

non rouge

2025 / January / No.237



健康的に理想のボディを目指す!

痩身エステ



(non rouge)

2025 January No.237 **Contents**

Publisher 小山 直文

Printing 株式会社プリコム旭川

Publishing 株式会社リー·プログループ 〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル 1F TEL.011-299-2899

E-mail info@ree-pro.co.jp

FAX.011-299-2926

non rougeに掲載されている情報及び広 告は、広告主および情報提供主の責任に 基づいて提供、確認された内容を掲載して います。信頼できる内容を読者の皆様に提 供すべく、努力はしておりますが、その内 容をnon rougeが保証するものではあり ません。各種、お申し込み・ご購入にあたっ ては、適用される契約条件等を、十分ご確 認をお願い申し上げます。万が一、掲載情 報と事実が異なる場合がありましたらご連 絡ください。※解約や返金などを読者に代 わって広告主と交渉することはできません。

次号2025.2月号は 1月25日(土)発行予定です

WEBサイト

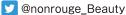


ご自身でご確認ください。

@non_rouge







SAPPORO BEAUTY MAGAZINE nonrouge

気になるシワに徹底的にアプローチ! 資生堂 リンクルケア特集

本当にエステで痩せられる? プロに聞く

痩身エステのギモン 徹底解説

- Naofumi Koyama presents philosophy on beauty ~美を探究する対話
- 16 ノンルージュ編集部の気になるアイテム徹底リサーチ
- アネルズあづさの香りと美のエッセンス vol.23 自分の心身の解放と香り
- Beginners Recipe 磯辺焼き・きなこもち
- ノンルージュなホンネの話 「2025年達成したいこと」
- 食と文化のおいしい話
- 読者プレゼント&アンケート投稿方法
- ノンルージュ的野鳥図鑑



















SHOO LA RUE シューラルー ウィングベイ小樽店

毎週木曜日20時から インスタライブ配信 おすすめ商品着こなしを ライブでご紹介♪

Q シューラルー ロボインスタグラム ×



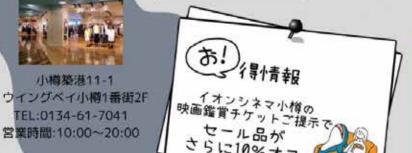
@SHOOLARUE_OFFICIAL



シューラルー LINE公式アカウント



お得なキャンペーンなど配信中! 友達募集中





ウイングベイ小樽

Tel: 0134-21-5000 小樽市築港11番 WING BAY http://www.wingbay-otaru.co.jp/ ← クルマ:札樽自動車道小樽 I.C. 降車、直後、右折すぐ。

□ JR: 小樽築港駅直結(連絡通路マリンロードで徒歩1分)

◆ 駐車場 5,000台完備 1,000円以上のご利用で駐車料金5時間無料

◆ ショッピングゾーン10:00~20:00(イオン及び一部施設・店舗は異なります)

プカホイ 日帰りバスツアー (民族共生象徴空間)



詳細はこちらの2次元コードから

ご確認ください

北海道の先住民族アイヌの多彩な文化に触れながら子どもから大人まで楽しむことができる ナショナルセンター『ウポポイ(民族共生象徴空間)』。

ウポポイ(民族共生象徴空間)を日帰りで気軽に楽しむことができるお得なバスツアーをご用意しました!!

ツアー前日までお申し込み可能! 2 1名様以上で催行!

ウポポイを気軽にたっぷり楽しめるシャトルバスツアー

期間:2024年12月10日~2025年3月19日(※催行されない日があります。下記赤字及びWEBサイトをご確認ください。)







※ バスツアーの見どころ

- ●先住民族アイヌの歴史と文化を学び、さらに体験交流ホールにて伝統 芸能をご観覧頂けます。
- ●豊かな自然に抱かれたポロト湖のほとりで、アイヌ文化の多彩な魅力 に触れることができます。

大人(16歳以上:入場券付) お一人様 3,000円

お一人様 2.600円 高校生(入場券付) 小人(15歳以下:入場券不要) お一人様 2.000円

※中学生以下の小人は入場料がかかりません。

ウポポイ(民族共生象徴空間)・登別・洞爺湖を巡る周遊バスツアー

期間:2025年1月4日~2025年3月30日(※催行されない日があります。下記赤字及びWEBサイトをご確認ください。)







※ バスツアーの見どころ

- ●ウポポイ(民族共生象徴空間)でたっぷり2時間30分滞在!
- ●日本有数の温泉地、登別温泉・地獄谷の迫力を間近で体験!
- ●青く輝くパノラマビュー、「サイロ展望台」で絶景観賞!

大人 お一人様 7,400円~8,300円

※小人の料金はWEBサイトをご確認ください。

上記ツアーはウポポイ開園日のみ設定となります。閉園日には設定はございませんのでご注意ください。 【閉園日】月曜および12月29日~1月3日、3月1日~10日 ※月曜が祝日または休日の場合は翌日以降の平日に閉園 ※2月10日は開園

Hokkaido 🕅 Sapporo

札幌中心部出発! 円川帯リバスツアー

北海道の人気スポットからグルメまで、気軽に楽しめるバスツアーです。 旅行代金や詳細は2次元コードからチェック!



詳細はこちらの2次元コードから

ツアー前日までお申し込み可能! (1名様以上で催行!

タネラシッター 春~秋のご案内(4~11月)



行動展示で人気の旭山動物園と 富良野散策&美瑛・青い池日帰り

旭川・美瑛・富良野エリアの人気スポット を網羅! 人気の旭山動物園や美瑛の丘・ 幻想的な青い池、富良野ではファーム富 田でお花畑鑑賞またはお洒落なニングル テラスを散策



7~8月

【名物ランチ&メロン食べ放題!】 富良野ラベンダーと 美瑛・青い池・ニングルテラス

富良野農家・新鮮メロン食べ放題&ご当 地グルメ・オムカレーの昼食! 富良野ラベ ンダー畑鑑賞と美瑛の幻想的な青い池や 大自然に囲まれたニングルテラスを散策



6~9月

【オムカレーランチ付!】 富良野お花畑鑑賞と 美瑛・青い池・ニングルテラス

富良野の色彩豊かなお花畑鑑賞と美瑛 の幻想的な青い池や大自然に囲まれた お洒落なニングルテラス散策!ご当地グ ルメ・オムカレーに舌鼓!富良野・美瑛を 網羅した欲張りプラン

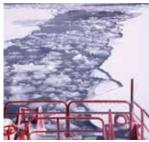


7~9月

夏の絶景・積丹半島! 新鮮採れたてが旨い旬の 海鮮丼の昼食と小樽の酒蔵見学

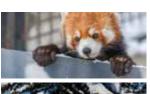
夏のベストシーズンに行くコバルトブ ルーに輝く積丹半島周遊! 昼食は豪快! 新鮮!海の幸をどんぶりで味わう海鮮丼 に舌鼓! 小樽の酒蔵での試飲もお楽しみ ※ウニ丼も選べます。

秋~冬のご案内(11~3月)





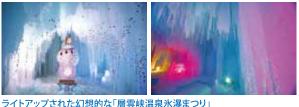




ペンギンパレードも見られる冬の「旭山動物園」



ーツク海に流れ着く流氷を「流氷砕氷船ガリンコ号」でクルーズ









支笏湖の湖水で作られ、色とりどりにライトアップされた 氷の芸術を観賞する「千歳・支笏湖氷濤まつり」

上記を巡る日帰りコースを予定しています。準備が整い次第WEBにUPされますので、詳細は2次元コードからご確認ください。 上記以外にもおすすめコースを準備しています。

Wrinkle cream

純粋レチノール*でシワを改善する 薬用リンクルクリーム

レチノール類で日本で唯一、シワ改善効果 が認められた薬用有効成分「純粋レチノー ル※」配合の部分用クリーム。硬くなりがち な肌を柔らかなうるおいで満たし、目もと、 口もと、首などのシワを改善します。額、眉 間にもおすすめです。

※有効成分レチノール



Recommend

ノンルージュ編集部 治すずめPOINIT

みずみずしくのびが良いテ クスチャーだから、肌にしっ

とり密着します!

〈エリクシール〉

レチノパワー リンクルクリーム【医薬部外品】

S 15g 6,490円(税込)

L 22g 8,690円(税込) ※参考小売価格



ノンルージュ編集部 為可可的POINT

これ一本で、すこやかなまつ げとアイメイクの映えるハリ

のある目もとを叶えます♪

ドラマティックアイラッシュエッセンス 8g 2,640円(稅込) ※参考小売価格

〈マキアージュ〉



スキンケア生まれの濃密Wストレッチ美容 液処方で、使うたび、まつげにはハリ・コシ を与え、目もとにはうるおいとピンとしたハ り感を与えるまつげ&目もと用美容液。アイ メイク下地効果もあり、マスカラ・アイシャ ドウのノリがUPします。

Eye color

-これ1本で、目もとオールインワン

全4色

目もとケア&アイカラー

目もとケア・アイカラーとして使える大人の 目もとオールインワン。「つや保湿成分」「明 るさハイライト」「くすみ・影消し効果」の3 つの機能を兼ね揃え、目もとの年齢サイン※ をしっとりなめらかにカバーしながら、つ やっと明るいまなざし印象へ導きます。

※乾燥による小ジワ、くすみ、影など



ノンルージュ編集部 為すすめPOINT

適度なラメ感で肌に馴染み やすく、しっとりと上品に仕 上がります♪

〈プリオール〉 美つやアイクリームカラー

(ベージュ、ブラウン、ラベンダー、ピンク) カートリッジ 3g 2.530円(税込) 専用ホルダー 880円(税込) ※参考小売価格

キレイに役立つ情報満載! この季節おすすめの 美容情報をチェック!





乾燥小じわ対策

資生堂 気になるシワに徹底的にアプローチ!

リンクルケア特集

日々のダメージの蓄積や年齢とともに気になり始めるのが、目もとや口元などのシワ。 今月はそんなお悩みを効果的にケアできる、おすすめアイテムをピックアップしました!



ノンルージュ編集部 為可可的POINT

純金をパールヴェールで閉 じ込めることで、安定的な効

果を実現しました!

1.21 NEW

〈クレ・ド・ポー ボーテ〉 セラムヴィタリテオープレシュー 40mL 30,800円(税込) レフィル 40mL 29.150円(税込) ※参考小売価格



beauty serum

ゴールドの輝きを閉じ込めた エイジングケア*1美容液

乾燥などのエイジングサインが気になる肌 をなめらかでコクのあるテクスチャーで包 み込み、ふっくらとしたハリ感をもたらしま す。肌のうるおいのバリアを整え、乾燥によ る小ジワを目立たなくし※2、いきいきとした 輝きあふれる肌へと導きます。

※1 年齢に応じたうるおいによるお手入れのこと

REVITAL

SHISEIDO

iye Zone Booster

beauty serum

アイゾーンがふっくら目映える 目もと用美容液

肌のゴワつき・乾燥小ジワなど、さまざまな 肌悩みが出やすい目もとの角層深層まで、 たっぷり浸透させることができ、角層に浸 透したヒアルロン酸が水分をふっくら抱え 込みます。使うたび、贅沢なうるおいでハリ と明るさに満ちた目もとへ。

Recommend

ノンルージュ編集部 おすすめPOINT

化粧水の前に目もとに仕込 むことで、ふっくら生き生き とした印象に♪

〈リバイタル〉 アイゾーンブースター 15mL 11,000円(税込) ※参考小売価格

nonrouge 06

Information

07 non rouge

資生堂ジャパン株式会社

フェイスマッサージ



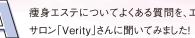
ホ

の ギ

痩身エステ ① & 🛕







施術を受けている期間も 食事制限は必要ですか?

極端な食事制限は必要ありません!

A.痩身エステの効果をキープするなら、食べないことはむしろ 逆効果。エネルギーが不足すると基礎代謝が低くなり、痩せ にくいお身体になってしまいます。そのため、偏りのない食事 を心がけつつ、しっかりエネルギー補給をしてください。また施 術前後は3時間空け、当日は消化の良いお食事をとってい

ただくと、より高い効果をご実感いただけます!

A.お身体状態にもよりますが、見た目の変化に関しては1回 の施術である程度の効果はご期待いただけます。ただし、リ バウンド知らずの痩せやすいお身体へと内側から体質改善 を図るには、適切な頻度と回数を重ねることをおすすめして おります。Verityにお通いいただきご卒業されたお客様は、 今もキープしている方がほとんどです。

◎4回でも効果を 感じることはできますか?

もちろんご実感いただけます!

マシンが身体に悪影響を 及ぼすことはありますか?

お身体への悪影響はありません

A.施術内容によっては、今まで滞っていたリンパの流れが良 くなり、一気に毒素や老廃物が身体中を駆け巡ることで重だ るさや内出血等が発生することもありますが、好転反応で一時 的なものになります。またお薬やダイエット注射等によるリス クや副作用も、マシンでのお手入れには一切ありませんの で、安心して施術をお受けいただけます。

A.カウンセリングを行い、ご納得頂いた上でお申込み頂け

ます。しっかりと結果を出すには週に1回程度施術を受けら れますと卒業が早くなります。ただ結果にご満足されても、お 店の雰囲気や相性などもお客様が肌身で感じるものもおあ りかと思いますので、通われるご判断はお客様にお任せ致し ます。もちろん、後悔させない自信はあります!

コース契約はしなければ いけないのでしょうか

コース契約は必須ではありません



ダイエットと何が違う? エステで受けられる「痩身」とは



「痩」という字から、ダイエットと痩身は同じものと 思っている方、意外と多いのではないでしょうか? 実はこの二つ、似ているようで全くの別物なんです。 ダイエットは運動や食事制限によって体重・脂肪の 減少を目指すのに対し、痩身はマッサージや機械を 用いて体を引き締めたり、痩せやすい身体づくりを 目的とした施術のことを言います。

今月号では、そんな痩身エステにまつわる様々なギモン を札幌のエステサロン「Verity」さんに伺いながら解決 していきます!

痩身エステの効果・メリット



むくみを解消できる

体の余分な水分や老廃物 を排出できるため、むくみ の解消にも繋がる!



部分痩せができる

機器などによるピンポイント のアプローチで、ダイエット では難しい部分痩せも可能!



代謝がアップする

血液やリンパの流れを促す 施術が多いため、基礎代謝 の向上が期待できる!

エステサロンで受けられる主な痩身エステ

リンパドレナージュ

リンパ液の流れを促し、溜まった老 廃物を排出させる施術。むくみ解消 や疲労回復が期待できる。

脂肪分解、代謝促進 キャビテーション

超音波を身体に当て、脂肪細胞を 破壊する痩身マシン。落ちにくいセル ライトにも効果的。

脂肪燃焼、代謝促進

ラジオ波

肌に電磁波を流して起こった摩擦熱 で体の深部まで温め、脂肪をほぐす。 美肌やエイジングケア素の効果も。

脂肪燃燒、代謝促進

EMS

パッドを貼り、微量の電気を流すこと で筋肉を強制的に動かす機器。体が 引き締まるほか代謝促進も見込める。

最新マシンでお悩みにアタック! 結果重視&卒業のあるエステサロン







Verityのダイエットメソッドで 理想のお身体へ!



「ダイエットが続かない」「痩せてもすぐにリ バウンドしてしまう」こんなお悩みをお持ち の方はいませんか? 当店の強みは、どん なマシンと成功事例! 痩せやすいお身体 を作るための体質改善や骨格補正により、 見た目の変化のみならず、ご卒業後のリバ ウンドレスも実現します。人生最後のダイ エットはVerityにお任せください☆

札幌市中央区南1条西5丁目1-7 N·Vientoビル 6F

TEL.011-600-1869 https://e-luxmi.com/salon/verity.html

地下鉄大通駅より徒歩3分



Verity(ヴェリティー) / TEL.011-600-1869

◇全身痩せ脂肪燃焼×大量発汗120分コース 2,980円

※カウンセリング含む

クーポン

客

医療ダイエットと同レベルのマシンを日本のエ ステで初導入! 脂肪細胞のみを加熱するこ とで、アポトーシス(細胞死)された脂肪層が 体外へ排出され、脂肪そのものを減少させま す。切らない脂肪吸引の最高峰!



∖ボディメイクを全力サポート! /

エステサロン「Verity」が誇る最新 鋭のマシンによるおすすめメ ニューを一部ご紹介! お悩みに 合わせて適切な施術、マシンをス タッフが選定いたします!

高性能高周波で深部熱により脂肪だけでな く、内臓、骨部にまで摩擦熱が行き届く! 芯か ら代謝を高め脂肪燃焼&基礎代謝アップが望 め、痩せやすい体質に♪ さらに、コラーゲン生 成も促進されるので、美肌にも効果的です。

脂肪燃焼 代謝アップ 疲労回復



可能です。加圧によるマッサージ効果もあり! 引き締め セルライト除去 疲労回復

特殊な超音波によって、浅い筋肉からイン ナーマッスルまで強制的に動かします。皮下の

脂肪細胞に直接熱と振動を与えるので、肌を

傷付けることなく脂肪燃焼やセルライト分解が



特殊なパットを貼って寝るだけで30分間に腹 筋約300回相当の運動効果が期待できます! 強制的に継続して運動ができるので、運動が 苦手な方にもおすすめ♪気になる部分を集中 的に引き締め、理想のボディへと導きます。



FTIスリムコレクションという機器を使用し、特 殊なバンテージで身体の歪みを改善しながら ナノカレントで細胞にはたらきかけ、コラーゲン 生成・脂肪燃焼を促します。全身一気に骨盤補 正+脂肪燃焼でメリハリのあるボディラインに!





nonrouge 10

Navigator

株式会社リー・プログループ 代表取締役CEO

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エン ジニアリングコンピューター部門で5年 間、システムエンジニアとカスタマー エンジニアを兼務、福島第一原発、第二 原発等を担当。その後、1993年に株式会 社リー・プロを設立。サロン経営から始 まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者 であり、トップエンジニア。

Guest

株式会社ラクシュミー/統括

山﨑 敦子様

東京都出身。ベンチャー企業やプロスポー ツチームの運営会社に所属。2020年にエ ステサロンを経営する「株式会社ラクシュ ミー」に入社し、エステティシャンとして従 事。副店長・店長を経て、現在は「ラクシュ ミー | 「スタイルラック | 「ヴェリティー | の全 3店舗の統括を務める。

luxmi0420
styleluck420

overity 0420

美を探究する対話

美容総合メーカー社長であり開発者として 美容業界31年の小山直文が ゲストの美への想い、理念、こだわり… 美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

大浴場・岩盤浴と美味しい料理で今日も一日リフレッシュ!

モエレ天然温泉 札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

24 時間営業

年中無休



岩盤俗の効果



美肌効果・若返り効果・ストレス解消・肩こり、腰痛・血液サラサラ・免疫力向上・デトックス効果・冷え性

ビジネスマンの 入浴料+深夜料金 朝まで 〇人! 1,300円+1,500円=2,800円





たまゆらの杜















プラス1650円で **2時間飲み放**題



★ご入浴

★団体送迎バス ★カラオケ (10名様以上)



●季節や食材の仕入れにより、料理内容変更もございますので何卒ご了承下さいませ。●ご予算に応じてコース内容等、ご相談承ります。



小宴会~大宴会(約100名樣) 受け賜わります。

ご予算に応じてコース内容等、ご提案させていただきますので是非 お気軽にお問合せください。スタッフ一同心よりお待ちしております。







⇒入浴可能時間⇒朝 6:00~深夜1:00⇒岩 盤 浴⇒朝 10:00~夜 10:00

~大型車両も駐車OK~ 大型青空駐車場をご利用ください。





自分達が仕事にやりがいを持ち

いきいきと働ける場であるからこそ

お客様にも誠実な思いが伝わる

積み上げた努力 未経験の美容業界で

お仕事をされてきたので これまでにどういった

関連の事業などを展開する です。東京でWEBや人材 山﨑 SNS周りの運用を経験し 営会社に転職し、WEBや 道のプロスポーツチームの運 会社から出向する形で北海 仕事に就きたいと、東京の もう少しWEBに特化した 担当していました。それから 係のない仕事をしてきたん し、数値を扱う業務などを 元々は美容に全く関 企業に新卒入社

道へいらしたんですね。 るために、地元を離れ北海 東京を離れることは やりたいことを叶え

仕事をしよう」と

on beauty

で、「夢中になれる シュミー』の求人 だったんです。その中でも目 シャンって響きがカッコいい」 容業界を選ばれたのはなぜ てみたくなりました。 うになり、また今までにやっ は一番魅力に感じて。一通り を経営する『ラク 在のエステサロン に止まったのが現 る。そんな憧れのイメージ ちも魅力的な人間になれ 様から信頼されて、自分た います。華やかな世界でお客 という軽い気持ちだったと思 なのでしょうか? たことのない分野に挑戦し WEBの仕事をこなせるよ ない業種だったので、その時 不安でしたが、なかなか入れ はじめは「エステティ 次の選択として、美

> 目標を追い続けていたとこ きことにしっかり取り組もう としての技術を一から学びま て飛び込み、エステティシャン も未経験ながらも思い切っ ことを覚えています。接客業 れた内容に迷わず応募した いう、とにかく活気に満ち溢 と思い、がむしゃらに自分の ろ、代表から思いがけず期待 した。まずは目の前のやるべ

> > トをする上で一番大変なこ



未経験だからこそ

短い期間で素晴らし

う気持ちが強かったので、そ 程勤める中で店長も経験 と思えました。そして3年 よりやらなきゃいけないとい いステップアップですね。 管理業務を任されています。 職で3店舗のサロン全体の ます成果を出して頑張ろう の声を掛けていただき、ます し、現在は「統括」という役

持つため

自信を の手段 敦子

山﨑

山﨑 感じますか? たことが大変だと 割として、どういっ マネジメン 統括の役

> 決するたびに自分にも成長 言わなくてはならない場面 に導くために厳しいことを れません。時には正しい方向 とは、スタッフのケアかも を感じることができます。 もありますが、問題が|つ解

お客様の満足に繋がる スタッフが輝くことで

れがいい結果に結びついたん

だと思います

山﨑 門サロンです。 全てにアプローチし、とにか 格」と土台から見た目まで 教えてください く結果を追求する痩身専 現在のサロンについて 「脂肪」「筋肉」「骨 最新マシンを

と思います。

のご相談をいただ お身体のこと以外

フに対してお褒めいただくこ

またそれ以上に、スタッ

客様と真摯に向き合うこと れはスタッフ|人ひとりが、お とが圧倒的に多いんです。そ

感じていただけるサロンかな いたりと、人間的な魅力を ご提案できることが強みで のようなお悩みに対しても 多く取り揃えることで、ど

す。密なコミュニ からだと思いま を体現できている

philosophy

ケーションによって

山﨑 小山 けたいと思っています できるような環境を作り続 タッフがやりがいを感じ成長 分たちが自信を持って輝い す。そのためにもまずは自 でいただきたいと考えていま れ、積極的に人生を楽しん になることで自信を手に入 する場」をテーマに、キレイ にしていることは何ですか? いることが大切なので、ス 私達は「自信を提供 サロンワークで大事 新しい取り組みなど

おひとり時間

その美しさには理由がある! ゲスト様のキレイの源をご紹介

スタッフとの時間 スタッフとバーベキューやボーリング をしたり、美味しいものを食べに行っ たりします! 仕事も頑張りつつ、オフ の時間は思いっきりはじけることが

元気の源です★

休日はカフェに行って大好きなコー ヒーを飲みながら、ゆったりとした時 間を過ごすことが至福の時です! 本を読んだり、考えを整理してみた り、休みの日だからこそできる頭と身 体の使い方をしています♪



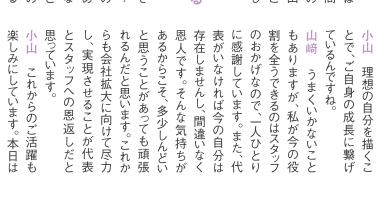
連休があれば東京に帰省したり、ふ ら一つと道外へ旅に出ることもありま す。いつもと違う景色を堪能する時 間がリフレッシュになっています!

ていこうと考えています。 とにもどんどんチャレンジし 成長機会を与えてくれる 展など、新しいこ 品開発や初めての 大きなイベント出 自社ブランドの商 山﨑 はありますか? 最近では

会社への感謝の想い 内面を磨くうえでさ

照らし合わせながら自分の て知った時、こんな人間にな 行うべき九つの徳)」を初め ようにしています。 日頃の振る舞いを振り返る りたいと心から思い、それと れていることはありますか? 書経の「九徳(人の

ありがとうございました。 旅する時間





成分 肌に優しい 美容成分入り

ラボプラス Rルースパウダー 【フェイスパウダー】5g

<使用方法> パウダーを適量パフに含ませ、パフをよくもみこみます。

〈全点分〉 タルク マイカ シリカ ピニルジメテコン/メテコンシルセスキオキサン/902ス ポリマー ラウロイルリンシ ジカルボニンキシパンタテン酸エチル 加水分解キャッサイベス エキドス スイカル南文エキス リンゴを採まする。ヒラマス南京エキス ドワム・10 東近年ス スインの東文エキス ドフェイキ 東北 フェンタ グリセツン FG 水 フェノキンエラノール (+/一) 最近モラン 酸化亜鉛 飲た物 水酸を料 合成フォイスフロゴイヤ、チェコン ジグチン バイロケンジメナコン

ぐご使用上の注意〉 ①七年品がお扱い合わないとき、すなわち次のような場合にはただちに拡充 を中上してください、そのまま使用を扱っると広がる場合させることがありますので、皮膚科等内医 常に何談されることをおすからたす。 の意味の よみ・ほれ・シャン 別談 一色版 計画 作品 中のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のような実まが あらわれた場合、企業やはもらな、過ぎの関係があるが同じには、日本のような実まが、 く保管及び取り扱い上の注意> ①使用後は必ずしっか引ふたました 数等につかないよう 注意(ださい、信託起送の手の確かない所に保着して(だお)。

▲美容効果の高い成分 を配合した、まるで美容 液のようなフェイスパウ ダー。毎日使用する化 粧品だからこそ、肌に優 しい成分が嬉しいです。

キレイに仕上げるだけ じゃない! スキンケアも できる実力派パウダー

崩れにくさ 少しよれるけど 自然なツヤ

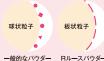




▲右側はメイク後にマスクをした状態で5時間経過した写真です。パウダーの 毛穴落ちや若干のメイクよれはありますが、自然なツヤ感がありキレイな崩れ方。

崩れにくさのヒミツは「板状粒子」

一般的なルースパウダーが「球状粒子」に 対して、Rルースパウダーは「板状粒子」の 微細パウダー。肌への接地面が多く高密 着を実現、肌表面を均一にカバーします。



愛用者の声

- 度使うと手放せなくなる魔法のパウダー



静岡県沼津市 エステティックサロン オーナー 木村さん

なるべく化粧崩れしないフェイスパウダー を探していて、こちらに辿り着きました。 サラサラして肌にのせるとすぐに密着し、 白浮きしません。キメ細かなパウダーとラメ が肌に透明感と上品なツヤを与え、くすみ や毛穴をしっかりカバーしてくれます。お客 様の肌色を選ばず、襟などにも付きにくい のでお勧めしやすいアイテムです!









仕上がりがキレイで

美肌になります♥

ケースに鏡が付いて

いるとなお嬉しい!

メーカー VOICE

女優ライトを浴びたように輝く肌 "高密着"ルースパウダー

1. 光の演出でくすみ一掃!

光り方が違う3種類のラメでシワやくすみ を目立たなくし*、光のベールにより上品 で印象的な表情を演出します。



2. パウダーでエイジングケア

シワ・たるみへ積極的に働きかけるこだわ りの成分「アクアスピード」、「インステンシ ル」配合。メイクをしながらエイジングケア!



Agua Speed* 小ジワ改善、 ハリ・保湿効果の持続



インステンシル゜ 即効的なハリ感、 抗シワ効果

板状粒子の微細パウダーが高密着でム ラのない滑らかな肌に仕上げ、疲れた 印象になりがちな目元・口元もヨレず・ 崩れず一日中、くすみのない美しい肌 を保ちます。さらに、光り方が違う3種の ラメパウダーが、まるで女優ライトを浴 びたような上品で印象的な表情を演出。 年齢肌をケアしながら、若々しい肌へ導 くルースパウダーです。



お問い合わせ/ 「ノンルージュを見て…」とお問い合わせください。※当商品はサロン専売品となっております。お求めはお近くのサロンまで。

※メイクによる効果

【ノンルージュ編集部の

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお心はみ… 毛穴・くすみなど、肌のアラをキレイに隠したい!! /

ラメ入りフェイスパウダーで 美肌をキープできるのか調査!

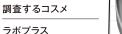
LABO



ノンルージュ編集部 N

混合肌。20代の頃にスキン ケアを怠ったせいで、30歳 を過ぎてからお肌の悩みが 増加。特に乾燥・毛穴の開 き・赤ら顔などが気になる。





Rルースパウダー 内容量 5g/5,500円 (税抜価格5.000円、税500円)

ラメ入りパウダー

だけど、大人でも 違和感なくつけ





コンパクト&軽 いのでポーチに 入れて使える♥

見た目 ····· Excellent!

····· Excellent! 価 格 Good



仕上がり3種ラメでくすみを飛ばす

うに光を捉え反射させ輝かせます。透明

感のある上品な美肌に仕上がりました。

▲3種類のラメパウダーが女優ライトのよ

ラメはとても 細かいので自 然な仕上がり!

> ホワイト パール

シルバー ツヤ パール パール

使い心地 専用パフが ふかふか!

長めの毛足でやわらかな 感触♪肌にフィットします。





かい粉質のパウダー。 ほんのり色が付いてい て白浮きしづらいです。



CBS cosmetics 株式会社シー・ビー・エス

™ 0120-837-277 **№** info@cbs-inc.co.jp

商品のご購入方法

ラジオフォトレーション ミニキュアエクセレント® はサロン専売品になります。 一般の方はお近くのサロンでお買い求めください。



予防として活用できる アロマエッセンシャルオイル(精油)

心と身体の不調和やアンバランスさを整えながら、予防・改善としても、常に アロマ(精油)をお部屋の中やマスクなどで活用することをおすすめします。 また、鼻からの呼吸を整えることによって自律神経のケアとして心身のバラン スにも働きかけ、睡眠やリンパの流れもサポートします。使用方法としては、 熱したり水を加えないディフューザーがおすすめです。肌の状態が乾燥や痛 みなど敏感に感じたり、アトピー性皮膚炎などの症状がある場合には、アロマ (精油)は刺激となりますので、肌に塗布することは避けてくださいね。

*純粋なアロマ(精油)は、熱に弱く水に溶けない性質を保持します。熱しても香りが強く持続する場 合や、水に溶けるアロマ(精油)は違う特性を持つ香料となりますのでご注意ください。



【精油】BERGAMOT ベルガモット(Citrus bergamia)

循環促進作用と抗炎症作用に優れ、深みと落ち着きと優し さを与えるベルガモットは、果皮から抽出されます。



【精油】ORANGE SWEET オレンジスイート(Citrus sinensis)

鎮静作用や消化促進作用に優れ、やさしい甘さと爽快感を もたらすオレンジスイートは、バランスを整え心身の解放に



【精油】FRANKINCENSE フランキンセンス (Boswellia carterii)

鎮静作用と収斂作用に優れ、歴史的に心を支え寄り添うサ ポートに活用されてきたフランキンセンスは、樹脂から抽 出されます。



【精油】CARDAMON

カルダモン(Elletaria cardamomum)

循環促進や神経強壮、消化促進作用に優れ、甘さのある 温かさと心地よいスパイシーな香りをもつカルダモンは チャイの原料としても有名で、種子から抽出されます。



【精油】EUCALYPTUS NARROW LEAF ユーカリナローリーフ

(Eucalyptus radiata)

抗菌や抗感染作用に優れ、「肺を開く」という代名詞をもつ ほどに爽快感を与えてくれるユーカリナローリーフは、葉か



【精油】JASMIN SAMBAC ジャスミンサンバック(Jasminum sambac)

鎮静作用に優れ、華やかで芳醇な甘さとあたたかさを感じることが できるジャスミンサンバックは、花から抽出されます。ジャスミングラ ンディフローラムとは違う香りとなりますので、注意してください。

おすすめのブレンドレシピ



呼吸と落ち着きのある明瞭さをサポート

呼吸をスムーズにサポートしながら、 自分心身に向き合いながら明瞭さを与えます。



BERGAMOT EUCALYPTUS NARROW LEAF ベルガモット

ユーカリナローリーフ

【精油】

CARDAMON カルダモン

心地よく安心して深く自分に向き合うバランスを与えます

【精油】 【精油】

ORANGE SWEET **FRANKINCENSE** オレンジスイート フランキンセンス



落ち着きと安心感をサポート

落ち着きをサポートしながら、

【精油】 JASMIN SAMBAC ジャスミンサンバック

https://www.artq.jp/

商品はこちらか

ARTQ **ORGANICS**

オンラインショップ

画像は株式会社Blue ink提供。©2024Blue ink Inc.



Profile アネルズあづさ

医学博士 / 株式会社Blue ink代表取締役

妊産婦とベビーの補完療法を中心に3年半 の英国留学後、2000年に有限会社アロマ ティーク設立。産婦人科内でのアロマ分娩 ケアを推進。映画「パフューム」や企業の フォーミュレーターに選ばれるなど日本の精 油ブレンディングの第一人者として活躍。女 性や子供の健康と自律神経バランス、アロ マセラピーの活用を専門とし、研究も行う。

アロマセラピスト

スクールのご案内

ARTQ INSTITUTE

アロマティーク インスティチュート



2001年から多くの専門家を育成しているアネ ルズあづさ氏が校長を務めるスクール。嗅覚・香 り・アロマセラピー・自律神経バランス・マタニティ ケアなど実践につながる理論とケアを学び、現 場で活躍できるセラピストの育成を目指します。

artq institute forum

https://www.artg.institute/

[ARTQ ORGANICS直営店舗]

ARTO ORGANICS (AROMA BALANCE STATION)

[南青山店]東京都港区南青山5-12-19 1F/TEL.080-6577-0956 [広 尾 店]東京都渋谷区広尾5丁目6番6号 広尾プラザ 2F/TEL.070-6519-0411



株式会社 Blue ink

社]青森市浪館前田 1-18-38 [東京支社]東京都港区南青山 5-12-19-301

TEL.03-6451-1657 https://www.artq.jp/ @ artq_organics







まず自分で

エッセンス

と私は他の人に比べて変なのかも?と感

あるべきだか

との

その通りに勉強や仕事

自然の香りがもたらす効果は幅広く、可能性に満ちています。 日々の暮らしに取り入れたい、美と健康にまつわる香りについて アロマセラピストのアネルズあづささんがご紹介します。

今月のテーマ

自分の心身の解放と香り

感覚に根付いていると思いますか? 「そうすべき」は本当に正しい事で必要 ここで一度立ち止まって だめ」だと伝え、どのように皆さんの しているのではないかな? れに皆さんもいろいろなことを今想 自分は生活している中で仕事で トでもそういった傾向が多 自分に話し きだ]はど

感情的にそして命令口調で伝えているで という言葉を、自分が誰かに したことがありますか? まいます。この判断にも人それぞれの違 にがんじがらめになるように、それがあ 覚を思い直す瞬間なども生じてきます 作られた「こうあるべき・こうすべき 理解する前に常に私たちは自分の中 も継続して続いているからこそ、 全員が違う命を授かりそ 違う養育者の 学びながら自分自身を少 なることや、 し学び 自分自身で考えて ション、 し、この違い

といったことが生じているからです。 友人として学校や社会の中での た。それは大人になっ な事に影響を受けな の他者との感覚や さらには自分自 して決めご れそのま 自分の感 それが正 けと 達う 私た 時々

書籍のご案内

精油ブレンド

バイブル



特徴がわかる

アロマ図鑑

アネルズあづさの 香りを楽しむ

精油のブレンド学

誰も教えて くれなかった 精油のブレンド学

な理由はどこにもなくて、「こうあるべ 持っている凝り固まっ きるのか?さらには、それは自分だけが ず「こうあるべき・こうすべき」は、 |度ゆっくり息を鼻から吸って吐いて 本当の意味で深い部分から力を 自分心身の解放をすることがで しないことで本当に何か問題が起 本的になぜ? た感覚ではないの みると、 ŧ

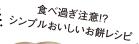
嫌な感覚を くること 誰か ŧ

21 nonrouge

Beginners Recipe

岩野 美穂先生 毎号旬な食材を使った 料理のレシピをご紹介







材料

・海苔

【磯辺焼き】

・切りもち 2個

・大さじ1 - 大さじ1/2

・きな粉 …… 大さじ2 •砂糖 ------ 大さじ1

·切りもち ······ 2個

【きなこもち】

茹でる時のお湯は沸騰したらすぐに弱火にすると◎。 茹ですぎるとお餅が溶けてしまうので要注意!

2枚

正月はやっぱりお餅を食べたい! 磯辺焼き・きなこもち

磯辺焼き

- 帯状の海苔を用意する。Aを混ぜ、 砂糖醤油を作る。
- 餅はオーブントースター(フライパン、 2 餅網、レンジ)などで焼く。餅が熱い うちにAに絡め、海苔を巻いて完成。



きなこもち

- Bを混ぜる。切り餅は食べやすい 大きさに切っておく。
- 湯を沸騰させて餅を茹でる。表裏 各2分程度で食べごろになる。餅 をBに絡めて完成。





料理教室プルミエール

料理の基本が身に付き、毎日のおうちごはんが ちゃんと作れるようになる料理教室です♪

公式LINEもございます!▶@710exfvw





受付:090-6446-0145(平日10:00~17:00、ショートメール可※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。)

Reader coupon

お得なクーポン



編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介! 予約時、お店に"ノンルージュを見た"とお伝えください♪

気になる部位を徹底ケア! 一度の施術で見た目の変化・効果を実感!

圧倒的な技術力と、道内でも稀少マシンを取り扱う同店。 スタッフはキャリア20年超えの凄腕! 体重からスッキリ 落としたい人や、見た目から変化させたい人など、あらゆる お悩みを解決してくれる!



◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース 40分 8,800円 ◇美容整体40分 8,800円

◇姿勢·猫背矯正30分 7,700円 ◇全身セルライトケア60分

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)/TEL. 011-598-6063

- ◆姿勢·猫背矯正30分 7.700円→5.500円
- ◆フローズンリフトプロ30分打ち放題 38,000円→15,000円

1月末日迄有効

ノン・ルージュ **クーポン**

♀白石区╱北郷

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ) **☎** 011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15 (営)9:00~19:30 (定)日曜

http://www.mahalo-sapporo.com/smart/



初心者さん大歓迎! 「毎日のおうちごはん講座 | 1月コーススタート

1月はまとめ払いでお得なおうちごはん講座のコースがスタート。 1回目は「美味しいごはんの基本」ご飯の炊き方、みそ汁の作り方、 「ポークステーキ」をレッスン。2回目は寒い日は食べたくなる 「クリームシチュー」。特別講座は「みんな大好き♪キンパ |を学ぶ。



- ◇初心者さん大歓迎「毎日のおうち ごはん講座」のコース受講生の募 集は年3回(1月生・5月生・9月生) ・受講料3か月6回まとめ払い
- ◇「毎日のおうちごはん講座」「季節 の特別講座」どなたでも受講可能 (1回3,500円)

料理教室プルミエール/TEL.090-6446-0145

◆「毎日のおうちごはん講座」単発受講 1回 3.500円→3.300円 ※1月受講に限り、何度でも受講可



時クーボン提示

♀北区/麻生

premier_sapporo @@710exfvw

料理教室プルミエール@麻生 **2000-6446-0145**

札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンりあん内) (営)10:00~20:30※完全予約制 (予約受付時間 平日10:00~17:00)

(定)不定休 https://0145premier.com/

完全予約制





23 non rouge non rouge 22



知ればくらしがもっと豊かになる

food &culture column



Vol.

旬の食材や行事、食文化から見える

を意

はがあり、いえばおせ

、家族の一年のでも料理。一つ

たり、または経験がある方が多にもまだまだあり。三が日最後にもまだまだあり。三が日最後にもまだまだあり。三が日最後の3日に食べる「三日とろろ」はご馳走続きで負担のかかった胃腸を休ませながらとろろの味がある15日は小正月といって「小豆粥」を食べ、一年の無病息災、五穀豊穣を祈る風習もあります。さらに20日頃には二十ります。さらに20日頃には二十ります。さらに20日頃には二十ります。さらに20日頃には二十ります。さらに20日頃には二十ります。さらに20日頃には二十ります。

せ

旦に始まる1月。そ新しい年が始まり

ます

. 月。

一年の幸せでして元旦 ますね。元

information

食とは

を祈りなか・・」を祈りなか・・

北海道の食の「おいしい話」を毎号お届けします。

目白押 中行事

てハます。 業国であることが

して日本

が

か

5

理由

るいは七草 浮かぶもの 草粥」、 いは七草の節句に食べる「七外には7日の人日の節句、あかぶものは何でしょう。元旦1月の行事食と聞いて思い1月の行事食と聞いて思い かぶものは何でし また

77」などのおもち料た11日の鏡開きには なさんも毎年食べこんな行事食はみ

一年が良

きものにな

の

お話してくれたのは…

一瀬美絵先生

クター。"台所から世界が見える"を

モットーに一次産業を中心とした生

産者と消費者を結ぶ活動に尽力。

「互いの信頼関係こそが持続可

能な生産と消費に繋がること」 「安心できる食とは」について札幌

中心とした各地で発信。

行事

行事が目 白押 しですね

を考えながら家族でいただく を考えながら家族でいただく の食文化として今日まで伝え ある現代ではありますが、行 事食を楽しむことが薄れつつ 事のではありますが、行 を考えながら家族でいただく いは心も たい 豊 かになり 大切 だ意伝日、つやく味え本行つ行

料理教室プルミエール

受付 090-6446-0145

寒いこの日に産まれ四節気の大寒もあり、

いとされる、一年で一番

養豊富で縁起も良いとさ

大寒卵」もあります

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンりあん内 平日10:00~17:00(ショートメール可) ※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

おいしいごはん

受講生募集中! 詳しくはHPをご覧ください

https://0145premier.com/

転職に向けて スキルアップ!

-5kg!!!

エイジングケアを徹底

あまり深刻に考えていなかった のですが、どんどん年齢が肌に 現れてきて焦り出しました。まず は紫外線対策から始めます…。

スッキリ 断捨離!

結婚したい

体重マイナス 5 ‡ 🗆 (たぶん無理です)

ミニマムとまでは 行かなくても、 荷物を減らしたいです



ノンルージュな ホンネ の影

今月のテーマ

ボクシングに挑戦

上半期中に 引っ越す!

宝くじ当選! 目指せ1億円!

万年筆の 文字の上達

腹筋、背筋美人に なる!

伊勢神宮に お参りに行く

honne no hanashi

中年体型

調理師免許取得に 向けて 下積みを頑張る

生活のことや趣味、仕事に関わる大きな一歩など、たくさんの目標が集まりました! 誰かの意気込みが、もしかすると自分の頑張りの後押しになるかもしれませんね。

ドラムの 腕を磨く

家事の効率化・ 貯蓄を頑張る

ネガティブ思考を やめて、 睡眠の質を上げる!

家族で道外に 旅行へ行く!

保護猫を家族に 迎えたいです

無事に 還暦を迎える

趣味の時間を 増やして、充実した 一年にする

前向きに

ダイエット! 内臓脂肪燃焼! 泳げるようになる

開業する!

転職する!

綺麗なフォームで

25 **nonrouge** nonrouge 24

nonrouge na



スズメとハトの間くらいの大きさの、最もポピュラーな冬鳥。厳冬期に公園や街路樹のナナカマドの実を食べに来る姿をよく見かけ、多い時では数十羽の群れになる。北へ渡っていく前の春先には地上にいることが多く、昆虫やミミズなどを食べている。群れの中には別種のハチジョウツグミをはじめ他のツグミ類が混ざっていることがある。



data03 | ヒレンジャク

長く後ろへ伸びた冠羽から高貴な印象を受ける、尾羽の先端が赤いのが特徴の冬鳥。「連雀」という名前の通り、大群で飛来し100羽以上の群れになることも。 尾羽の先端が黄色いキレンジャクもおり、年によって両種の飛来数の割合は異なる。「チリリリリ」と鈴を鳴らしたような声で鳴く。

野鳥たりノンルージュ角

ノンルージュ編集部スタッフが撮影した、北海道の野鳥たちを毎月ご紹介! ちょっとした豆知識に触れながら、かわいらしい鳥たちに癒されてみませんか?



data01 エナガ

今や絶大な人気を誇る、真っ白な羽毛につぶらな瞳が 愛くるしい小鳥。尾羽が柄杓の柄のように長いことから この名が付いた。北海道に生息するものはシマエナガ と呼ばれ、本州で見られるエナガに比べて頭部全体が 白い。一年中見られる留鳥だが、特に冬になるとカラマ ツやイタヤカエデの木などで見かける頻度が増える。



秋の渡りが終わり、野鳥が少ない閑散とした時期に変化をもたらすのが、寒気の強まりです。特に強烈な寒波が道内を襲った後はシベリアなどからツグミやレンジャク類の群れが飛来し、食べ頃になったナナカマドに大挙するようになります。いつの間にか北海道のマスコット的存在になりつつあるシマエナガも、もふもふになる冬が観察のベストシーズン! 群れは餌を求めてどんどん移動していくので、雪の中を漕いで後を追っていると気付けば汗だくになっているなんてことも…。冬は寒さや雪の影響で大変なことも多い季節ですが、野鳥に目を向けてみると一気に楽しくなりますよ。

Shooting Postscript

PRESENT



mama leaf(ママリーフ)

美容成分を豊富に配合した、妊娠線対策の高保

湿クリーム。無香料・無着色で、敏感な時期でも

使いやすく肌をすこやかに保ってくれる。

提供/株式会社ナチュラルプランツ

ボディクリーム





1名様



ラボプラス Rルースパウダー

1箱(5g)

年齢肌をケアしながら美しく見せるルースパウダー。 3種のラメパウダーが密着し、くすみ・崩れ知らずの 女優ライトを浴びたようなお肌に。専用パフ付き。

提供/株式会社シー・ビー・エス

る ICR 3D TANSAN ウォッシュ

1本(230g)

ふんわり吸着泡ですっきり、透明感のあるつるつ る素肌へ! 炭酸の力で、肌に必要なものは残して 汚れをオフ。毛穴汚れもキレイに!

提供/株式会社リー・プログループ

プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】

1本(300g)

〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル1F 株式会社リー・プログループ ノンルージュ編集部 プレゼント係

①氏名 ②ニックネーム ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧ノンルージュはどこで入手しましたか? ⑨面白かったページとその理由は? ⑩つまらなかったページとその理由は? ⑪今後取り上げてほしい特集は? ⑫ここ2~3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください。 ⑬次から関心のあるものをお選びください(複数回答可)。ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシビ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他(ご記入ください) ⑭【3月号アンケート企画】あなたの「卒業」したいことは何ですか?(例:ついつい食べ過ぎてしまう、タバコ、運動不足 etc.) ⑮掲載店舗で行ったので行ってみたいところは? ⑯ご希望のブレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。

※住所(番地や建物名)などの記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

【パソコン、携帯電話の場合】

http://www.nonrouge.net

【応募締め切り】

2025年1月20日必着 ※当落は発送をもってかえさせていただきます。

[プレゼント応募	・読者アンケート投稿用記入	、用紙] (コビー可)	□は回答必須項目です
L > 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1	DU DI I I I I I I I I I I I I I I I I I	(1)	

氏 名	ニックネーム
住所 〒 一	電話番号
	()
性別 女・男 年齢	職業
ノンルージュはどこで入手しましたか?	
今月号で面白かったページとその理由は?	,
今月号でつまらなかったページとその理由	- 旧は?
今後取り上げてほしい特集は?	
	リーマガジンをお書きください(無ければ空白で可)

ご希望の プレゼント番号

2501non rouge

掲載店舗で行ったor行ってみたいところは?

スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他(

(例:ついつい食べ過ぎてしまう、タバコ、運動不足 etc.)

【3月号アンケート企画】あなたの「卒業」したいことは何ですか?

27 non rouge









BODY AGING LABO

■完全予約制 ■お子様連れOK ■カードOK ■駐車場あり ■ PayPay 使えます!

TEL.011-598-6063



(営)9:00~19:30 (休)日曜日 LINE@からご予約可能 [24時間受付]









メディセル正規認定店