買って高く売った際の利益に**通常では課税される所得税の20.315%がかからない**という制度です。他に「長期・積立・分散」投資の非課税制度「積立NISA」もあり、毎年40万円を上限として投資できます。

Point

- ✓ 節税を兼ねた投資が可能
- ✓ いつでも売却可能だから安心

イデコ
iDeCo



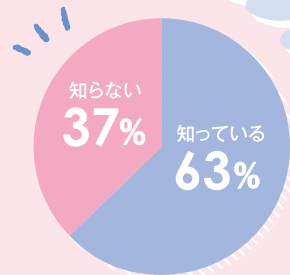
個人型確定拠出年金「iDeCo(イデコ)」とは、自分で作る年金制度のことです。加入者が毎月一定の金額を積み立て(掛金を拠出するといいます)、**あらかじめ用意された定期預金・保険・投資信託といった金融商品で自ら運用し、60歳以降に年金または一時金で受け取ります**。60歳になるまで引き出すことはできませんが、月額5,000円から始められるので投資経験のない方にも始めやすい制度です。

Point

- ✓ 節税を兼ねた投資が可能
- ✓ 途中引き出しができない自分年金

かしこい

近頃よく耳にする
NISA、iDeCo、変額保険...
正直なにが、どう違うのかわかりません!



「知っている」と答えた方は全体の**6割!**

しかし、「聞いたことはあるが詳しくは分からない」「知ってはいるがやっていない」という声も...

変額保険



老後や将来のために積立運用していくのは積立NISAやiDeCoと目的は変わりませんが、**積立期間の途中で死亡した場合や、介護状態になった場合に保険金が受け取れます**。死亡した場合には遺族が保険金を受け取り、介護になった場合にはご自身が受け取ることができます。積立投資先も様々なファンドがあります。人生100年時代に保障を確保しながら将来への積立もできる欲張りな商品です。

Point

- ✓ 保険の見直しをするキッカケにも
- ✓ 夫婦で掛け合う人も急増中

お金の貯め方 **新常識**

毎月の貯金額、老後の資金、資産の増やし方...などなどお金にまつわる疑問や悩みは何かと尽きないものですよ。そんな誰もが気になっている「お金のこと」について、ノンルーージュ読者を対象に調査してみました!

※アンケートは2021年6月、nonrouge読者アンケートにて実施。有効回答者数30人。

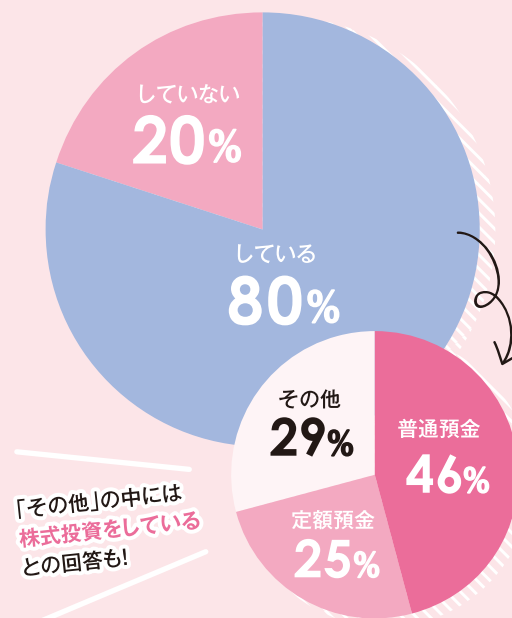


解説してくれるのは...

宮崎 公男先生
TMSトータルマネジメントサービス(株)
代表取締役
ファイナンシャルプランナー
トレーダーズアカデミー札幌校 校長

Q1.

貯蓄はしていますか?
また、どのような方法で貯蓄していますか?

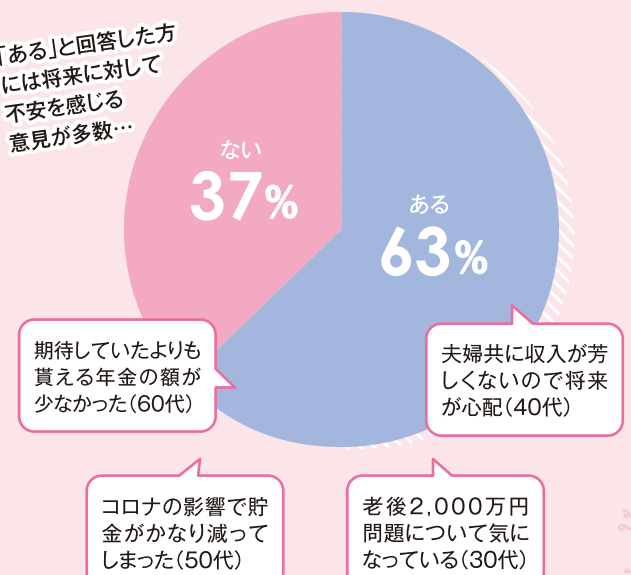


「その他」の中には株式投資をしているとの回答も!

Q2.

今現在お金に関する悩みはありますか?

「ある」と回答した方には将来に対して不安を感じる意見が多数...



期待していたよりも貰える年金の額が少なかった(60代)

夫婦共に収入が芳しくないで将来が心配(40代)

コロナの影響で貯金がかかなり減ってしまった(50代)

老後2,000万円問題について気になっている(30代)

現在、日本の銀行は超低金利と言われています。そこで、お金を増やすには積立投資に回す金額を考えていくことになります。ここで計画を立てるにあたり便利な計算式が「100マイナス年齢」の割合を上限とした金額を投資に回す、という考え方です。例えば40歳の方でしたら、毎月の貯金額から6割程度を資産形成にあてがうのが理想です!

はじめは、お金が貯まる仕組みを理解する事から始めましょう。「毎月の収入のうち、様々な目的にお金を使った後で残った貯金しましょう」という人と、「あらかじめ貯金額を決めて残りのお金で生活しましょう」という人とは、お金の貯まる人がどちらなのかは「目瞭然ですね!」まずはここがスタートラインになります。そしてこの習慣が出来ている人が次に考えるのが、「毎月の貯金額から少し投資をしたい」ということです。

お金の貯まらないのは「貯め方」を知らないだけ! 初心者にもオススメなお金の運用術

「お金の悩み」は十人十色！ 先行く不安はお金のプロに任せて！



〓 各種セミナーから個別相談まで 〓



まずは、ご自身の興味のあるセミナーにお越しください。その内容が面白い、タメになった、相談してみたいという方は次に個別相談にお越しください。皆さんの将来のための第一歩をお手伝いさせていただきます。資産運用の考え方は人それぞれです。私自身、資産運用はもう25年以上前から様々な商品で実践してきました。その中からヒントになるような話を、是非見つけにいらしてください。

年齢・ライフスタイルに合わせた提案を

TMSトータルマネジメントサービス株式会社では、毎月の積立をどの程度していけば良いのか？ 今ある資産の賢い運用方法は？ といった、お金に関する様々な疑問を抱える方のために各種セミナーを開催している。これまでにマネーセミナーや株式セミナーを通じて創業以来17年、約13,000名を超える多くの人をサポート！ 同社のラインナップの中から

顧客一人ひとりに適した提案を行い、株式投資をやってみたい人向けに株の学校「トレーダーズアカデミー札幌校」も運営している。最近の株式投資の人気を背景に生徒数が増え、現在多くの生徒が株を学んでおり、アカデミーは全国14校で開校。北は旭川から、南は福岡まで！ Zoomでの参加や個別相談も随時受付中。

株やお金に関する知識を身に付けたいという方は、ぜひプロの話を聞きに行ってみては。



HP

札幌市中央区北1条西3丁目3-14
ばらと北1条ビル3F

TEL.011-208-7272
http://www.tms-s.com

ACCESS

札幌駅前通地下歩行空間9番出口 徒歩1分

TMSトータルマネジメントサービス株式会社 / TEL.011-208-7272

◇個別相談1時間 10,000円
(セミナーご参加後は無料)
→「ノンレージュを見た」で無料

ノンレージュ
クーポン

9月末日迄有効・新規限定・他券併用不可・受付時クーポン提示

よくある／

non rouge
ホンネの話

お金についての質問を、 ファイナンシャルプランナーの

宮崎 公男先生に
答えてもらいました！



Q1.

将来のために必要な資金って
大体いくらぐらいですか？

**まずは、把握すべき数字
を確認しましょう。**

将来のために必要な資金は人それぞれ。まず確認すべきことには次のようなものがあります。退職までの年数・老後の期間、予想生活費・公的年金額・現在の資産額や退職金額。これらを丁寧に計算していく事で老後資金の過不足のシミュレーションが計算できます。当社では特に老後資金が上記の計算をした結果、不足した場合にどのように準備していくかのご提案もしています。

Q3.

資産運用で損をするのが怖くて
始められません。リスクって
どれくらいあるんですか？

**リスクは商品によって
変わるものです。**

Q2.でもお答えしましたが、リスクとはプラスにも、マイナスにもなる「振れ幅」の事を言います。どの程度の振れ幅を許容できるかわ変わってきます。と同時に、毎月のコツコツ投資をお考えなのか、ある程度まとまった資金の運用なのかでも変わってきます。「何から始めて良いのか分からない方」はまずは、ご自身の考えをまとめることが肝心です。

Q2.

資産運用と貯金なら、
どちらを選べば良いですか？

**良い悪いと言うより、
「自分が何をしたいか？」**

リスクとは今ある資産が増えたり減ったりする振れ幅のことを言います。これをまず覚えておきましょう！ ちょうど振り子を思い浮かべると良いですね。この振り子がどの程度揺れる事が自分の中で許されるのかで質問の回答が変わってきます。振り子が振れない方が良い人は資産運用はやるべきではないし、振れ幅を許容できる人は、どの位の振れ幅によって選ぶ商品も変わってきます。

Q4.

自分に合った資産運用を
知りたいです。

**まずは、お考えを
ヒアリングしたいです。**

私たちファイナンシャルプランナーは、自己都合で皆さんに商品をおススメすることはありません。そのため、まず最初に皆さんがどのような考えをお持ちなのかをお聞きしています。場合によっては、資産運用しない方が良いのでは？ というご案内をする方もいます。まずは一緒にリスクについて考え、その振れ幅によってどんな資産運用の方法が良いのかをご提案できると幸いです。

自分の目標を明確にして、
かしこく資産を増やしましょう！



Naofumi Koyama presents | Vol.16

philosophy on beauty

Navigator

株式会社リー・プロ代表取締役

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リー・プロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。

Guest

オーナーエスティシャン

新妻 靖子様

北海道札幌市出身、保育士、介護などの経歴を経て札幌のエステサロンに勤務。2013年夏、インドネシア・バリ島でアーユルヴェーダ短期留学でシロダーラ、アビヤンガ技術を習得。2017年12月、31歳でスタートさせた個人サロン「円山アーユルヴェーダサロンBalimaBali」は今年で4年目に突入。
 balimabali_sapporo_ayurveda

美を探究する対話

美容機器メーカー社長であり開発者として

美容業界28年の小山直文が

ゲストの美への想い、理念、こだわり…

美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

JR桑園駅
目の前

愛犬のトリミング専門店 [サロン・ド・ミッチェル]

桑園駅前にオープンした犬のトリミング専門店。プロのスタッフが大切なペットのトリミングをいたします。オゾンマイクロバブルシャワーを使用すると、毛穴の奥までしっかりと汚れを落とし、臭いも残しません。

シャンプー	カット	爪きり	耳掃除	肛門線絞り込み
オゾンマイクロバブルシャワー込み				
チワワ(ロング).....	5,000円	シーズー・マルチーズ.....	6,500円	
M・ダックス(ロング).....	5,500円	トイプードル.....	7,500円	
パピヨン・ポメラニアン.....	6,000円	ゴールデンレトリバー.....	11,000円	

オプションメニュー

【炭酸泉温浴】+1,000円
 【爪切り】1,000円
 【耳掃除】500円
 【歯磨き】500円
 【薬用シャンプー】+500円～

salon de mitchel

サロン・ド・ミッチェル

【営業時間】AM10:00～PM6:00 【定休日】毎週水曜日

札幌市中央区北10条西15丁目クリーンリバー桑園駅前1F

TEL (011) 632-4111

http://www.mitchel.jp/



天然温泉北のたまゆら内リラクゼーション

北のほぐし処

桑園店 / 北のたまゆら桑園内
 TEL 090-2815-3005
 厚別店 / 北のたまゆら厚別内
 TEL 090-9432-3007
 江別店 / 北のたまゆら江別内
 TEL 090-1300-3008

◎営業時間
 【桑園】あさ10時～よる11時
 【厚別・江別】あさ11時～よる11時
 (受付終了:よる10時まで)



東苗穂店 / 北のたまゆら東苗穂内
 TEL 090-5417-0088

◎営業時間
 【東苗穂】あさ11時～よる11時
 (受付終了:よる10時まで)

営業時間 【桑園】あさ7時～よる1時(受付終了:よる12時) 【東苗穂】あさ8時～よる1時(受付終了:よる12時) 【厚別】あさ8時～よる1時(受付終了:よる12時30分) 【江別】あさ8時～よる1時(受付終了:よる12時)

天然温泉やすらぎの湯

北のたまゆら

ご入浴料

大人(中学生以上) 450円

小人(小学生) 140円

幼児(小学生未満) 無料

全店舗 年中無休 シャンプー・ボディソープ完備
 ※メンテナンスのためお休みの場合があります。
 ※一度ロビーに出られますと、再度ご入浴料がかかります。

北のたまゆら桑園

北のたまゆら東苗穂

北のたまゆら厚別

北のたまゆら江別

東苗穂・厚別・江別にて
無料送迎バス毎日運行中

札幌市中央区北11条西16丁目1-34 札幌市東区東苗穂11条2丁目(三角点通) 札幌市厚別区大谷地東7丁目(道通札幌夕陽館) 江別市野幌屯田町48-1(三番通)

TEL 011-611-2683 TEL 011-790-2683 TEL 011-891-2683 TEL 011-381-2683

24時間営業

年中無休

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10
 TEL 011-791-6666

24時間営業

年中無休

札幌市豊平区西岡4条3丁目7番45号
 TEL 011-857-2626

「癒し」とは心に寄り添うこと。

心までほぐすようなマッサージを通じて

お客様の心の開放をお手伝いしたい。

アーユルヴェーダで究極の癒しを追求中

小山 エステティシャン歴13年ということですが、サロンを始めたきっかけを教えてください。

新妻 学生の頃テレビでゴッドハンドエステティシャンの女性社長の方を見たのがきっかけです。私もいつかエステを経営してみたいと憧れていました。

小山 新妻さんのエステサロンでは、インドの伝統医学であるアーユルヴェーダをメインで取り扱っているそうですね。

新妻 はい。サロンのメニューとしてはアビヤンガ（インド式オイルマッサージ）や、額の中心の「チャクラ」に温かいオイルを流すシロダラなどを行っています。

小山 サロンのコンセプトを教えてください。

新妻 内側から美しく、ですがお客様の心も健康にしたいなと思っています。沢山の方の幸せと健康に貢献したいです。

小山 とても素敵ですね。実は私も経営のことで落ち込んでいた時、アーユルヴェーダに救われた経験があるんです。最高のマッサージは別世界に飛ぶような、自分を解放できるような感覚がありますね。

新妻 私のお客様でも落ち込んで仕事を辞めるかどうかまで悩んで来られた方がいました。心や身体の悩みが数回の施術で解消されたり、他にも今まで

感じたことのない「幸せ」という気持ち溢れて驚いてます、という報告を頂いたことがあります。癒しとは心に寄り添うことだと思えます。とあるゴッドハンドの方でお客様を泣かせるマッサージを行う方がいますが、私もマッサージでお客様の心に寄り添うことができたらいなと思います。



▶新妻さんのマッサージは「魔法の手」と言われるほどの気持ちよさ。

philosophy on beauty

はからるもの

靖子

美内側溢れ

新妻

philosophy on beauty

ていて、精神と身体を鍛えています。

小山 少林寺拳法も歴史が深いところや仏教の派生というところが、アーユルヴェーダにも通ずるものがありますね。

新妻 そうですね。あとは

できるだけ無農薬野菜を食べるようにしたり、卵や調味料などは良い物にこだわって選んでいます。食には愛おしいくらいに手をかけてあげたいですね。

健康的な心でいる為にセルフラブのあり方

小山 内面を磨くうえで大切にしていることは何かありますか？

新妻 できるだけ自分の好きなことをする時間を大切にしています。お仕事をすることもそうですが、お休みをしつかりとること、よく食べよく眠ること、本を読むことや自然に触れることなど。セラピストの仕事はお客様以上に

お客様を癒すうえで自分を癒すことも大切

小山 ご自身の美容・健康のために心掛けていらっしゃる、おススメの美容グッズなどあれば教えてください。

新妻 当店でも使用しているアメリカから取り寄せているアロマです。通常アロマは直接皮膚に付けたりはすることはできないのですが、これは香水代わりに

体に付けることも出来るんです。

小山 とても良い香りですね。僕はこの森林のような香りが好きです。

自分を癒すことが大切なので、しっかり休んでエネルギーチャージも頑張ります。

小山 自分を愛する、大切にするということは本当に大事ですね。

新妻 そうですね。日本では「自分が好き」というと自己中心的な人だと思われるがちですが、まずは自分を大事にすることでお客様や周りの人にも良い影響を与えられると思います。コロナ禍のコミュニケーション不足でストレスからかやる気が出ない、鬱っぽい、イライラしやすいという声も多く聞きます。元ストレス社会の日本ですが、更に不安、恐怖



新妻 安心できる香りですよ。あとはたまに裸足で砂浜や森を歩くアーシングをして、体の帯電を外に逃すようにしています。今の時代は様々な電磁波や電波が溢れているので、気にしていますね。

小山 また、最近格闘技を始めたとお聞きしましたがどんなきっかけだったのですか？

新妻 強くなりたくて（笑）。少林寺拳法を始めました。アーユルヴェーダでリラックした状態とのスイッチの切り替えに、と思って始めたのがきっかけです。週2回ほどは行くようにし

などでピリピリしてしまっている方も多いのではないかと思います。人と会っていないから当然ですよ。マッサージは受ける側はもちろん、施術をする側にも

オキシトシン（幸せホルモン）が出ると言われているんですよ。忙しい方ほど、リラックスタイムやセルフフラブタイムを作って元気になって欲しいと思います。アーユルヴェーダは、本来の自分に戻すトリートメントです。心身の健康はもとより、内側からキレイになりたい方にこそアーユルヴェーダを知って頂けたら嬉しいです。

小山 これからも頑張ってください。本日はありがとうございました。

My Favorite Things

その美しさには理由がある！
ゲスト様のキレイの源をご紹介します



アーシング

裸足でアーシングして体の帯電を外に逃します。心なしか元気になります♪自然が大好きです。



精油(アロマ)

アロマはアメリカのセドナの隣町からお取り寄せ。抗ウイルス作用もあり、安心します。香りで安眠効果や朝の目覚めを助けて貰えます。



少林寺拳法

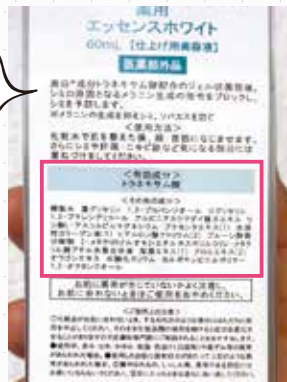
週に2回は少林寺拳法で心身を鍛えます。気合いが入って、仕事のパフォーマンスも上がるといいなと思います。新しい事にチャレンジです。

成分 豊富な 保湿・美肌 成分配合

お肌に嬉しい保湿・美肌成分をたっぷり配合!

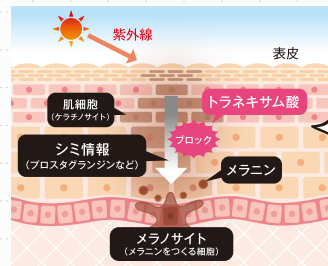
肝斑ケアにもおすすめ

シミだけではなく、両頬骨に沿って左右対称にできる薄茶色のシミ「肝斑」のケアにも。



▲トラネキサム酸のほか、アルピニアカツマダイ種子エキス、1,3-ブチレングリコールなどの美肌成分を配合。

効果 トラネキサム酸で シミケア



トラネキサム酸が、シミの元となるメラノサイト活性化の抑制をサポートする!

「有効成分」トラネキサム酸

有効成分とは、医薬品や医薬部外品に含まれる成分のうち、その医薬品などの目的である効果を表す成分のことです。

薬用エッセンスホワイトELはトラネキサム酸配合の医薬部外品です

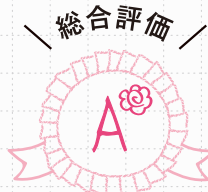
愛用者の声



千葉県茂原市
Atelier (アトリエ) 萌芽
オーナー 田口さん

肝斑でお悩みの方が増えています

テレワークや外出自粛など、自分のすっぴんを鏡で見る機会が多くなり、以前よりシミや肝斑に気にするお客様が増えています。肝斑に大敵な摩擦を抑えることができるテクスチャーで、目元シートでイオン導入してからそのままパックとして使っています。店頭でお客様にお勧めをして、ご自宅でも継続してケアしていただけたところが魅力です。



持ち運び... ★★★★★
使用感... ★★★★★
効果... ★★★★★
成分... ★★★★★

惜しみなく使えて、手軽にシミをケアできるのが魅力です!



メーカー VOICE

役割の異なる2つの美白*成分で新しいシミをつくらせない

1. トラネキサム酸の働き

メラニンの生成を命ずる指示をブロックし、メラニンの生成を抑えます。さらに肌荒れ予防・年齢肌炎症をケアします。



2. アルピニアホワイトの働き

メラニンをつくらなくて良いという指令を出すメラニンブレーキシステムを活性化、過剰なメラニンをつくらない肌へ導きます。



トラネキサム酸配合の美容液でこの価格は、高品質&適正価格のエステラボだからこそ実現できました。昨年11月の発売以来、業務用は肝斑ケアコースとしてメニューに取り入れるサロン様が続出。コロナ禍でホームケア需要が伸び、店頭用も飛ぶように売れるとお喜びの声をいただいています! 液ダレしにくく目元パックしやすい、肝斑をピンポイントで狙える硬めのテクスチャー。精製水でテクスチャーをやわらかくするとイオン導入にもお使いいただけます!

株式会社シー・ビー・エス
営業 大橋さん



商品のご購入方法 > 株式会社リー・プロ ☎ 0120-260-667 (受付時間 10:00 ~ 18:00 月~金曜日) 「ノンルージュを見て…」とお問い合わせください。✉ info@ree-pro.co.jp メールからのご注文も承ります

※掲載中の美白とは、メラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐということです ※イラストはすべてイメージです

編集部 アラカワの

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み… 日焼けがシミになる前にケアしたい!

薬用美白*美容液で
うっかり日焼けを
ケアできるのか調査!

調査するコスメ

薬用
エッセンスホワイトEL
内容量 60mL / 4,840円
(税抜価格4,400円、税440円)

夏はつい日焼けしてしまうけど、そのまま放置したくない…



調査員

ノンルージュ編集部
アラカワ (33歳)
混合肌。20代の頃にスキンケアを怠ったせいで、30歳を過ぎてから肌の悩みが増加。特に乾燥・毛穴の開き・赤ら顔などが気になる。



60mLも入っていて
コスパ◎。シミが気になり始めた人に
ピッタリの美容液!

見た目…… Good
容量…… Excellent!
コスパ…… Excellent!

使用感 ジェル状で スーツとなじむ



ジェル状で肌なじみがとても良い! 匂いなどの癖も無く、使いやすいです。

◀透明のジェルは肌なじみがよく、スーツと伸びて浸透します。化粧水で肌を整えた後、3プッシュを手に取り顔全体になじませ、シミや肝斑など気になる部分には重ねづけをしてください。

持ち運び 軽くて コンパクト!



◀本体は小さくてとても軽いので、持ち運びが楽々。容器が半透明なので、残量もわかりやすいです。

手のひらサイズで軽量なのが嬉しい!

小さくて軽いからそのままポーチIN!

PROFILE



MamaLady
明石 奈々

1988年生まれ。札幌在住。
株式会社MamaLady代表
取締役。モデル・タレント・
YouTuber等幅広く活躍中！
1児の母。

@mamalady_nana_akaishi

what is MamaLady?



「ママになってからの人生
を思いっきり楽しもう!」を
テーマに札幌を拠点に多く
のママへHappyを届ける
イベント会社。全ての女性が
ママになってからの人生を
楽しめる未来を作りたい、
関わってくれた方が全員
ハッピーになってほしいという
想いで『MamaLady Box』
というママなら全員もらえる
プレゼントを配布中。

@mamalady.sapporo

Go to next!

お得な
読者限定特典は
次のページへ!



※写真撮影時のみマスクを外しています。

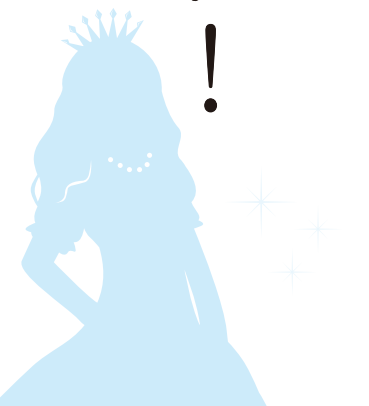
ママレディ
明石奈々の

第17回
ブライダル検査に挑戦!

会社社長で一児の母でもある札幌在住の明石奈々が、
気になるお店に足を運び体験レポートしちゃいます!

素敵レディになりたい!

Want to become
Beautiful lady!





【医療法人社団みぶな会】産科・婦人科
ひなたクリニック

札幌駅 徒歩3分

相談外来 あり

プライバシーを最重要視

女性が通いやすい
環境が揃うクリニック



患者同士が対面しないように
椅子が配置された待合室



診察室は壁も天井までつくる
など話し声が漏れない空間

●相談外来 ●ビル外来
●赤ちゃんが欲しい方へ ●ブライダルチェック
●STD(性感染症)外来 ●介護脱毛(VIO脱毛)
●子宮がん検診 ●子宮頸癌ワクチン 他
※初診は完全予約制 ※HP・TELにて予約を

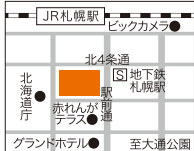
産科・婦人科 ひなたクリニック 院長 三橋裕一

昭和大学医学部を卒業後、大学病院、亀田総合病院、千葉西総合病院、せんぼ東京高輪病院、牧田総合病院(医長)、大和徳州会病院(部長)を経て、04年札幌マタニティ・ウィメンズホスピタル勤務。07年3月に産科・婦人科ひなたクリニックを開業。



【医療法人社団みぶな会】産科・婦人科
ひなたクリニック
TEL.011-204-8000
札幌市中央区北3条西4丁目1-1 日本生命札幌ビル3階
<http://www.hinataclinic.com> ひなたクリニック 検索

	診療時間
平日	10:00~12:30 15:00~18:30
水・土曜	10:00~12:30
日曜・祝日	休診



あなたのどんな悩みもすぐに解決する

鑑定歴**50年**を超え
130万件以上の
悩みを解決してきた

霊視 超能力 除霊
前世 占い 透視



庄司神霊研究
庄司 州磨 (しょうじ しゅうま)
50年以上の経験を持つ、何も聞かなくてもあなたの過去・現在・未来がわかり、日本中から力を借りたいと呼ぶ声がかかる鑑定師。多くの著名芸能人の悩みも即時に解決し、人生に指針と勇気をもたらしてきた。

相談内容

- 恋愛 ● 結婚 ● 家庭
- 方位 ● 経営 ● 健康
- 仕事 ● 姓名判断
- 人探し・物探し etc...

※表札鑑定もいたします。

料金

60分 10,000円
※超過料金なし

☎011-552-0440

こちらからも
予約可能

au ☎080-5593-8696
softbank ☎090-1382-5465
docomo ☎090-8708-1313

札幌市中央区南18条西16丁目2-10 パレットII B-102
[営業時間]9:00~18:00 ※完全予約制 FAX. 011-596-7077

体験を終えて…



息子もあつという間に6歳。2人目を考え始めた時に、一度、出産妊娠がちゃんとできる状態かチェックを受けておこうかなと思いましたが、自分のからだのことを知っておくことは大切ですね。少し緊張しましたが、院内はプライバシーも考慮され、検査や診察はとってもスムーズ。安心して受けることができました。先生の説明も丁寧で色々と普段気になっていたことを相談できてよかったです。気軽に相談できるところがあると安心ですね。

Today's
Code

ブラウス:ユニクロ
スカート:
アップワイザーリッシュ
コート:ユアーズ
スカートはリバーシ
ブルで使えて◎。



掲載店募集中!

「明石奈々の素敵レディーになりたい!」では、体験させてくれるお店を募集しています。詳しくは公式LINE@「non-rouge」までご連絡ください。
※掲載には審査がございます。

直接話を聞く場合は先生が丁寧の説明してくれます!

来院か郵送
どちらかで
結果を報告!

結果は2週間後に
わかります。

ちよっと緊張したけど先生や看護師さんが優しくサポートしてくれたおかげでリラックスできました!

明るい院内は
プライバシーにも配慮されていて、
通いやすい立地の産科・婦人科を
見つけられてホッとした気分♪
これからもお世話になります!

気になる事は
クリニックで
相談しよう!

その他のおすすめ

- 卵巣年齢検査
5,000円(税別)
- パートナーの
精液検査
10,000円(税別)

今回体験したコースはこちら ♥

ブライダル検査一式

¥20,000

※予約の際、「ノンルーージュを見た」と伝えるか、
こちらのクーポンを切り抜いてお持ちください。
※9月末日まで有効

お問い合わせ先

【医療法人社団みぶな会】産科・婦人科

ひなたクリニック

<http://www.hinataclinic.com>

☎ 011-204-8000

札幌市中央区北3条西4丁目1-1
日本生命札幌ビル3階

ひなたクリニック

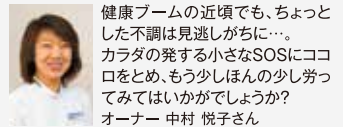
検索

詳しくは
公式サイトへ



涼しくなる季節は体調の変化に要注意！
体の歪みを改善し、季節の変わり目に対応できれば怖いものなし！

体調管理が必要な季節、まずは身体の根本から改善してみても？不調の原因を見極め、全身をくまなくほぐすことで臓器への負担を軽減。個人に合わせた骨格矯正は歪みを改善させ姿勢を正し、猫背の解消に。骨格を正すと脂肪が溜まりにくくダイエット効果も期待できる。また、健康管理士の資格を持つ院長が健康な身体づくりに必要な栄養バランスや食事の摂り方など生活習慣のサポートをしてくれるのも心強い。さらに、新登場のLINE



健康ブームの近頃でも、ちょっとした不調は見逃しがちに…。カラダの発する小さなSOSにココロをとめ、もう少しほんの少し頑張ってみてはいかがですか？
オーナー 中村 悦子さん



▲初回時 骨盤と首を矯正 施術を重ねるごとにキレイな姿勢に！



Menu

- ◇カイロプラクティックコース
初回90分 6,500円、
2回目以降60分 4,500円
プラス500円で顎関節の施術も可
- ◇カッピング(2セット)20分 2,000円
- ◇アットケア20分 2,500円(ヒザ下のみ) 女性限定
- ◇各種クレジットカード対応可
- ◇旭川店 0120-600-072

中央区／西11丁目駅 sora.chiropractic @qsa2414k

カイロプラクティック 天 ~SORA~
☎ 0120-600-072

札幌市中央区南2条西9丁目1-13
ケンタク2・9ビル71号室
(営)10:00~20:00
(休)日曜(月・火曜は院長不在)
http://www.chiro-sora.com/



カイロ 完全予約制 カード可 マンツーマン

- ◆カイロプラクティック 初回90分コース
カウンセリング+検査+施術 6,500円→4,500円
※2回目以降 60分 4,500円
- ◆カイロプラクティック+カッピング(2セット) 80分
6,500円→6,000円
※カッピングを+500円でアットケアに変更可
- ◆au Payの利用も可

※2021年9月末日迄有効・新規限定・他券併用不可

読者特典

non rouge 読者特典

お得なクーポンご紹介

編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介！

予約時、お店に
\\ “ノンルーージュを見た”と伝えてね！ //



気になる部位を徹底ケア！一度の施術で見た目の変化・効果を実感！

脂肪・セルライトを分解・排出させインナーマッスルを鍛える
痩身マシン！ 特殊なローラーが毛細血管を拡張させ、血流を
促進させ深部から温めてくる。内臓機能の向上・自律神経の調
整・ストレスの緩和など痩身以外にも高い効果が期待できる！



Menu

- ◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース
40分 5,600円
- ◇美容整体40分 4,950円
- ◇姿勢・猫背矯正30分 5,500円
- ◇全身セルライトケア60分
8,800円

◆気になる箇所を徹底ケア 部位別集中コース
通常90分6,600円→3,900円 先着3名様

読者特典

※2021年9月末日迄有効・新規限定・他券併用不可

白石区／北郷 ボディエイジングラボ マハロ @njd4945y

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)
☎ 011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15
(営)9:00~19:30
(定)日曜
http://www.mahalo-sapporo.com/smart/



ビューティー 完全予約制 カード可 P有 女性専用 子供連れOK

お試しフェイシャルエステ1,100円！ VIで日焼けトラブルを防ぎ明るい肌へ

3世代で通う人もいる老舗エステ。1秒間に100万回という超音波マ
シンで即美肌実感できるフェイシャルフルコースがお試し1,100円。
今の季節のオススメは、5種類のビタミンC誘導体を配合したセラム
VI。素早く持続的に日焼けによるシミやそばかすを防ぎ明るい肌に。



Menu

- ◇続けるエステ(1回あたり4,400円)
ジェル&パックキープ(12回分)
24,200円+施術料1回 2,200円
- ◇ヒノキ肌粧品
室内用ウイルス・菌除去スプレー
「ハイブリッドミスト」
手指用ウイルス・菌除去ローション
「ハイブリッドヴェール」取扱中

◆フェイシャルエステ お試し体験 1,100円
※初回の方のみ

読者特典

※2021年9月末日迄有効・新規限定・他券併用不可

手稲区／新発寒

サロン・ドウ・ボヌール 新発寒本店
☎ 011-681-7315

札幌市手稲区新発寒6条6丁目10-3
(営)10:00~19:00(水曜~17:00) (休) 月曜・日曜
☎090-6449-4610(こちらからも予約可能)
[手稲駅前店]手稲区手稲本町1条3丁目2-15 中嶋ビル1F
☎011-695-6680 ☎090-1386-0165



エステ 完全予約制 カード可 P有 女性専用

／ 今月は秋分の日のおはなし／



知ればくらしがもっと豊かになる

食と文化の food & culture column おいしい話

Vol.
10

旬の食材や行事、食文化から見える
北海道の食の「おいしい話」を毎月お届けします。

秋分の日とお彼岸

お彼岸にお供えする 和菓子といえは...

お彼岸にはぼたもちや、おはぎをお供えする習慣があります。が、この意味をご存知ですか？
材料になる小豆の赤色が魔除けの効果があり、邪気を払うものという意味や、昔は貴重だった砂糖を使うことで特別な食べ物で先祖様に

今年の秋分の日のは9月23日の木曜日。この秋分とは、春分と共に二十四節気の一つ。この日を中心にお彼岸が行われますね。「彼岸」という言葉には、極楽浄土という意味があります。太陽が真東から昇り、真西へ沈む春分・秋分の日には「此岸であるこの世と彼岸である極楽浄土が通じやすい日」と考えられるようになったことから、古くから先祖供養をするお彼岸の風習が行われるようになりました。

お供えし、合わせて自然に感謝し五穀豊穡を祈るという意味、また、もち米と小豆という二つのものを合わせることから、ご先祖様と自分たちの心を合わせるという意味、さまざまあるのです。何だかとても感慨深いですね。

さて、「おはぎ」と「ぼたもち」の違いですが、地域によっては使い分けのないところもありますね。秋は萩、春は牡丹の花に見立てている説もありますが、小豆の収穫時期にも関係しています。秋に収穫したばかりの小豆は皮が柔らかいため、つぶあんではおはぎが作られ、春になると皮が固くなるので小豆をこしてぼたもちを作られるようになったといわれています。

小豆は北海道が国内生産量第一位。今年の秋分の日にはおはぎの意味を思い出し、ご先祖様に思いを馳せながらおはぎをいただいてみませんか。

お話ししてくれたのは...
一瀬 美絵 先生

料理教室ブルミエール代表(2018年〜)。生活クラブ生協元理事。「台所から世界が見える」をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結び活動に尽力。「互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること」「安心できる食とは」について札幌中心とした各地で発信。

料理教室ブルミエール

受付 090-6446-0145

おいしいごはん

information

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンらんあん

平日 10:00~17:00 (ショートメール可)

※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

おうちごはん9月コース受講生募集中!

<https://0145premier.com/>

不調の原因は全身骨盤矯正で根本から改善! 小顔・O脚orX脚矯正無料サービス!



▲凝り固まった筋肉もほぐしてくれる! しっかり通えば楽になる!



Menu

- ◇骨盤矯正30分 4,000円
- ◇全身メンテナンス60分 5,000円
- ◇全身メンテナンス90分 7,000円
- ◇リラクゼーション全身90分 9,000円
- ◇オーナーお任せ美容カイロ 120分 11,000円
- ◇カイロスクール25時間 100,000円

キレイも健康もココで叶える! ベテラン院長の熟練技術が定評の人気店では、全身骨盤矯正50分に小顔矯正、90分には小顔矯正とO脚orX脚矯正をそれぞれサービス! 頸椎・顎関節の調整によって即小顔効果を得られる小顔矯正は、首、デコルテラインも美しく整えてくれる。また、O脚orX脚矯正は、個人の歪みを見極め自然な立ち姿に戻すことで、見た目印象も変わる!

コリ・ハリ改善! 全身骨盤矯正

◆50分+小顔矯正 5,000円→2,750円

◆90分+小顔矯正+O脚orX脚矯正 7,000円→3,850円

◆オーナーお任せ美容カイロ120分 11,000円→9,000円

※2021年9月末日迄有効・新規限定・他券併用不可

読者
特典

📍中央区/大通駅・すすきの駅

健康カイロ Green Bee(グリーンビー)

☎ 011-219-2155

札幌市中央区南3条西5丁目14 三条美松ビル5F
地下鉄大通駅・南北線すすきの駅徒歩3分(狸小路5丁目内)
(営)9:00~21:00
(休)無休 ※1日カイロ教室は日曜に開催(要予約)
<http://greenbee-sapporo.org/> (予約フォーム有り)



カイロ 予約優先 20時以降OK 男性OK カップルOK

街頭ビジョン
WEBで放映中!

多彩なゲストが
出演中



北海道を拠点に
活動しているアイドル達の番組
毎週日曜日 17:00 ~ 17:10 放映中!

※通常放映のエンタメステーションは毎週木曜日に更新しています。

MEGA vision
de
LIVEPRO

番組放映スケジュール 毎日17:00~17:10 放映

※都合により放映時間や番組内容に変更が出る場合がございます。

★...MEGA VISION 4pla

★...ha・na・vi

★...YouTube

「エンタメステーション in 札幌ド真中」放映ビジョン



札幌市中央区南1西4 4丁目交差点前



札幌市中央区南1西4 4日の出ビル地下
地下鉄南北線 大通駅 11番出口側

WEBで視聴したい方は「YouTube」でご覧いただけます

札幌ド真中 検索

エンタメURL: www.entame-st.net/

Facebook をご覧の皆さん
「いいね!」も押してね!

Facebook: www.facebook.com/ENTAMEST

●お問い合わせは

TEL.011-280-3330

株式会社メガコーポレーション

〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目10-1 大通西6ビル 6階

企画 / 運営: 株式会社 ODA プロダクション

おしえて
三橋先生!

人には聞きづらい女性のお悩み、専門医が解決します!

女性のお悩み相談室

vol.17

今月のお悩み

女性の年齢と妊娠

赤ちゃんが欲しいのですが、なかなか妊娠しません。
自分是不妊症ではないかと毎日悩んでいます。
年齢も関係あるのでしょうか。

ペンネーム ユウキさん(36歳)



教えてくれたのは

三橋裕一 先生

産科・婦人科
ひなたクリニック院長



昭和大学医学部を卒業後、大学病院、亀田総合病院、千葉西総合病院、せんぼ東京高輪病院、牧田総合病院(医長)、大和徳州会病院(部長)を経て、04年札幌マタニティ・ウイメンズホスピタル勤務。07年3月に産科・婦人科ひなたクリニックを開業。

高齢化する妊娠希望者
女性の年齢と妊娠の関係

生活スタイルが変わり、以前よりも妊娠を希望される年齢が高くなってきています。最近多いのは、30代の方で「40歳になったら妊活をします。」という声です。女性のたまごは自分が生まれ持ってきたものを排卵しているため、20歳では20年前の卵、30歳では30年前の卵を排卵しています。何歳以下だと大丈夫、何歳以上だと心配という境目はなく、早ければ早いほうが良いことが分かります。年齢の問題で妊娠しにくくなってしまう、時間切れとなってしまう場合もあります。もし妊娠がいつでも可能ならば少しでも早い妊娠をお勧めします。

また、年齢は問題ない20代、30代でなかなか妊娠しない不妊症もあります。不妊症とは、避妊を行わず一般的な夫婦生活を行っているにもかかわらず、1年以上赤ちゃんを授かる事ができない状態をさします。

妊娠できない原因
タイミングも重要

妊娠出来ない原因は大きく分けて、次の3つの原因が考え

られ、どれか一つ欠けても妊娠できません。

①タイミングの問題、②女性の原因、③男性の原因

①タイミングの問題とは、排卵の時期にタイミングがきちんと取れていないことです。②の女性の原因として、卵管、子宮内膜、卵管、卵巣(卵)、内分泌ホルモンなど、筋腫や卵巣腫瘍などの問題等さまざまです。③の男性の原因として、精子そのものが少ないことや運動率が悪い、性交渉自体成立しない(EDなど)があります。これらの中で一番多いのは、タイミングの問題で、排卵の時期にタイミングをとることだけで、普通に妊娠できることが多いのです。

そのためには排卵をしている時期を知ることが重要です。基礎体温をつけることにより、排卵のタイミングはもちろん、排卵の質も目で分かります。まずは基礎体温をつけることをお勧めします。また、妊娠には男性の問題も関わってきます。更に、卵巣年齢(AMH)を血液検査にて測定する方法もあります。

時間だけ過ぎてしまつのはもったいないので、妊娠したいのだけ、なかなか妊娠しない方は、度々、気軽に受診をお勧めします。

【医療法人社団みぶな会】産科・婦人科 ひなたクリニック
011-204-8000 札幌市中央区北3条西4丁目1-1 日本生命札幌ビル3階

ホームページ、
またはお電話にて
ご予約の上お越し下さい。

※初診の方は完全予約制です



<http://www.hinataclinic.com>

診療時間	
平日	10:00~13:00、 15:00~19:00
水・土曜	10:00~13:00
日曜・祝日	休診

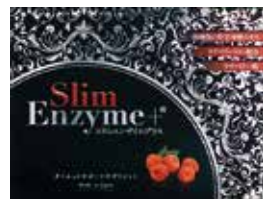


お悩み&質問 募集!

ハガキに相談内容、ペンネーム、年齢、を明記して札幌市東区北24条東16丁目2-28 株式会社リー・プロ ノンルー・ジュ編集部「女性のお悩み相談室」係までお送りください。メール[jinfo@ree-pro.co.jp]からも受け付けております!

PRESENT

1名様



1 Slim Enzyme+ (スリムエンザイムプラス)

1箱(30本入り)

活きた酵素を補うダイエットサプリメント。効果的に新陳代謝を上げて、疲れにくく痩せやすい体質へと導く。お試し1週間分をプレゼント。

提供/株式会社OH BIG JAPAN

2名様



2 アラフェイス式 リンパマッサージ

全身70分コースチケット

ダイエット、肩こり、むくみ、冷え、頭痛、慢性疲労に効果的な「アラフェイス式リンパマッサージ」全身70分コースチケットをプレゼント。西28丁目駅徒歩2分で駐車場完備。

提供/アラフェイス

3名様



3 乾燥しらずのふっくら肌に バイオケミカル美容液 「キヤク」

30ml 各1本(計3本)入り

とことん保湿にこだわり抜いた3STEP美容液。角層の奥深くまで浸透し、夏の乾燥にも負けない潤い肌に導く! 美容液30ml(各1本を3名様)をプレゼント!

提供/株式会社サツキャリ

プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】

〒065-0024 札幌市東区北24条東16丁目2-28

株式会社リー・プロ ノンルー・ジュ編集部 プレゼント係

★①氏名 ②ニックネーム ★③性別 ★④年齢 ⑤既婚or未婚
⑥職業 ★⑦住所 ★⑧電話番号 ★⑨エステサロンについてどのようなイメージがありますか? ★⑩エステティシャンへ質問はありますか?(例:おすすめコース、お家でできるおすすめダイエット方法など) ★⑪面白かったページとその理由は? ★⑫つまらなかったページとその理由は? ★⑬入手先
⑭初めて行くサロンでかけられる予算 ⑮今後取り上げてほしい特集
⑯掲載店舗で行ってみたいところ ★⑰ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。
※★マークは回答必須項目です。※読者アンケートのみ投稿の方は⑬をご記入いただかなくても結構です。

※住所(番地や建物名)の記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

【パソコン、携帯電話の場合】

<http://www.nonrouge.net>

ノンルー・ジュ



【応募締め切り】

2021年9月20日必着

プレゼント当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙】(コピー可) □は回答必須項目です

ふりがな 氏 名	ニックネーム
性別 女・男	年齢
既婚・未婚	職業
住所 〒	電話番号
()	
エステサロンについてどのようなイメージがありますか?	
エステティシャンへ質問はありますか?(例:おすすめコース、家でできるおすすめダイエット方法)	
面白かったページとその理由は?	
つまらなかったページとその理由は?	
どこで入手しましたか?	初めて行くサロンでかけられる予算は?
今後ノンルー・ジュで取り上げてほしい特集は?	
掲載店舗で行ってみたいところは?	ご希望の プレゼント番号



全室改装リニューアルオープン

コンセプトルームはじめました。



期間限定
日～金 24:00～6:00のうち3h
深夜休憩♡
ショートタイム
全ランク対象
税込 **3,900円** 均一
※メタバ割/他券/休憩フリータイム併用不可

今だけ！
季節限定
メニュー

残暑おすすめスイーツ
**8・9月
イベント**

夏のダメージケアに
**夏季限定
アメニティ**

リニューアルオープン記念

休憩 **1,000円 OFF**

宿泊 **1,500円 OFF**

【有効期限：2021年9月末まで】

HOTEL ATLANTIS 小樽店
ORIENTAL RESORTS (旧シーステージ)
北海道小樽市銭函3-508-6 TEL 0134-61-5390

Best Delight
HOTEL & SPA Group

スマホ・ケータイからの
予約が便利です♪

アトランティス小樽 検索

日本海 小樽カントリー倶楽部旧コース

銭函駅 337 石狩

ATLANTIS

函館本線

5

←小樽 札幌→

あなたを導く
HAPPY HOROSCOPE
占ったのは…

木村真夢
mayukimura1416
色彩学の講師、色彩教育・研修や講演、医療施設のカラーアドバイス等これまで5,000名以上の方へ講義、カウンセリングを行っている。

青木咲羅
sakura.aoki.58
北海道唯一のボイジャーマスターティーチャー。イベント出演やセミナー、執筆などの活動も精力的に行い、セラピーサロンAYURAを運営。

ボイジャータロットとは？
1985年に元コロンビア大学政治学教授 ジェームス・ワンレス博士とアーティストのケン・ナッツソンが制作した、21世紀型のオラクルカード。自らの潜在意識に眠る“答え”を引き出すツールです。

♈ 牡羊座 Aries
【今月のカード】教皇
学びの多い月。興味のある事を学ぶ事もあれば、試練から学ぶ事もあるでしょう。それを乗り越えたり達成する事で自信に繋がります。自分自身を信頼することが大切です。
Happy Lucky Color
ブルー：誠実・学習
責任感を持ち、人との精神的な繋がりを大切にできる力をサポート

♉ 牡牛座 Taurus
【今月のカード】隠者
先月に引き続き自分自身を見つめる月。無理して決断するよりじっくり考えましょう。年長者のアドバイスがヒントをくれます。夏の疲れが出そうなので体調管理に気をつけて。
Happy Lucky Color
インディゴ：冷静・判断力
物事を客観的に捉え、冷静かつ正しく判断する力をサポート

♊ 双子座 Gemini
【今月のカード】戦車
忙しくなりそうな月です。エネルギーは十分なので、積極的に行動しましょう。焦りや空回りしそうな時は子供の頃から好きな事をしてリラックスしましょう。
Happy Lucky Color
レッドオレンジ：自信・解放
自分を信じて、積極的に進む力をサポート

♋ 蟹座 Cancer
【今月のカード】フォーチュン
忙しい月になりそう。エネルギーは十分なので、積極的に行動しましょう！自分でも気づかなかった一面や才能を発見できそうです。今後に大きく関わる人に会えるかも。
Happy Lucky Color
レッド：情熱・行動力
自分のチカラで立ち向かうエネルギーを与える力をサポート

♌ 獅子座 Leo
【今月のカード】アート
穏やかで明るい気持ちになれる月。部屋の模様替えやイメージチェンジにもピッタリです。絵画や音楽など、クリエイティブな事に挑戦すると才能が開花するかも。
Happy Lucky Color
ターコイズ：創造性・マイペース
洞察力と創造性を活かし、コミュニケーションを円滑にする力をサポート

♍ 乙女座 Virgo
【今月のカード】スター
弱気になったり、自信を失っているかも知れません。輝いてこそあなたです。楽しむことが幸運のカギ。感謝の気持ちや好きという感情は素直に伝えましょう。
Happy Lucky Color
マゼンタ：寛大・博愛
地に足をつけ、自分の役割をしっかり果たす力をサポート

♎ 天秤座 Libra
【今月のカード】MOON
感受性や直観力が高まる時です。自分の感情を大切にしながら、周りのサポートをすると幸運に繋がります。女性的な魅力も高まる時。ケアの効果も出やすいです。
Happy Lucky Color
パープル：直感力・人生への信頼
大きな世界観を持ち、美的感覚や感性を豊かにする力をサポート

♏ 蠍座 Scorpio
【今月のカード】ラバーズ
パートナーシップにスポットが当たる月。シングルの方は素敵な出会いがあるかも。カップルは進展がありそうです。それ以外でも人と協力しあう事で新しい事が生まれます。
Happy Lucky Color
イエローグリーン：穏やかさ・柔軟性
純粋な心で、人々に愛と安らぎを与える力をサポート

♐ 射手座 Sagittarius
【今月のカード】マジシャン
運気は絶好調なので、積極的に行動しどんどんアピールしましょう。新しい事ややりたかった事に思い切ってチャレンジすると自分の進むべき道が見えてきます。
Happy Lucky Color
オレンジ：自由・陽気
何事にも囚われることなく、自由に楽しむ力をサポート

♑ 山羊座 Capricornus
【今月のカード】タワ
変化や決断の時、自分の気持ちに正直になる事が大切です。大変そうに見える決断でも、結果的に良かったと思えるはず。考え方を切り替える事が幸運を引き寄せます。
Happy Lucky Color
グリーン：平和・休息
協調性を持ち、自然な姿で安定する力をサポート

♒ 水瓶座 Aquarius
【今月のカード】フルチャイルド
新しい事を始めたり、環境を変えるには最適な月です。今月は子供のようにワクワクして過ごしましょう。何事も純粋な気持ちで取り組む事が幸運に繋がります。
Happy Lucky Color
イエロー：希望・楽観
今よりさらに輝く未来へ向上心を持って進む力をサポート

♓ 魚座 Pisces
【今月のカード】DEVIL
頭の中がごちゃごちゃで、何から手を付けていいかわからないかも。環境にも振り回されそうです。真剣に考え過ぎず、むしろ笑っちゃう事が幸運に繋がります。
Happy Lucky Color
ブルーグリーン：バランス・自己認識
人と程良い距離感を保ちながら、自分独自の世界を築く力をサポート

★Information

カラーストーンショップ Kirolu
TEL.011-206-1660
札幌市中央区南3条西2丁目 KT三条ビル1F
営業時間 11:00～20:00
定休日 不定休
https://www.kirolu.com/

therapy salon
AYURA
セラピーサロン AYURA (アユラ)
TEL.011-741-2557
(専用電話番号) 050-6870-3782
札幌市東区北13条東7丁目5-10
ラポール東区役所前1108
http://aoki-sakura.com/

Instagram Facebook

ロコミ&リピート率

No.1!!

最強マシンコラボで最速痩身! ハマる人続出中!



※結果には個人差があります。

人気のヒミツは

- サイズダウンだけじゃない!
- a波が出てリラックス!
- ストレス緩和!
- 血が巡りポカポカ!
- ムクミもサヨナラ!

先着3名様限定! ご予約はお早めに!

最速最短で
結果を出し
たい方限定!

ダイヤモンド4Dハイフ+ ハイブリッドメディセル

通常価格 74,800円▼

190分

29,800円 (税込)

◆ダイヤモンド4Dハイフ 60分打ち放題コース

ご希望の部位からお選びください

顔 二の腕 腹部 背中 腰周り ヒップ 太もも ふくらはぎ

通常価格 55,000円▼

1部位

22,000円 (税込)

BODY AGING LABO
MAHALO
[ボディエイジングラボ マハロ]

メディセル正規認定店

■完全予約制 ■お子様連れOK ■カードOK ■駐車場あり ■PayPay 使えます!

TEL.011-598-6063

LINE@はこちら
札幌市白石区北郷8条7丁目10-15
(営)9:00~19:30 (休)日曜日
LINE@からご予約可能 [24時間受付]
ID: @njd4945y

[公式HP]



[MAP]

