

TAKE
FREE

女性を応援するフリーマガジン[ノンルーージュ]

non rouge

2024 /

july

/ No.231



お得なクーポンはSNSでも!

大人のおしゃれは指先から

夏ネイル

オススメの
トレンド
ネイルをご紹介します!



優木まおみ

DENKIBRUSH
MOTHERMO®

デンキブラシ モッサーモ



6

称号
獲得

JUPITER®
PHOTO REJUVENATION SYSTEM

flash Out®

フラッシュアウト



優木まおみ

GENERAL RESEARCH

医師の
88%が
利用したいと回答

※サイトイメージ調査

GENERAL RESEARCH

GENERAL RESEARCH

美容師の
88%が
推奨すると回答

※サイトイメージ調査

GENERAL RESEARCH

GENERAL RESEARCH

顔のたるみに悩む方の
83%が
利用したいと回答

※サイトイメージ調査

GENERAL RESEARCH

◇医師の88%が利用したいと回答◇ 調査方法:インターネット調査 調査期間:2024年2月7日～2月8日 アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ 調査対象:医師 1001名 対象選定方法:アンケート内にて医師であると回答した方を抽出 ◇美容師の88%が推奨すると回答◇ 調査方法:インターネット調査 調査期間:2024年2月7日～2月8日 アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ 調査対象:美容師 1002名 対象選定方法:アンケート内にて美容師であると回答した方を抽出 ◇顔のたるみに悩む方の83%が利用したいと回答◇ 調査方法:インターネット調査 調査期間:2024年2月7日～2月8日 アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ 調査対象:顔のたるみに悩む方 1006名 対象選定方法:アンケートを基に所定の条件に合致する対象者を抽出

GENERAL RESEARCH

医師の
93%が
安心して利用できると回答

※サイトイメージ調査

GENERAL RESEARCH

GENERAL RESEARCH

子育てママの
80%が
わが子に使用したいと回答

※サイトイメージ調査

GENERAL RESEARCH

GENERAL RESEARCH

痛みに敏感な方の
85%が
利用したいと回答

※サイトイメージ調査

GENERAL RESEARCH

◇医師の93%が安心して利用できると回答◇ 調査方法:インターネット調査 調査期間:2024年2月6日～2月7日 アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ 調査対象:医師 1003名 対象選定方法:アンケート内にて医師であると回答した方を抽出 ◇子育てママの80%がわが子に使用したいと回答◇ 調査方法:インターネット調査 調査期間:2024年2月6日～2月7日 アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ 調査対象:子育てママ 1003名 対象選定方法:アンケートを基に所定の条件に合致する対象者を抽出 ◇痛みに敏感な方の85%が利用したいと回答◇ 調査方法:インターネット調査 調査期間:2024年2月6日～2月7日 アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ 調査対象:痛みに敏感な方 1006名 対象選定方法:アンケートを基に所定の条件に合致する対象者を抽出

CBS cosmetics
株式会社シー・ビー・エス

商品についてのお問合せは下記フリーダイヤルまたはメールまで
(フリーダイヤル 平日9:00～18:00)

0120-837-277 info@cbs-inc.co.jp

PR TIMES
プレスリリース

『ジュビター フラッシュアウト』
『DENKI BRUSH モッサーモ』で
6つの称号を獲得いたしました!



詳しくはこちら▶

商品のご購入方法

デンキブラシ モッサーモ®、ジュビター フラッシュアウト®は
サロン専売品になります。一般の方はお近くのサロンで
お問い合わせください。

Publisher
小山 直文

Printing
株式会社 プリコム旭川

Publishing
株式会社リー・プログループ
〒007-0863
札幌市東区伏古3条3丁目2-1
CJ SPTビル 1F
TEL.011-299-2899
FAX.011-299-2926
E-mail info@ree-pro.co.jp

non rougeに掲載されている情報及び広告、は、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容を掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様に提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種、お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありますらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

**次号2024.8月号は
7月25日(木)発行予定です**

WEBサイト
nonrouge 検索
www.nonrouge.net

@non_rouge
@non-rouge
@nonrouge_Beauty

SAPPORO BEAUTY MAGAZINE

non rouge

06 資生堂
夏の皮脂対策コスメ特集

09 食と文化のおいしい話

10 *Feature*

大人だからこそ似合う!

夏に映える上品ネイル

14 ノンルーージュ編集部の気になるアイテム徹底リサーチ

16 アネルズあづさの香りと美のエッセンス
vol.17 デジタルデトックスと香り

19 Naofumi Koyama presents philosophy on beauty
～美を探究する対話

23 Beginners Recipe イカのワインマリネ

24 ノンルーージュなホンネの話
「星に願いを…」

27 読者プレゼント&アンケート投稿方法



よろしくね!

**ノンルーージュ公式
マスコットキャラクター のんるん**

魔法使い(修行中)の妖精。おっとりマイペースな性格で
楽しいことや新しいことが大好き! みんな仲良くしてね☆

のんるんの可愛い
LINEスタンプ販売中!

のんるん
LINEスタンプ

**多彩なアプローチで
治療、そして予防へ**

お悩みの症状に対し、
各種レーザー機器や治療法などを
取り揃え治療にあたっております。

- シミ・肝斑・あざ
- シワ・たるみ
- 毛穴・毛穴詰まり・
ニキビ跡(凹み)
- いぼ・ほくろ
- くすみ・キメ・ハリ
- 赤ら顔・毛細血管拡張症・
赤あざ・ニキビ跡(赤)
- 発毛・育毛
(頭皮・まつ毛・まゆ毛)
- 医療レーザー脱毛
- 脇の多汗症
- メディカルボディメイク
- メディカルアートメイク
- 巻き爪治療
- ピアス(ボディピアス)

その他

無料カウンセリング実施中



緑の森皮膚科クリニック

Advanced Dermatology and Laser Center

0120-460-470

TEL.011-221-0002 FAX.011-221-0020

札幌市中央区北2条西3丁目 朝日生命札幌ビル5F
(札幌駅前通地下歩行空間5番出口すぐ)

スマホ・携帯サイトへはこちらから▶



詳しくはこちらまで▶ <http://www.skin.or.jp/midori>

緑の森

検索

保湿クリーム

ぽつんとニキビを防ぎ
うるおい続く保湿クリーム。

有効成分を深く届け、肌荒れ・ニキビを防ぎながら、皮脂と水分のバランスを整えてうるおい続く、「つや玉」のある肌へと導きます。みずみずしいクリームが、肌にのせるとさらさらにチェンジ。朝も夜も気持ちよく使えます。



Recommend

ノンルージュ編集部
おすすめポイント

しっとりしているのに、べたつかずさらっとしているので、夏にピッタリ!

〈エリクシール〉
ルフレ バランシング
みずクリーム【医薬部外品】
60g 参考小売価格 1,980円(税込)



Recommend

ノンルージュ編集部
おすすめポイント

1本5役で、ササッと保湿!
時短しながらも、ふっくら潤い肌が叶います♪



〈ベネフィーク〉
エッセシャル
オールインワン ジュレ
170ml 参考小売価格 3,080円(税込)

ジュレ状保湿液

うるおいを逃さず満たす
贅沢美容オールインワン。

「化粧水・乳液・美容液・クリーム・マスク」5つの機能が一つになった贅沢美容オールインワン。乾燥しがちな肌でも、効率的にスキンケアしたい方に。うるおいを逃さず満たし、ふっくらとめらかな肌触りのしっとりしたジュレタイプ。



Recommend

ノンルージュ編集部
おすすめポイント

さっぱりとした清涼感で、皮脂バランスを整えて、化粧崩れ対策にも◎

〈ベネフィーク〉
リュクス ファーミングローション
【医薬部外品】
170ml 参考小売価格 6,600円(税込)



収れん化粧水

スッキリとした肌印象のための
高機能ひきしめ化粧水。

肌ダメージが重なりやすい大人のゆるみに着目した、高機能ひきしめ化粧水。独自の美容法とともに毛穴やキメを引き締めて、みずみずしくハリのある美しい肌をキープ。スッキリとした肌印象へと導きます。



Recommend

ノンルージュ編集部
おすすめポイント

さっぱりとした清涼感で、皮脂バランスを整えて、化粧崩れ対策にも◎

〈ベネフィーク〉
リュクス ファーミングローション
【医薬部外品】
170ml 参考小売価格 6,600円(税込)

この季節おすすめの
美容情報をチェック!



取材協力

資生堂ジャパン株式会社

Information

資生堂



皮脂対策 コスメ特集

夏は気温の上昇とともに、最も皮脂分泌の多くなる季節です。
皮脂の過剰分泌は、ニキビや肌荒れなど、さまざまな肌トラブルの原因に。
今月はそんな夏の皮脂対策におすすめのアイテムをピックアップしました!



Recommend

ノンルージュ編集部
おすすめポイント

これ1本でベースメイクが完了!
暑さの厳しい日でも、メイク時間がひんやりと快適に♪



BBファンデーション

-5℃の冷感^{*1}で汗くずれを防止。
BBスプレーファンデーション。

つけた瞬間一気にシャキッ!「化粧下地・ファンデーション・UVカット・おしろい・肌色コントロール・美容液・収れん」の7つの機能が一つになったBBスプレーファンデーション。汗くずれを防止し、夏の気になるダメージ^{*2}をケア。「塗りました感」なく、シミ・シワなどの年齢サインをカバーします。

^{*1} つけた瞬間の感触 ^{*2} 紫外線による乾燥

数量限定

〈プリオール〉
薬用 冷やし美つやBBスプレー
EX b【医薬部外品】

2色(ライト・ミディアム) 50g
参考小売価格 2,530円(税込)

SPF 50+
PA++++



敏感肌用/部分用美容液

大人のニキビを防ぐ
敏感肌のためのアクネケア美容液。

大人のニキビを防ぎ「なめらか美肌」に導く薬用アクネケア美容液。美容成分コハク酸GL^{*}、肌荒れ・ニキビを防ぐ2種の薬用有効成分配合。毛穴周りの凹凸のある肌をうるおわせて保護し、悪化しやすいニキビを未然に防ぎます。

^{*}コハク酸、グリセリン/保湿



Recommend

ノンルージュ編集部
おすすめポイント

メイクの上からでも使えるので、日中、気になった時に速攻ケアできます!

〈dプログラム〉
薬用 アクネケア美容液
【医薬部外品】
15g 参考小売価格 2,750円(税込)



今月は
イカのおはなし



知ればくらしがもっと豊かになる

食と文化の food & culture column おいしい話

Vol.
44

旬の食材や行事、食文化から見える
北海道の食の「おいしい話」を毎月お届けします。

意外と知らない イカの体のつくり

イカの体はヒレがある方と足の方、どちらが上でしょうか？
正解は足の方です。では足の本数は？ 正解は8本です。残り

漁火は函館の 夏の風物詩

夏に見られる津軽海峡沖合の「漁火」。この漁火とは夏の夜、真イカ（スルメイカ）漁に出るイカ釣り漁船の集魚灯の光のこと。函館の夏の風物詩でもあり、函館育ちの私にとって夏の帰省の楽しみにもなっています。この集魚灯は昼間を再現するほど明るく、光を集めてきたイカを釣るものだと私は長年思っていました。漁師さんに聞いてみると、なんとイカは強い光が苦手だそうで、光を避けるために漁船の底に隠れてしまう習性を生かして船底から釣り上げるのだとか。なるほど、江戸時代から続くイカ釣り漁にはこのような功的な仕組みがあったんですね。

年々続く スルメイカの不漁

イカ刺しや塩辛をはじめ和洋中どんな料理にしても美味しく、食卓の人気のスルメイカ。しかし温暖化により海水温が上昇したことで海の生態系が変わり、その上、隣国の需要が高まるなどの影響で何年も不漁が続く、今年も過去最低水準といわれています。やはり温暖化対策は陸の上だけではなく海を守るためでもあること。一人ひとりの力は小さくても地球に優しい行動を意識することはとても大切ですね。

お話ししてくれたのは…
一瀬 美絵 先生

料理教室ブルミエール代表。生活クラブ生協元理事・食育インストラクター。『台所から世界が見える』をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結ぶ活動に尽力。『互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること』『安心できる食とは』について札幌中心とした各地で発信。

料理教室ブルミエール

受付 090-6446-0145

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンリあん内

平日 10:00～17:00（ショートメール可）

※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

受講生募集中！詳しくはHPをご覧ください

<https://0145premier.com/>

おいしいごはん

information

家族で安心して通える脱毛サロン

epitto ウイングベイ小樽店

e
epitto

ファミリー脱毛
epitto
エピット
全身脱毛・メンズ脱毛・キッズ脱毛
080-6862-2345

初回体験

両脇
500円

初回体験

ひげ脱毛
1,980円

初回体験

フォト
フェイシャル
3,980円

「nonrouge見ました」で全メニュー5%引き!! ※体験を除く

全身脱毛

メンズ脱毛

キッズ脱毛

美肌フェイシャル



最新機器
VICTRIA
導入!

ファミリー脱毛
e
epitto
エピット

TEL.080-6862-2345

ウイングベイ小樽 2F-3番街「エピットウイングベイ小樽店」

営業時間 10:30～20:00 定休日 水曜日

公式ライン登録でお得なクーポンをGET!



お気軽に
お電話でご相談
ください!

epitto



Wingbay otaru

すべすべ素肌になれる!! 時短・自己処理から解放!!

ウイングベイ小樽

Tel: 0134-21-5000 小樽市築港11番
<http://www.wingbay-otaru.co.jp/>

- クルマ: 札幌自動車道小樽I.C. 降車、直後、右折すぐ。
- JR: 小樽築港駅直結（連絡通路マリノロードで徒歩1分）
- 駐車場 5,000台完備 1,000円以上のご利用で駐車料金5時間無料
- ショッピングゾーン10:00～20:00（イオン及び一部施設・店舗は異なります）

Baccarat Nail



04

今年大注目のバカラネイル。
高級クリスタルブランド・バカラ
から着想を得たデザインで、ガラ
スのような透明感と輝きを表現
しています。アクセントに蛍光
オレンジのラインを入れて、夏っ
ぽいヘルシーさを演出!

05

花柄は子どもっぽくなってしま
う...と思っている方にもおすす
め! 鮮やかな大きめのお花
が、エレガントさと大人可愛い
を両立してくれます。こちらは当
店でも人気のデザインです!



Flower Nail



Plus one

ハンドネイルだとちょっとハードルが高い
かも?と思いがちな派手めのカラーやデザ
インも、フットネイルなら挑戦しやすいです!
特に蛍光カラーは夏にぴったり。サンダル
を履く機会が増える今の季節こそ、足元
のおしゃれも抜きかりなく魅せましょう♥

ネイルアートは年齢問わず楽しめるおしゃれ。今月の特集では
札幌のネイルサロン「nai sabot (ネイルサボ)」さんに大人
女性にピッタリのトレンド夏ネイルを紹介してもらいました!
今年の夏は、指先を彩って気分も上げていきましょう♪

上品ネイル

夏に映える

大人だからこそ似合う!

Drop Nail



01

クリアで爽やかなデザインが人
気になる夏には、まるで水滴が
爪の上に乗っているように見え
る水滴ネイルがイチオシです!
オーロラの水滴とパープルで、
大人っぽく涼やかな印象に♪

02

人気の大理石ネイルはホワイト
とブルーで夏らしく! ゴールドと
合わせて大人っぽく、高級感の
ある指先に。フォーマルすぎず、
カジュアルすぎないので、どんな
シーンでも映えるネイルです。



Marble Nail

03

夏といえばやっぱりひまわり!
空のような鮮やかなブルーとの
組み合わせが、思わず目を引く
デザインです。ラメの上品なキラ
キラをプラスして、リゾート気分
マシマシに🌻



Sunflower Nail

2024 Summer TREND NAIL

今年も引き続き大人気の「マグネッ
トネイル」。プルプル×ツツツツの
透明感が夏らしさをUP! ピンク系
はsabotでも人気のカラーです♪



次はセルフでできる
ネイルケアを
ご紹介!



Q4 どんなデザインが 自分に合うのかわかりません。

A.当サロンでは、施術前のカウンセリング時にサンプ
ルを見ながらお打合せをしております。また、パーソナル
カラーを取り入れたご提案も行っているため、お客様
により似合う色やデザインを見つけることができま
す。ぜひ色々なネイルを楽しんでください!

Q3 ネイルアートを繰り返して 爪が傷んでしまっているのですが...

A.爪が傷みにくい「フィリン」という技法がおすすめ
です。施術済のネイルを落とさず、一層だけ残して
上から重ねて施術するため爪へのダメージを低減でき
ます。また、自爪が安定するので、深爪をしてしまった方
やピンクの部分を育てたい方などにもおすすめです。

Q2 ネイルアートはどのくらい もちますか?

A.ジェルネイルの場合ですと、約3~4週間は楽し
むことができます。それ以上付けばなしにしてい
ると、爪の病気になったり剥がれたりしてしまうので
付け替え周期はしっかり守りましょう。季節によって
アートを楽しんで下さいね!

Q1 自爪が薄くて弱いのですが、 ネイルアートはできますか?

A.もちろんできます! 爪が薄くてなかなか伸ばせない
という方は、ジェルネイルがオススメ。ジェルによって
厚みが出るので、折れにくくなり爪の形も綺麗にな
ります。ただ、薄い爪は土台が不安定でネイルが定
着しにくいので、3週間間隔で付け替えると◎!

Nail Art FAQ

ネイルアートについて
よくある疑問を
プロが解決します!

大人女性のための アットホームなネイルサロン



〓 すっぴんでも通えるネイルサロン 〓



オーナー 後藤さん

「緊張せず、通いやすい場所」。当店はそんな親しみやすい空間を目指しています。ネイルサロンは美容室と違って手が使えない状況で一对一になるので、ネイリストとの相性が重要です。だからこそ、お客様が毎月来るのが楽しみになるような場所になればと思っています。2時間の施術中はずっと話をしているので、ストレス発散にも最適ですよ！ぜひご自身の「最高」を見つけにいらしてくださいね♪

札幌市北区西茂戸5条1丁目5-27

TEL.080-3230-7393
<https://www.nail-sabot.com/>

ACCESS

JR篠路駅より車で8分 ※駐車場(1台分)あり



HP

nail sabot(ネイルサボ)/TEL.080-3230-7393

◇初来店の方限定!

「ノンルージュ見た」でお会計から10%オフ



7月末日迄有効・新規限定・他券併用不可・受付時クーポン提示

カジュアルに
ネイルを楽しめる空間

「ネイルサボ」は、ネイルサロンに対して敷居の高さを感じている人でも、友達の家に行くような感覚で気軽に訪れることができる空間・雰囲気作りがこだわったプライベートサロン。

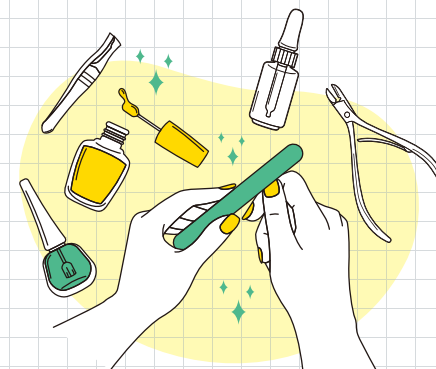
同店ではネイルを完全に除くことなく、上から重ねて施術する「フィリイン」という技法を取り入れており、ネイルを傷ませず長持ちさせることができるのが特長。

デザインネイルは分かりやすい3つの定額コースで提供しており、追加料金を気にせず安心してネイルを楽しめるのも嬉しいポイント。

パーソナルカラープランナーの資格を持つオーナーが、サンプルを用いて希望を聞きながら丁寧なカウンセリングを行うので、一人ひとりの理想のデザインを実現できる。

主婦や会社員を中心に、上の年齢は70代までと幅広い層が訪れる人気のサロンで、自分に一番似合うネイルを探してみよう。

nail sabot



大人の身だしなみは指先から！ すっぴん爪も美しく保つセルフケア

正しい方法・頻度でネイルを楽しんでいれば、爪が傷むことはほとんどありません。しかし「最近サロンに通えていない」「無理にネイルを剥がしてしまった」という方は、爪が薄くなったり表面がガタガタになったりと、傷んでしまっている可能性があります。そんな時のために、セルフで簡単にできるネイルケア方法をご紹介します！

基本のネイルケアアイテム

- ネイルファイル …………… 爪を長さ、形を整える
- ネイルバッファー …………… 爪の表面を整える
- プッシャー …………… 甘皮を押し上げる
- キューティクルニッパー …………… 甘皮・ささくれをカットする
- ネイルオイル …………… 爪を保湿する

POINT

爪切りは二枚爪の原因になるので控えた方が◎。長さがある爪を整える時に先だけ切るなど、補助的な役割で使うのがおすすめです。

step 01

ネイルファイルで爪の形・長さを整える

往復がけすると爪が傷んでしまう可能性があるため、ネイルファイルを傾けながら一定方向に向かってかけると◎！

step 02

ネイルバッファーで爪の表面を整える

強く擦ったり、やりすぎると爪が薄くなってしまうので要注意！

step 03

ぬるま湯に手を浸けて甘皮を柔らかくする

39℃前後のお湯に5～10分程度指先を浸ける。お風呂上がりだと爪が柔らかくなっているのがおすすめ！

step 04

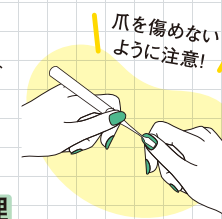
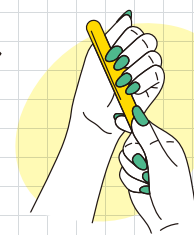
甘皮をプッシャーで押し上げ、余分な部分を処理

なるべくプッシャーは爪と水平になるように持ち、優しく押し上げる。甘皮の下に薄皮(ルースキューティクル)を綿棒やコットンで取り除き、余分なささくれなどをニッパーでカットする。

step 05

ネイルオイルを塗り、保湿する

爪と甘皮の間にオイルを塗って乾燥を防ぐ。先端や裏側まで行き渡るように、しっかりと塗り込む。



楽しんであとは爪を労わって

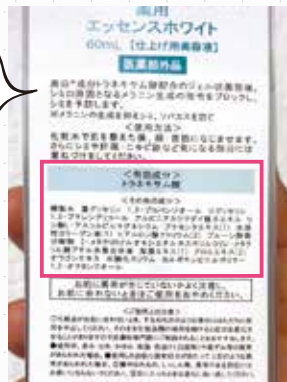
簡単セルフネイルメンテナンス

成分 豊富な 保湿・美肌 成分配合

お肌に嬉しい保湿・美肌成分をたっぷり配合!

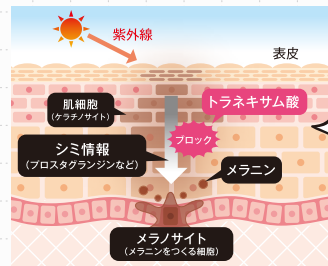
肝斑ケアにもおすすめ

シミだけではなく、両頬骨に沿って左右対称にできる薄茶色のシミ「肝斑」のケアにも。



▲トラネキサム酸のほか、アルピニアカツマダイ種子エキス、1,3-ブチレングリコールなどの美肌成分を配合。

効果 トラネキサム酸で シミケア



トラネキサム酸が、シミの元となるメラノサイト活性化の抑制をサポートする!

「有効成分」トラネキサム酸

有効成分とは、医薬品や医薬部外品に含まれる成分のうち、その医薬品などの目的である効果を表す成分のことです。

薬用エッセンスホワイトELはトラネキサム酸配合の医薬部外品です

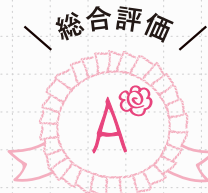
愛用者の声



千葉県茂原市
リンパケアサロン
オリーブ
オーナー 田口さん

肝斑でお悩みの方が増えています

マスクを外すようになり、以前よりシミや肝斑を気にするお客様が増えています。肝斑に大敵な摩擦を抑えることができるテクスチャーで、目元シートでイオン導入してからそのままパックとして使っています。店頭でお客様にお勧めをして、ご自宅でも継続してケアしていただけたところも魅力です。



持ち運び... ★★★★★
使用感... ★★★★★
効果... ★★★★★
成分... ★★★★★

惜しみなく使えて、手軽にシミをケアできるのが魅力です!



メーカー VOICE

役割の異なる2つの美白*成分で新しいシミをつくらせない

1. トラネキサム酸の働き

メラニンの生成を命ずる指示をブロックし、メラニンの生成を抑えます。さらに肌荒れ予防・年齢肌炎症をケアします。



2. アルピニアホワイトの働き

メラニンをつくらなくて良いという指令を出すメラニンブレーキシステムを活性化、過剰なメラニンをつくらない肌へ導きます。



トラネキサム酸配合の美容液でこの価格は、高品質&適正価格のエステラバだからこそ実現できました。発売以来、業務用は肝斑ケアコースとしてメニューに取り入れるサロン様が続出。コロナ禍の影響からホームケア需要が伸び、店頭用も飛ぶように売れたとお喜びの声をいただいています! 液ダレしにくく目元パックしやすい、肝斑をピンポイントで狙える硬めのテクスチャー。精製水でテクスチャーをやわらかくするとイオン導入にもお使いいただけます!

株式会社シー・ビー・エス
営業 大橋さん



商品の購入方法 > 株式会社リー・プロ ☎ 0120-260-667 (受付時間 10:00 ~ 18:00 月~金曜日) 「ノンルージュを見て…」とお問い合わせください。✉ info@ree-pro.co.jp メールからのご注文も承ります

※掲載中の美白とは、メラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐということです ※イラストはすべてイメージです

ノンルージュ編集部

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み… 日焼けがシミになる前にケアしたい!

薬用美白*美容液で
うっかり日焼けを
ケアできるのか調査!

調査するコスメ

薬用
エッセンスホワイトEL
内容量 60mL / 5,280円
(税抜価格4,800円、税480円)

夏はつい日焼けしてしまうけど、そのまま放置したくない…



調査員

ノンルージュ編集部 N
混合肌。20代の頃にスキンケアを怠ったせいで、30歳を過ぎてからお肌の悩みが増加。特に乾燥・毛穴の開き・赤ら顔などが気になる。



60mLも入っていて
コスパ◎。シミが気になり始めた人に
ピッタリの美容液!

見た目…… Good
容量…… Excellent!
コスパ…… Excellent!

使用感 ジェル状で スーツとなじむ



ジェル状で肌なじみがとても良い! 匂いなどの癖も無く、使いやすいです。

◀透明のジェルは肌なじみがよく、スーツと伸びて浸透します。化粧水で肌を整えた後、3プッシュを手に取り顔全体になじませ、シミや肝斑など気になる部分には重ねづけをしてください。

持ち運び 軽くて コンパクト!



◀本体は小さくてとても軽いので、持ち運びが楽々。旅行にも持っていきやすいサイズ感です! 容器が半透明で、残量が分かるのも嬉しいポイント♪

小さくても約1.5ヶ月分使えます!



予防として活用できる アロマエッセンシャルオイル(精油)

心と身体の不調やアンバランスを整えながら、予防・改善としても、常にアロマ(精油)をお部屋の中やマスクなどで活用することをおすすめします。また、鼻からの呼吸を整えることによって自律神経のケアとして心身のバランスにも働きかけ、睡眠やリンパの流れもサポートします。使用方法としては、熱したり水を加えないディフューザーがおすすです。肌の状態が乾燥や痛みなど敏感に感じたり、アトピー性皮膚炎などの症状がある場合には、アロマ(精油)は刺激となりますので、肌に塗布することは避けてください。

*純粋なアロマ(精油)は、熱に弱く水に溶けない性質を保持します。熱しても香りが強く持続する場合や、水に溶けるアロマ(精油)は違う特性を持つ香料となりますのでご注意ください。



【精油】LEMON MYRTLE
レモンマートル(*Backhousia citriodora*)
抗ウイルス作用や抗真菌作用に優れ、バランスを保ちながらシャープで爽やかな香りを放つ精油です。レモンマートルは全草から抽出され、食品や飲料などにも活用されています。



【精油】NEROLI
ネロリ(*Citrus aurantium*)
鎮静作用と抗菌作用に優れ、華やかな芳醇さと包み込むような壮々さを感じることが出来る精油です。ビターオレンジの花から抽出されます。



【精油】ORANGE SWEET
オレンジスイート(*Citrus sinensis*)
鎮静作用や消化促進作用に優れ、やさしい甘さと爽快感をもたらすオレンジスイートは、バランスを整え心身の解放に役立ちます。



【精油】FRAGONIA
フラゴニア(*Agonis fragrans*)
抗感染作用や循環促進作用に優れ、甘さと爽快感を両方兼ね備えたバランスの良い香りを放つ精油です。フラゴニアは、葉から抽出されます。



【精油】GREEN MANDARIN
グリーンマンダリン(*Citrus reticulata*)
抗菌や抗酸化作用に優れ、懐かしさと安心感を与える香りが、落ち着きを与えてくれます。子供にも安心して活用できる精油です。グリーンマンダリンは、果皮から抽出されます。



【精油】SPEARMINT
スペアミント(*Mentha viridis*)
抗菌作用や抗感染作用に優れ、甘く優しい爽快感を与えるスペアミントは、ネガティブな気持ちを包み込んでくれる精油です。スペアミントは、葉から抽出されます。

おすすめのブレンドレシピ



呼吸を整えながら脳を休ませるサポート

包み込むような爽快感と
優しさを兼ね備えた香りのブレンドです。



【精油】
ORANGE SWEET
オレンジスイート
(*Citrus sinensis*)

+



【精油】
SPEARMINT
スペアミント
(*Mentha viridis*)

+

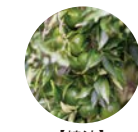


【精油】
NEROLI
ネロリ
(*Citrus aurantium*)



程よい刺激と解放のサポート

青さとレモン調の爽快感の奥に
あたたかさを感じる香りのブレンドです。



【精油】
GREEN MANDARIN
グリーンマンダリン
(*Citrus reticulata*)

+



【精油】
LEMON MYRTLE
レモンマートル
(*Backhousia citriodora*)

+



【精油】
FRAGONIA
フラゴニア
(*Agonis fragrans*)

画像は株式会社Blue ink提供。©2024Blue ink Inc.



自然の香りがもたらす効果は幅広く、可能性に満ちています。
日々の暮らしに取り入れたい、美と健康にまつわる香りについて
アロマセラピストのアネルズあづささんがご紹介します。

Vol.17

今月のテーマ デジタルデトックスと香り



デジタル社会がもたらす私たちの心身への影響
朝起きても疲れが取れていないと感じたり、わかつてはいるけどつい夜遅くまでSNSを流し見したり、ちよつと気になる映画やドラマを見始めてしまったり、さらに見逃したドラマを見たら止まらなくなつてどんどん時間が経ってしまつて眠れなくなつてしまつたり。そんな経験は皆さんにありますか？もしくは毎日そのような時間を重ねていますか？

さらにSNSなどを見ることで、他にも私たちの心身に変化が生じてくるのが、他人への嫉妬やねたみ、さらに自身を苦しめてしまつてしまつたような劣等感や不安をかき立てるような誰かの投稿です。私たちは普段、励ましや感謝から誹謗中傷までさまざまなコメントを目にしたり、何もコメントがなくても、写真や動画から不快感や心地悪さを感じることがあります。これは、その写真

や動画が自分にとつての嫉妬心や劣等感を増幅させる原因となるものであればあるほど、心理的な部分での影響を受けることとなり、そこからその感覚を我慢することで、胸が苦しくなつたり、汗をかくてしまつたり、緊張したり、頭が痛くなつたり、何も話せなくなつたりなど、さまざまな身体症状へと続いていきます。

もちろんネガティブなことばかりではなく、届かない声を感じることができ、自分を高揚させ、そして幸せにしてくれるような写真や動画もたくさん目にすることが出来ます。さらにちよつとしたコメントの文字が勇気づけてくれることもあります。しかし、「どうしてこんなに私たちはSNSやテレビに左右されて心身の変化が生じるようなことを自ら選択しているのだろうか？」と、ふと感じるのではないかと思います。

は、私たち自身のスピードや進化を計りながら、自分なりに進んでいくことを望んでいます。だからこそ、自分の容量をすぐに超えてしまつて目が目の前にやつてくると、少し立ち止まって欲しいというサインを出すかのように、疲れが抜けないといった状況を生じさせています。しかし、私たちはそのサインを簡単に無視してしまつたために、心身の変化に気づくことができないことを繰り返しています。そしてそのサインに急に気付いた時に、何かを飲んだり、塗つたりしても、それは容易には戻りません。

「どうせご飯を食べるときは時間があるから動画を見ながら食べよう」といつて食事をすることで消化吸収に影響を与えたり、眠いと感じていても動画の光を浴びることで、夜ではないと脳が誤解して寝てはいけなさとサインを送り続けてしまつたり、見なくても良いとわかつている投稿を思わずいつもチェックしてドキドキしたりイライラしたりして、気分が悪くなることなど。このような時は、どうしても写真か動画に集中するあまり、身体はゆつくりと呼吸することすら忘れ、姿勢が前かがみになり呼吸を止めている時間も長くなります。

はじめにデジタルから離れることを考えるのではなく、自分にとって「デジタルとうまく付き合う方法と時間」を意識することが、今感じている心身の疲れや睡眠不足、そして不調を変え、ために自分を感じる大切なきっかけであることを忘れずにいてください。

スクールのご案内

ARTQ INSTITUTE

アロマティーク インスティテュート

2001年から多くの専門家を育成しているアネルズあづさ氏が校長を務めるスクール。嗅覚・香り・アロマセラピー・自律神経バランス・マタニティケアなど実践につながる理論とケアを学び、現場で活躍できるセラピストの育成を目指します。

<https://www.artq.institute/>

artq_institute_forum



【公式LINE】

株式会社 Blue ink

【本社】青森市浪館前田 1-18-38
【東京支社】東京都港区南青山 5-12-19-301
TEL.03-6451-1657

<https://www.artq.jp/> [artq_organics](#)



Profile アネルズあづさ

アロマセラピスト
医学博士 / 株式会社Blue ink代表取締役

妊産婦とベビーの補完療法を中心に3年半の英国留学後、2000年に有限会社アロマティーク設立。産婦人科内でのアロマ分娩ケアを推進。映画「パフェム」や企業のフォーミュレーターに選ばれるなど日本の精油ブレンディングの第一人者として活躍。女性や子供の健康と自律神経バランス、アロマセラピーの活用を専門とし、研究も行う。

[@annellsazusa](#)

【ARTQ ORGANICS直営店舗】

ARTQ ORGANICS (AROMA BALANCE STATION)

アロマティーク オーガニクス(アロマバランスステーション) [artq_organics_shop](#)

【南青山店】東京都港区南青山5-12-19 1F/TEL.080-6577-0956

【広尾店】東京都渋谷区広尾5丁目6番6号 広尾プラザ 2F/TEL.070-6519-0411



Naofumi Koyama presents | Vol.50

philosophy on beauty

Guest

エステティシャン

倉 沙弥香様

脱毛サロン、マッサージ店での実務経験を経て、2021年7月にエステサロン「プライベートスペースBAUM」をオープン。サロン経営のかたわら、「二刀流エクストラクション」「二刀流クレイハーブピーリング」「美毛穴WAX」の認定講師としても活動中。現在一児の母。

Instagram: @privatespace_baum
Instagram: @Sapporo_school.baum

Navigator

株式会社リー・ロググループ 代表取締役CEO

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リー・プロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。

美を探究する対話

美容総合メーカー社長であり開発者として

美容業界30年の小山直文が

ゲストの美への想い、理念、こだわり…

美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

大浴場・岩盤浴と美味しい料理で今日も一日リフレッシュ！

モエシ天然温泉 たまゆらの杜

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

24時間営業

年中無休



岩盤浴の効果



美肌効果・若返り効果・ストレス解消・肩こり、腰痛・血液サラサラ・免疫力向上・デトックス効果・冷え性

ビジネスマンの
大きな味方



入浴料+深夜料金 朝までOK!
1,300円+1,500円=2,800円



お休み処で
ゆっくりと



★深夜料金をお支払いいただきますと朝9時まで滞在が可能です。



たまゆらの杜 宴 ご宴会プラン



4600円コース



5800円コース



6900円コース



宴会特典

プラス1650円で 2時間飲み放題



★ご入浴
★団体送迎バス (10名様以上)
★タオルセット
★カラオケ
★室料2時間

※最終宴会開始は14:00となります。
※季節や食材の仕入れにより、料理内容変更もございますので何卒ご了承下さいませ。
※ご予算に応じてコース内容等、ご相談承ります。



小宴会～大宴会(約100名様) 受け賜われます。

ご予算に応じてコース内容等、ご提案させていただきますので是非お気軽にお問合せください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

お昼限定

松花堂弁当コース

3500円コース



入浴可能時間 朝 6:00～深夜1:00
岩盤浴 朝10:00～夜 10:00

～大型車両も駐車OK～
大型青空駐車場をご利用ください。

お問い合わせ
TEL 011-791-6666
詳しくはこちらから たまゆらの杜



自分がどこまでいけるのか

目の前のお客様の満足のために

キレイを追求し、チャレンジし続けたい。

やりたいことを見つけ
一心に突き進む

小山 美容のお仕事に就いたきっかけは何でしょうか。

倉 これまで土木の図面作成や、農業試験場で研究用の作物の栽培、電気配線工事など、様々な仕事を経験してきました。そして出産後、レジのパートで一緒に働いていた方からの「やりたい仕事ってないの？」という一言が、35歳を目前に改めて考えるきっかけになりました。

小山 幅広い分野でお仕事されてきたんですね。

倉 当時は本当にやりたい仕事が見つからなくて。従姉妹に話してみると「やりたいことって美容でしょ？」と言われ、自分がサロンに通っていた時に、人をキレイにする仕事をしてみたいなとふ

と考えたことも思い出し、そこで初めて気づいたんです。それからすぐに脱毛のエステサロンに転職しました。

小山 実際にサロンに勤めてみていかがでしたか？

倉 オーナーさんにはお店のほとんどを任されていた為とても大変でしたが、その分ノウハウが身に付き、もし自分のお店だったらという意識を持って働いていました。そこでは脱毛に使うジェルをスパチュラではなく手で塗っていたんですが、それが意外にもお客様からマッサージ感覚で気持ちがいいと好評です。そこでマッサージをきちんと学ぼうと考え、指圧のマッサージ店で掛け持ちで働くことにしました。その後、脱毛サロンは閉店してしまっ

ですが、指圧のお仕事を続けながら、今度はオイルマッサージを学ぶためにまた別の店でも掛け持ちで働きました。

小山 独立を考え、技術向上させていたのでしょうか？

倉 最初は当時勤めた脱毛サロンのお客様のためでした。ですがそこを辞める時にお客様から「もしお店を出すことがあったら教えてね」



前進すること!
人生も変わる
沙 弥 香

philosophy
自分を信じて
行動することで
倉

良かったなと思っています。

新たな毛穴洗浄技術との
出会いが大きな転機に

小山 現在どのようなメニューを展開されていますか。

倉 最初は脱毛や機器を使った毛穴洗浄に取り組みましたが、何か物足りなさを感じていました。SNSでいろいろと模索していたところ、「二刀流エクストラクション」という毛穴洗浄技術を見つけたんです。綺麗な仕上がりを実現するその技術に感銘を受け、すぐにセミナーを受講しようと開発者の先生のいる京都まで足を

倉 娘との時間が普段あまり取れない分、たまに二人旅をして、いろいろな話をする時間を大切にしています。

小山 最後に、これからの展望などをお聞かせいただけますか。

倉 セミナー業をさらに充実させ新しく挑戦する人達を応援したいと思っています。私自身、お客様とのご縁やお仕事の出会いにも恵まれ、自分がどこまでできるか模索しながらの今があります。「誰かにできて自分にできないことはない」と信じて、悔いのない生き方ができるように、これからもチャレンジし続けたいと思います。

小山 本日はありがとうございました。

思っています。

多くの人の挑戦を応援し
共に前進していきたい

小山 ご自身の美容について普段から心掛けていることはありますか？

倉 笑顔でいること。美容は内面を磨くことで外面にも影響を与えるものと考えているので、常にプラス思考でいることを心掛けています。

小山 リフレッシュはどのようになされていますか？

運びました。私にとってこの出会いが大きな転機になったんです。

小山 それはこういった技術なんでしょうか。

倉 毛穴エクストラクションというのは、毛穴の詰まりを機器を使わずに手で押し出

して除去する海外では主流の技術です。これをさらに小さな毛穴にまでアプローチできるのが「二刀流エクストラクション」です。手技を用いることで、しっかりと毛



その美しさには理由がある!
ゲスト様のキレイの源をご紹介します



旅行

娘も大好きな京都! 神社めぐりはもちろん、私のパワーチャージしてくれる京都。京都セミナーで年に何回か行くのが楽しさの秘訣♡



交流会

全国各地のサロン経営者/認定講師の方々とのお話出来る機会に沢山の活力を頂けてます♡ 笑いあり学びあり!! 沢山の縁に感謝♡



グルメ

大好きなお寿司♡ 元気の源は好きな物を食べるのが一番! 食べることが好きなのでよくグルメ旅をしています!

初心者さんでも簡単にできる！旬の食材を使ったレシピをお届け！

Beginners Recipe

Lectured by

料理教室プルミエール
岩野 美穂先生
毎号旬の食材を使った
料理のレシピをご紹介します。



夏にぴったり
さっぱりメニュー

（お好きなワインで華やかな風味に♪）イカのワインマリネ

材料(2人分)

- ・生イカ 1杯
- ・水 400ml
- ・塩、酢 各小さじ1
- ・玉ねぎ 1個(100g)
- ・ピーマン 1個
- ・人参 2cm
- ・白ワイン、酢 各大さじ2
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・塩 小さじ2/3
- ・砂糖 大さじ1
- ・こしょう 少々

point

代わりに日本酒を使うのもOK。ワインとは違う旨味やコクを引き出してくれます！

1 玉ねぎは薄くスライスする。ピーマンは縦半分にし、ヘタと種を取り、細切りにする。人参は千切りにする。



2 イカは、軟骨やワタを抜き、輪切りにする。足は食べやすく切る。(刺身や冷凍でも可)



3 鍋に湯を沸かし、塩と酢とイカを入れて、イカが白くなるまで火を通す。



4 鍋に白ワインと塩と砂糖、こしょうを入れ、ひと煮立ちさせてから火を止める。野菜とイカ、オリーブオイルを入れて混ぜ、30分以上漬ける。器に盛って完成。

イカの透明感がなくなり、全体が白くなったら茹で止まり

料理教室 プルミエール

受講生募集

料理の基本が身に付き、毎日のおうちごはんがちゃんと作れるようになる料理教室です！
公式LINEもございます！▶ @710exfvw



初心者さん
大歓迎！



受付: 090-6446-0145 (平日 10:00~17:00、ショートメール可※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。)
札幌市北区北39条西5丁目2-12 (麻生キッチンリあん内) 受講生募集！詳しくはこちらから▶ <https://0145premier.com/>

お得なクーポン ご紹介

編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介！
予約時、お店に“ノンルーシェを見た”とお伝えください！

気になる部位を徹底ケア！一度の施術で見た目の変化・効果を実感！

圧倒的な技術力と、道内でも稀少マシンを取り扱う同店。スタッフはキャリア20年超えの凄腕！ 体重からスッパリ落とした人や、見た目から変化させたい人など、あらゆるお悩みを解決してくれる！



Menu

- ◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース 40分 8,800円
- ◇美容整体40分 8,800円
- ◇姿勢・猫背矯正30分 7,700円
- ◇全身セルライトケア60分 16,500円

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ) / TEL. 011-598-6063

- ◆姿勢・猫背矯正30分 7,700円→5,500円
- ◆ハイフ60分打ち放題 22,000円→20,000円

ノンルーシェ
クーポン

7月末日迄有効
新規限定・他券
併用不可・受付
時クーポン提示

白石区／北郷

ボディエイジングラボ マハロ @njd4945y

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)

TEL 011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

(営)9:00~19:30

(定)日曜

<http://www.mahalo-sapporo.com/smart/>

ビューティー 完全予約制 カード可 P有 女性専用 子供連れOK



料理教室プルミエールは初心者さん大歓迎！受講生募集中

7月「毎日のおうちごはん講座」は「さっぱり夏ごはん」ヘルシーな鶏むね肉の南蛮漬け、「ピラフをマスター」炊飯器で簡単ピラフをレッスン。季節の特別講座「夏野菜とパンチェッタピザ」では、こねずに外側カリッと中はもちもちのピザ作りを学べる！



Menu

- ◇初心者さん大歓迎「毎日のおうちごはん講座」のコース受講生の募集は年3回(1月生・5月生・9月生)・受講料3か月6回まとめ払い 19,800円
- ◇「毎日のおうちごはん講座」「季節の特別講座」どなたでも受講可能(1回3,500円)

料理教室プルミエール / TEL.090-6446-0145

- ◆毎日のおうちごはん講座、季節の特別講座 単発受講 1回 3,500円→3,300円
- ※7月受講に限り、何度でも受講可

ノンルーシェ
クーポン

7月末日迄有効
新規限定・他券
併用不可・受付
時クーポン提示

北区／麻生

@premier_sapporo @710exfvw

料理教室プルミエール@麻生

TEL 090-6446-0145

札幌市北区北39条西5丁目2-12 (麻生キッチンリあん内)

(営)10:00~20:30※完全予約制

(予約受付時間 平日10:00~17:00)

(定)不定休

<https://0145premier.com/>

完全予約制



新しい
テレビ(良いやつ)が
ほしいです

世界平和！！

推しのライブが
当たります
ように！

ステキな男性と
出会えます
ように…

いい物件が
見つかりますように

円高になって
ほしい

お金がほしい！

母の病気が
よくなります
ように

うちの子(ペット)が
健康で長生き
できますように



ノルージュな
ホンネの話

子どもたちが
幸せに過ごせます
ように

ダイエット成功して
スタイル良くな
れますように

自由に過ごせる
一日がほしい！

恋愛じゃなくても
何かしらの良い縁に
恵まれますように

これ以上
老化しません
ように…

今月の テーマ

星に 願いを…

来世は
猫にしてください

何でもいいから
いいことがあります
ように

家族みんな笑顔で
過ごせますように

宝くじが当たり
ますように

給料アップ&
待遇が良くなります
ように！

長期旅行が
できるだけの
休みをください

無病息災

給料3ヶ月分の
ボーナスがほしい！
ボーナスないけど

すぐにテンパー癖が
治りますように

体脂肪が
減ります
ように…

転職が
成功しますように

みんなの夢が
叶いますように！

無事に赤ちゃんが
生まれますように

今年の健康診断は
引っかかりません
ように

天国の父に
「みんな元気にいるよ、
見守っていてね」と
伝えたいです

で、今月のアンケートでは
書きたいお願い事について
ました♪

老化の影響が一重が
だんだん二重になってきたので
このままいい感じの二重に
なりますように

お腹の肉があと5cm
減りますように♡

シミが無くなり、
髪にツヤができます
ように(切実！)

今年は
引っ越し
できますように

毎日
定時に帰れます
ように

今年こそは
シャインマスカットが
食べたい

結婚したい！！



PRESENT



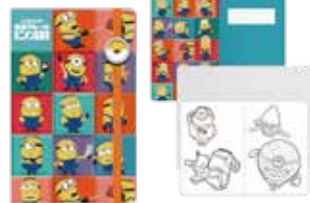
3名様

1 キリン 午後の紅茶 ストレートティー

500mlペットボトル 1箱24本入り

パッケージ・味覚などを6年ぶりに大刷新し、6/18(火)から販売。スリランカ産「ディンブラ茶葉」を20%使用し、さらに華やかな香りと味わいに。

提供／北海道キリンビバレッジ株式会社



©Illumination Entertainment and Universal Studios. All Rights Reserved.

2 映画『怪盗グルーの ミニオン超変身』 オリジナルノート

1冊

大人気「怪盗グルー」シリーズの最新作「怪盗グルーのミニオン超変身」7/19(金)全国公開を記念してオリジナルノートを5名様にプレゼント。

提供／東宝東和



1名様

3 全身用化粧水 「セーブローション」

1本(300mL)

全身に使用できる多機能ローション。保湿効果はもちろん引き締め、ブライトニング効果が期待できる美容成分を配合。大容量でたっぷり使える!

提供／株式会社リー・プログループ

プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】
〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル1F
株式会社リー・プログループ ノンルージュ編集部 プレゼント係

①氏名 ②ニックネーム ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧ノンルージュはどこで入手しましたか? ⑨面白かったページとその理由は? ⑩つまらなかったページとその理由は? ⑪今後取り上げてほしい特集は? ⑫ここ2~3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください。⑬次から関心のあるものをお選びください(複数回答可)。ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他(ご記入ください) ⑭【アンケート企画】もしもタイムトラベルできるなら、どの時代に行って何をしたいですか? ⑮掲載店舗で行ったor行ってみたいところは? ⑯ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。

※住所(番地や建物名)などの記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

【パソコン、携帯電話の場合】
<http://www.nonrouge.net>



【応募締め切り】
2024年7月20日必着 ※当落は発送をもってかえさせていただきます。

【プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙】(コピー可) □は回答必須項目です

ふりがな 氏 名		ニックネーム	
住所 〒 -		電話番号 ()	
性別	女 ・ 男	年齢	職業
ノンルージュはどこで入手しましたか?			
今月号で面白かったページとその理由は?			
今月号でつまらなかったページとその理由は?			
今後取り上げてほしい特集は?			
ここ2、3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください(無ければ空白で可)。			
下記から関心のあるものを選んで○をつけてください(複数回答可)。 ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他()			
【アンケート企画】もしもタイムトラベルできるなら、どの時代に行って何をしたいですか?			
掲載店舗で行ったor行ってみたいところは?		ご希望の プレゼント番号	

2407non rouge

さっぽろの女性を応援するフリーマガジン

フリーマガジン
ノンルージュに

広告掲載してみませんか?

広告や記事の掲載先をお探しの企業やお客様のご相談を承っております。
幅広い世代に読まれているノンルージュ。掲載料金などお気軽にお問い合わせください!



札幌近郊のスーパー、
ドラッグストア、
カフェなどで設置♪
毎月約35,000冊
発行しています。

お問い合わせ先

☎0120-260-667 ✉info@ree-pro.co.jp

non rouge 主な設置店舗

市内10区のほか、江別市・石狩市も
一部店舗で設置しております!

中央区 北区 東区 白石区 厚別区 豊平区
清田区 南区 西区 手稲区 江別市 石狩市

以下店舗で配布・設置のご協力をいただいております。(一部)

- マックスバリュ
- イオン
- イオンスーパーセンター
- ザ・ビッグ
- ザ・ビッグエクスプレス
- ホクレンショップ
- 北雄ラッキー
- トライアル
- サンドラッグ
- サツドラ
- 北のたまゆら
- ほか

配布場所 募集中!

少ない部数からでもOK!
お気軽にHP・SNSへ
お問合せください。



※他調剤薬局、カフェ、商業施設、飲食店などに設置しております。
数に限りがございますので、設置されていない場合もございます。
予めご了承ください。

お問い合わせ先 ☎0120-260-667 ✉info@ree-pro.co.jp

ダイエットをしても
脚やお尻だけは
どうしても痩せない!

年々お尻に
ハリがなくなり
垂れてきた...

ジーンズを
カッコよく
履きたい!

食事や運動だけでは難しいんです!

美尻♡美脚

メソッド

冷え

血流

猫背

長時間座っている

立ち姿勢

ほぐしてゆるめて血流を良くすることで原因を改善!

筋膜リリース専用マシン

ハイブリッドメディセルとは?

特殊なローラーでボディメイクをしながら毛細血管を拡張させて血行を促進させます。脂肪とセルライトを分解・排出させながらインナーマッスルを鍛え、痩せやすい身体に導いてくれるマシンです。



ハイブリッドメディセル
美尻・美脚ケアコース

座り方や立ち方など、
姿勢改善のアドバイスも
いたします!

全3回 11,800円 (税込)

ノルージュ
限定特典

寝ているだけで腹筋3万回の効果!!
マッスルダイヤモンド30分プレゼント!

BODY AGING LABO
MAHALO
[ボディエイジングラボマハロ]

メディセル正規認定店

■完全予約制 ■お子様連れOK ■カードOK ■駐車場あり ■PayPay使えます!

TEL.011-598-6063



札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

(営)9:00~19:30 (休)日曜日

LINE@からご予約可能 [24時間受付]

ID: @njd4945y

[公式HP]



[MAP]



北白石
中学校

セブン
イレブン

