

さっぽろ女子の美容と健康を応援するフリーマガジン

non rouge

ノンルージュ

10 2021
October
No.198



TAKE
FREE

＼食の新連載スタート！／

- ① 世界一周！旅するごはん
 - ② SWEETS FOR MYSELF
- XENEN(ゼノン)野村のPICKUPグルメ

怖い？痛い？高そう？

美容皮膚科で
「あの頃」の肌へ

社会人からはじめる趣味、習い事
秋のスクール特集♡



亀田製菓・北海道先行発売

米ポテト
試食会レポ

好奇心を満たす秋♡

新しい私に

アップデート！

Cover



Cover illustration by yukise

Publisher
小山 直文

Printing
株式会社 プリコム旭川

Publishing
株式会社リープロ
〒065-0024
札幌市東区北24条東16丁目2-28
TEL.011-299-2899
FAX.011-299-2926
E-mail info@ree-pro.co.jp

non rougeに掲載されている情報及び広告、は、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容に掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様に提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種、お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありますらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

**次号2021.11月号は
10月25日(月)発行予定です**

non rouge
公式サイト&SNSもチェック!

WEBサイト
nonrouge 検索
www.nonrouge.ne

@non_rouge
@non-rouge
@nonrouge_Beauty

SAPPORO BEAUTY MAGAZINE

non rouge

05 New Open&Face

06 新発売!

米ポテト試食会



08 *feature*

ノン・ルー・ジュなホンネの話

美容皮膚科でつくる正しい美肌



12 世界一周! 旅するごはん

13 Naofumi Koyama presents
philosophy on beauty ~美を探究する対話

岸田 知紘 さん (ヘアメイクアーティスト)



16 編集部アラカワの気になるアイテム徹底リサーチ
クリアビー 北海道サラブレッドプラセンタミスト



18 non rouge読者モデルが行く! #体験レポ
ボディエイジングラボ マハロ

23 食べてキレイに! 身体が喜ぶ美人食 Beauty Recipe

25 私のためのごほうび時間 SWEETS FOR MYSELF

26 秋のSchool特集

30 読者プレゼント&アンケート投稿方法

31 おしえて三橋先生! 女性のお悩み相談室

32 知ればくらしがもっと豊かになる 食と文化のおいしい話

34 ボイジャータロット占星術&カラー占い



TSUTAYA 新道東駅前店 3放題のカフェラウンジ



約20種類のドリンク飲み放題

15種類のスナックも食べ放題

本も漫画も読み放題!

3放題全て出来て1時間880円(税込)!

北海道で初めてのタイプのBOOK&CAFÉ はリモートワーク対応のワークスペースにも。



TSUTAYA 新道東駅前店 / tel. 011-785-5050
札幌市東区北34条東16丁目1-1 / 営業時間 朝 8:00 ~ 24:00 (無休)

皆様のご来店をお待ちしております!!



高純度 エルゴチオネインが導く 真の美の実感

森のアミノ酸
タモギ草に主に含まれる
代謝・抗酸化成分
EGT-A*を高純度配合。
肌本来の機能をサポートし、
うるおい・ハリ感のある肌へ
導きます。



アインズ&トルベ
限定発売

ERGOMIA

- ① たっぷりのうるおい注入でキメ、整う
スキンコンディショニング ローション
120mL 3,080円(税込)
- ② オイルのうるおいベールでツヤ、輝く
スキンコンディショニング エッセンス
50mL 4,180円(税込)
- ③ うるおいを抱えて弾むハリ感、続く
スキンコンディショニング ミルク
100mL 3,080円(税込)

※エルゴチオネイン=希少アミノ酸の一種で優れた抗酸化機能を有した天然物



いつものお買い物をもっとお得に!
アインズ&トルベ公式
アプリ
ポイントもクーポンもこれ1つ!



アインズ&トルベ ルトロワ店
札幌市中央区大通西1丁目13 ルトロワ店B1F
TEL.011-200-9360 https://ainz-tulpe.jp/
営業時間 10:00~21:00 ※変更の場合あり



New Open & Face

8.1

NEW OPEN



VICTORIA SELFESTE 札幌大通店

東京で人気の定額制セルフエステ店が札幌に上陸。個室でエステマシンを思う存分使って月額制5,800円〜で通い放題。一台5役の最新多機能マシン「iContour」などをご用意。初回体験は0円なので、まずはお気軽にご予約を。

☎011-213-1332

札幌市中央区南1条西5丁目16番地プレジデント松井ビル100 5階
(営)月〜金 10:30〜21:30(最終受付20:00) 土日祝 9:30〜18:30(最終受付17:00)
<https://victoria-self-este.com/lp1/>

8.2

NEW OPEN



超回復サロン Undo(アンドウ)

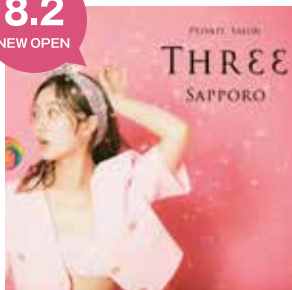
“日本初”完全無人型の超回復BOXが北海道札幌市にオープン。酸素ボックス×マッサージ×アイマッサーを一度に体験できる。Wi-Fiやドリンク、TV等も完備しており、健康と美容を手に入れながらプライベートな時間も楽しめるサロン。

☎011-522-6002

札幌市中央区南1条西7丁目12-6 パークアベニュービル5階
(営)月〜金 8:00〜20:00 土日祝 9:00〜19:00
<https://www.salon-undo.jp/>

8.2

NEW OPEN



バストケア専門店 THREE II

結果重視のバスト専門プライベートサロンが、待望の2号店を札幌駅徒歩3分の好立地にオープン。オールハンドテクニックでバストアップはもちろんバストのあらゆる悩みや姿勢の改善にも◎。リラックスしながら理想のバストをご提供!

☎011-200-9994

札幌市中央区北2条西2丁目31 桂和北2条ビル 6階
(営)11:00〜20:00(最終受付18:00) (休)不定休
@three.sapporo.second

8.6

NEW OPEN



CuCuLa(ククラ) サンピアザ店

化粧品専門店がサンピアザにカウンセリングショップ2号店をオープン。SNSで話題の韓国コスメやエステ・美容室専売商品などを扱っている。予約制にてフェイスマッサージなどのエステメニューも受けられるので気になった方は気軽に相談を。

☎080-4176-4466

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目 新さっぽろサンピアザ センターモール1階
(営)10:00〜21:00 (休)施設休館日に準ずる
<https://www.cucula.shop/>

ゼノン
XENON 野村の
Pick Up
グルメ



Twitter

@nomura_xenon
グルメ情報多数紹介中!

「ライブスペース XENON」等ライブBARを2店舗経営。コミュニティ FM ラジオパーソナリティとしても活動中。

サンドイッチの店 さえら

人気のタラバガニサンドやフルーツサンドなど、2種類のサンドイッチを組み合わせた店内飲食・テイクアウトが可能。その組み合わせは100通り以上!
♥フルーツ系サンドイッチが多く、女性客が7割を占め、1人でも入りやすい!



☑中央区/大通駅

☎011-221-4220
札幌市中央区大通西2-5-1 都心ビルB3F
(営)10:00-18:00
(定)水曜日
Twitter @caetla_1975

Curry Power パンチ

あっさりスパイシーなスープが自慢のスープカレー専門店。さらさらスープがメインでタンドリーチキンスープカレー等、種類は豊富!
♥野菜を多く使用したメニューが多く、ヘルシーで女性にもおすすめ!



☑東区/北13条東駅

☎011-788-6041
札幌市東区北15条東2-1-40 ボックス15 1-D
(営)11:30-21:00
(定)火曜日
<https://currypowerpunch.shopinfo.jp>

華花のメニューはボリューム満点!



中国料理 華花

人気の定番メニュー!



※価格は全て税込みです。



五目あんかけ焼きそば
980円



特製海鮮あんかけ焼きそば
1,650円



麻婆焼きそば
1,200円



サンラーあんかけ焼きそば
1,080円



海老のトマトチリソース
1,300円



八宝菜(魚介入り)
1,300円



角煮すぶた(黒酢風味甘酢ソース)
1,600円



四川風麻婆豆腐
1,000円



チャーハン
1,100円



五目チャーハン(XO醤入り)
1,300円



鶏肉の唐揚げ
650円



焼き餃子(3個入)
550円



焼売(3個入)
550円



春巻(1本)
250円



ゴマ団子(2個入)
450円

※上記はメニューのほんの一部です。その他メニューについてはお問い合わせください。※お持ち帰りもできます。(汁物は除く)

ご予約・お問い合わせ



中国料理 華花 TEL.0134-61-1311

小樽市築港11番5号 ウイングベイ小樽5番街1階 営業時間:11:00〜20:00(L.O.19:30) (平日:15:00〜16:00(休))



ウイングベイ小樽

Tel: 0134-21-5000 小樽市築港11番

<http://www.wingbay-otaru.co.jp/>

- クルマ: 札幌自動車道小樽I.C. 降車、直後、右折すぐ。
- JR: 小樽築港駅直結(連絡通路マリンロードで徒歩1分)
- 駐車場 5,000台完備 1,000円以上のご利用で駐車料金5時間無料
- ◆ショッピングゾーン10:00〜20:00(イオン及び一部施設・店舗は異なります)

新発売!

マイ 米ポテト 試食会



スタッフA(右)

お菓子は晩酌のおつまみに食べる派。お酒に合う味が濃い目のお菓子が好き。

スタッフS(中央)

スナック菓子は好きでよく食べている。ポリポリ系の噛み応えがあるお菓子が好き。

スタッフM(左)

お菓子は仕事の休憩時間によく食べる。ポテト系のスナック菓子はあまり食べない。

「ハッピーターン」や「亀田の柿の種」でおなじみの亀田製菓から、9/6(月)に北海道先行発売のポテトスナック **米(マイ)ポテト**が新登場! ザクザク新食感のお菓子を、non rougeスタッフが一足早く試食してきました。

お米とポテトが合体!
ザクザクの神食感

——実際に食べてみていかがでしたか?

S おいしかった! ザクザクした食感がたまらないですね。

A じゃがいもの味がしっかりしてるし、お米の優しい甘さもあっておいしいですよ。噛み応えはあるけど硬すぎないし、食べやすい一口サイズなのが良かったです。

M 一粒の食べ応えがすごいんですよね。満足感があるから、私は仕事の休憩時間に食べたいな。

A 私はドライブに行く時に持っていきたいな。かさばらないから車のポケットにも入るし、鞆にも入れやすいし。ポロポロこぼれないから

一口サイズでも食べ応え充分!



※写真は2袋分の内容量です

食べやすいのいい!

M 自立するパッケージデザインなのも良いですね。オフィスで邪魔にならないからこっそり食べれる!

S 私はお家で自分時間に食べたいですね。チャックがついてるから食べかけでも保存できるけど、おいしすぎて全部食べちゃいそう(笑)。私、スナック菓子は結構食べる方なんですけど、おかし並みにザクツとしてポテトスナックって意外と無くて。だからこれは食感的にも大満足でした!

A 厚みのあるスナック菓子ってあんまり無いよね。

M 私はなんとなく罪悪感があるから普段あまりスナック菓子は食べないけど、これならお米も入っててなんとなくヘルシーそうなのがする!

A わかる! ちょっとでもヘルシーなお菓子は嬉しいよね。

——しお味、コンソメ味、のりしお味と3種類ありますが、どれが一番好みでしたか?

S 私は普段のりしおって



——他にはどんな楽しみ方がありそうですか?

M 最近SNSでお菓子のアレンジレシピが流行ってるから、米ポテトのアレンジレシピなんてどうですか?

A 細かく砕いてご飯にのせるとか?

S そのレシピ、ポテトチップでも人気ありますよね。あとは...うん、クルトンみたくサラダにまぶすとか。

A クセがないから基本的どんな組み合わせにも合うと思う!

M そもそもお米とじゃがいもって何にでも合いますからね。この2つは北海道のソウルフードでもあると思うし、読者さんにもぜひ食べてもらいたいです!

好評発売中!-/

亀田製菓株式会社
マイ
米ポテト 50g

お米とポテトが融合することで、既存スナックにはない噛み心地の良い食感が生まれた新しいポテトスナック。それぞれの素材と相性の良いしお・のりしお・コンソメの3種類から展開。



しお味



のりしお味



コンソメ味

(総合評価)

味 / 食感 / 満足感 / 容量



まさにお米とポテトのいいところ取り! ザクザクした食感と優しい味付けがクセになり、つつい食べ過ぎてしまいそう...。チャック付きのバックで持ち運びしやすいのも嬉しいポイント。小腹が空いた時や週末のご褒美など、様々なシーンに合わせて楽しめる“自分専用”のスナックを、ご堪能あれ!

マイ 推しポイント!



(しお)

◀一口目からしっかりじゃがいもの風味が! お米の甘さと程よい塩味でとても食べやすいです。(M)



(のりしお)

▶パウダーのようにのりが細かいところがいい! 香りよくてつつい手が伸びちゃいます。(S)



(コンソメ)

◀香ばしいコンソメ味でお酒が進みそう。甘味も感じるのどくなく、やみつきになる味です!(A)

あまり食べないんですけど、米ポテトののりしお味はおいしくて好きです! なんだらう、お米との相性が良いのかな?

A 私はコンソメ派かな。味がしっかりしていておいしいし、お酒にも合いそうじゃない?

(二回)確かに!

M 私はしお味が好き! 素材の味がしっかり感じられるし、程よいしょっぱさが良いですね。

S どれもお米の優しい風味を感じられて、クセがなくて食べやすいんですね。

A しお味は特に、お米とじゃがいもの味を感じやすいよね。小さい子どもにもあげやすいと思う。

M 子どもとお散歩に行く時にも、持っていきやすいですよ。あまり手も汚れないから外でも食べやすいし。

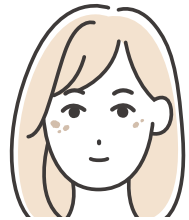
S のりしお味はのりが細かいから、手や歯にくっつきにくいのも嬉しいポイントだと思う! これ、女性には結構ありがたいところじゃないですか?

M オフィスで食べる時は特に気になるポイントかも。

S コンソメはご褒美感が強いですね。

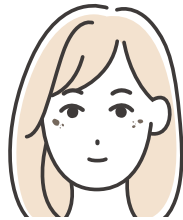
A そうそう。普段小腹が空いた時に食べるのは、しお味やのりしお味、たまのご褒美にコンソメ味、みたいにシーンによって食べ分けるのも良いかもね。

シミの種類



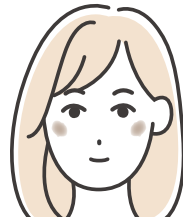
老人性色素斑

一般的に最も多いとされるシミで、通常40歳前後から現れやすくなります。**メラニン**を多く含む表皮細胞の増殖や、表皮のターンオーバーの低下などが原因です。



脂漏性角化症

イボ状の茶褐色のシミで、数mm～2、3cm程度のもが多いです。**遺伝的要因や、日光による露出部の皮膚の老化**が要因とされ、顔面・頭部・前胸部・背部によく見られます。



肝斑

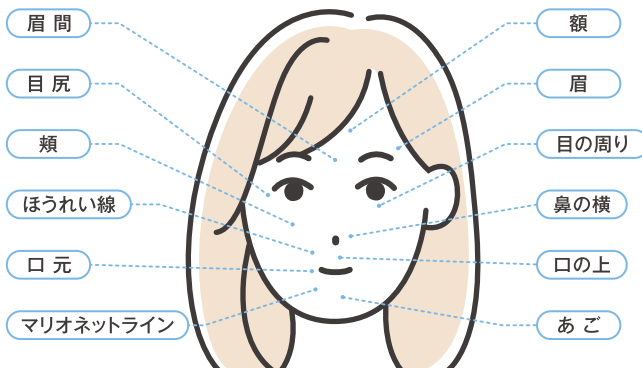
30代以降の女性に多く見られ、地図状の不規則な形で頬・額・鼻下に見える左右対称の淡褐色斑です。**皮膚への過剰な刺激、女性ホルモンの乱れ、日焼け**などが原因です。

シワ・たるみの種類

顔の老化は、皮膚だけに起きているのではなく、骨格や筋肉、皮下組織を含む顔全体の組織の構造が加齢で立体的に変化することによって起こります。

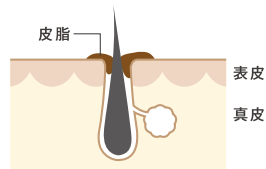
シワの原因は主に、加齢・乾燥・紫外線です。また、内因的要因としては**出産後や更年期など女性ホルモンの分泌が急激に低下する時期にもシワ**ができやすくなります。

ほうれい線をはじめ顔の中心部分に現れるたるみは、顔全体のボリュームの減少と、皮膚の表面のハリ、引き上げる張力の低下による下垂が原因です。



▲気になるシワができる部分

毛穴の種類



毛穴詰まり

毛穴詰まりは、**メイクの落とし残しや角質、ほこりなどの汚れ、乾燥**が原因になっていることが多いです。皮脂が毛穴に詰まると見た目が悪だけでなく、にきびやしみなどの様々な肌トラブルの原因になります。



開き毛穴

毛穴の開口部が大きく広がり、つねに開いた状態になってしまっている症状です。特にオイリー肌の方に多く見られる症状で、**肌の水分不足により油分とのバランスが崩れ**毛穴の開きが目立ってきます。



たるみ毛穴

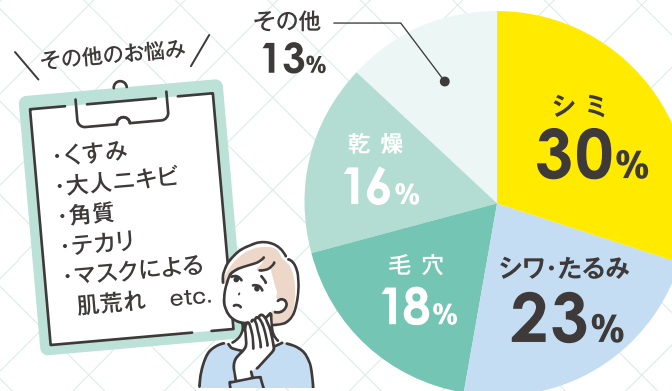
毛穴の周りの**コラーゲンやエラスチンの減少**が原因で、毛穴が緩み広がって見えてしまう症状です。紫外線によるダメージ、睡眠不足、女性ホルモンの減少、喫煙などには注意が必要です。

読者が気になるお肌の悩みをピックアップ！

美容皮膚科でつくる正しい美肌

「行きづらい」「金額が高そう」など、あまり気軽なイメージがない美容皮膚科。お肌の悩みは解消したいけど、実際の治療ってどうなんだろう…という読者のギモンを解決すべく、美肌のプロ・緑の森皮膚科クリニックにお話を伺いました！

Q1 お肌で気になるお悩みは何ですか？



美容皮膚科とは？

最先端の技術・機器で
お肌の悩みやトラブルを解決

皮膚のトラブルや悩みを医学に基づいて治療できる医療機関で、治療は皮膚専門の医師が行います。リクゼーションや維持を目的とした施術ではなく、治療・改善を目的で最新の医療技術・医療機器を駆使し、体の内と外から治療を行う事ができ、ピンポイントでの効果も期待できます。

Q2 現在しているお肌のケアを教えてください。

自宅でのケア 64%

していない 30%

皮膚科 4%

エステサロン 2%

美肌に効果的なナッツを食べる

ハイドロキノンクリームを塗る

クレイパックをする

美顔器でのケア

週2でウォーターピーリング

自宅での肌ケア、
どんなことしてる？



※アンケートは2021年8月、nonrouge読者アンケートにて実施。有効回答者数56人。

その自己ケア、本当に合ってますか？

皮膚のお医者さんに聞く！ スキンケアの落とし穴

シミ

洗いすぎによる摩擦は肝斑や色素沈着を誘発します。また、日焼け止めは量をたくさん塗るよりもこまめに塗り直す方がシミ予防には効果的です。

シワ・たるみ

マッサージやスキンケアの際の力の入れすぎはNGです。特に、目の周りを引っ張るようなマッサージは、シワ・たるみが悪化する原因になります。

毛穴

スクラブ、ピーリング、洗顔ブラシ、はがすタイプの毛穴パックの過度な使用は、毛穴と毛穴周りの皮膚を傷つけ悪化させる可能性があります。

お肌の個性を尊重した オーダーメイド治療をご提案します



皮膚の疾患から美しい肌へのケアまで



一般的な皮膚疾患であるアトピー性皮膚炎やじんましん、細菌感染症や尋常性乾癬、あざ、赤ら顔などの保険治療から、しみやしわ、たるみ、毛穴やニキビ跡などの美容治療まで、お肌のトータルケアに努めております。肌への負担が少ない治療を選択し、お悩みに合わせあらゆる角度から診断・治療を行っております。また、患者様のご要望や疾患に応じられるよう、豊富な治療の選択肢を揃えております。

多彩なニーズに応える
オーダーメイド美容医療

2001年に開院して今年で21年目を迎えた緑の森皮膚科クリニック。一般的な皮膚診療から美容医療まで、患者の悩み・症状に合わせて、多彩なアプローチで身体の内から外からアプローチし、その人本来の自然な美しさを導き出す。

美容医療の分野では、肌のトラブル・治療目的以外にも、痩身・アートメイク・点滴療法・メンズビューティーなど道内でも希少な治療を受けることが

できる。同院は「治す」だけに特化せず、ホスピタリティをもって治療に臨み、症状や予算・年齢に合わせて最適なオーダーメイド治療を目指している。

医師の診察では、気になる全画面や治療のメリット・デメリットの説明を受けられる。更に、看護師やカウンセラーから再度治療にかかる時間や費用、痛みやダウンタイムなどの話を細かく聞くこともできる。

また、3名の女性医師が勤務しているので、女性ならではのデリケートな悩みも気軽に相談できるのも魅力の一つ！

札幌市中央区北2条西3丁目
朝日生命札幌ビル5F

TEL.0120-460-470
https://www.skin.or.jp/midori/



HP

ACCESS

札幌駅前通地下歩行空間 5番出入口横

緑の森皮膚科クリニック/TEL.0120-460-470

◇プロファイロ(顔or首) 110,000円
→初回30%OFF!



10月末日迄有効・
新規限定・他券併
用不可・受付時
クーポン提示

美容皮膚科による効果的な施術方法

しみ ピコレーザー

ピコレーザーは、ピコ秒というナノ秒よりも1/1000短いパルス幅でのレーザー照射により、色素を高熱作用ではなく高音響作用(衝撃波)のみで粉碎するレーザーです。超短パルスという短い照射時間による衝撃波のみで、シミの基になる色素を砂のように小さな粒子へと粉碎します。従って従来のレーザーのように熱作用を伴わないため、ダウンタイムや痛み、炎症後の色素沈着が起りにくいことも特徴です。施術後の日常生活にもほとんど影響なく治療をお受け頂くことが可能です。



しみ(5mm以内)数ヶ所 1回



しわ・たるみ プロファイロ

架橋剤の添加がないハイブリット複合体のヒアルロン酸注入剤で、異なる分子量を持つヒアルロン酸の相乗効果により、皮膚弛緩の再構築や引き締め、リフトアップ効果が期待できます。部位によって注入するポイントは変わりますが、顔であれば片側5カ所のポイントを特定し、真皮深層に0.2mlずつ注入します。そして、加齢によって引き起こされる皮膚のしわやたるみの原因である頬骨周辺で拡散され、コラーゲンやエラスチンを増やし、自然なアンチエイジング効果が促されます。



しわ(首) 2回



毛穴 ハイドラフェイシャル

ピーリング・吸引・美容液導入の機能を兼ね備えた肌にやさしい美容医療トリートメントです。

STEP1 ディープクレンジング+ピーリング
古い角質や皮脂を軟化させながらピーリングし、肌の再生を促します。

STEP2 毛穴ケア+保湿
痛みのない吸引により毛穴の汚れを取り除き、保湿成分を導入することで肌を鎮静します。

STEP3 美容液導入+保護
皮膚の表面に抗酸化成分とペプチドを導入し、肌を輝かせながらしっかり保湿します。



毛穴(鼻) 5回





Navigator

株式会社リー・プロ代表取締役

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リー・プロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。

Guest

ヘアメイクアーティスト

岸田 知絢様

札幌ビューティメイク専門学校にて美容師免許を取得。卒業後、美容師の経験を経てヘアメイクアーティストとして活動。「hair make studio JEWEL」のスタッフとして働く一児の母。スタジオgメイクアートスクールの講師として活躍し現在に至る。
↓インスタグラムでヘアセット公開中
@chihiro19840918

美を探究する対話

美容機器メーカー社長であり開発者として

美容業界28年の小山直文が

ゲストの美への想い、理念、こだわり…

美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

philosophy on beauty

Naofumi Koyama presents | Vol.17

コロナ禍でなかなか旅行に行けなくなった今、食だけでも旅行気分！



世界一周！

Have a nice trip!

旅するごはん

Vol.1

タイ

色鮮やかな寺院やエキゾチックな夜市などの観光スポットもあるタイは、海外旅行先として大人気。今回はアジア料理専門店「ASIAN MARKET スタンレー」の人気メニューをピックアップしてご紹介します！



人気No.1!



タイの定番料理をラム挽肉で食欲そそる大人気メニュー

コクと旨味がくせになる
甘辛スープのトムヤムクンヌードル



辛いものが好きに
オススメ♪

数種類の野菜の食感と、挽肉にスパイスが絡み、食べごたえのある味わい。ランチタイムやテイクアウトでも人気の一品です。
ラム挽肉のガバオライス 891円(税込)

recommend

さっぱりとした
ノンアルコール
カクテルで南国気分

ざくろとライムの甘酸っぱい、炭酸ノンアルコールドリンク。クラッシュアイスでさっぱり、エスニック料理との相性抜群です。
シャーリーテンプル 550円(税込)



一般的なココナッツベースではなく、ハーブをふんだんに使ったトムヤムクンベースの辛いスープヌードル。コクと旨味がくせになる人気の一品。
トムヤムクンヌードル シアムラクサ 990円(税込)

大通駅
より
徒歩6分



ASIAN MARKET スタンレー

TEL.011-242-2039

札幌市中央区南二条西6-8-14 一閣ビル1F
(営)月~木・日11:30~23:00 金・土11:30~24:00
※現在は時短要請に従い短縮営業中
(休)不定休 <https://us-market.co.jp/stanley>

ディナータイム(17:30~)のご来店の方
「ノンルーシェ見た」でごま団子サービス

読者
特典

※2021年10月末日迄有効・新規限定・他券併用不可

大切なのはお客様自身の魅力に気づいて

もらうこと。女性って、自信を持てたら

それだけできれいになれるんです。

病気がきっかけで

自分の人生を見つめ直す

小山 美容に携わるようになったきっかけを教えてください。

岸田 きっかけは子供の頃にお人形の髪の毛を三つ編みに結ぶ事から始まりました。小学生の頃のクリスマスプレゼントは、美容学生が練習用に使うウィッグであつたり、ホットカーラーでした。その時に貰ったホットカーラーは今でも大切に使っています。

小山 美容に携わることが小さい頃からの夢だったんですね。

岸田 はい。専門学校卒業後には美容師として働いていました。

小山 そこからなぜヘアメイクアップアーティストになったんですか？

ろうと思ったのですか？

岸田 美容師として働いていた頃に病気を患ったのがきっかけです。色々な病院に行ったのですがその病気の原因がなかなか判明できず、自分の人生を見つめ直しました。その時に本当に好きなことをやりたい！と思う、すすきのにあるヘアセットサロンに転職しました。今では病氣も完治して幸せいっぱいです。

小山 それを聞いて安心しました。その後現在の職場で働くようになったのですか？

岸田 はい。今は一児のママとして「hair make studio JEWEL」で働きながら、それ以外はフリーで活動しています。

気付いてもらうことが大切だと思っています。

小山 ヘアメイクをする時って、特別なイベント事がある時ですよ。お客様が自信を持ってステージに上

philosophy on beauty

フリーと
余裕が
繋がる

岸田 知紘

▶話しやすい雰囲気大切にしながら、お客様の魅力を引き出す。



小山 自分のやりたいことを仕事にできるのは素晴らしいことですよ。

岸田 そうですね。毎日楽しくヘアセットの仕事をやらせてもらっています。

お客様に自信を持たせる接客そのものが技術

小山 岸田さんは笑顔が魅力的ですが、接客で心掛

岸田 そうなんです。まずは自分自身がリラックスをするように意識しています。カウンセリングには自信があつて、お客様に緊張させない話しやすい雰囲気づくりを心掛けています。

小山 お客様はなかなか自分の意見を言えない方も多いですよ。

お客様はもちろん、その先の大切な方にも喜んで頂きたいという思いが自分の中に生まれ、寄り添った提案に繋がっていきます。

小山 接客をしていて印象的だったエピソードはありますか？

岸田 七五三でいらつしゃつた3歳のお子様がイヤイヤ期真っ盛りで、最初はなかなか髪を触らせてもらえませんでした。その時にお子様だけに声を掛けるのではなくて、その場にいたご家族にも安心感を与え、皆が和むような雰囲気づくりを意識しました。最終的には鏡に映る自分の姿

岸田 人を信じる力がある方と、いくつになつても向上心を持つている方には魅力を感じます。容姿に限らず何か自分に自信がある方には自然と惹きつけられます。

無理をしないことが一番の美容法

小山 ご自身の美容についてお伺いしたいのですが、気を付けている事はありますか？

岸田 料理が大好きで美味しい野菜を積極的に摂るようにしています。お店にたくさん並んでいる野菜の中で、直感的に美味しそ

うな野菜を選び、何も味付けをせずに食べたりもします。逆にこつてりと味付けするのも好きですけどね(笑)。

小山 いいですね。私の歳になると量が食べられないので、温野菜にしたりお味噌汁に入れて食べています。

岸田 ただ気分が落ちているときはジャンクフードを食べたりもします。その時に身体が求めているものを食べるようにしていますね。

小山 食を楽しむことは大切ですよ。今日はお会いできてよかったです。ありがとうございます。

岸田 こちらこそありがとうございます。とても楽しい時間を過ごせました！

My Favorite Things

その美しさには理由がある！
ゲスト様のキレイの源をご紹介します



娘との大切な時間

5歳の娘と過ごす時間は最高の癒しと活力になります。どんなに疲れている日でも娘の笑顔を見ると自然と元気が出ます。



梅仕事

昨年から梅干しを作ったり、梅シロップを作ったりする「梅仕事」にはまっています！



ハーブティー

心身のバランスを整えてくれるハーブティーは、眠れない夜や癒しのひとときにいただきます。マイボトルに入れて持ち歩きます♪

成分 保湿もシミケアも これ1本!

まるで美容液のような豊富な美容成分を配合。

くすみケア成分を配合

「ダーマホワイト」配合で色素沈着やシミをケアしながら肌に透明感を与えます。



▲北海道産サラブレッドプラセンタのほかα-アルブチン、ダーマホワイト、メマツヨイグサ種子エキス、アーチチョーク葉エキスなどの美容成分を配合。

保湿 プラセンタ が潤いを与える



プラセンタはお肌にハリと潤いを与え、キメを整えてくれます。

美容成分「プラセンタ」って何?

肌に若々しいハリや潤いを与える美容成分プラセンタは、数十種類のアミノ酸、ビタミン、ミネラル、酵素など、細胞の形成や成長をサポートするための成長因子が豊富に含まれています。

愛用者の声



宮城県石巻市
オリーブの木整骨院
院長 佐藤聡志さん

贅沢にプラセンタを浴びましょう!

プラセンタは誰もが知っている有名な美容成分であり、高級な化粧品に配合されているイメージがありますが、このクリアビー 北海道産サラブレッドプラセンタミストは、高価なプラセンタを浴びるように使えるというコンセプトが面白いと思います。マスク生活で蒸れて荒れがちな肌に、シュッとひと吹きするだけでリフレッシュできますし、香りも良いと評判です。



使いやすさ... ★★★★★
使用感... ★★★★★☆
保湿... ★★★★★
成分... ★★★★★

浴びるように使えるプラセンタ! 乾燥が気になる部分には重ね付けが◎。



メーカー VOICE

シュッと一吹きで潤いチャージ! 浴びるプラセンタ化粧水

1. 北海道産サラブレッドプラセンタ

従来のプラセンタとは違い、北海道日高で胎盤を買い付け自社で抽出したプラセンタを贅沢に配合。若々しい肌へ導きます。



2. 色々なシーンで大活躍

メイク前の保湿ケアやお風呂上り、職場やご自宅での乾燥対策にも。またエステサロンなどの施術前の整肌にもおすすめです。



やさしく広がるミストタイプの化粧水なので、顔はもちろん肩や背中など手の届きにくいところもしっかりケアできます。北海道産サラブレッドプラセンタをはじめ、豊富な美容成分を配合。まるで美容液を浴びているような使い心地で、肌に潤いと透明感を与えます。仕事時のメイク直しやエアコンによる乾燥対策にも最適です。

株式会社シー・ビー・エス
営業 大橋さん



商品のご購入方法 > 株式会社リー・プロ ☎ 0120-260-667(受付時間 10:00 ~ 18:00 月~金曜日) 「ノンルーージュを見て…」とお問い合わせください。✉ info@ree-pro.co.jp メールからのご注文も承ります

※イラストはすべてイメージです

編集部 アラカワの

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルーージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み... 夏の肌ダメージをなんとかしたい!

プラセンタミストで夏の肌ダメージをケアできるのか調査!

調査するコスメ

クリアビー
北海道産サラブレッド
プラセンタミスト(化粧水)
内容量 150mL / 4,400円
(税抜価格4,000円、税400円)

日焼け・乾燥など夏の肌ダメージは早めになんとかしたい...



調査員

ノンルーージュ編集部
アラカワ(34歳)

混合肌。20代の頃にスキンケアを怠ったせいで、30歳を過ぎてから肌の悩みが増加。特に乾燥・毛穴の開き・赤ら顔などが気になる。



150mLの大容量が嬉しい! パッケージがオシャレなので場所を選ばず使えそう。



見た目... Excellent!
容量... Excellent!
持ち運び... Good

使用感 肌に密着する 細かいミスト



微細なミスト状の化粧水は肌になじみやすいです。

▲シュッと一吹きすると微細なミストがふんわりと広がります。嫌なベタつきはなく、手の届きにくいところもしっかり保湿ケアできます。爽やかなハーバルオレンジの香りに癒されます。

使いやすさ シュッと一吹き 楽々!



◀スプレー部分にはストッパーが付いて持ち運びに便利。



スプレータイプなので手の届きにくい背中などのケアも楽々♪

受けたのはコレ!

筋膜美療 姿勢改善体幹ケア

施術は押すから引く時代!
デコルテや肩甲骨がキレイに
出るので、ブライダルエステと
しても好評!



カウンセリング

生活習慣や日頃の癖などの話を
する中で、歪みやコリ・むくみなどの身
体の悩みの根本的な原因を探って
いきます。施術着は紙ブラ&ス
ウェットを貸し出してくれるので手
ぶらで入店OK!現在の立ち姿勢や
ゆがみをチェックして施術へ。



こんな格好に
着替えるよ!

施術スタート!

使う機械は「メディセルハイブリッド」。皮膚を優しく吸引する事で筋
膜の癒着を改善し、血液やリンパ
液の循環が良くなりコリや痛みを
改善!さらに筋肉が自由に動け肩や
骨盤が正しい位置へ改善され美姿
勢&スッキリしたシルエットに!

ガチガチの肩コリも
楽~になりますよ♪

☆
*

施術前と施術後を比べてみて…効果は歴然!

猫背になっていた姿勢も自然にキレイに。正しい姿勢で立てるよ
うになったことで下腹もすっきり! 施術後は先生にお家でできる
簡単なホームケアの方法や、普段から意識したい立ち姿勢など教
えてもらいました。

体験を終えての 感想は?

施術後すぐに血流が良くなり、肩の痛みが和らぎ
驚きました。吸って筋膜を剥がすという施術は初め
てで自分に合っているのか不安でしたが、しっかり
効果を実感!デスクワークの為、巻き肩による肩凝
り首凝りが酷いのですが、一度の施術で肩と首の
痛みが軽減しました!まるで上半身がフワフワと浮
くような気分!うっとり♪担当してくれた先生も話
しやすく、生活習慣のアドバイスを頂き勉強になり
ました。またぜひお伺いしたいです♡



スマホ首も
まっすぐ!

バストアップも
実現!

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ) / TEL. 011-598-6063

◇読者特典
筋膜美療 姿勢改善体幹ケア
通常価格7,700円→4,000円(税込)

ノンルージ
クーポン

10月末日迄有効・
新規限定・他券併
用不可・受付時ク
ーポン提示

体当たり取材 /

non rouge 読者モデルが行く!

#体験レポ

今回のテーマは…

筋膜リリース

今月号の読者モデル

佐藤 巳土里さん

サロンモデル、インフルエンサーとして
活躍中。肩コリが悩みで普段は揉みほ
ぐしやリンパマッサージなどによく行く。
巻き肩と反り腰も気になっていて姿勢
改善にも興味があるそう。



Relax...

今回体験させてもらったお店

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)

ダイエット&筋膜リリースに特化した女性専用プライベートサロン。
全国ビューティーコンテストで優秀サロン賞受賞2冠を達成した
ゴットハンドを持つエステティシャンがマンツーマンで施術を担当。
自宅の一室を利用したアットホームな店内では、リーズナブルな価
格で本格的なエステメニューが受けられます。オーダーメイドプロ
グラムも立てられるので、ダイエットを本格的に始めたい方にも!

☎011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

(営)9:00~19:30 (定)日曜

<http://www.mahalo-sapporo.com/smart/>

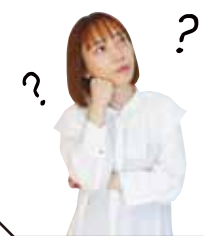


担当 伊藤 理奈子さん

ガチガチ肩こり、頭痛、腰痛、最
近多い巻き肩、猫背。正しい姿
勢に戻る事で血流改善され、驚
きの軽さと美姿勢に!ほっこり
お腹もスッキリ。この感動体験
を1度味わってください!

素朴なギモン

Q&A



どんな効果があるの?

筋膜の癒着を改善するのがメ
ディセル筋膜吸引療法です!
筋肉を緊張状態から解放し、
スムーズに動けるよう皮膚を
吸い上げ体内の循環を正常化
します。骨盤や肩など正しい
位置に戻り、美姿勢を形状記憶
させます。

1回でも効果はある?

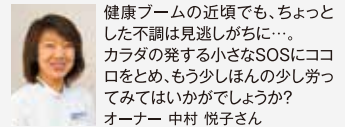
生活習慣や疲れの具合、姿勢
のクセなどによって個人差が
ありますが、1~3週間程は効
果が持続します!

何回くらい通うもの?

美姿勢を記憶させる為、週一
ペースで4~8回が理想的。
その後は月一回メンテナンス
か気になる時にご自身のペー
スで受けに来ていただきたい
です!

涼しくなる季節は体調の変化に要注意！
体の歪みを改善し、季節の変わり目に対応できれば怖いものなし！

体調管理が必要な季節、まずは身体の根本から改善してみても？ 不調の原因を見極め、全身をくまなくほぐすことで臓器への負担を軽減。個人に合わせた骨格矯正は歪みを改善させ姿勢を正し、猫背の解消に。骨格を正すと脂肪が溜まりにくくダイエット効果も期待できる。また、健康管理士の資格を持つ院長が健康な身体づくりに必要な栄養バランスや食事の摂り方など生活習慣のサポートをしてくれるのも心強い。さらに、新登場



健康ブームの近頃でも、ちょっとした不調は見逃しがちに…。カラダの発する小さなSOSにココロをとめ、もう少しほんの少し頑張ってみたいかがでしょうか？
オーナー 中村 悦子さん



before after
▲初回時 骨盤と首を矯正 施術を重ねることにキレイな姿勢に！



Menu

- ◇カイロプラクティックコース
初回90分 6,500円、
2回目以降60分 4,500円
プラス500円で頸関節の施術も可
- ◇カッピング(2セット)20分 2,000円
- ◇フットケア20分 2,500円(ヒザ下のみ) 女性限定
- ◇各種クレジットカード対応可
- ◇旭川店 0120-600-072

中央区／西11丁目駅 sora.chiropractic @qsa2414k

カイロプラクティック 天 ~SORA~
☎ 0120-600-072

札幌市中央区南2条西9丁目1-13
ケンタク2・9ビル71号室
(営)10:00~20:00
(休)日曜(月・火曜は院長不在)
http://www.chiro-sora.com/



カイロ 完全予約制 カード可 マンツーマン

- ◆カイロプラクティック 初回90分コース
カウンセリング+検査+施術 6,500円→4,500円
※2回目以降 60分 4,500円
- ◆カイロプラクティック+カッピング(2セット) 80分
6,500円→6,000円
※カッピングを+500円でフットケアに変更可
- ◆au Payの利用も可

※2021年10月末日迄有効・新規限定・他券併用不可

読者特典

non rouge 読者特典

お得なクーポンご紹介

編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介！

予約時、お店に
\\ “ノンルーージュを見た”と伝えてね！ //



気になる部位を徹底ケア！一度の施術で見た目の変化・効果を実感！

脂肪・セルライトを分解・排出させインナーマッスルを鍛える
痩身マシン！ 特殊なローラーが毛細血管を拡張させ、血流を
促進させ深部から温めてくる。内臓機能の向上・自律神経の調
整・ストレスの緩和など痩身以外にも高い効果が期待できる！



Menu

- ◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース
40分 5,600円
- ◇美容整体40分 4,950円
- ◇姿勢・猫背矯正30分 5,500円
- ◇全身セルライトケア60分
8,800円

◆気になる箇所を徹底ケア 部位別集中コース
通常90分6,600円→3,900円 先着3名様

読者特典

※2021年10月末日迄有効・新規限定・他券併用不可

白石区／北郷 ボディエイジングラボ マハロ @njd4945y

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)
☎ 011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15
(営)9:00~19:30
(定)日曜
http://www.mahalo-sapporo.com/smart/



ビューティー 完全予約制 カード可 P有 女性専用 子供連れOK

50日間でお肌のリフォーム！ ヒノキの美容液「レパナトゥア」感謝セット限定発売

ヒノキ新薬創業65周年記念で短期集中美容液「レパナトゥア」
感謝セットが限定発売！ 50日間今のスキンケアをお休みしてレパ
ナトゥアに置き換えるだけの簡単美容法で、肌内部構造の衰えた
箇所や肌細胞を補修し、若々しい元気なお肌に生まれ変わる。



Menu

- ◇続けるエステ(1回あたり4,400円)
ジェル&パックキープ(12回分)
24,200円+施術料1回 2,200円
- ◇ヒノキ肌粧品
室内用ウイルス・菌除去スプレー
「ハイブリッドミスト」
手指用ウイルス・菌除去ローション
「ハイブリッドヴェール」取扱中

◆フェイシャルエステ お試し体験 1,100円
※初回の方のみ
◆「レパナトゥア」感謝セット
34,760円→33,000円

読者特典

※2021年10月末日迄有効・新規限定・他券併用不可

手稲区／新発寒

サロン・ドウ・ボヌール 新発寒本店
☎ 011-681-7315

札幌市手稲区新発寒6条6丁目10-3
(営)10:00~19:00(水曜~17:00) (休) 月曜、日曜
☎090-6449-4610(こちらからも予約可能)
[手稲駅前店]手稲区手稲本町1条3丁目2-15 中嶋ビル1F
☎011-695-6680 ☎090-1386-0165



エステ 完全予約制 カード可 P有 女性専用

Beauty Recipe

旬の食材を使った、“内面からの健康・綺麗”に効果的な美食レシピをお届けします!

Lectured by

料理教室ブルミエール
岩野 美穂 先生
毎号旬な食材と美容・健康
のお悩みに合わせた料理の
レシピをご紹介します。



今月のテーマ

アンチエイジング

旬の食材を楽しむ

秋の味覚は炊き込みご飯で満喫!

だしの旨味がたっぷりとお米に染み込んだ絶品料理

炊き込みご飯

材料(2人分)

・米	2合	●かつおだし	
・鶏モモ肉	300g	・水	400ml
・醤油、酒(下味)		・かつお節	5g
・各小ざし1		・醤油	大さじ2
・油揚げ	1/2枚	・酒	大さじ1
・椎茸	2枚	・塩	小さじ1/3
・人参	3cm	・焼き海苔	適量
・ごぼう	10cm		

◆作り方

- 【かつおだしを取る】鍋に水を入れ沸騰したらかつお節を入れ、軽く混ぜて火を止める。3分ほどしたら茶こし等でこして冷ます。
- 研いだ米を炊飯器の釜に入れ、かつおだし350mlを加え、30分以上浸水する。
- 油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、半分にしてから細く切る。椎茸は洗わずに石づきを切り、軸とカサに分けて薄く切る。人参は2cm長さの細切りにする。ごぼうは皮をこそげ、さがきにして水に晒し水気をきる。鶏肉は余分な脂を取って1.5cmに切り、醤油と酒で下味を付ける。
- 2にAを入れて混ぜ、釜の炊き込みご飯の目盛に合わせてかつおだしか水で水分量を調節する。鶏肉以外の具材をのせてから鶏肉をのせて炊く。炊き上がったら、全体をさっくりと混ぜる。
- 器に盛り付け、細かく刻んだ海苔をのせて完成。



具材は米と混ぜずに上にのせると芯が残らない

Beauty Point

旬の食材・豊富な栄養素で
体の中からアンチエイジングを!

鶏肉には**ビタミンA**が豊富に含まれており、女性に嬉しいつややかな肌・髪・目の潤いを保つ働きを持っています。また、抗酸化力が強いゴボウには**サポニン・イヌリン**などの栄養素が含まれており、内臓機能や肌の老化防止が期待できます! さらに意外と知られていないのが油揚げの栄養素。基礎代謝を上げる**タンパク質**や血管内の脂肪を分解してくれる**大豆サポニン**が豊富なので、アンチエイジングにもピッタリの食材です!

不調の原因は全身骨盤矯正で根本から改善! 小顔・O脚orX脚矯正無料サービス!



▲凝り固まった筋肉もほぐしてくれる! しっかり通えば楽になる!



Menu	
◇骨盤矯正30分	4,000円
◇全身メンテナンス60分	5,000円
◇全身メンテナンス90分	7,000円
◇リラクゼーション全身90分	9,000円
◇オーナーお任せ美容カイト	120分 11,000円
◇カイトスクール25時間	100,000円

キレイも健康もココで叶える! ベテラン院長の熟練技術が定評の人気店では、全身骨盤矯正50分に小顔矯正、90分には小顔矯正とO脚orX脚矯正をそれぞれサービス! 頸椎・顎関節の調整によって即小顔効果を得られる小顔矯正は、首、デコルテラインも美しく整えてくれる。また、O脚orX脚矯正は、個人の歪みを見極め自然な立ち姿に戻すことで、見た目印象も変わる!

コリ・ハリ改善! 全身骨盤矯正	読者特典
◆50分+小顔矯正 5,000円→2,750円	
◆90分+小顔矯正+O脚orX脚矯正 7,000円→3,850円	
◆オーナーお任せ美容カイト120分 11,000円→9,000円	
※2021年10月末日迄有効・新規限定・他券併用不可	

📍中央区/大通駅・すすきの駅

健康カイト Green Bee(グリーンビー)
☎ 011-219-2155

札幌市中央区南3条西5丁目14 三条美松ビル5F
地下鉄大通駅・南北線すすきの駅徒歩3分(狸小路5丁目内)
(営)9:00~21:00
(休)無休 ※1日カイト教室は日曜に開催(要予約)
<http://greenbee-sapporo.org/> (予約フォーム有り)



カイト 予約優先 20時以降OK 男性OK カップルOK

街頭ビジョン・WEBで放映中! 多彩なゲストが
出演中



北海道を拠点に
活動しているアイドル達の番組
毎週日曜日 17:00 ~ 17:10 放映中!
※通常放映のエンタメステーションは毎週木曜日に更新しています。

MEGA vision
de
LIVEPRO

番組放映スケジュール 毎日17:00~17:10 放映
※都合により放映時間や番組内容に変更が出る場合がございます。
★...MEGA VISION 4pla ★...ha・na・vi ★...YouTube

「エンタメステーション in 札幌ド真中」放映ビジョン



札幌市中央区南1西4 4丁目交差点前



札幌市中央区南1西4 4 日の出ビル地下
地下鉄南北線 大通駅 11番出口側

WEBで視聴したい方は「YouTube」でご覧いただけます

札幌ド真中 検索

エンタメURL : www.entame-st.net/

Facebook をご覧の皆さん
「いいね!」も押してね!

Facebook : www.facebook.com/ENTAMEST

●お問い合わせは

TEL.011-280-3330

株式会社メガ・コーポレーション

〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目10-1 大通西6ビル 6階

企画 / 運営 : 株式会社 ODA プロダクション

地元食材にこだわり、
小さな幸せを感じる味に。
お店には見た目も可愛くオ
シャレなスイーツが並び、食べる前
から思わず笑顔になっちゃう。
2014さっぽろスイーツコン
ペティションでグランプリを受
賞した経歴を持つパティシエが
作るスイーツが楽しめるお店
「スイートハーツナンプ」南保
シェフ自ら足を運び食材を厳
選、素材には地元食材を積極
的に取り入れている。
看板メニューは同賞を受賞し
た「さっぽろチーズワイナリー」。
こちらでもクリームチーズなど道
産食材を使用。ワインが効いた
大人なスイーツです。

私のごほうび時間

SWEETS FOR MYSELF Vol.1

北海道産クリームチーズを
赤ワインのソースでコーティング

さっぽろチーズワイナリー

SAPPORO CHEESE WINERY

さっぽろスイーツコンペティシ
ョン2014グランプリ受賞作品。
十勝ワイン清見、道産アロニア、
道産クリームチーズをタルトに
仕立てた当店を代表する一品。

1フリーズ 2りぎゅう 3サオトボ・ザ・ナッティ&コーヒー 4モンブ
ラン 5シャロン 6B-スタイル ベイクドチーズケーキ

sweet hearts NAMPO

☎011-676-8681
札幌市中央区北7条西15-1-22
(営)10:00~19:00 (休)第1・3火曜、毎週水曜
<http://sweethearts-nampo.com/>



JR桑園駅 目の前

愛犬のトリミング専門店 [サロン・ド・ミツチェル]

桑園駅前にオープンした犬のトリミング専門店。プロのスタッフが大切な
ペットのトリミングをいたします。オゾンマイクロバブルシャワーを使用すると、
毛穴の奥までしっかりと汚れを落とし、臭いも残しません。

シャンプー	カット	爪きり	耳掃除	肛門線絞り込み
オゾンマイクロバブルシャワー込み				

チワワ(ロング).....	5,000円	シーズー・マルチーズ.....	6,500円
M・ダックス(ロング).....	5,500円	トイプードル.....	7,500円
パピヨン・ポメラニアン.....	6,000円	ゴールデンレトリバー.....	11,000円

オプションメニュー

【炭酸泉温浴】+1,000円
【爪切り】1,000円
【耳掃除】500円
【歯磨き】500円
【薬用シャンプー】+500円〜

salon de mitchel

サロン・ド・ミツチェル

【営業時間】AM10:00~PM6:00 【定休日】毎週水曜日

札幌市中央区北10条西15丁目クリーンリバー 桑園駅前1F

TEL (011) 632-4111

<http://www.mitchel.jp/>

極上の天然温泉と 極上の癒し

天然温泉北のたまゆら内リラクゼーション

北の ほぐし処

桑園店 / 北のたまゆら桑園内
TEL 090-2815-3005
厚別店 / 北のたまゆら厚別内
TEL 090-9432-3007
江別店 / 北のたまゆら江別内
TEL 090-1300-3008

◎営業時間
【桑園】あさ10時~よる11時
【厚別・江別】あさ11時~よる11時
(受付終了:よる10時まで)



東苗穂店 / 北のたまゆら東苗穂内
TEL 090-5417-0088

◎営業時間
【東苗穂】あさ11時~よる11時
(受付終了:よる10時まで)

営業時間 【桑園】あさ7時~よる1時(受付終了:よる12時) 【東苗穂】あさ8時~よる1時(受付終了:よる12時) 【厚別】あさ8時~よる1時(受付終了:よる12時30分) 【江別】あさ8時~よる1時(受付終了:よる12時)

天然温泉やすらぎの湯

北のたまゆら

ご入浴料

大人(中学生以上) 450円
小人(小学生) 140円
幼児(小学生未満) 無料

全店舗 年中無休 シャンプー・ボディソープ完備
※メンテナンスのためお休み場合があります。
※一度ロビーに出られますと、再度ご入浴料がかかります。

北のたまゆら 桑園 北のたまゆら 東苗穂 北のたまゆら 厚別 北のたまゆら 江別

東苗穂・厚別・江別にて
無料送迎バス毎日運行中

札幌市中央区北11条西16丁目1-34 札幌市東区東苗穂11条2丁目(三角点通) 札幌市厚別区大谷地東7丁目(道通札幌夕陽橋) 江別市野幌屯田町48-1(三番通)
TEL 011-611-2683 TEL 011-790-2683 TEL 011-891-2683 TEL 011-381-2683

24時間営業
年中無休

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10
TEL 011-791-6666

24時間営業
年中無休

札幌市豊平区西岡4条3丁目7番45号
TEL 011-857-2626



短期集中カイロプラクター養成講座 カイロ経験者&未経験者も大歓迎!

指導歴18年以上の実績を持つ院長の平林先生が、基礎から実践までマンツーマンで指導。好きな時間に受講できるため、仕事をしながらでも通える。受講者は、未経験の人や一度習ったことがある人、経験者など様々。「特定の技術を身に付けたい」「カイロを本業にしたい」などの一人ひとりの要望にきちんと応えてくれる。まずは体験してから考えたいという人は、「1日カイロ教室」や「技術お試しコース」から試してみてください!

Information 10月末日迄有効・他券併用不可・「ノン・ルージュ見た」とお伝え下さい

- ◇短期集中カイロプラクター養成講座 100,000円
(テキスト・復習代込) 1回60分×全25回(25単位)
- ◇1日カイロ教室 15,000円(昼食代・教材費込)
1回6時間(日曜開催・要予約)
- ※1日スクール受講者限定、お試し施術2,980円を1,980円で!

健康カイロ Green Bee(グリーンビー)

☎011-219-2155

札幌市中央区南3条西5丁目14 三条美松ビル5F/地下鉄大通駅・南北線すすきの駅徒歩3分(狸小路5丁目内)営業時間 9:00~21:00/定休日 無休※1日カイロ教室は日曜に開催(要予約)/<http://greenbee-sapporo.org/>(予約フォーム有り)

- ✓カイロプラクターとして独立したい
- ✓店舗に+αメニューを入れたい
- ✓特定の技術を使えるようになりたい



平林 智樹 先生

集中コースはマンツーマンなので、初心者の主婦の方から経験者の方まで、幅広く対応しています。「店舗に+αのメニューを取り入れたい」等も大歓迎です。お気軽にお問い合わせ下さい。

Let's start the lesson!

＼ オトナ女子におすすめ! /

社会人から始める趣味、習い事。

秋のSchool特集

秋は気候も心も落ち着いて、新しいことにチャレンジしやすい季節。
「資格をとって新たなチャレンジを始めたい」「新しい趣味で自分磨きをしたい」
ノンルージュはそんな“理想のワタシ”に近づきたい女性を応援します!



初心者限定!スマホ講座「いきいきタイム」 暮らしに役立つスマホを使って脳若返り!

「スマホを買ったけど、電話をかけるだけ...」「なかなかうまく使えない」「子供や孫とラインがしたい」「どう使うのだろう...」そんな悩みを解決してくれるのが、スマホ&タブレット講座! 好評の認知症予防「いきいきクラス」は、LINE・地図・写真から、話題のキャッシュレス決済まで、基本からしっかり楽しく学習できる。初心者限定の少数講座は、年齢を問わず幅広い層から支持を得ている!

Information 10月末日迄有効・他券併用不可・「ノン・ルージュ見た」とお伝え下さい

- ◇入会金 5,000円
月4時間 5,000円
- ※先着5名様限定
- ※いまなら、入会金50%OFF!
- ※毎週火曜日 13:00~14:00

キュリオステーション手稲前田店

☎011-215-8341

札幌市手稲区前田6条10丁目2-10 AoiBLD.610
営業時間 平日 10:00~21:00、土・日曜 10:00~17:00
定休日 第1・3日曜、祝日/<http://www.9plala.or.jp/curio-teine/>

- ✓アプリを使いこなしたい
- ✓スマホ・タブレットのスキルアップ
- ✓日常をより便利に楽しみたい



えり 先生

目覚ましから、お買い物、地図、音楽に写真・家族とのコミュニケーションなど、生活に欠かせない便利なスマホ、持っているだけではもったいない!使いこなせるよう一緒に楽しみましょう!



必要な情報は生年月日だけ! 豊かな日々への新たな一步を踏み出そう!!

今の自分に必要なこと、物事に取り組む最適な時期、進むべき方向性などを生年月日から読み解く事ができる。気付かなかった自分の一面を知ること、モチベーションを高め、豊かな日常へと変えていくキッカケにも! 「自身を深く知れたことで、自分らしさを活かせるようになった」という声も。入門編から本格的な講座までを随時開催しているので、未経験者でも、友人と一緒に受講でもオッケー! 定員制なので早めの予約がおすすめ。

Information 10月末日迄有効・他券併用不可・「ノン・ルージュ見た」とお伝え下さい

- ◇マヤ暦初級講座(5時間) 11,000円(テキスト代金別)
- ◇マヤ暦中級易経(6時間) 13,500円(2,200円テキスト付)
- ◇マヤ暦アドバイス 通常30分5,000円が10分無料延長
60分10,000円を受けた人にはプレゼントor20分無料延長!
- ◇子育てに役立つ子育て講座・自分と向き合う新講座開講中

マヤ暦サロンCib(キブ)

☎090-8895-4687

札幌市西区発寒6条11丁目1-30 ル・シエル103/地下鉄東西線宮の沢駅1番出口徒歩1分
営業時間 10:00~19:00(予約制)/定休日 不定休
<http://ameblo.jp/mayacib/>

- ✓本当の自分と出会う
- ✓本来の役割を知る
- ✓マヤ暦アドバイザーとして活躍



凛星 先生

マヤ暦を身につけると、「生き方」や「出会うべき人」など全てが準備されていたことに気が付き、恐れや心配のない楽しい人生へ変えていく事ができます。始めやすいので気軽にお問い合わせください。



健康カイロ グリーンビー

カイロプラクティックスクール

生徒大募集!!

未経験者
大歓迎



独立・開業したいあなたへ

基礎から実践まで
マンツーマンで丁寧に指導。
好きな時間に受講できるので、
仕事をしながらでも通うことができます。
「特定の技術を身に付けたい」
「カイロを本業にしたい」など
一人ひとりのご要望にお応え致します。

※カイロプラクティック
スクール
100,000円
60分×25回(25単位)
※テキスト教材費・復習代込

※1日カイロスクール
15,000円
1日6時間(日曜開催)
※昼食代・教材費込

スタッフ募集

年齢	不問
職種	受付、施術補助、その他
勤務時間	待遇については委細面談

カイロプラクティック・整体・
小顔矯正などの技術取得可能

興味のある方は
当院までご連絡ください。



健康カイロ Green Bee(グリーンビー) ☎011・219・2155

札幌市中央区南3条西5丁目14 三条美松ビル5F 営業時間 9:00~21:00 / 定休日 無休 院長 平林 智樹



10月単発受講生募集中! 「料理は楽しい!」が実感できる料理教室

「楽しみながら料理の基本を身に付ける」をコンセプトに、和食・洋食・中華・エスニックなど定番レシピから、道産食材を中心に旬の食材を使ったメニューや行事食も学べる! また、添加物や農薬の少ない安心な食材選びについても教えてくれる。包丁の持ち方・食材の切り方・自己流に不安がある・レシピを増やしたいなど、初心者~上級者まで誰でも気軽に通うことができる! 作った料理は持ち帰りも可能!

Information 10月末日迄有効・他券併用不可・「ノン・ルージュ見た」とお伝え下さい

- ◇「ノン・ルージュ見た」で1講座¥3,300→¥3,000(税込)
- ◇10月10日(日)、12日(火)「ホワイトソースをマスター」
クリームシチュー献立
- ◇10月17日(日)、26日(火)「揚げ物に挑戦!」
キャベツメンチカツ献立 ※詳しくは公式ホームページをご覧ください。

料理教室 プルミエール@麻生

☎090-6446-0145

札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンあん内)
地下鉄南北線麻生駅5番出口徒歩1分 / 営業時間 10:00~20:30※完全予約制(予約
受付時間 平日10:00~17:00) / 定休日 不定休 / <https://0145premier.com/>

- ✓これから料理をはじめたい
- ✓料理の基本を身に付けたい
- ✓献立のレパートリーを増やしたい



岩野 美穂 先生

お料理はもちろん、材料の選び方から器具の扱い、片付けまで、受講生さんのペースに合わせて丁寧にお伝えしています。はじめてさんでも安心です! お気軽にお越しください。



あなたにもできる綺麗の魔法! 簡単・時短メイクレッスンで美人度UP

「自分に合うメイクが分からない」「化粧品を買わなきゃ方法を教えて貰えない気がする」など、困っている方は多いのでは? 同店のメイク講座の特徴は、今使っている化粧品を活用し、希望に合わせてナチュラルメイクや年齢・骨格にあったメイクを基礎から伝授してくれる。化粧品を買われない安心感や、買いかえる際のアドバイスをもらえる満足度の高いレッスン! グループレッスンや出張講座も対応可能。

Information 10月末日迄有効・他券併用不可・「ノン・ルージュ見た」とお伝え下さい

- ◇フルメイクレッスン90分 5,000円→3,000円
- ※全3回のレッスンで 8,000円
- ◇眉毛ケア 1,500円→1,000円

- ✓時短メイクでキレイになりたい
- ✓持て余している化粧品を有効活用
- ✓苦手な部分を克服



伊藤 理奈子 先生

少しのコツで「出来ない・わからない」が「納得」に変わります。家に眠っている&今お使いの化粧品を活用し、普段メイク~ブライダル、就活等シーンに合わせて綺麗の秘訣を伝授させて頂きます。

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)

☎011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15
営業時間 9:00~19:30 / 定休日 日曜
<http://www.mahalo-sapporo.com/smart/>

non rouge に 広告を出してみませんか?

広告や記事の掲載先をお探しの企業やお客様のご相談を承っております。
札幌近郊で配布されているノンルージュに広告を掲載しませんか?
料金形態のお問い合わせ等はお気軽にお電話またはメールアドレスまで!

- ◆デザイン・撮影・その他制作 承ります
- ◆Instagram ほか SNS でも宣伝
- ◆連載企画などのご相談もお待ちしております



お問い合わせはこちら

(TEL) 0120-260-667 (Mail) info@ree-pro.co.jp



おしえて
三橋先生!

人には聞きづらい女性のお悩み、専門医が解決します!

女性のお悩み相談室

vol.18

今月のお悩み

医療脱毛レーザー

中高年のデリケートゾーン脱毛が増えていると聞きました。
将来の備えとして脱毛したほうが良いのでしょうか?

ペンネーム はるかさん(47歳)

教えてくれたのは

三橋裕一 先生

産科・婦人科
ひなたクリニック院長

昭和大学医学部を卒業後、大学病院、亀田総合病院、千葉西総合病院、せんぼ東京高輪病院、牧田総合病院(医長)、大和徳州会病院(部長)を経て、04年札幌マタニティ・ウイメンズホスピタル勤務。07年3月に産科・婦人科ひなたクリニックを開業。



**女性の皆様が心地よく
未来を過ごせるお手伝いを**

「患者のプライバシーを重視し、満足はもちろん、感動を提供する」という理念を掲げ、多くの女性に寄り添い診療を続けてきたからこそ考える未来。これから多くの女性の未来が健やかで幸せな時間を過ごせるようにとの思いを込め、現在医療脱毛レーザーを提供しております。産婦人科としてデリケートゾーンのみを脱毛する「VIO脱毛」を専門に行います。

介護脱毛とは?

万が一介護を必要とする立場になったとき、毎日のオムツ交換や身体を拭く際のデリケートゾーンの清潔を保つことなど介護をしてもらう人への配慮として注目されています。

それ以上に、ムダ毛があることで排泄物の拭き取り残しやニオイ、膣炎の原因になることも多いのです。ご自身が少しでも気持ちよく過ごせるように介護脱毛をオススメします。

10年前より45歳以上の患者様のVIO脱毛率は、約20倍以上に膨れ上がりました。将来、介護をされる側になることを

Summary

**脱毛は
白髪になる前に!**

介護脱毛はすべての人が必ずしなくてはいけない決まりはありませんが、医療レーザーは白髪には反応しないため、白髪がまじる前に脱毛の必要性に気づけた今が脱毛の始め時なのかもしれません。

想定し、VIO脱毛が流行しています。

医療レーザーは白髪には反応しないため、白髪になる前に早めに脱毛をはじめてみませんか? 介護脱毛の他にも将来のご妊娠やご出産に備えた妊活脱毛や日常生活において生理中の不快感が解消されるなど、デリケートゾーンでの脱毛をすることで心地よく過ごせるメリットがあります。

施術時の痛みを軽減するため笑気ガスや塗る麻酔クリームを準備しています。また産婦人科に特化し内診台を使い施術を行うので、細かい所まで見落とさなくスピーディに行います。

万が一外陰部にトラブルが発生しても産婦人科専門医だからこそ適切にフォロー致します。産婦人科で安心・安全のVIO脱毛をはじめてみませんか? 詳細はホームページをご覧ください。



【医療法人社団みぶな会】産科・婦人科

ひなたクリニック

☎ 011-204-8000

札幌市中央区北3条西4丁目1-1 日本生命札幌ビル3階

ホームページ、
またはお電話にて
ご予約の上お越し下さい。

※初診の方は完全予約制です



<http://www.hinataclinic.com>

診療時間	
平日	10:00~13:00、 15:00~19:00
水・土曜	10:00~13:00
日曜・祝日	休診



お悩み&質問 募集!

ハガキに相談内容、ペンネーム、年齢、を明記して札幌市東区北24条東16丁目2-28 株式会社リー・プロ ノンルーージュ編集部「女性のお悩み相談室」係までお送りください。メール[jinfo@ree-pro.co.jp]からも受け付けております!

PRESENT



3名様

1 キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 香るレモン

500mlペットボトル1箱24本入り

独自技術によって引き出された茶葉本来の香りと豊かなうま味、くせないスッキリとした味わいに、レモンエキス(無果汁)を加えた無糖レモンティー。9月28日(火)に新発売!

提供/北海道キリンビバレッジ株式会社



各1名様

2 トムジェリマーケット

ボーチ、チャーム、バックをそれぞれ1名様に

ネコのトムとネズミのジェリーで馴染みの「トムとジェリー」のPop-upショップが期間限定で札幌バセオB1Fにオープン! どのアイテムが当たるかは楽しみに。

提供/トムジェリマーケット



1名様

3 フルーツエンザイム青汁

1箱(32本入り)

水に溶かさずそのまま飲める、生きて腸まで届く乳酸菌。農薬を使用せず栽培された北海道産大麦若葉を使用。フレッシュで美味しいスティックタイプの青汁。

提供/株式会社OH BIG JAPAN

プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】

〒065-0024 札幌市東区北24条東16丁目2-28

株式会社リー・プロ ノンルーージュ編集部 プレゼント係

★①氏名 ②ニックネーム ★③性別 ★④年齢 ⑤既婚or未婚
⑥職業 ★⑦住所 ★⑧電話番号 ★⑨バストについてのお悩みはありますか? ★⑩憧れるバストの条件は? ★⑪何かバストケアはしていますか? ★⑫面白かったページとその理由は? ★⑬つまらなかったページとその理由は? ★⑭入手先 ⑮初めて行くサロンでかけられる予算 ⑯今後取り上げてほしい特集 ★⑰掲載店舗で行ってみたいところ ⑱ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。

※★マークは回答必須項目です。※読者アンケートのみ投稿の方は⑩をご記入いただくなくても結構です。

※住所(番地や建物名)の記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

【パソコン、携帯電話の場合】

<http://www.nonrouge.net>

ノンルーージュ



【応募締め切り】

2021年10月20日必着

プレゼント当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙】(コピー可) □は回答必須項目です

ふりがな 氏 名	ニックネーム		
性別 女・男	年齢	既婚・未婚	職業
住所 〒	-		電話番号 ()
バストについてのお悩みはありますか?			
憧れるバストの条件は?			
何かバストケアはしていますか?			
面白かったページとその理由は?			
つまらなかったページとその理由は?			
どこで入手しましたか?		初めて行くサロンでかけられる予算は?	
今後ノンルーージュで取り上げてほしい特集は?			
掲載店舗で行ってみたいところは?			ご希望の プレゼント番号

2110non rouge

nonrouge 30



【医療法人社団みぶな会】産科・婦人科
ひなたクリニック

プライバシーを最重要視

女性が通いやすい
環境が揃うクリニック



患者同士が対面しないように
椅子が配置された待合室



診察室は壁も天井までつくる
など話し声が漏れない空間



【医療法人社団みぶな会】産科・婦人科
ひなたクリニック
TEL.011-204-8000

札幌市中央区北3条西4丁目1-1 日本生命札幌ビル3階

<http://www.hinataclinic.com>

ひなたクリニック

検索

札幌駅
徒歩3分

相談外来
あり



- 相談外来 ●ビル外来
 - 赤ちゃんが欲しい方へ ●ブライダルチェック
 - STD(性感染症)外来 ●介護脱毛(VIO脱毛)
 - 子宮がん検診 ●子宮頸癌ワクチン 他
- ※初診は完全予約制 ※HP・TELにて予約を

産科・婦人科 ひなたクリニック 院長 三橋裕一

昭和大学医学部を卒業後、大学病院、亀田総合病院、千葉西総合病院、せんぼ東京高輪病院、牧田総合病院(医長)、大和徳州会病院(部長)を経て、04年札幌マタニティ・ウィメンズホスピタル勤務。07年3月に産科・婦人科ひなたクリニックを開業。



	診療時間
平日	10:00~12:30 15:00~18:30
水・土曜	10:00~12:30
日曜・祝日	休診



あなたのどんな悩みもすぐに解決する

鑑定歴**50年**を超え
130万件以上の
悩みを解決してきた

霊視 超能力 除霊
前世占い 透視

相談内容

- 恋愛 ●結婚 ●家庭
 - 方位 ●経営 ●健康
 - 仕事 ●姓名判断
 - 人探し ●物探し etc...
- ※表札鑑定もいたします。

料金

60分 10,000円
※超過料金なし

☎011-552-0440

こちらからも
予約可能

au
softbank
docomo

☎080-5593-8696
☎090-1382-5465
☎090-8708-1313

札幌市中央区南18条西16丁目2-10 パレットII B-102

【営業時間】9:00~18:00 ※完全予約制 FAX. 011-596-7077

庄司神霊研究

庄司 州磨 (しょうじ しゅうま)

50年以上の経歴を持つ、何も聞かなくてもあなたの過去・現在・未来がわかり、日本中から力を借りたいと呼ぶ声がかかる鑑定師。多くの著名芸能人の悩みも即時に解決し、人生に指針と勇気をもたらしてきた。



／ 今月は**お米**のおはなし /

知ればくらしがもっと豊かになる

食と文化の food&culture column おいしい話

Vol.
11

旬の食材や行事、食文化から見える
北海道の食の「おいしい話」を毎月お届けします。



お米作り体験から
見える生産者の想い

10月といえば新米の時期。この時期になると、子どもが小さかった頃の毎年のお米作り体験を思い出します。私が長年所属している生協では、提携生産者さんとの「お互いに顔の見える信頼関係づくり」を大切に、「食を続けることで持続可能なとする生産と消費」という視点をもって共同購入をしています。

組合員の産地見学や体験活動もその一つ。お米作り体験では毎年春の田植え、夏の田んぼの生き物調査、秋の稲刈りをします。生産現場での生産者さんとの交流は、互いの思いを通わせるだけでなく、生産過程や苦労、喜びなどの理解が深まり、こうした結びつきが安心できる生産と消費に繋がると実感しています。

早くコロナが終息して、また再開できるといいな。

お米の神様

ご飯の一膳、約150gに換算するとお米は約3、300粒、稲の株なら2株強になるのだそうです。このお米一粒に7人の神様がいて、いわれているのをご存知ですか？ 太陽、土、風、雲、水、虫、そして農家さん。それだけ多くの恩恵を受けて私達は毎日お米を食べられているのです。約半年かけて育てられ、我が家に届けられたお米を家族揃って笑顔でいただく。沢山の愛を感じ瞬間です。

北海道米も今は本州産に負けないほど本当に美味しくなり、なつぽしをはじめ、ゆめぴりか、ふっくりんこ、きたくりん等々、ブランド米も沢山増えました。

古代から日本人と生活を共にしてきたお米。米という字の語源にもなっている88回の手間をかけて作られるお米。今や日本型食生活が見直されています。自然の恵みと生産者さんに感謝し、今年も新米を美味しくいただきます！

お話ししてくれたのは...

一瀬 美絵 先生

料理教室ブルミエール代表(2018年〜)。生活クラブ生協元理事。"台所から世界が見える"をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結び活動に尽力。「互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること」「安心できる食とは」について札幌中心とした各地で発信。

料理教室ブルミエール

おいしいごはん

受付 090-6446-0145

information

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンリあん内

平日 10:00~17:00 (ショートメール可)

※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

受講生募集中! 詳しくはHPをご覧ください

<https://0145premier.com/>

Luxury

テレビ北海道にて
CM 放映中!!

HOTEL ATLANTIS
ORIENTAL RESORTS

Arabian

Asian

Natural Modern

各フロアで異なるテイストをお楽しみいただけます。

コンセプトルームはじめました。

コンセプトルーム
教室

▼セット内容
教卓 / 机 / イス / 黒板 / セーラー服 / 学ラン

コンセプトルーム
診察室

▼セット内容
診察台 / 聴診器 / ペンライト / 白衣

期間限定

日～金 24:00～6:00のうち3h

深夜休憩☆
ショートタイム

全ランク対象

税込 **3,900円** 均一

※メタバ割 / 他券 / 休憩フリータイム併用不可

サービス
一新

フード・ドリンク
500種類以上

無料レンタルアメニティ
100種類以上

最新化低価格
手ぶらOK

ノンレジ限定クーポン

休憩 **1,000円** OFF

宿泊 **1,500円** OFF

【有効期限：2021年10月末まで】

HOTEL ATLANTIS 小樽店
ORIENTAL RESORTS (旧シーステージ)

北海道小樽市銭函3-508-6 TEL 0134-61-5390

Best Delight
HOTEL & SPA Group

スマホ・ケータイからの
予約が便利です♪

アトランティス小樽 検索

日本海 小樽カントリー倶楽部旧コース

銭函駅 337 石狩

ATLANTIS

5

←小樽 札幌→

あなたを導く

HAPPY HOROSCOPE

ボイジャータロット占星術&カラー占い

2021/10/1~10/31

占ってくれたのは...

木村真夢
mayukimura1416

色彩学の講師、色彩教育・研修や講演、医療施設のカラーアドバイザー等これまで5,000名以上の方へ講義、カウンセリングを行っている。

青木咲羅
sakura.aoki.58

北海道唯一のボイジャーマスターティーチャー。イベント出演やセミナー、執筆などの活動も精力的に行い、セラピーサロンAYURAを運営。

ボイジャータロットとは？

1985年に元コロビア大学政治学教授 ジェームス・ワンレス博士とアーティストのケン・ナッツソンが制作した、21世紀型のオラクルカード。自らの潜在意識に眠る“答え”を引き出すツールです。

牡羊座 Aries

【今月のカード】バランス

色々やる事がたくさん。月かも知れませんが、試練から学ぶ事もあるでしょう。それを乗り越えたり達成する事で自信に繋がります。自分を信頼することが大切です。

Happy Lucky Color

ブルーグリーン: バランス・自己認識

ブルー: 誠実・学習

責任感を持ち、人との精神的な繋がりを大切にできる力をサポート

牡牛座 Taurus

【今月のカード】教皇

学びの多い月。興味のある事を学ぶこともあれば、試練から学ぶ事もあるでしょう。それを乗り越えたり達成する事で自信に繋がります。自分を信頼することが大切です。

Happy Lucky Color

ブルー: 誠実・学習

責任感を持ち、人との精神的な繋がりを大切にできる力をサポート

双子座 Gemini

【今月のカード】デビルズプレイ

我慢が限界にきているかもしれません。真剣に考え過ぎず、むしろ笑っちゃうくらいで過ごしましょう。息抜きしながら、信頼できる人との関わりを大切にしましょう。

Happy Lucky Color

パープル: 直感力・人生への信頼

大きな世界観を持ち、美的感覚や感性を豊かにする力をサポート

蟹座 Cancer

【今月のカード】隠者

無理して決断するよりじっくり自分を見つめる月。答えは内側にあります。古い書物や年長者のアドバイスがヒントになります。疲れが出そうなので体調管理に気をつけて。

Happy Lucky Color

グリーン: 平和・休息

協調性を持ち、自然な姿で安定する力をサポート

獅子座 Leo

【今月のカード】フールチャイルド

新しい事を始めたり、環境を変えるには最適な月です。今月は子供のようにワクワクして過ごしましょう。何事も純粋な気持ちで取り組む事が幸運に繋がります。

Happy Lucky Color

オレンジ: 自由・陽気

何事にも囚われることなく、自由に楽しむ力をサポート

乙女座 Virgo

【今月のカード】ラバード

パートナーシップにスポットが当たる月。シングルの人は素敵な出会いがあるかも。カップルは進展がありそうです。それ以外でも人と協力しあう事で新しい事が生まれます。

Happy Lucky Color

イエローグリーン: 穏やか・柔軟性

純粋な心で、人々に愛と安らぎを与える力をサポート

天秤座 Libra

【今月のカード】タワ

変化や決断の時。自分の気持ちに正直になる事が大切です。大変そうに見える決断でも、結果的に良かったと思えるはず。考え方を切り替える事が幸運を引き寄せます。

Happy Lucky Color

インディゴ: 冷静・判断力

物事を客観的に捉え、冷静かつ正しく判断する力をサポート

蠍座 Scorpio

【今月のカード】力

じっくりと物事に取り組んだり、トレーニングに向いています。人から頼りにされる事も多いでしょう。持ち前の思いやりを生かし、サポートをすると信頼を得ます。

Happy Lucky Color

マゼンタ: 寛大・博愛

地に足をつけ、自分の役割をしっかり果たす力をサポート

射手座 Sagittarius

【今月のカード】SUN

チームワークを大切にしながら、リーダーシップを発揮しましょう。おらかな気持ちでいる事が幸運のカギです。対人関係を大切にすると金運につながります。

Happy Lucky Color

レッド: 情熱・行動力

自分のチカラで立ち向かうエネルギーを与える力をサポート

山羊座 Capricornus

【今月のカード】アート

穏やかで明るい気持ちになれる月。部屋の模様替えやイメージチェンジにもピッタリです。絵画や音楽など、クリエイティブな事に挑戦すると才能が開花するかも。

Happy Lucky Color

ターコイズ: 創造性・マイペース

洞察力と創造性を活かし、コミュニケーションを円滑にする力をサポート

水瓶座 Aquarius

【今月のカード】ユニバース

思いがけず願いが叶ったり、頑張ってきた事の成果が出る時です。あとは運を天に任せましょう。目標が定まらない時は様々な事に触れると、今後のヒントが得られます。

Happy Lucky Color

レッドオレンジ: 自信・解放

自分を信じて、積極的に進む力をサポート

魚座 Pisces

【今月のカード】デス

古いものを終わらせ、新しいスタートを切りましょう。悪い習慣や良くない人間関係、ネガティブな感情を捨てましょう。そうすることで本当に欲しいものが入ってきます。

Happy Lucky Color

イエロー: 希望・楽天

今よりさらに輝く未来へ向上心を持って進む力をサポート

★Information

カラーストーンショップ Kirolu
TEL.011-206-1660
札幌市中央区南3条西2丁目 KT三条ビル1F
営業時間 11:00～20:00
定休日 不定休
https://www.kirolu.com/

Instagram

Facebook

therapy salon
AYURA

セラピーサロン AYURA (アユラ)
TEL.011-741-2557
(専用電話番号) 050-6870-3782
札幌市東区北13条東7丁目5-10
ラポール東区役所前1108
http://aoki-sakura.com/

nonrouge 34

ロコミ&リピート率

No.1!!

最強マシンコラボで最速痩身! ハマる人続出中!



※結果には個人差があります。

人気のヒミツは

- サイズダウンだけじゃない!
- a波が出てリラックス!
- ストレス緩和!
- 血が巡りポカポカ!
- ムクミもサヨナラ!

先着3名様限定! ご予約はお早めに!

最速最短で
結果を出し
たい方限定!

ダイヤモンド4Dハイフ+ ハイブリッドメディセル

通常価格 74,800円▼

190分

29,800円 (税込)

◆ダイヤモンド4Dハイフ 60分打ち放題コース

ご希望の部位からお選びください

顔 二の腕 腹部 背中 腰周り ヒップ 太もも ふくらはぎ

通常価格 55,000円▼

1部位

22,000円 (税込)

BODY AGING LABO
MAHALO
[ボディエイジングラボ マハロ]

メディセル正規認定店

■完全予約制 ■お子様連れOK ■カードOK ■駐車場あり ■PayPay 使えます!

TEL.011-598-6063

LINE@はこちら 札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

(営)9:00~19:30 (休)日曜日

LINE@からご予約可能 [24時間受付]

ID: @njd4945y

[公式HP]

[MAP]

北白石
中学校

卸売
スーパー

マハロ

セブン
イレブン

274

