

TAKE  
FREE

女性を応援するフリーマガジン[ノンルージュ]

# non rouge

2025 / *June* / No.242



*pick up!*

脂肪が燃えるカラダをつくる!

## 代謝UP×エステ

痩せにくい  
カラダに  
さよなら!

憧れの毛穴レス美肌を目指す!

**資生堂**

**毛穴対策アイテム特集**

心ときめくトレンドネイル  
**CLASSY NAILS  
COLLECTIOS**

美対談×  
パーソナルコーディネーター

Beginners Recipe  
ふぎと鶏団子の煮物

ノンルージュ的野鳥図鑑

**Publisher**  
小山 直文

**Printing**  
株式会社 プリコム旭川

**Publishing**  
株式会社リー・プログループ  
〒007-0863  
札幌市東区伏古3条3丁目2-1  
CJ SPTビル 1F  
TEL.011-299-2899  
FAX.011-299-2926  
E-mail info@ree-pro.co.jp

non rougeに掲載されている情報及び広告、は、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容を掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様にご提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種、お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありますらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

**次号2025.7月号は  
6月25日(水)発行予定です**

**WEBサイト**  
ノンルーージュ 検索  
www.nonrouge.net

Instagram @non\_rouge  
LINE @non-rouge  
Twitter @nonrouge\_Beauty

04 あこがれの毛穴レス美肌を目指す！  
**資生堂 毛穴対策アイテム特集**

06 *Feature*  
スイッチ“ON”で痩せにくい体にさよなら！

**脂肪が「燃える」カラダ作り**

10 大人の身だしなみは指先から  
心ときめくトレンドネイル  
**CLASSY NAILS COLLECTION**

15 Naofumi Koyama presents philosophy on beauty  
～美を探究する対話

18 ノンルーージュ編集部気になるアイテム徹底リサーチ

23 Beginners Recipe ふきと鶏団子の煮物

25 食と文化のおいしい話

26 読者プレゼント&アンケート投稿方法

27 ノンルーージュ的野鳥図鑑



よろしくね！

**ノンルーージュ公式  
マスコットキャラクター のんるん**

魔法使い(修行中)の妖精。おっとりマイペースな性格で  
楽しいことや新しいことが大好き！みんな仲良くしてね☆

のんるんの可愛い  
LINEスタンプ販売中！

のんるん  
LINEスタンプ

Hokkaido Sapporo  
**札幌中心部出発！ 日帰りバスツアー**

詳細はこちらの2次元コードから  
ご確認ください



北海道の人気スポットからグルメまで、気軽に楽しめるバスツアーです。  
旅行代金や詳細は2次元コードからチェック！

**ツアー前日までお申し込み可能！ & 1名様以上で催行！**

※満員の場合はご利用できない場合もございます。

**オススメツアー  
ラインナップ** 春～秋のご案内(4～11月)



4～11月  
行動展示で人気の旭山動物園と  
富良野散策&美瑛・青い池日帰り  
旭川・美瑛・富良野エリアの人気スポット  
を網羅！人気の旭山動物園や美瑛の丘・  
幻想的な青い池、富良野ではファーム富  
田でお花畑鑑賞またはお洒落なニング  
ルテラスを散策



6～9月  
【オムカレーランチ付！】  
富良野お花畑鑑賞と  
美瑛・青い池・ニングルテラス  
富良野の色彩豊かなお花畑鑑賞と美瑛  
の幻想的な青い池や大自然に囲まれた  
お洒落なニングルテラス散策！ご当地グ  
ルメ・オムカレーに舌鼓！富良野・美瑛を  
網羅した欲張りプラン

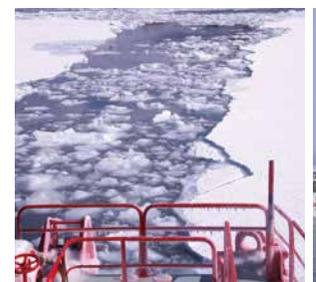


7～8月  
【名物ランチ&メロン食べ放題！】  
富良野ラベンダーと  
美瑛・青い池・ニングルテラス  
富良野農家・新鮮メロン食べ放題&ご当  
地グルメ・オムカレーの昼食！富良野ラ  
ベンダー畑鑑賞と美瑛の幻想的な青い池や  
大自然に囲まれたニングルテラスを散策



7～9月  
夏の絶景・積丹半島！  
新鮮採れたてが旨い旬の  
海鮮丼の昼食と小樽の酒蔵見学  
夏のベストシーズンに行くコバルトブ  
ルーに輝く積丹半島周遊！昼食は豪快！  
新鮮！海の幸をどんぶり味で味わう海鮮丼  
に舌鼓！小樽の酒蔵での試飲もお楽しみ  
※ウニ丼も選べます。

秋～冬のご案内(11～3月)



オホーツク海に流れ着く流氷を「流水砕氷船ガリンコ号」でクルーズ



ペンギンパレードも見られる冬の「旭山動物園」



ライトアップされた幻想的な「層雲峡温泉氷瀑まつり」



支笏湖の湖水で作られ、色とりどりにライトアップされた  
氷の芸術を観賞する「千歳・支笏湖氷濤まつり」

上記を巡る日帰りコースを予定しています。準備が整い次第WEBにUPされますので、詳細は2次元コードからご確認ください。  
上記以外にもおすすめコースを準備しています。

あなたの毛穴悩みはどのタイプ？ 毛穴タイプをチェック！

黒ずみ毛穴 タイプ

- ☑毛穴が黒ずんで見える
- ☑ザラツとした感触がある

「黒ずみ毛穴」は、皮脂や角質、汚れなどが毛穴に詰まり角栓になった状態。洗顔前に蒸しタオルで毛穴を開くと、毛穴汚れを落としやすくなります。角層ケアを取り入れてみるのもいいでしょう。

開き毛穴 タイプ

- ☑毛穴の凹凸が目立つ
- ☑丸く開いているように見える

「開き毛穴」は、皮脂の過剰分泌が主な原因と考えられます。うるおいバリア機能を守るために、洗すぎない洗顔を中心に、しっかりとした保湿ケアで、肌の水分と油分のバランスを整えましょう。

たるみ毛穴 タイプ

- ☑毛穴が楕円や涙型
- ☑肌をひっぱると目立たなくなる

「たるみ毛穴」は、加齢や乾燥、紫外線ダメージなどによって肌のハリや弾力が失われた状態。うるおいを守るクレンジングや洗顔料を選び、ハリと保湿を重視したスキンケアアイテムを取り入れましょう。

テカリ・カサつきをダブルで防ぎ、スキンケアまで叶う、毛穴レスくずれ防止下地の数量限定クールタイプが登場。浸透型うるおい美容液が、角層のすみずみまでうるおいを届け、使うたび、毛穴が目立たない透明感のある肌へと導きます。清涼成分を配合し、メイク後もベタつかず、心地よいひんやり感が持続します。

SPF 50+ PA++++

数量限定

〈マキアージュ〉  
ドラマティックスキンセンサーベース  
NEO クール  
(ヌーディーベージュ・ラベンダー・ミント)  
25mL 2,970円(税込) ※参考小売価格



テカリ・カサつきダブルで防ぐ  
クールタイプの  
毛穴レスくずれ防止下地

ノンルージュ編集部  
おすすめPOINT

毛穴補正効果で、肌の凹凸をうめながら毛穴をほかしてカバーし、スキンケアまで叶います♪

ノンルージュ編集部  
おすすめPOINT

毛穴汚れをしっかり落とせるのに、うるおいを守りながらしっかりと洗いあげます！

〈アクアレーベル〉  
エステ洗顔ジェル  
130g 1,430円(税込) ※参考小売価格



角栓分解処方  
毛穴の奥までスッキリ  
1品で多機能な洗顔料

洗顔・メイク落とし・毛穴ケア・くすみ※1ケア・プレススキンケア※2の1品で多機能な泡立たない洗顔料。温泉のpHに着目した角栓分解処方、ジェルが角栓の脂質を溶解。毛穴の奥までスッキリと落とします。汚れ、不要な角質を取り除き、次に使うスキンケアが角層まで浸透しやすい肌に。

※1古い角質による ※2次に使うスキンケアのなじみをよくなる

Information

取材協力 資生堂ジャパン株式会社

キレイに役立つ情報満載！  
この季節おすすめの  
資生堂の美容情報をチェック！



毛穴カバー下地  
14選



取れん化粧水  
おすすめ8選



毛穴スキンケア&  
メイクカバーテク

あこがれの 毛穴レス美肌 を目指す！

資生堂

毛穴対策アイテム 特集

黒ずみ・開き・たるみなど、美肌の天敵ともいえる毛穴トラブル。日頃の対策次第で毛穴目立ちは改善できます！  
今月は、毛穴の悩みを解消する、おすすめのアイテムをご紹介します！

ノンルージュ編集部  
おすすめPOINT

スキンケアの浸透感がよい肌を整え、肌の透明感も上がります！

〈ベネフィーク〉  
リセットクリアN  
200mL 4,400円(税込)  
レフィル 180mL 3,300円(税込)  
※参考小売価格



洗顔だけでは落としきれない  
毛穴汚れを浄化する  
ふきとり化粧液

きちんとスキンケアしても肌につもる老廃物を浄化する、ふきとり化粧液。洗顔後、放っておくとサビのように残る皮脂や浸透・透明感の妨げとなる不要な角層をやさしく除去します。必要な水分はキープしたまま肌を磨き上げ、なめらかスベスベな肌へと導きます。

毛穴の奥の黒ずみやざらつきを  
取り除くスクラブ洗淨料

天然由来クレイと植物由来の吸着テクノロジーによって余分な皮脂を吸着し、毛穴の奥の黒ずみやざらつきをすみずみまで取り除くスクラブ洗淨料。洗うたび、肌表面の汚れや古い角質を効果的に取り除き、肌に必要なうるおいは残しながら、なめらかで明るい肌へ磨き上げます。

ノンルージュ編集部  
おすすめPOINT

低刺激設計だから、敏感肌ケアと毛穴ケアのどちらも叶えられます！

〈dプログラム〉  
薬用 ナイトジェルマスク【医薬部外品】  
60g 3,520円(税込) ※参考小売価格



敏感肌の毛穴に  
うるおい集中アプローチ  
薬用ナイトジェルマスク

美容成分たっぷりのジェルが、敏感肌の毛穴目立ちに、塗って寝ている間に集中アプローチ。毛穴周りの肌にうるおいを与え続け、きめを整え毛穴が目立たないなめらか美肌に導く薬用ナイトジェルマスク。2種の薬用有効成分※配合で、肌荒れ・ニキビを防ぎます。  
※トラネキサム酸、グリチルリチン酸ジカリウム

ノンルージュ編集部  
おすすめPOINT

5分置いて洗い流すと、より肌の透明感となめらかさがアップします♪

〈クレ・ド・ポー ボーテ〉  
ゴマージュアフィナン  
100g 7,920円(税込) ※参考小売価格



代謝を上げるために、「できること」からはじめよう！

# 燃焼スイッチの入れ方

ON

## 食生活の見直し

血行促進効果のあるビタミンEが含まれている食材や、体を温める働きのある根菜類を摂ることで、食事による熱産生を間接的にサポートします。



## お風呂で温活

ぬるめのお湯に10~30分程度浸かると血行が良くなり代謝がスムーズに。42℃以上だとかえって湯冷めしやすくなるのでNGです！



## 適度な運動

筋肉量が増えると血流が良くなり、基礎代謝がアップします。筋肉が集中している下半身を中心に鍛えよう◎！



## 十分な睡眠

良質な睡眠をとることでホルモンバランスが整い、基礎代謝が向上します。7~9時間の睡眠時間が理想的です。



スイッチ“ON”で痩せにくい体にさよなら！

取材協力: エステサロン Verity様(札幌市中央区)

# 脂肪が燃えるカラダ作り

なかなか痩せないのは

燃焼スイッチが

OFFだからかも？



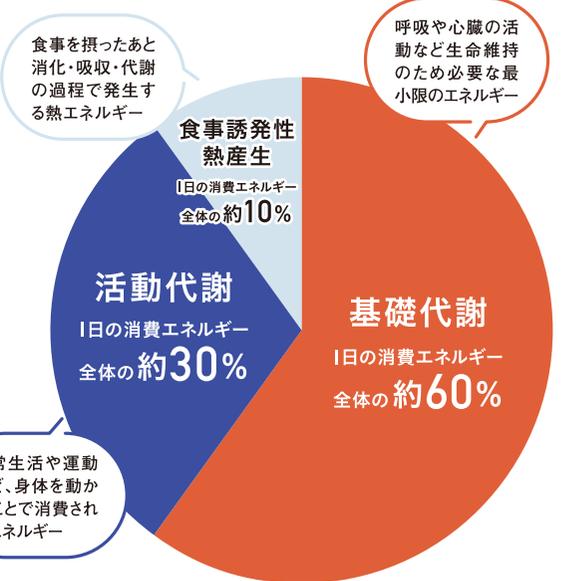
年齢を重ねるごとに、痩せにくくなったと感じることはありませんか？ その原因は、脂肪を効率よくエネルギーに変える基礎代謝が低下していることにあるかもしれません。よくダイエットなどでも耳にする「脂肪燃焼」というのは、体内で脂肪を分解しエネルギーとして消費するプロセスのこと。しかし、加齢や生活習慣の影響でこの働きが鈍くなってしまいます。

痩せやすい体を目指すには、まず燃えやすい体内環境を整えることが重要。今こそ、その土台から見直してみよう！

## 脂肪燃焼のカギは代謝にあり

代謝とは、食べ物などから取り入れた栄養素を分解したり、分解された物質から別の物質をつくり出す体内の化学反応のこと。

基礎代謝、活動代謝、食事誘発性熱産生の3種類に分けられ、特に基礎代謝は消費エネルギーの約6割を占めているため、痩せやすい体を作るには実は運動よりもこの基礎代謝を上げることが重要なんです！



## どうして基礎代謝が落ちるの？

### 加齢

基礎代謝のピークは10代とされており、年齢と共に低下していきます。それに伴い筋肉量も落ちるためエネルギー消費量が減り、脂肪を燃焼する力も衰えていきます。

### 不規則な食生活

無理なダイエットや偏った食事によって必要な栄養素が不足すると、筋肉量が落ちて基礎代謝が低下します。特にビタミン、ミネラル不足は代謝酵素の働きを鈍くします。

### ストレス

慢性的なストレスは交感神経と副交感神経のバランスを崩し、エネルギーを効率よく使えなくなってしまいます。これにより基礎代謝の低下を招きます。

### ホルモンバランスの乱れ

筋肉量を維持し、脂肪をエネルギーとして利用する重要な役割を担うエストロゲンの分泌量が低下すると、基礎代謝が落ちてしまいます。

## サロンで受けられる燃焼エステ

### ラジオ波

肌に電磁波を流して起こった摩擦熱で体の深部まで温め、脂肪をほぐす。美肌やエイジングケアの効果も。

### キャビテーション

超音波を身体に当て、脂肪細胞を破壊する痩身マシン。落ちにくいセルライトにも効果的。

### EMS

パッドを貼り、微量の電気を流すことで筋肉を強制的に動かす機器。体が引き締まるほか代謝促進も見込める。

※年齢に応じたケア

もっと確実に効果を出したい！ そんな時は

## プロのケアで土台から燃焼体質へ

「忙しい毎日セルフケアが続かない…」という時は、**痩身エステを受けるのもおすすめ！** 痩身のプロが、太りにくく痩せやすい体づくりを全力サポートしてくれます！

痩身エステならこんなことが期待できる！

- ダイエットでは難しい**部分痩せ**ができる！
- 血行・リンパの流れ**を促進できる！
- 頑固な**セルライト**にもアプローチできる！
- リラクゼーション効果で**自律神経**が整う！

痩身エステについてもっと詳しく！

# 最新マシンでお悩みにアタック! 結果重視&卒業のあるエステサロン



## Verityのダイエットメソッドで理想のお身体へ!



副店長 岩本さん

「ダイエットが続かない」「痩せてもすぐにリバウンドしてしまう」こんなお悩みをお持ちの方はいませんか? 当店の強みは、どんなお悩みでも最短距離で解決できる豊富なマシンと成功事例! 痩せやすいお身体を作るための体質改善や骨格補正により、見た目の変化のみならず、ご卒業後のリバウンドレスも実現します。人生最後のダイエットはVerityにお任せください☆

**その場で美しさがわかる 即効美容**  
2024年9月にオープンした、札幌の大人気サロン「ラクシユミー」の系列店。脂肪燃焼・骨格矯正による痩身を得意としており、話題の美容機器や道内初導入の最新マシンなど、充実したラインナップで続々と結果を出している。また、痩身マシンだけではなく、フェイシャルメニューも各種取り揃えているため様々な悩みに対応が可能。無料カウンセリングでは生

活習慣、食生活、身体の悩みなど、しっかりとヒアリングすることで、一人ひとりに合った適切な施術を提供。勧誘もなく、効果があらわになると「卒業」ができるので、無理なく通える。技術力はもちろん、「おもてなし重視」で質の高い接客が徹底されており、楽しく・安心できるサロン空間で気軽に相談しやすいのも嬉しいポイント。エステが初めての方も、ダイエットがうまくいかず悩んでいる方も、ぜひ訪れてみては。

札幌市中央区南1条西5丁目1-7  
N・Vientoビル 6F

TEL.011-600-1869

<https://e-luxmi.com/salon/verity.html>

ACCESS

地下鉄大通駅より徒歩3分



HP

Verity(ヴェリティー) / TEL.011-600-1869

◇全身痩せ脂肪燃焼×大量発汗120分コース  
2,980円

※カウンセリング含む



6月末迄有効・新規限定・他券併用不可・受付時クーポン提示

高性能高周波で深部熱により脂肪だけでなく、内臓、骨部にまで摩擦熱が行き届く! 芯から代謝を高め脂肪燃焼&基礎代謝アップが望め、痩せやすい体質に♪ さらに、コラーゲン生成も促進されるので、美肌にも効果的です。

脂肪燃焼 代謝アップ 疲労回復



医療ダイエットと同レベルのマシンを日本のエステで初導入! 脂肪細胞のみを加熱することで、アポトーシス(細胞死)された脂肪層が体外へ排出され、脂肪そのものを減少させます。切らない脂肪吸引の最高峰!

脂肪細胞破壊



FTIスリムコレクションという機器を使用し、特殊なバンテージで身体の歪みを改善しながらナノカレントで細胞にはたらきかけ、コラーゲン生成・脂肪燃焼を促します。全身一気に骨盤補正+脂肪燃焼でメリハリのあるボディラインに!

骨格補正



※初回は所要時間カウンセリング含め2時間いただきます。

ワインバック



エステサロン「Verity」が誇る最新鋭のマシンによるおすすめ代謝アップ&脂肪燃焼メニューを一部ご紹介! あなたのお悩みに合わせて適切な施術、マシンを痩身のプロであるスタッフが選定してくれます!



ラジオシエイパー

特殊なパットを貼って寝るだけで30分間に腹筋約300回相当の運動効果が期待できます! 強制的に継続して運動ができるので、運動が苦手な方にもおすすめ♪ 気になる部分を集中的に引き締め、理想のボディへと導きます。

引き締め 代謝アップ



エムズランチャー

特殊な超音波によって、浅い筋肉からインナーマッスルまで強制的に動かします。皮下の脂肪細胞に直接熱と振動を与えるので、肌を傷つけることなく脂肪燃焼やセルライト分解が可能です。加圧によるマッサージ効果もあり!

引き締め セルライト除去 疲労回復



パイラソード

大人の身だしなみは指先から。心ときめくトレンドネイルを毎月ご紹介！

# CLASSY NAILS COLLECTION

札幌市内のネイルサロン「nail sabot」さんから、お店でも人気の高いトレンド感溢れるデザインを毎月お届けします！  
大人女性だからこそ似合う華やかな上品ネイルで、日常に彩りを添えてみるのはいかがでしょうか？

### 03

#### 雨粒×ターコイズブルー

美しいターコイズブルーに、流れる雨粒を表現した涼やかなネイル。雨のきらめきのようなラインストーンが、全体に繊細な輝きを与えます。しっとりとした雨の季節も心まで晴れやかにしてくれるデザインです。



### 04

#### カラフルフラワー

雨の多い日もカラフルネイルで気分転換を♪ 透明感のあるベースに描かれた繊細な花びらが、まるで雨上がりの花のよう。ビビッドなピンクやイエロー、ブルーが絶妙に混ざり合い、目にも楽しいデザインです。



### 05

#### ニュアンスネイル

雨上がりの虹をイメージしたニュアンスネイル。アーティスティックで個性的なデザインが大人女性らしいおしゃれ感を演出。シンプルながら洗練された印象で、日常に彩りを添えてくれます。



### 01

#### チューリップデザイン

鮮やかな赤いチューリップとグリーンカラーを掛け合わせて爽やかな印象に♪ ゴールドの縁取りで大人っぽい華やかさをプラスして。今の季節にぴったりのネイルです♪



### 02

#### 紫陽花デザイン

6月の花といえばやっぱり紫陽花！ 淡いブルーのベースにかわいらしい花と、雨粒を表現したシルバーのラメが雨景色を思わせる幻想的なデザイン。憂鬱な雨の日もきっと気分が上がるはず。



取材協力

## nail sabot

ネイルサボ

札幌市北区西茨戸5条1丁目5-27  
JR篠路駅より車で8分(1台分駐車場あり)

TEL.080-3230-7393

ご予約は電話または予約サイトにて

M E N U  
・ワンカラー 5,830円(税込)  
・シンプル定額デザイン 6,820円(税込)  
デザイン例はInstagram・LINEで公開中！



予 約



LINE



Instagram

皆様のお越しをお待ちしています！



オーナー 後藤さん



### Mini column

すこやかな爪を保つための「甘皮処理」。ケア方法をご紹介します！

- 1 ネイルファイル(爪やすり)で爪の形・長さを整える
- 2 ネイルバッファーで爪の表面を整える
- 3 ぬるま湯に手を浸けて甘皮を柔らかくする
- 4 甘皮をプッシャーで押し上げ、余分な部分を処理
- 5 ネイルオイルやハンドクリームを塗り、保湿する

ケアと言ってもやりすぎにはご注意ください！  
大体2〜3週間に1回の頻度で行うようにすると良いでしょう。





Advanced Dermatology and Laser Center

多彩なアプローチで  
治療、そして予防へ

お悩みの症状に対し、  
各種レーザー機器や治療法などを  
取り揃え治療にあっております。

- シミ・肝斑・あざ
- シワ・たるみ
- 毛穴・毛穴詰まり・  
ニキビ跡(凹み)
- いぼ・ほくろ
- くすみ・キメ・ハリ
- 赤ら顔・毛細血管拡張症・  
赤あざ・ニキビ跡(赤)
- 発毛・育毛  
(頭皮・まつ毛・まゆ毛)
- 医療レーザー脱毛
- 脇の多汗症
- メディカルボディメイク
- メディカルアートメイク

その他

- 巻き爪治療
- ピアス(ボディピアス)

無料カウンセリング実施中



緑の森皮膚科クリニック

Advanced Dermatology and Laser Center

札幌市中央区北2条西3丁目 朝日生命札幌ビル5F  
(札幌駅前通地下歩行空間5番出口すぐ)

0120-460-470

TEL.011-221-0002 FAX.011-221-0020

スマホ・携帯サイトへはこちらから▶



詳しくはこちらまで▶ <http://www.skin.or.jp/midori>

緑の森

検索



WE LOVE HOKKAIDO!



WELCOME TO HOKKAIDO  
北海道  
ご当地キャラ  
フェスタ  
in 小樽

GOTOUCHI CHARACTER FESTA

2025 北海道に全国のご当地キャラが大集合!

6/21(土)・22(日) 10:00-15:00 会場 ウイングベイ小樽 4F イベントスペース

会場内ではフード&スイーツの出店、小樽のお土産販売も! イベント詳細は特設ページにて▶



北海道ワイン  
「ガラボン」も登場!

未来へ続く第一歩。地域と文化をつなぐご当地キャライベント

主催: 北海道ご当地キャラフェスタ実行委員会 運営: おたるご当地応援隊/コアックマプロジェクト 後援: (一社)日本ご当地キャラクター協会/小樽市/(一社)小樽観光協会 協力: (一財)さっぽろ産業振興財団

ウイングベイ小樽  
WING BAY OTARU  
Tel: 0134-21-5000 小樽市築港11番  
<http://www.wingbay-otaru.co.jp/>

- ◆ クルマ: 小樽自動車道小樽I.C. 降車、直後、右折すぐ。
- ◆ JR: 小樽築港駅直結(連絡通路マリンロードで徒歩1分)
- ◆ 駐車場 5,000台完備 1,000円以上のご利用で駐車料金5時間無料
- ◆ ショッピングゾーン10:00~20:00(イオン及び一部施設・店舗は異なります)



Naofumi Koyama presents | Vol.61

philosophy on beauty

Guest

パーソナルスタイリスト  
打越 絵理様

保育士を経て、レディース・メンズファッションブランドのアパレル販売員として経験を積む。結婚を機に、10年間専業主婦として3人の子どもを育てる。5年前に北海道に移住。2024年11月にパーソナルスタイリストとなり活動を開始。現在はショッピング同行やオンラインメニューでコーディネート提案を行っている。

Instagram: @eric\_7.1.0

Navigator

株式会社リープログループ 代表取締役CEO  
小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リープロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。

美を探究する対話

美容総合メーカー社長であり開発者として美容業界31年の小山直文がゲストの美への想い、理念、こだわり…美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

大浴場・岩盤浴と美味しい料理で今日も一日リフレッシュ!

モエシ天然温泉 たまゆらの杜  
札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

24時間営業

年中無休



岩盤浴の効果



美肌効果・若返り効果・ストレス解消・肩こり、腰痛・血液サラサラ・免疫力向上・デトックス効果・冷え性

ビジネスマンの大きな味方 **入浴料+深夜料金 朝までOK!**  
1,300円+1,500円=2,800円



お休み処でゆっくりと



★深夜料金をお支払いいただきますと朝9時まで滞在が可能です。

たまゆらの杜 宴 ご宴会プラン



<p><b>4600円コース</b></p> <p>◆鍋無し◆ (7品)</p> <p>◆鍋付き◆ (6品)</p>	<p><b>5800円コース</b></p> <p>◆鍋無し◆ (8品)</p> <p>◆鍋付き◆ (6品)</p>	<p><b>6900円コース</b></p> <p>◆鍋無し◆ (8品)</p> <p>◆鍋付き◆ (7品)</p>
------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

宴会特典

プラス1650円で **2時間飲み放題**

- ★ご入浴
- ★団体送迎バス (10名様以上)
- ★タオルセット
- ★カラオケ
- ★室料2時間

※最終宴会開始は14:00となります。  
※季節や食材の仕入れにより、料理内容変更もございますので何卒ご了承下さいませ。  
※ご予算に応じてコース内容等、ご相談承ります。



小宴会～大宴会(約100名様) 受け賜われます。

ご予算に応じてコース内容等、ご提案させていただきますので是非お気軽にご相談ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

お昼限定

松花堂弁当コース  
**3500円コース**



入浴可能時間 朝 6:00～深夜1:00  
岩盤浴 朝10:00～夜 10:00

～大型車両も駐車OK～  
大型青空駐車場をご利用ください。

お問い合わせ TEL011-791-6666  
詳しくはこちらから たまゆらの杜



その美しさには理由がある！  
ゲスト様のキレイの源をご紹介します



家族

家族は私にとってパワースポットのような存在で元気をもらえ、一緒にいると楽しく幸せです。あつという間に大きくなる子ども達との宝物の時間を楽しみ大切に！と思いい日々過ごしています。



外食

旦那や友人とのおいしいランチに楽しいお喋りの時間は最高のリフレッシュで大好きで大切な時間です。



サジー、麴、青汁

そろそろ体のために体にいいものを取り入れたいと思い、先月から始めました！継続するのが苦手な私ですが、小山直文社長に継続するコツを教えてくださいましたので、実践したいと思います。



す。自分に似合うものを知っていたら、必ずしも購入される必要はないので気軽にコーディネートを楽しめると思います。ただ似合うだけではなく、どうなりたいか。その方の好みや理想像を大事にしているんです。

**新しい自分に  
出会えるような  
わくわく感を**  
小山 お客様のファッションに関する悩みはどういったものが多いですか？

## philosophy on beauty

自分  
生き  
よく笑  
らしく  
生きと。  
うこと。

打越 絵理



店の中でコーディネートするには限りがあり難しいと感じるところがあったのですが、数年前にパーソナルスタイリストという仕事を知り、たくさんのお店の中から本当に似合うものを選び出し、お客様の理想を叶えることができる、まさに私のやりたいことはこれだと思っただけです。これを仕事にしない

**打越** いつも同じような服ばかり買っちゃうとか、何か垢抜けないけど何を変えたらいいかわからないといったお話を伺うことがあります。モノトーンばかり着ているという方も多く、色や柄などいつもと違うものを取り入れてみるようご提案しています。自分では似合わないと思いついてはいたものでも、意外と似たりくることもあるんです。チャレンジしてみてください。新しい自分に出会ってほしいと思います。

**打越** 私自身、安んという理由で買ったものがあつたのですが、そういう服ってあまり着なかつたりするんです。なので、あまり値段にとらわれすぎず、着ている時にワクワクするような、本当に気に入った一着を選んでほしいと思います。長く愛用できるベーシックアイテムはちょっといいものを選び、ファストファッションでトレンドアイテムに挑戦してみるのもオススメです。  
小山 ご自身で気を付けていることなどはありますか？

**打越** 自分の手持ち服を把握することは大事だと思っていて、定期的に整理をするようになりました。お気に入りの服が埋もれてしまふこともなくなり、必要なものが一目でわかるので、無駄買いも減りました。  
小山 これからの展望などがあれば教えてください。  
**打越** おしゃれを通してたくさんの人を幸せにし、いづつになりたいという方のサポートもしてみたいと考えています。これからは皆さんが笑顔になれるような、ファッションの楽しさをお伝えしていきたいと思っています。  
小山 本日はありがとうございました。

ファッションで人生を豊かに。  
おしゃれを楽しむことで  
もっと自分を大切にできるように。

ファッションへの思いが  
自分を大きく変える

小山 ファッションの世界に興味を持ったきっかけを教えてください。

**打越** 昔からおしゃれが大好きで、学生時代はバイト代をすべて服に費やすほどでした。アパレル販売員の仕事も経験し、たくさんのお客様にコーディネートをご提案してきました。それが結婚して子どもが生まれてからは、主婦として子育て優先の生活となり、いつのまにかおしゃれに気を使わなくなっていたんです。動きやすくて汚れてもいい、好きでもない服をただ着るだけの毎日。そんな自分に気が付き、このままではいけないと、「魅力解放撮影会」という、おしゃれをして撮影していただくイベントに参加しました。

**打越** アパレルショップに勤めていた頃は、ひとつのお

と後悔すると、思い切つて開業を決めました。  
**ママでもおしゃれを  
思い切り楽しんでほしい**

小山 現在のお仕事にはどのような思いがありますか？  
**打越** かつての私と同じように、家事や育児で自分のことが後回しになってしまっている方は多んじゃないかと思うんです。ママでもおしゃれを楽しみ、たまには自分が主役の時間を作って、自分をもっと大好きになってほしい、そういう思いからこ



の仕事を始めました。自分を大切にすることで、子どもにももっと優しくなれて良い循環が生まれるんじゃないかなと思っています。  
小山 ママが笑顔でいることが、子ども達や家族のためにもなりますよね。基本となるメニューについても教えてくださいませんか？  
**打越** 「スタンダードショッピング同行」というメニューでは、事前のヒアリングや手持ち服チェックを行った上でショッピング同行をさせていただきます。手持ち服とのコーディネートも考慮しながらご予算に合わせたお店選びからアイテムをご提案しま

美容液 効果を高める 専用美容液

効果 たった5分で たるみが解消!?



タイト&リフトセラム  
30mL 6,600円(税込)

EMSの刺激を和らげ、ハリ・弾力・引き締めをサポート。肌にハリ・弾力をもたらすMATRIXYLなどエイジングケアに効果的な成分を配合。



GF Re.パイプヘアセラム  
100mL 9,240円(税込)

グロースファクター、ミノキシジル近似ペプチドを配合した頭皮専用美容液。髪のボリュームや白髪、頭皮のニオイでお悩みの方へ。



7G Re.フレッシュヘアセラム  
100mL 5,940円(税込)

摩擦、枝毛、かゆみ、加齢臭、ブルーライト、紫外線など7つのダメージから髪と頭皮を守り、健やかな頭皮環境へ導く。



▲たった5分のケア(半顔)でフェイスラインのたるみが解消され、すっきりとした印象に。赤色LEDやパイプレーションの相乗効果で血行がよくなったのか、くすみも改善されました。

愛用者の声



静岡県富士宮市  
エステティックサロン  
シエスタウノ  
オーナー 鈴木さん

引き締め&ほぐし効果抜群!

ホームケア美顔器ではなかなか無いような刺激的な体感で、「効いてる!」というような感じがします。実際にお客様にお試し頂いた際も、数分でフェイスラインがグッと引き上がっていて、とても驚きました。リフトケアだけでなく、肩こり解消や髪質改善など、1台で色々な効果が得られるのが嬉しいですね。



使いやすさ...★★★★★  
使用感...★★★★☆  
効果...★★★★★  
美容液...★★★★★

小さいのに威力バツグン! 人によっては少し刺激が強めですが、リフトアップ効果は確かです。



メーカー VOICE

独自技術の中周波の刺激で 顔と頭皮をリフトケア

1. 鍼のような微細な刺激で 引き締まった印象に

独自技術の中周波がフェイスラインや頭皮にはたらきかけ、たるみを改善します。



2. RF機能による美容液導入で 健やかな頭皮と髪へ

美容液の浸透率が高まり、ハリ・コシのある美しい髪へと導きます。



EMS、赤色LED、RF、パイプレーションの機能が搭載されたブラシ型家庭用美容器。EMSは三段階のレベル調整が可能なので、刺激が苦手な方も安心してご使用頂けます。電気刺激により頭皮のたるみを引き上げることでフェイスラインのたるみが解消され、目元や口元をすっきりさせる効果も期待できます。さらに、導入効果で美容液の浸透率がアップするので、薄毛や白髪でお悩みの方にもおすすめです。

株式会社 CBS  
営業 Kさん



商品の お問い合わせ > 株式会社リー・プログループ ☎0120-260-667(受付時間 10:00~18:00 月~金曜日)  
☎ info@ree-pro.co.jp

ノンルージ編集部

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み...たるんだフェイスラインをすっきりさせたい!

ホームケア美容器でも 顔が変化するのか調査!

調査員

ノンルージ編集部 N  
混合肌。20代の頃にスキンケアを怠ったせいで、30歳を過ぎてからお肌の悩みが増加。特に乾燥・毛穴の開き・赤ら顔などが気になる。



調査するアイテム

DENKI BLUSH  
モッサーマー®  
48,180円  
(税抜価格43,800円、税4,380円)



効果は出るの? 刺激が強い美顔器は少し苦手だから心配...



見た目がコロんとしていて可愛い♡ 軽くて使いやすいから、日常使いできそうです!

見た目... Good!  
重さ... Excellent!  
持ち運び... Excellent!

使用感 EMSの刺激が コリをほぐす



ピリピリとした刺激が心地良い♪ 好みによってレベル調整もできます。

◀フェイシャルケアにおすすめのレベル1、主に頭皮ケアに使用するレベル2、圧倒的体感のレベル3と、自分に合った強さで調節が可能。頭皮や顔の筋肉がほぐれるような感覚が気持ちいいです!

使いやすさ 毎日使いたくなる 手軽さ



手のひらにフィットするサイズ感。ボタン一つで簡単に操作できるのも嬉しいポイント!

▶左右どちらの手でも持ちやすいボディで、軽量なのでストレスなく使えます。

※  
深部加温で美チャージ

※角層深部

優木まおみ



温感

RF

EP

※  
浸透

※角質層まで

深感覚RF

エレクトロポレーション×LED



RADIO PHOTRATION

minicure®

Excellent

エクセレント

CBS cosmetics  
株式会社CBS

商品についてのお問合せは下記フリーダイヤルまたはメールまで  
(フリーダイヤル 平日9:00~18:00)

☎ 0120-837-277 ✉ info@cbs-inc.co.jp

商品のご購入方法

ラジオフォトレーション ミニキュアエクセレント® はサロン専売品になります。  
一般の方はお近くのサロンでお買い求めください。

初心者さんでも簡単にできる！旬の食材を使ったレシピをお届け！

# Beginners Recipe

Lectured by

料理教室プリミエール  
岩野 美穂 先生  
毎月旬の食材を使った  
料理のレシピをご紹介します。



やさしい味わいの  
初夏の旬メニュー



### 材料(2人分)

- 鶏ひき肉 ..... 150g
- 生姜 ..... 1/2片
- 酒 ..... 大さじ2
- 醤油 ..... 小さじ1
- 片栗粉 ..... 大さじ1
- ふき(水煮) ..... 150g
- 椎茸 ..... 4枚
- 人参 ..... 1/5本
- 冷凍いんげん ..... 8本

### 【煮汁】

- かつおだし 水 ..... 300ml
- かつお節 ..... 3g
- 醤油 ..... 大さじ1
- みりん ..... 大さじ2

## 札幌まつりの頃にいただく一品 **ふきと鶏団子の煮物**

- 椎茸の汚れは布巾等で拭き取っておく。
- 椎茸の軸を切り取り、傘の中央に斜めに切り込みを入れて飾り切りをする。
- ふきはお湯で洗い食べやすい長さに切る。いんげんは2つに、人参は皮を剥き半月切りにする。椎茸の切れ端と生姜はみじん切りにする。
- ポウルに鶏ひき肉と椎茸のみじん切り、Aを入れてよく練る。8等分して丸めて団子を作る。
- 水にかつお節を入れ、ひと煮立ちしたら濾してだしを作る。Bを加えて沸騰したら鶏団子を入れ、表面が固まるまで煮る。団子を取り出しアクを取る。
- 人参を入れて火が通るまで煮る。団子を戻してふき、椎茸、いんげんを加えて煮立ったら弱火にして落とし蓋と蓋をし、火が通るまで5分ほど加熱する。



落とし蓋はアルミホイルやクッキングシートで代用可



# お得なクーポン ご紹介

編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介！  
予約時、お店に“ノンルージュを見た”とお伝えください！

## 気になる部位を徹底ケア! 一度の施術で見た目の変化・効果を実感!

圧倒的な技術力と、道内でも稀少マシンを取り扱う同店。スタッフはキャリア20年超えの凄腕! 体重からスッキリ落とした人や、見た目から変化させたい人など、あらゆるお悩みを解決してくれる!



### Menu

- ◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース 40分 8,800円
- ◇美容整体40分 8,800円
- ◇姿勢・猫背矯正30分 7,700円
- ◇全身セルライトケア60分 16,500円

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ) / TEL. 011-598-6063

- ◆姿勢・猫背矯正30分 7,700円→5,500円
- ◆フローズンリフトプロ30分打ち放題 38,000円→15,000円

ノンルージュ  
クーポン

6月末日迄有効  
新規限定・他券併用不可・受付時  
クーポン提示

白石区/北郷

ボディエイジングラボ マハロ @njd4945y

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)

TEL 011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

(営)9:00~19:30

(定)日曜

http://www.mahalo-sapporo.com/smart/

サイト

MAP



ビューティー 完全予約制 カード可 P有 女性専用

料理教室プリミエール

# 受講生 募集中

初心者さん  
大歓迎!



料理の基本が身に付き、毎日のおうちごはんがちゃんと作れるようになる料理教室です!  
公式LINEもございます!▶@710exfvw



受付:090-6446-0145(平日10:00~17:00、ショートメール可※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。)  
札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンリあん内) **受講生募集中!** 詳しくはこちらから▶https://0145premier.com/

## 初心者さん大歓迎! 受講生募集中

毎日のおうちごはん講座1回目「札幌まつりの献立」は、札幌伝統・北海道神宮例大祭の頃に食べられる献立。2回目は「天ぷらに挑戦!」海老と季節の野菜、かき揚げ。季節の特別講座「はじめてさんのマルゲリータ」手作り生地でごんがりふわっと焼くコツを学ぶ。



### Menu

- ◇初心者さん大歓迎「毎日のおうちごはん講座」のコース受講生の募集は年3回(1月生・5月生・9月生)・受講料3か月6回まとめ払い 19,800円
- ◇「毎日のおうちごはん講座」「季節の特別講座」どなたでも受講可能(1回3,500円)

料理教室プリミエール / TEL.090-6446-0145

- ◆毎日のおうちごはん講座、季節の特別講座 単発受講 1回3,500円→3,300円
- ※6月受講に限り、何度でも受講可

ノンルージュ  
クーポン

6月末日迄有効  
新規限定・他券併用不可・受付時  
クーポン提示

北区/麻生

@premier\_sapporo @710exfvw

料理教室プリミエール@麻生

TEL 090-6446-0145

札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンリあん内)

(営)10:00~20:30※完全予約制

(予約受付時間 平日10:00~17:00)

(定)不定休

https://0145premier.com/

サイト

MAP



完全予約制

今日は  
北海道の郷土料理の  
おはなし



知ればくらしがもっと豊かになる

# 食と文化の food&culture column おいしい話

Vol.  
55

旬の食材や行事、食文化から見える  
北海道の食の「おいしい話」を毎月お届けします。

## 6月15日は札幌まつり

6月15日は北海道神宮例祭（通称札幌まつり）。ここ数年コロナウィルス感染防止のため開催されていませんが、毎年、平安絵巻の神輿渡御や神楽など奉納行事が行われています。そしてもう一つのお楽しみは屋台。神宮はもちろん中島公園でもたくさん立ち並び、初夏の風物詩にもなっていて、皆さんも一度はお出掛けになつてみるのはいかがでしょうか。

## 札幌まつりの献立の由来

この時期はちょうど農繁期。その年の五穀豊穡と家族の健康を祈り昔の人々はこのお祭りをハレの日としました。赤飯を炊き、春先に採れる山菜、旬のとき、鮭や桜鱈で栄養を摂り、また一番初めにできる農作物でもあり

紅白で縁起も良い二十日大根を添える献立が生まれ、札幌まつりの時に食べる風習として伝わったそうです。地域独特の献立として私たちの料理教室でも開設当初から大切にしている献立でもありますね！

## 北海道の郷土料理

他にも北海道の郷土料理の代表的なものやはり、開拓以前から食べられている鮭を使った石狩鍋や三平汁、北海道の発展に貢献したニンジンを使ったニンジン漬、北海道で豊富にとれる昆布に身欠きニシンを巻いて甘く煮た昆布巻などがあげられます。郷土料理は地域の風土がもたらす四季折々の食材で作った地域独特の食文化。いまでは食生活が均一化され季節を問わず食材が手に入ることや、調理技術の伝承が難しくなっていることなどから郷土料理が食べられなくなっているようですが、その土地の良さを再発見できる北海道の食文化は大切にしていきたいものですね。

お話ししてくれたのは…  
一瀬 美絵 先生

料理教室ブルミエール代表。生活クラブ生協元理事・食育インストラクター。“台所から世界が見える”をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結ぶ活動に尽力。「互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること」「安心できる食とは」について札幌中心とした各地で発信。

料理教室ブルミエール

受付 090-6446-0145

information

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンリあん内  
平日 10:00~17:00 (ショートメール可)  
※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

受講生募集中！詳しくはHPをご覧ください

<https://0145premier.com/>

さっぽろの女性を応援するフリーマガジン

フリーマガジン  
ノンルージュに

# 広告掲載してみませんか？

広告や記事の掲載先をお探しの企業やお客様のご相談を承っております。  
幅広い世代に読まれているノンルージュ。掲載料金などお気軽にお問い合わせください！



札幌近郊のスーパー、  
ドラッグストア、  
カフェなどで設置♪  
毎月約35,000冊  
発行しています。

お問い合わせ先

☎0120-260-667 ✉info@ree-pro.co.jp

# non rouge 主な設置店舗

市内10区のほか、江別市・石狩市も  
一部店舗で設置しております！

中央区 北区 東区 白石区 厚別区 豊平区  
清田区 南区 西区 手稲区 江別市 石狩市

以下店舗で配布・設置のご協力をいただいております。(一部)

- マックスバリュ
- イオン
- イオンスーパーセンター
- ザ・ビッグ
- ザ・ビッグエクスプレス
- ホクレンショップ
- 北雄ラッキー
- トライアル
- サンドラッグ
- サツドラ
- 北のたまゆら
- ほか

配布場所募集中！

少ない部数からでもOK!  
お気軽にHP・SNSへ  
お問合せください。



※他調剤薬局、カフェ、商業施設、飲食店などに設置しております。  
数に限りがございますので、設置されていない場合もございます。  
予めご了承ください。

お問い合わせ先 ☎0120-260-667 ✉info@ree-pro.co.jp



data02 | キビタキ

喉元から胸にかけてのオレンジと黄色のグラデーションが特徴のヒタキの仲間。スズメよりもやや小さく、山地の明るい林に生息する。個体数も多く、目につきやすい場所に出てくることも多いため春の渡りではよく見られる。さえずりは日本三鳴鳥に引けを取らない美しさでバリエーションにも富み、他の野鳥の声を真似ることもある。

vol.11

春の野鳥たち

ノンルーージュ的

# 野鳥図鑑

ノンルーージュ編集部スタッフが撮影した、北海道の野鳥たちを毎月ご紹介！ ちょっとした豆知識に触れながら、かわいらしい鳥たちに癒されてみませんか？



data01 | オオルリ

吸い込まれるような深い青色が美しいヒタキの仲間。その名の通りスズメよりもやや大きく、他のヒタキ科の鳥と比べて一回り大きめ。山地の溪流沿いの林に生息し、繁殖期には樹木のてっぺんでさえずっているのをよく見かける。日本三鳴鳥のうちの一つで、そのさえずりもとても美しく「ヒーリーリー、ジジツ」と最後が濁るのが特徴。

オオルリのメス



data03 | コマドリ

頭部のオレンジ色が鮮やかなヒタキの仲間。オオルリ、ウグイスと並ぶ日本三鳴鳥の一種で、「ヒンカラララ」という力強いさえずりが馬のいななきに喩えられこの名が付いた。亜高山帯の溪流に近い笹藪などで見られ、地上を跳ね歩いて昆虫類やミミズなどを食べるため地上生活に特化した長い脚をしている。

今この時期は春の渡りの最盛期！ 初旬から中旬にかけての新緑が深緑に変わる2週間ほどの間にたくさんの野鳥が渡っていきます。4月は主に国内で越冬していた野鳥たちが渡ってきましたが、今の主役は東南アジアでの越冬組。足早に次々と繁殖地を目指す鳥たちが通過していくので、毎日顔ぶれも変わり一年で一番野鳥観察が楽しい時期でもあります。かくいう自分が野鳥観察の沼にハマったのも、大学生の頃GW中に江別市の森林公園でキビタキを見たことがきっかけでした。日本でこんな綺麗な野鳥が見られるのかと感動し、しばらくして図鑑を買って大学の帰りの地下鉄で読みふけていたことを思い出します。そして社会人になり一眼レフを買って、車まで買って気が付けば生きがいになっていて…。1羽のキビタキとの出会いがここまで人生を変えるとは思いませんでした。

Shooting Postscript



# PRESENT

1名様



## 1 クレンジングジェル ICR 3D ホットクレンス

1本(150mL)

高い保水力の温感ジェルで毛穴の奥からメイクをオフ。しっとりとした使用感のビタミンC誘導体を配合、刺激が少ないので様々な肌質に使用可能。

提供/株式会社リー・プログループ

1名様



## 2 クリアピー LB モイストムースローション

1本(150mL)

うるおい密度を高くする泡タイプの高保湿化粧水。発酵馬プラセンタをはじめとした6種の発酵成分配合で、肌に輝くような透明感と潤いを与える。

提供/株式会社CBS

1名様



## 3 イナースオーガニック ハンドリフレッシュングミスト70

1本(100mL)

アルコール70%配合のハンドミスト。たっぷり潤いを与えながら手指を清潔に保つことができます。ハーバルシトラスの香りでもりフレッシュ。

提供/株式会社CBS

### プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】

〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル1F  
株式会社リー・プログループ ノンルーージュ編集部 プレゼント係

①氏名 ②ニックネーム ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧ノンルーージュはどこで入手しましたか？ ⑨面白かったページとその理由は？ ⑩つまらなかったページとその理由は？ ⑪今後取り上げてほしい特集は？ ⑫ここ2~3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください。⑬次から関心のあるものをお選びください(複数回答可)。ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他(ご記入ください) ⑭掲載店舗で行ったor行ってみたいところは？ ⑮ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。

※住所(番地や建物名)などの記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報を第三者に開示する場合があります。

【パソコン、携帯電話の場合】

<http://www.nonrouge.net>



【応募締め切り】

2025年6月20日必着 ※当落は発送をもってかえさせていただきます。

【プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙】(コピー可) □は回答必須項目です

ふりがな 氏名		ニックネーム	
住所 〒 -		電話番号 ( )	
性別 女・男	年齢	職業	
ノンルーージュはどこで入手しましたか？			
今月号で面白かったページとその理由は？			
今月号でつまらなかったページとその理由は？			
今後取り上げてほしい特集は？			
ここ2,3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください(無ければ空白で可)。			
下記から関心のあるものを選んで○をつけてください(複数回答可)。 ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他( )			
掲載店舗で行ったor行ってみたいところは？		ご希望のプレゼント番号	

2506non rouge



BODY AGING LABO  
**MAHALO**

# 15周年 キャンペーン

*Anniversary Campaign!*

ご好評につき1ヶ月限定で期間延長!

小顔フェイシャル&  
ヘッドケアコース

15名様  
限定

通常価格  
8,200円▶  
20分

**1,500円** (税込)



リフトアップ      首こり      頭皮のケア など

メディセルによる筋膜リリースで、血液やリンパの流れを改善。  
お顔のむくみ・たるみを解消し、フェイスラインをすっきりと引き締めます!

BODY AGING LABO  
**MAHALO**  
[ボディエイジングラボマハロ]  
メディセル正規認定店



■完全予約制 ■カードOK ■駐車場あり ■PayPay 使えます!  
TEL.011-598-6063  
LINE@はこちら 札幌市白石区北郷8条7丁目10-15  
(営)9:00~19:30 (休)日曜日  
▶LINE@からご予約可能 [24時間受付]  
ID: @njd4945y



公式HPは  
こちら!