

TAKE
FREE

女性を応援するフリーマガジン[ノンルージュ]

non rouge

2023 / *november* / No.223



お得なクーポンはSNSでも!

おさえておきたい!

終活知識

しっかり備えて
未来への不安を解消!



痛くない、熱くない、

ハイクオリティ家庭用IPL搭載 その光 エステ級

業務用光美容器「ジュピター」の機能を備えた
手軽に確実に続けられる家庭用光美容器
1台で家族みんなのムダ毛一掃

NEW

優木まおみ



定価 ¥49,500 (税込)

JUPITER®
PHOTO REJUVENATION SYSTEM

flash Out®

フラッシュアウト

ゼロ
密着0距離
照射・冷却

3モード
男性
女性
ジュニア

VIO
男性のヒゲ

40万
ショット

オート
連続照射
機能

ジェル
不要

DENKIBRUSH
MOTHERMO®

デンキブラシ モッサーモ

異次元の体感で
気持ちもあがる!

優木まおみ



定価 ¥42,800 (税込)

EMS

RF

LED

導入

バイブ
レーション

頭皮からはじまる、理想造形 この体感は裏切らない

顔のたるみは頭皮から
5つの機能で頭皮環境を整え、
フェイスラインをリフトケア

CBS cosmetics
株式会社シー・ビー・エス

商品についてのお問合せは下記フリーダイヤルまたはメールまで
(フリーダイヤル 平日9:00~18:00)

☎ 0120-837-277 ✉ info@cbs-inc.co.jp

商品のご購入方法

デンキブラシ モッサーモ®、ジュピター フラッシュアウト® はサロン専売品になります。
一般の方はお近くのサロンで買い求めください。

Publisher
小山 直文

Printing
株式会社 プリコム旭川

Publishing
株式会社リー・プログ룹
〒007-0863
札幌市東区伏古3条3丁目2-1
CJ SPTビル 1F
TEL.011-299-2899
FAX.011-299-2926
E-mail info@ree-pro.co.jp

non rougeに掲載されている情報及び広告、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容を掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様に提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種、お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありますらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

次号2023.12月号は
11月25日(土)発行予定です

WEBサイト
nonrouge.net
www.nonrouge.net

@non_rouge
@non-rouge
@nonrouge_Beauty

SAPPORO BEAUTY MAGAZINE

non rouge

08 @cosme STOREスタッフおすすめ
コスメデコルテのナイトケア特集

10 ノンルージュ編集部がおすすめする! 休日を彩るお出かけ情報
星野リゾート
冬のすすきの街歩きトリップ

12 *Feature*
知っておきたい
“終活”の基礎知識

16 編集部アラカワの気になるアイテム徹底リサーチ

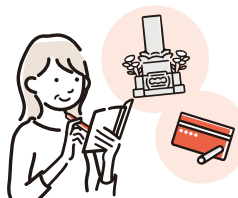
19 Naofumi Koyama presents philosophy on beauty
～美を探究する対話

22 アネルズあづさの香りと美のエッセンス
vol.9 不安と香り

25 Beginners Recipe ホッケのフライ

26 読者プレゼント&アンケート投稿方法

27 食と文化のおいしい話



のんるん

魔法使い(修行中)の妖精。おっとりマイペースな性格で
楽しいことや新しいことが大好き! みんな仲良くしてね☆

のんるんの可愛い
LINEスタンプ販売中!

のんるん
LINEスタンプ

多彩なアプローチで
治療、そして予防へ

お悩みの症状に対し、
各種レーザー機器や治療法などを
取り揃え治療にあたっております。

シミ・肝斑・あざ
シワ・たるみ
毛穴・毛穴詰まり・
ニキビ跡(凹み)
いぼ・ほくろ
くすみ・キメ・ハリ
赤ら顔・毛細血管拡張症・
赤あざ・ニキビ跡(赤)
発毛・育毛
(頭皮・まつ毛・まゆ毛)
医療レーザー脱毛
脇の多汗症
メディカルボディメイク
メディカルアートメイク

その他 ● 巻き爪治療
● ピアス(ボディピアス)

無料カウンセリング実施中

緑の森皮膚科クリニック
Advanced Dermatology and Laser Center
TEL.011-221-0002 FAX.011-221-0020
札幌市中央区北2条西3丁目 朝日生命札幌ビル5F
(札幌駅前通地下歩行空間5番出口すぐ)

詳しくはこちらまで ▶ <http://www.skin.or.jp/midori>

緑の森 検索



たまゆらの由来は滑らかな勾玉（まがたま）が互いに触れ合うときの「瞬」の響き
しばしの時間を表す言葉として万葉集にも歌われています
そんなゆったりとした時間（ひととき）を過ごせるような空間となるように命名しました

北のたまゆら



桑園



東苗穂



厚別



江別

営業時間

【桑園】7:00～25:00（受付終了24:00）【東苗穂】8:00～25:00（受付終了24:00）
【厚別】8:00～25:00（受付終了24:30）【江別】8:00～25:00（受付終了24:00）
※メンテナンスのためお休み場合があります。

料金

大人（中学生以上）490円
小人（小学生）150円
幼児（小学生未満）無料

全店舗 年中無休

シャンプー・ボディソープ完備



2023.11.23（木・祝）24（金）25（土）26（日）
4日間とも 10:00～17:00

ウイングベイ小樽 5番街1階ネイチャーチャンパー

特別出品（北陸加賀市&小松市のお菓子、小樽商科大学学生と菓子舗の共同開発商品、真狩高校製菓コースの開発商品）

あまとう
UPHILL SCONE
プリン専門店 アンデリス
木村製菓
小樽 桑田屋
コーヒーロースト小樽
こめとわ
小樽カヌレ蔵
水昌堂
和菓子処 つくし牧田
トイズスウィート
中ノ目製菓
菓匠 小樽 新倉屋
チーズケーキ&焼き菓子 Not obvious
Hi Bread!
野菜とおかしの店 ふるさと
魔女のベーグル
円甘味
みなともち
ル・キャトリエム
菓子舗 六美

奥土農場石窯パン工房（ニセコ町）
Cafemocha Factory（京極町）
Kurumi no ki（余市町）
砂川果樹園（余市町）
永沼農園 Café Linn Forest（赤井川村）
仁木ファーム・フルーツファクトリー（仁木町）
日々菓子店（余市町）
ニトリ観光果樹園（余市町）
銘菓本舗 梅月（倶知安町）
Bird Bake Shop（倶知安町）
プチドメーヌ仁木（仁木町）
本間製菓（共和町）
三田牧場（共和町）
tigris（喜茂別町）
nicao（倶知安町）
プロテインスムージーカフェ（岩内町）
甘寿堂（寿都町）
千秋庵菓子舗（寿都町）
本田菓子舗（寿都町）
若狭屋老舗（寿都町）

主 催： otaru スイーツフェスタ実行委員会（事務局 ホープ・ワン Tel：0134-31-1311）

後 援： 北海道菓子工業組合小樽支部、小樽洋菓子協会、北海道後志総合振興局
小樽市、小樽商工会議所、小樽観光協会、小樽物産協会、エフエム小樽放送局
小樽ベイシティ開発、小樽商科大学学生サークル小樽笑店、ホープ・ワン

協 賛： 北海道信用金庫、小樽金融協会（北洋銀行・北海道銀行・北陸銀行）



モエレ天然温泉

たまゆらの杜



たまゆらの杜は健康・美容効能たっぷりの天然温泉をはじめ
十種類のお風呂をご用意しております
ゆったりと心解きほぐし癒しの空間で
心ゆくまで極上のお風呂をご堪能下さい

営業時間

【たまゆらの杜】24時間営業（入浴可能時間6:00～25:00）
※メンテナンスのためお休み場合があります。

料金

大人（中学生以上）1200円
小人（小学生）330円
幼児（小学生未満）無料

全店舗 年中無休

シャンプー・ボディソープ完備

天然温泉やすらぎの湯

北のたまゆら

北のたまゆら桑園

札幌市中央区北11条西16丁目1-34

011-611-2683

北のたまゆら東苗穂

札幌市東区東苗穂11条2丁目（三角点通）

011-790-2683

北のたまゆら厚別

札幌市厚別区大谷地東7丁目（道道札幌夕張線）

011-891-2683

北のたまゆら江別

江別市野幌屯田町48-1（三番通）

011-381-2683

たまゆらの杜

札幌市東区中沼西1丁目11-10

011-791-6666



ウイングベイ小樽

Tel：0134-21-5000 小樽市築港11番

<http://www.wingbay-otaru.co.jp/>

WING BAY
OTARU

- クルマ：小樽自動車道小樽I.C. 降車、直後、右折すぐ。
- JR：小樽築港駅直結（連絡通路マリンロードで徒歩1分）
- ◆駐車場 5,000台完備 1,000円以上のご利用で駐車料金5時間無料
- ◆ショッピングゾーン10:00～20:00（イオン及び一部施設・店舗は異なります）

@cosme STOREスタッフおすすめ
コスメデコルテの

ナイトケア特集

肌の修復活動は夜の睡眠中に活発に行われるため、
おやすみ前のスキンケアは美しい肌をつくる上で最も大切！
今月は、「コスメデコルテ」から、
ナイトケアにおすすめのコスメをピックアップします！

STAFF COMMENTS



スタッフ
澤田さん
おすすめ

大谷選手で話題になった大人気クリーム！ WBCの時ロカールームに置いてあって話題になったクリーム。塗って寝ただけで、肌の調子が爆上がり！？ 睡眠不足でも「+3時間眠ったような肌」に導いてくれるので、毎日肌コンデションが良いのが嬉しい1品です♪ クリーム独特のべたつき感がないので、クリームが苦手な方や男性にもおすすめです！

睡眠中の美を科学。
一夜で美肌へ導くナイトクリーム。



〈コスメデコルテ〉
リボソーム アドバンスド リペアクリーム
50g 11,000円(税込)

1兆個※のナイトカプセルが肌をかけめぐり、睡眠不足でも、3時間多く眠ったような肌へ。濃密な潤いで肌をなめらかに包み込み、一夜で見えるほどの輝きを目覚めさせ、いきいきとしたハリ・ツヤ・弾力をもたらします。睡眠中の美を高める、ヒブジェネフィクサー配合。

※1回の使用量1gとして算出(概算値)

STAFF COMMENTS



スタッフ
吉田さん
おすすめ

数多くのベスコスも受賞した美白ケアでできるご褒美マスク。美白成分のコウジ酸を中心にこだわりの美容成分がたっぷり配合。シートはストレッチ性があり、びたっと密着。お肌が柔らかく、キメも整いくすみもすっきり！ 少々お高いですが…その価値ありの魅力的なシートマスクでナイトケアすると次の日も頑張れます♡ 特別な日に、疲れた夜におすすめです！

透明感に強力にアプローチ。
成分を肌の奥まで瞬時に届けるシートマスク。



わずか10分のスペシャルケアで、透明感冴えわたる肌へ。美白有効成分コウジ酸がメラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぎます。圧倒的な潤いと浸透感が、紫外線ダメージをクリアにするように働きます。高いストレッチ性と密着性に優れた2層のマスクでたっぷり美容液を抱え込み、効果を最大限に引き出します。

〈コスメデコルテ〉
ホワイテロジスト
ブライトニング マスク[医薬部外品]
17.5ml×6枚入 11,000円(税込)

植物油などのオイルをバランスよく配合。
ふっくら肌へと導くマッサージクリーム。



とろけるような感触でなめらかにのび広がり、肌を柔らかくほぐします。うるおいを抱えこませて、ハリを与え、すべすべの手触りに。マッサージで筋肉のコリまでケアしながら、血行促進し、使うたびにいきいきとした状態に整えます。毛穴が目立ち、ゴワつき、肌あれ、乾燥くすみなどが気になる肌に。

〈コスメデコルテ〉
フェイシャル リファイニング
マッサージクリーム
80g 4,950円(税込)

STAFF COMMENTS



スタッフ
渡部さん
おすすめ

今年の夏は例年よりも紫外線が強く、夏の肌疲れが出てきたのか、お肌がごわごわしてカサカサする…そんな肌疲れにもおすすめ！ マッサージして拭き取るとお肌がモチモチふっくらします！ コラーゲン強化もでき、マッサージ効果で血行も良くなるので疲れてくすんだ顔が明るくなります！ 肌が柔らかくなってスキンケアのなじみがよくなるので週に1回スペシャルケアもおススメ♪

キメのひとつひとつを捉えるような密着感で、
目もとの肌をピンと引きしめるアイクリーム。



繊細な目もとの肌を見つめ、あらゆる目もと悩みにアプローチするアイクリーム。ゆるみがちな目もとの肌をすっきりと引きしめ、明るくハリのある印象を叶えます。乾燥による小ジワを目立たなくし、輝きが宿るような、引き上がったまなざしへ。
※効能評価試験済み

〈コスメデコルテ〉
AQ アブソリュート アイクリーム
タイトフォーカス
15g 16,500円(税込)

STAFF COMMENTS



スタッフ
渡部さん
おすすめ

幸せホルモンと美肌の関係に着目したAQシリーズのアイクリーム。とても良い香りで嗅ぐと幸せな気持ちになります♪ 付属のマッサージャー付きスパチュラがとても気持ちよくて、使用後は目元のゆるみがひきしまり、目元がぱっちりします♡

協力
店舗

@cosme STORE TSUTAYA 札幌美しが丘店
〒004-0813 札幌市清田区美しが丘3条4丁目1-10
営業時間 10:00~20:00



info

@cosme
POINT BACK DAY
店舗で
5%
毎週 曜日開催!

毎週土曜日は全商品5%ポイントバック!

@cosme STOREでは毎週土曜日、@cosmeポイントが5%還元となるお得なキャンペーンを実施中! 通常、お買い上げ100円(税抜)につき1ポイント貯まるところ、5ポイント(5円分)還元。貯まったポイントは1ポイント=1円分からご利用頂けます。お得な機会にぜひ来店下さい★

星野リゾート

冬のすすきの街歩きトリップ

雪が舞う冬の札幌には、この時期ならではの食の魅力がいっぱいです。寒いからこそ味わい深く、ほっと心も温まる、そんな札幌・すすきのを楽しむ旅をご紹介します！

札幌こたつで アイス市電

“どさんこ”の習慣になっ
て、ドレスコードはTシャツ！
札幌市電を貸し切って、雪
景色を眺めながらアイスを
心ゆくまで味わおう。

テンションあがる「街ナカ」ホテル

OMO (おも)

街をこよなく愛するスタッフが地域の方々と仕掛ける、新感覚のホテル。思いもよらない魅力に出会い、知らず知らずのうちにその街までお気に入り。



夜更かしスキーヤーズルーム

- 実際に使用されていたスキー用 Gondola を活用。札幌の街とスキー場が一体となったデザインにも注目してみよう。
- スキーを心ゆくまで楽しんだ後は、新客室でアフタースキーの余韻にひたって。
- 「元祖さっぽろラーメン横丁」でハーフサイズのラーメンを3杯楽しめるチケット付きプランも！



ラーメンはしご



Gondola 内部

スキー用 Gondola がホテルの1階にお目見え。中にはこたつも設置され、お酒やおつまみ片手に仲間とおしゃべりが楽しめます。新たにスキーヤーにうれしい客室「夜更かしスキーヤーズルーム」が誕生し、アフタースキーもばっちり！



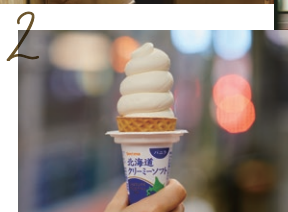
OMO Food & Drink Station



すすきのアベロミーティング



客室



Pick up

おも
OMO3札幌すすきの by 星野リゾート

「幸せな夜更かし」をコンセプトにしたOMO3札幌すすきの。「今夜はどんな食事をしようかな？」そんなときにもびったりの、誰でも気軽に参加できる食のガイドプログラムや、ご近所の飲食店をはしごするディープなツアーなど、街を楽しむ仕掛けが満載！この冬は札幌の街中を走る市電にこたつが登場。宿泊者限定の貸切市電「札幌こたつでアイス市電」ほか、わくわくするような館内&街歩きの企画で夜のすすきのを楽しんで。



すすきのゼロ番地開拓ツアー

- ボカボカの室内ではこたつに入ってアイスを食べる、ちょっぴり贅沢な時間を過ごせます。
- 北海道を中心に展開するコンビニエンスストア「セイコーマート」で人気のアイスを用意。
- 市電乗車後は「すすきのゼロ番地開拓ツアー」で札幌最古の飲食店街をご案内！

Information

おも OMO3札幌すすきの by 星野リゾート

〒064-0805 北海道札幌市中央区南5条西6丁目14-1
☎050-3134-8095 (OMO予約センター)
<https://hoshinoresorts.com/ja/hotels/omo3sapporosusukino/>

- チェックイン 15:00～/チェックアウト ~11:00
- 1泊 10,000円～(1室あたり、税込、食事別)
- 札幌市営地下鉄南北線すすきの駅から徒歩約5分



どうみん限定ウェブ
サイトでは最大30%
お得な優待プランを
販売中！セコマ会
員向けのペコマ
ナーが貯まるプラン
も♪



終活の要⁶⁶ 相続⁹⁹に必要な主な手続き

終活のメインは、ずばり相続(税)対策。ここを疎かにすると、遺族間で問題が発生してしまう恐れがあります。自分や家族のためにも、相続・相続税対策は万全にしておきましょう!



さらに必要になる可能性がある手続き

- | | | | |
|---------------|--------------|--------------|------------|
| ● 生命保険 | ● 生命保険付住宅ローン | ● 各種免許届け出 | ● クレジットカード |
| ● 入院給付金 | ● 高額医療費 | ● 自動車 | ● 携帯電話 |
| ● 団体慶弔金 | ● 自動車保険火災保険 | ● 借地・借家 | ● 各種民間会員証 |
| ● 死亡退職金 | ● 公共料金 | ● 賃貸住宅 | ● 貸付庫 |
| ● 医療費控除の還付請求 | ● 電話 | ● 株券・債権 | ● 運転免許証 |
| ● 遺族共済年金 | ● NHK | ● ゴルフ会員権 | ● パスポート |
| ● 葬祭料 | ● 信用金庫への出資金 | ● 貸付金 | |
| ● クレジットカードの特約 | ● 保証金 | ● リース・レンタル契約 | |

column 終活お役立ちアイテム

エンディングノート

もしもの時に備え、遺された家族に自分の情報を伝えて各種手続きをスムーズにするためのノート。ただし遺言書と違い法的効力を持たないため、相続については別途遺言書を作成する必要があります。

書いておくべきこと

- | | |
|-------------|------------------------|
| ● 基本情報 | ● 葬儀についての希望 |
| ● 親族や友人の連絡先 | ● お墓の情報・希望 |
| ● 財産や資産について | ● ペットについて |
| ● 遺言書の有無 | ● パソコンやスマホのID・パスワード など |
| ● 医療介護の希望 | |

基礎知識 終活の 知っておきたい

終活とは読んで字の如く「人生の終わりのための活動」のこと。昨今の少子高齢化時代において、周囲に迷惑をかけず終わりを迎えるための準備をする人が増えていきます。とはいえ、「やった方が良いのは分かるけど、何から始めたらいいの?」と迷ってしまいますよね。今月の特集ではそんな疑問をプロが解消し、後悔しない老後を迎えるための一歩を後押しします!

終活の必要性

終活は決してネガティブなものではなく、未来への不安を解消し、残された時間を充実させるためにも非常に重要な活動です。やることは多くありますが、まずは焦らずに計画を立て、手の付けやすいことから始めてみましょう。また、全て自分でやろうと思わず、家族や専門家と相談しながら行くと不安も減り、スムーズに進められます。

自分なりに優先順位を決めましょう!

終活 ToDoリスト

- ☒ 遺品整理
- ☒ 人間関係の整理
- ☒ エンディングノートの作成
- ☒ 財産整理・相続の準備
- ☒ 医療・介護の意思表示
- ☒ 遺言書の作成
- ☒ お墓・葬儀の準備
- ☒ デジタルデータの整理

相続手続きのプロフェッショナルが 相続・遺言・事務手続きをワンストップサポート



〓 私たちに全ておまかせください。〓



代表 田口さん

日本相続事務代行協会では私達に丸投げして頂くだけで、全ての手続きを完了させることができます。できる限り、ご遺族の肉体的・精神的負担を最大限軽減できるよう努めさせて頂く所存です。費用面でも、どこよりもお安くお役に立つことをモットーとしておりますので、相続のお手続きにお悩みでしたら今すぐ日本相続事務代行協会へお問い合わせ下さい。

**相続に関するお悩みを
まるごと解決**

家族が亡くなった時、自分にもしものことがあった時など、必要になるのが相続手続き。そんな複雑かつ面倒な手続きをまるごと引き受けてくれるのが、日本相続事務代行協会。

相続手続きのプロフェッショナルが、ご遺族に代わって速やかに手続きを進めることはもちろん、あらゆる角度からサポートをしてくれる。本来は弁護士や司法書士

といった専門家に依頼しなければならぬ相続手続きが多いなか、日本相続事務代行協会では窓口をひとつにすることで、限りなく費用を最小限に抑えることができる。そのため、何度も足を運ぶ必要がなく、全て一括で相続手続きを完了させることが可能なのもうれしいポイント。

電話やメール、リモートでのやり取りだけではなく、直接顔を合わせてしっかりとヒアリングをしてくれるので、安心して任せられる。お困りの際は、ぜひ相談してみてもいい。

日本相続事務代行協会

札幌市中央区宮ヶ丘1丁目1-45
SITE 01宮ヶ丘402

TEL.0120-340-838
<https://www.sohzokudaikou.jp>



HP

ACCESS

地下鉄西28丁目駅 徒歩5分

相続にまつわる Q&A



Q1.

家族やいどこ、どこまでが「相続人」になりますか？

A. 法律上は、第一相続人が子、第二相続人が親、第三相続人が兄弟姉妹です。（配偶者は常に相続人）。代襲相続（孫や甥・姪が相続人）を除いては、第三相続人までが相続権を有します。

終活の中でも特に複雑で時間のかかる「相続」手続。被相続人・相続人どちらの立場でも役立つ基礎知識を、相続手続のプロ・日本相続事務代行協会さんに教えてもらいました！



Q2.

相続人の中に連絡が取れない者がいるのですが…

A. まずは、その方の住所を特定して連絡をとることが先決です。但し、住所が特定できたとしても、既にその住所地に相続人が住んでおらず、相続人の生存が不明で、新たな住所もわからず連絡がとれない場合は、家庭裁判所に対し、「不在者財産管理人」選任の申し立てをしなければなりません。



Q3.

相続手続きで期限があるものを教えてください。

A. 死亡届は7日以内、年金の受給停止手続きについては、厚生年金を受給していた場合は10日以内、国民年金の場合は14日以内に手続きを済ませなければなりません。また、所得税の申告や納付は4ヶ月以内、相続税の申告や納付については10ヶ月以内と決まっています。

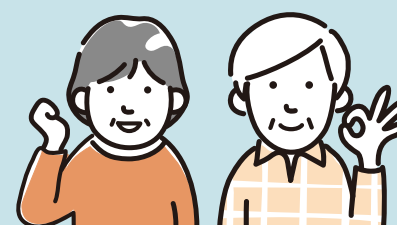
Q4.

遺品整理で遺言書を見つけたのですが、どうすればいいですか？

A. もし自筆証書遺言が見つかった場合は、亡くなった方の最後の住所地を管轄する裁判所に対して「検認」の申し立てをする必要があります。遺言書に封印がしてある場合、勝手に開封すると5万円以下の過料が科せられてしまいます。



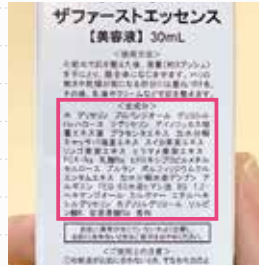
いざという時のために、
きちんと知っておこう！



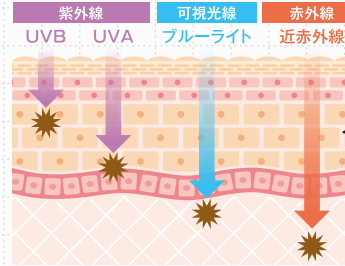
成分 DNAダメージをケアする

若々しくハリのある肌づくりに必要な成分を配合。

▶プラセンタエキスやアクアスピード(小ジワ改善)、インステンシル(ハリ)などの美容成分を配合。



効果 ブルーライトからの保護



ブルーライトの光はシワやたるみ、色素沈着の原因に…!

「ザファースト」でブルーライト対策

DNAの損傷修復能力と、優れた抗酸化・抗炎症作用により、ダメージを受けた肌を効率よく回復します。紫外線やブルーライトによる乾燥から発生するシワをケアします。



愛用者の声



旭川市永山
Bochoumer
(ボシュメル)
オーナー 石川さん

大好評のDNAケア美容液

紫外線のダメージをDNAレベルで修復するなんて初めは半信半疑でしたが、使ってみると、いつもと違う。濃厚なテクスチャーですが肌馴染みが良く、ハリや弾力など肌の変化や効果に正直驚いています。ブルーライト対策というキーワードもお客様に響きやすく、スマホ時代ありがたい美容液です。



感触.....★★★★★
使用感.....★★★★☆
効果.....★★★★★
成分.....★★★★★

ブルーライトの肌荒れをDNAからケアするところに惹かれました♪



メーカー VOICE

史上初! 世界最強の微生物 DNAで進化するエイジングケア^{*1}

1. 紫外線・ブルーライト対策に

お肌のハリ・弾力にも大きな影響を与えるブルーライトから守り、素肌を健康に保つ成分「ザファースト」を配合しています。



2. DNAダメージをケアする

ザファーストはDNAの損傷を回復する特別な能力をもつ微生物・デインコッカス属由来の新成分で、若々しい肌へ導きます。



優れた抗酸化力・抗炎症作用を持つデインコッカス属由来の成分「ザファースト」をラボプラスシリーズ最高濃度配合のエイジングケアに特化した美容液。シワやたるみの原因となる紫外線やブルーライトによるDNAダメージを修復し、ハリのある若々しい肌へ導きます。昨年10月の発売以来、定着したファンも多く、「やっと納得できる美容液に出会えた」「もう手放せない」との嬉しいお声をいただいております。

株式会社シー・ビー・エス
営業 大橋さん



商品のご購入方法 > 株式会社リー・プログループ ☎0120-260-667(受付時間 10:00~18:00 月~金曜日) 「ノンルージュを見て…」とお問い合わせください。✉info@ree-pro.co.jp メールからのご注文も承ります

※イラストはすべてイメージです ※1年齢に応じたお手入れのこと

編集部 アラカワの

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み… スマホ疲れの肌をなんとかしたい!

DNAに着目した美容液で肌を修復できるのか調査!

調査するコスメ

ラボプラス
ザファーストエッセンス
内容量 30mL/9,680円
(税抜価格8,800円・税880円)

ブルーライトは肌に悪いけど、ケアの仕方がわからない…



調査員

ノンルージュ編集部
アラカワ

混合肌。20代の頃にスキンケアを怠ったせいで、30歳を過ぎてから肌の悩みが増加。特に乾燥・毛穴の開き・赤ら顔などが気になる。



高級感のある容器が気に入りました! プッシュ式で清潔を保てます。

見た目…… Excellent!
容量…… Good
持ち運び…… Good

使用感 高濃度特有の 独特な香り



独特な香りが広がりますが、美容成分が濃厚配合されている証!

◀透明の美容液は肌なじみがよく、スーッと伸びて浸透します。肌に塗布してから表面が乾く頃、独特な香りがします。これは「ザファースト」という成分の特有の香りでお効果の証です。

感触 とろみのある テクスチャー

少しとろみのある美容液はしっかりと肌に密着して塗布しやすいです。



▲手のひらサイズ美容液は1回あたり約3プッシュ使用。ハリの無さや乾燥が気になる部分には重ね付けします。



Naofumi Koyama presents | Vol.42

philosophy on beauty

Navigator

株式会社リー・プログループ 代表取締役CEO

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リー・プロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。



Guest

セラピスト

山形 佳奈様

札幌市出身。札幌ビューティーアート専門学校トータルビューティー科を卒業後、温泉施設のフットケアコーナーでセラピストとして勤務。その後、エステサロンでエステティシャンとして従事。一度エステ業界を離れ、大手雑貨店にて接客業を行う。2023年8月に独立し、リラクゼーションとエステを融合したサロン「Fluerete〜フローライト〜」をオープン。 salon_fluerete_sapporo

美を探究する対話

美容総合メーカー社長であり開発者として

美容業界30年の小山直文が

ゲストの美への想い、理念、こだわり…

美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

さっぽろの女性を応援するフリーマガジン

フリーマガジン
ノンルージュに

広告掲載してみませんか？

広告や記事の掲載先をお探しの企業やお客様のご相談を承っております。
幅広い世代に読まれているノンルージュ。掲載料金などお気軽にお問い合わせください！



札幌近郊のスーパー、
ドラッグストア、
カフェなどで設置♪
毎月約35,000冊
発行しています。

お問い合わせ先

0120-260-667 info@ree-pro.co.jp

街頭ビジョンのオリジナル番組 道内外のゲストが出演中

札幌駅前
de
LIVEPRO

エンタメステーション in 札幌ド真中
MUSIC & MOVIE
THE ENTERTAINMENT

北海道を拠点に活動している
アイドル達の番組
毎週日曜日17時〜10分間
放映中！

番組放映時間 毎日 13:15〜/15:15〜/17:15〜 | 5分間放映

★札幌駅前 VISION ★ha・na・vi ★YouTube★ ※都合により放映時間や番組内容に変更がある場合がございます。

街頭ビジョンでファンの皆様のメッセージを放映しよう！
アーティストの誕生日やお祝い事、応援など、一押しメッセージを放映します

応援広告受付けます!!

●お問い合わせ・お申込みは MEGA HP まで
<http://www.mega-vision.co.jp>

「エンタメステーション in 札幌ド真中」放映ビジョン



札幌駅前 vision
札幌市中央区北4西3 札幌駅前合同ビル



札幌市中央区南1西4 日の出ビル地下
地下鉄南北線 大通駅 11番出口側

WEBで視聴したい方は「YouTube」でご覧になれます

札幌ド真中 検索

エンタメURL : sapporo-domannaka.jp/

Facebook をご覧の皆さん
「いいね!」も押してね!

Facebook : www.facebook.com/SapporoDomannaka

●お問い合わせは

TEL.011-280-3330

MEGA 株式会社メガ・コーポレーション
〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目10-1 大通西6ビル 6階

企画 / 運営 : 株式会社 ODA プロダクション

お客様からの感謝の言葉を活力に

五感で感じる癒しの空間で

たくさんの方々に最高の笑顔をお届けしたい。

目指した道を信じて
新たな一歩を踏み出す

小山 現在のお仕事を選
ばれたのは、どのような影
響があったのでしょうか。

山形 小さい頃に母や叔母
の身体をマッサージするこ
とがあり、楽しかったことや
「ありがと」と言ってもら
えて嬉しかったのを覚えて
います。中学生の時に、母と
進路について話をする中
で、その頃のことを思い出
したのと、当時肌に悩んで
いたことから美への憧れも
あって、エステの道に進む
きっかけになりました。

小山 比較的早い時期から
ご興味を持たれたんですね。
山形 それからは迷わず美
容の専門学校に入り知識
や技術を学びました。卒業
後は、温泉施設でマッサー

をするセラピストを経て、エ
ステサロンの仕事に就きま
した。そこではエステティ
シャンとして様々な経験が
でき、とてもキラキラしたお

仕事でしたが、一方で売上を
上げるための効率化などか
ら、理想と現実のギャップを
感じるようになりました。
そこで一度エステ業界を離
れてみることにしたんです。

小山 別の職業を経験し
てみていかがでしたか？

山形 やりたいことは違
うような気がして、何か物
足りなさを感じてしまつて。
そんな時に、一度マルシェでハ
ンドマッサージのお店として
出店させていただけ
く機会があったん
です。お客様から
感謝の気持ちを
直接聴けることの
喜びや楽しさを

うなサロンを目指
しています。

笑顔のちからで
明日をつくる

小山 ご自身はエステサロ
ンをご利用されることはあ

philosophy on beauty

笑顔が1番の化粧
山形 佳奈



強く感じて、やっぱり自分
にはエステの仕事が合つてた
んだなと改めて思いました。
そして2年前に当サロンの
オーナーと知り合い、そのポ
ジティブさや行動力に背中
を押されたことで、もう一度
エステ業界に戻る決意を
固めることができました。
オーナーの理想とするサロ
ンに共感し、今年8月には

「Fluore(フロアライト)」
というサロンを一緒にオープ
ンさせるまでに至りました。
癒しを追求した
こだわりの空間づくり

小山 サロンの特徴はどの
ようなところでしょうか？

山形 リラクゼーションとエ
ステを融合したサロンで、そ
れぞれの知識と経験を活か
した施術を行なっています。
オーナーは看護師
や柔道整復師な
どの経験から、主
に健康関連を得
意とし、私はエス
テや美容関連が

山形 お客様に笑顔で帰っ
ていただきたいというのが
第一にあり、そのための癒し
やリラクセスを提供する場
として「自律神経と身体が
整う癒しのエステ・整体」と
いうのが、サロンのコンセプ

な言葉や考え方
を目にすることが
ありますが、中で
も「笑顔が一番の
化粧」という言葉
が特に心に響いて
いて、笑顔を何よりも大切に
しています。昔は自分の笑
顔に自信がなく、コンプレッ
クスだった時期があったので
すが、笑顔には自律神経を
整える効果もあって、自分
にも相手にとってもプラス
に働く要素しかないんです
よ。それなのに笑顔じゃない
ことはもったいないって思え
るようになって。それは周り
の人たちのおかげでもあり
ますね。笑顔に自信を持つ
ことで精神面でもポジティ
ブな思考に変わってきたよ

うに思えます。独立する
ということもそうですが、何
かに挑戦してみようという
「やってみよう精神」が芽生
えたのも、心の持ち方が変
わったことからかもしれま
せん。

小山 お客様を笑顔にし
たいという気持ちも強くお
持ちなのがわかりますね。
山形 日々の疲れを癒すこ
とや、綺麗になることを諦
めない、それが毎日の生活
の充実や活力に繋がります
。たくさんの方々に最高
の笑顔になっていただけ
るように、これからも全力で
サポートし続けたいと思
います！

小山 本日はありがとござ
いました。



りますか。
山形 私自身、エステなど
の施術を受けるのが大好き
なので、いろいろなサロンを
体験して、技術の参考にも
しています。自分が気持ち
いいなと感じたら、こうい
うふうにやってみようとか、体
の感覚で覚えて取り入れた
りもしますね。
小山 日々学ばれているん
ですね。内面を磨くうえで
大切にしていることはあり
ますか。
山形 SNSや本で素敵

My Favorite Things

その美しさには理由がある！
ゲスト様のキレイの源をご紹介



鍼灸サロン

鍼灸サロンをしているお友達が
いるので毎月通ってます！ 自分メンテ
ナンスも怠らずに美容の時間を過ご
します！



カフェ活

おしゃれカフェ探しをして、落ち着く時
間や頭をすっきりさせるための時間で
リフレッシュします！



アイドル

学生時代から好きなアイドル！ ライブ
に行ったり、DVD鑑賞して疲れを飛ば
します(笑)



不安の改善として活用できる アロマエッセンシャルオイル(精油)

使用方法としては、ティッシュなどに垂らして持ち歩いたり、マスクの端っこに1滴垂らしたり、指先に精油をとって髪に少しつけたりなど、そのまま揮発(蒸発)する香りを、ゆっくり呼吸するように鼻から感じて楽しみましょう。また、ディフューザーを使用する際には、熱したり水を加えないものがおすすです。

*純粋なアロマ(精油)は、熱に弱く水に溶けない性質を保持します。熱しても香りが強く持続する場合や、水に溶けるアロマ(精油)は違う特性を持つ香料となりますのでご注意ください。



【精油】BERGAMOT
ベルガモット(*Citrus bergamia*)

循環促進作用と抗炎症作用に優れ、深みと落ち着きと優しさを与えるベルガモットは、果皮から抽出されます。



【精油】EUCALYPTUS NARROW LEAF
ユーカリナローリーフ(*Eucalyptus radiata*)

抗菌や抗感染作用に優れ、呼吸を整えながら落ち着きを与えるユーカリナローリーフは、葉から抽出されます。



【精油】NEROLINA
ネロリナ(*Melaleuca quinquenervia ct linalool*)

抗感染作用や鎮静作用に優れ、慢性疲労やバランス調整などに有効的なネロリナは、葉から抽出されます。



【精油】ORANGE SWEET
オレンジスイート(*Citrus sinensis*)

鎮静作用や消化促進作用に優れ、やさしい甘さと爽快感をもたらすオレンジスイートは、バランスを整え心身の解放に役立ちます。



【精油】NEROLI
ネロリ(*Citrus aurantium*)

鎮静作用と抗菌作用に優れ、華やかな芳醇さと包み込むような壮々さを感じることができる精油です。ビターオレンジの花から抽出されます。



【精油】PATCHOULI
パチューリ(*Pogostemon cablin*)

抗うつ作用や抗炎症作用に優れ、優しい温かみと懐かしさを感じることができるパチューリは、葉から抽出されます。

おすすめのブレンドレシピ



不安を解放しながら呼吸を整えるサポート

呼吸を整えながら、深い優しさに包み込まれるようなブレンドです。



【精油】
BERGAMOT
ベルガモット
(*Citrus bergamia*)

+



【精油】
EUCALYPTUS NARROW LEAF
ユーカリナローリーフ
(*Eucalyptus radiata*)

+



【精油】
NEROLI
ネロリ
(*Citrus aurantium*)



不安に向き合い落ち着きを取り戻すサポート

バランスを整えながら、自分が「今」にあることを意識することができるブレンドです。



【精油】
ORANGE SWEET
オレンジスイート
(*Citrus sinensis*)

+



【精油】
NEROLINA
ネロリナ
(*Melaleuca quinquenervia ct linalool*)

+



【精油】
PATCHOULI
パチューリ
(*Pogostemon cablin*)

画像は株式会社Blue ink提供。©2023Blue ink Inc.

スクールのご案内

ARTQ INSTITUTE

アロマティーク インスティテュート

2001年から多くの専門家を育成しているアネルズあづさ氏が校長を務めるスクール。嗅覚・香り・アロマセラピー・自律神経バランス・マタニティケアなど実践につながる理論とケアを学び、現場で活躍できるセラピストの育成を目指します。

<https://www.artq.institute/>

[artq_institute_forum](https://www.artq.institute/line)



【公式LINE】

株式会社 Blue ink

【本社】青森市浪館前田 1-18-38

【東京支社】東京都港区南青山 5-12-19-301

TEL.03-6451-1657

<https://www.artq.jp/> [artq_organics](https://www.artq.jp/line)



自然の香りがもたらす効果は幅広く、可能性に満ちています。
日々の暮らしに取り入れたい、美と健康にまつわる香りについて
アロマセラピストのアネルズあづささんがご紹介します。

今月のテーマ

Vol.9

不安と香り



自分が大切にしていることや物、人、そして自分自身が危険にさらされる、脅かされると感じる時、何か良くないことが生じるのではないかと不安になります。その時に、心の中で不安を感じるだけではなく、身体の状態はどのような感覚がありますか？ ドキドキしたり、熱くなったり、胸が苦しくなったり、頭が重くなったり、涙が出そうになったり、身体が硬くなるように感じたり、しびれてきたり、痛みを急に感じたりなど。

アネルズあづさの

香りと美のエッセンス

不安を感じる時に起こる
私たちの体の変化

不安は未来を予測する
大切な防御反応

私たち人間は、他の動物にはない「未来」を考へる力を備え、予測し、感じようとするため、この「不安」という感覚を得ます。時空を超えたこの想像力は、前頭野という脳が発達した人間だからこそ感じることができる技なのです。私たちが感じている不安は、人間に備わっている大切な防御反応です。こうなのではないか？ ああなるのではないのか？ といういろいろとまだ起きていない未来を予測し、そこでどのようなことが起こるか？ を感じることで、そこに怒りや恐怖感、時には安心感を感じることもあります。だからこそ、それが起きないようにするために、誰かや何かをコントロールしたり、指図したり。そこで相手がそのことに同意できないときや、反対するときに、争いとして喧嘩や不平不満が生じてきます。私たちはあらかじめ争いを避けたいと思うために、常に不安を感じながらまだ起こってもいない未来のことは勝ち手に予測して、疲れてしまっています。そしてまだ起きていない未来への不安が増幅します。「来週テストがあつて不安だ。どうしよう。」といったことがあるとしたら、来週のために今から少しずつ勉強することがその不安の解消につながるにもかかわらず、毎日どうしようどうしようという不安を続けて、テストを迎えて悪い結果となる。「太りたくない」といったことがあるとしたら、そのために必要な適度な運動や

バランスの良い食事を確実に毎日積み上げることが、その不安の解消につながるにもかかわらず、毎日太りたくないというイメージだけで、結果太ってしまう。このような例を考えたときに、実際の不安が悪いのか？ それともその不安をどう捉えるかによって、その不安が変化するか？ どちらでしょうか。その答えは明白で、実は不安は誰もが持っている、その不安を持っても良いにもかかわらず、私たちはネガティブに捉え、その防御反応である不安をただ排除しようします。そして、悪い結果を経験として感じて、不安はやはり悪い感覚として積み重なります。

捉え方を変えることで 不安と上手に付き合う

不安は自分で感じる大切な防御反応として、誰もが感じているものであり、必ずしもネガティブに働いている訳ではなく、次へ進むための大切な準備とも言えます。だからこそ、あつていいものとして、不安という防御反応を感じた時には、「準備しなきゃダメだ！」のサインだと認識してみてください。今ある不安、それは感じていいものであり、そのために何が今準備できるか？、そして見えない未来への不安は、「今」を重ねることで回避することができるともいえない、変化を起こすことはできる、という柔らかなさを持つことで、「不安」の扱いが自分の中でも変わってくるかもしれません。



Profile アネルズあづさ

アロマセラピスト
医学博士 / 株式会社Blue ink代表取締役

妊産婦とベビーの補完療法を中心に3年半の英国留学後、2000年に有限会社アロマティーク設立。産婦人科内でのアロマ分娩ケアを推進。映画「パフェム」や企業のフォーミュレーターに選ばれるなど日本の精油ブレンディングの第一人者として活躍。女性や子供の健康と自律神経バランス、アロマセラピーの活用を専門とし、研究も行う。

[annellsazusa](https://www.instagram.com/annellsazusa)

【ARTQ ORGANICS直営店舗】

ARTQ ORGANICS (ORGANIC STUDIO & THERAPY ROOM)

アロマティーク オーガニクス(オーガニックスタジオ&セラピールーム)

東京都港区南青山5-12-19 1F TEL.080-6577-0956 [artq_organics_shop](https://www.artq_organics_shop)

初心者さんでも簡単にできる！旬の食材を使ったレシピをお届け！

Beginners Recipe

Lectured by

料理教室プルミエール
岩野 美穂先生
毎号旬の食材を使った
料理のレシピをご紹介します。



外はサクサク、
中はフワフワ♪



材料(2人分)

・生ホッケの3枚おろし 1尾分
・塩、こしょう 適量
・小麦粉 適量
・卵 1個
・パン粉 適量
・揚げ油 適量

【タルタルソース】

・ゆで卵 1個
・みじん切り玉ねぎ 1/8個分
・マヨネーズ 大さじ2
・酢 大さじ1/2
・塩、こしょう 適量

（タルタルソースの酸味がベストマッチ！）**ホッケのフライ**

1 タルタルソースは、ボウルに茹で卵を入れてつぶし、他の材料を入れて混ぜる。

2 ホッケは皮をつけたまま、食べやすい大きさに切る。

3 塩とこしょうを振って、10分ほど置き、水分を拭き取る。

4 小麦粉を薄くつけ、溶き卵にくぐらせ、パン粉を付ける。

5 170℃の中温の油で、3分ほど揚げ、表面がカリッとして、きつね色になったら取り出して油をきる。

6 フライを器に盛り、タルタルソースをかけていただく。



お得なクーポン ご紹介

編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介！
予約時、お店に“ノンルージュを見た”とお伝えください♪

気になる部位を徹底ケア！一度の施術で見た目の変化・効果を実感！

圧倒的な技術力と、道内でも稀少マシンを取り扱う同店。
スタッフはキャリア20年超えの凄腕！ 体重からスッキリ落
としたい人や、見た目から変化させたい人など、あらゆるお
悩みを解決してくれる！



Menu

◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース
40分 8,800円
◇美容整体40分 8,800円
◇姿勢・猫背矯正30分 7,700円
◇全身セルライトケア60分
16,500円

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ) / TEL. 011-598-6063

◆姿勢・猫背矯正30分
7,700円→5,500円
◆ハイフ60分打ち放題
22,000円→20,000円

ノンルージュ
クーポン
11月末日迄有効
新規限定・他券
併用不可・受付
時クーポン提示

白石区／北郷

ボディエイジングラボ マハロ @njd4945y

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)

TEL 011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

(営)9:00~19:30

(定)日曜

http://www.mahalo-sapporo.com/smart/

ビューティー 完全予約制 カード可 P有 女性専用 子供連れOK



初心者さん大歓迎！11月は冬メニュー！

おうちごはん講座1回目「牛丼」では、豆腐を加えてヘルシー
に。2回目はあつあつとろ〜り「カレードリア」の講座でドライ
カレーとホワイトソースの作り方が学べる。特別講座は、毎年
人気の「はじめてさんのXmasシュトーレン」のレッスン。



Menu

◇「毎日のおうちごはん講座」「季節
の特別講座」どなたでも受講可能
(1回3,500円)

◇初心者さん大歓迎「毎日のおうち
ごはん講座」のコース受講生の募
集は年3回(1月生・5月生・9月生)
・受講料3か月6回まとめ払い
19,800円

料理教室プルミエール / TEL.090-6446-0145

◆毎日のおうちごはん講座・
季節の特別講座 単発受講
1回 3,500円
※11月受講に限り、何度でも受講可

ノンルージュ
クーポン
11月末日迄有効
新規限定・他券
併用不可・受付
時クーポン提示

北区／麻生

@premier_sapporo @710exfw

料理教室プルミエール@麻生

TEL 090-6446-0145

札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンリあん内)

(営)10:00~20:30※完全予約制

(予)10:00~17:00

(定)不定休

https://0145premier.com/

完全予約制



料理教室 プルミエール

受講生 募集中

料理の基本が身に付き、毎日のおうちごはんが
ちゃんと作れるようになる料理教室です♪
公式LINEもご紹介します！▶ @710exfw



初心者さん
大歓迎！

料理教室 Premier

受付:090-6446-0145(平日 10:00~17:00、ショートメール可※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。)
札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンリあん内) 受講生募集中! 詳しくはこちらから▶ https://0145premier.com/

今日は
ホッケのおはなし

知ればくらしがもっと豊かになる

食と文化の food&culture column おいしい話

Vol.
36

旬の食材や行事、食文化から見える
北海道の食の「おいしい話」を毎月お届けします。

ホッケ柱

魚には体を浮かせるため浮き袋を持つものと持たないものがあります。ホッケは浮き袋を持たない魚。なぜなら普段は水深100m程の海底に棲み、水生生物や甲殻類、プランクトン等を餌にして暮らしています。しかしある時季になると餌を食べるために海面へ上がってくるのだとか。では浮き袋がないのにどのように海面まで上がってくるのか。なんと群れをなして上向きに泳ぎ大きな渦巻きを作って水流を起こし、そうすることによってカモメなどの天敵にも襲われることなく餌にありつくそうです。これが春にみられるホッケ柱。その大きさは3〜5m、高さ15〜20m程、数万匹のホッケによって作られるそうです。何とも圧巻ですね！

ホッケの旬

ホッケの美味しい時期ですね。ホッケの旬は7月〜11月。産卵のために餌をたづねる食、秋から冬にかけて沿岸にやってくるため、ちやうど脂乗りのいい時期に漁獲されるのだそう。日本のホッケの漁獲量のうち、北海道は99%を占めるほどですから北海道民にはあまりにも馴染み深い魚といえますね。ですがその生鮮まで知られていないのも事実。そんなホッケの知られざるトリビアを紹介します。

魚種が変わってきている北海道

様々な要因によりいま北海道で獲れる魚の種類が変わってきています。一番の原因は温暖化の影響で海水温が上昇、以前は北海道沿岸で魚が獲れていた魚が獲れなくなり本州で獲れていたものが上がっています。魚は良質なタンパク質、脳の発達や血液サラサラ効果のあるDHA、EPA、そしてホッケには特に、カルシウムを吸収するためのビタミンDや末梢神経の修復に役立つビタミンB12が豊富。開きだけでなくフライや煮つけでも美味しいホッケ。旬の時季こそ味わいたいですね。

お話ししてくれたのは…
一瀬 美絵 先生

料理教室ブルミエール代表。生活クラブ生協元理事・食育インストラクター。“台所から世界が見える”をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結ぶ活動に尽力。「互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること」「安心できる食とは」について札幌中心とした各地で発信。

料理教室ブルミエール

受付 090-6446-0145

おいしいごはん

information

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンリあん内

平日 10:00〜17:00 (ショートメール可)

※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

受講生募集中！詳しくはHPをご覧ください

<https://0145premier.com/>

PRESENT



3名様

1 キリン 午後の紅茶 TEA SELECTION ミルクティー イングリッシュブレンド

400mlペットボトル1箱24本入り

午後の紅茶「TEA SELECTION」から、第三弾「ザミルクティー イングリッシュブレンド」が新登場。1.5倍*の茶葉を贅沢に使用した濃厚な味わい。

※「キリン 午後の紅茶 ミルクティー」比

提供／北海道キリンビバレッジ株式会社



1名様

2 イナースオーガニック ハンドリフレッシュングミスト70

1本(100mL)

アルコール70%配合のハンドミスト。たっぷりと潤いを与えながら手指を清潔に保つことができます。ハーバルシトラスの香りで心もリフレッシュ。

提供／株式会社シー・ビー・エス



1名様

3 クレンジングジェル ICR 3D ホットクレンジ

1本(150mL)

高い保水力の温感ジェルで毛穴の奥からメイクをオフ。しっとりとした使用感のビタミンC誘導体を配合、刺激が少ないので様々な肌質に使用可能。

提供／株式会社リー・プログループ

プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】

〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル1F
株式会社リー・プログループ ノンルージュ編集部 プレゼント係

①氏名 ②ニックネーム ③性別 ④年齢 ⑤既婚or未婚 ⑥職業 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨ノンルージュはどこで入手しましたか？ ⑩面白かったページとその理由は？ ⑪つまらなかったページとその理由は？ ⑫今後取り上げてほしい特集は？ ⑬ここ2〜3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください。⑭次から関心のあるものをお選びください(複数回答可)。ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他(ご記入ください) ⑮掲載店舗で行ったor行ってみたいところは？ ⑯ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。
※住所(番地や建物名)などの記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

【パソコン、携帯電話の場合】

<http://www.nonrouge.net>

【応募締め切り】

2023年11月20日必着 ※当落は発送をもってかえさせていただきます。



【プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙】(コピー可) □は回答必須項目です

ふりがな 氏 名	ニックネーム
性別 女・男	年齢
既婚・未婚	職業
住所 〒	電話番号 ()
ノンルージュはどこで入手しましたか？	
今月号で面白かったページとその理由は？	
今月号でつまらなかったページとその理由は？	
今後取り上げてほしい特集は？	
ここ2、3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください(無ければ空白で可)。	
下記から関心のあるものを選んで○をつけてください(複数回答可)。 ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他()	
掲載店舗で行ったor行ってみたいところは？	ご希望の プレゼント番号

2311non rouge

従来のEMSの8倍の力を発揮!

MUSCLE DIAMOND

マッスル ダイヤモンド

30分寝ているだけで
腹筋3万回の効果!

施術回数 2回の結果 [1回30分]



Before



After

※モード: 初級からプロフェッショナルまで4段階!
個別の調整が可能!

MUSCLE DIAMOND キャンペーン

モニター募集中

モニター特別価格

1回

2,500円 (税込)

BODY AGING LABO

MAHALO

[ボディエイジングラボ マハロ]

メディセル正規認定店

■完全予約制 ■お子様連れOK ■カードOK ■駐車場あり ■PayPay使えます!

TEL.011-598-6063



LINE@はこちら

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15
(営) 9:00~19:30 (休) 日曜日

▶LINE@からご予約可能 [24時間受付]
ID: @njd4945y

[公式HP]



[MAP]



北白石
中学校

セブン
イレブン

