

TAKE
FREE

女性を応援するフリーマガジン[ノンルージュ]

non rouge

2025 /

July

/ No.243



お得なクーポンはSNSでも!

pick up!

素肌に自信を取り戻す!

美容皮膚科×シミ改善

夏の汗や皮脂に負けない!

資生堂

化粧崩れ対策アイテム

読者限定
プレゼントも!



心ときめくトレンドネイル

CLASSY NAILS
COLLECTIOS

美対談×セラピスト

Beginners Recipe

紫玉ねぎドレッシング

ノンルージュ的野鳥図鑑

non rougeに掲載されている情報及び広告、は、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容を掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様に提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種、お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありますらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

**次号2025.8月号は
7月25日(金)発行予定です**

WEBサイト
ノンルージュ 検索
www.nonrouge.net

Instagram @non_rouge
LINE @non-rouge
Twitter @nonrouge_Beauty

04 夏の汗や皮脂に負けない
資生堂 化粧崩れ対策アイテム

06 *Feature*

素肌に自身を取り戻す!

美容医療で変わる未来肌

10 大人の身だしなみは指先から
心ときめくトレンドネイル
CLASSY NAILS COLLECTION

15 Naofumi Koyama presents philosophy on beauty
～美を探究する対話

18 ノンルージュ編集部の気になるアイテム徹底リサーチ

23 Beginners Recipe 紫玉ねぎドレッシング

25 食と文化のおいしい話

26 読者プレゼント&アンケート投稿方法

27 ノンルージュ的野鳥図鑑



／よろしくね!／

**ノンルージュ公式
マスコットキャラクター**

のんるん

魔法使い(修行中)の妖精。おっとりマイペースな性格で
楽しいことや新しいことが大好き! みんな仲良くしてね☆

のんるんの可愛い
LINEスタンプ販売中!

のんるん
LINEスタンプ

おすすめ 札幌中心部出発! 日帰りバスツアー

北海道の人気スポットからグルメまで、気軽に楽しめるバスツアーです。
旅行代金や詳細は2次元コードからチェック!

詳細はこちらの2次元コードから
ご確認ください



ツアー前日までお申し込み可能! & 1名様以上で催行!

※満員の場合はご利用できない場合もございます。

オススメツアー
ラインナップ 春～秋のご案内(4～11月)

4～11月

行動展示で人気の旭山動物園と
富良野散策&美瑛・青い池日帰り

旭川・美瑛・富良野エリアの人気スポット
を網羅! 人気の旭山動物園や美瑛の丘・
幻想的な青い池、富良野ではファーム富
田でお花畑鑑賞またはお洒落なニング
ルテラスを散策



7～8月

【名物ランチ&メロン食べ放題!】
富良野ラベンダーと
美瑛・青い池・ニングルテラス

富良野農家・新鮮メロン食べ放題&ご当
地グルメ・オムカレーの昼食! 富良野ラ
ベンダー畑鑑賞と美瑛の幻想的な青い池や
大自然に囲まれたニングルテラスを散策



6～9月

【オムカレーランチ付!】
富良野お花畑鑑賞と
美瑛・青い池・ニングルテラス

富良野の色彩豊かなお花畑鑑賞と美瑛
の幻想的な青い池や大自然に囲まれた
お洒落なニングルテラス散策!ご当地グ
ルメ・オムカレーに舌鼓!富良野・美瑛を
網羅した欲張りプラン



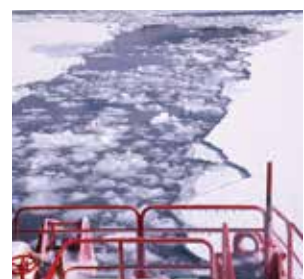
7～9月

夏の絶景・積丹半島!
新鮮採れたてが旨い旬の
海鮮丼の昼食と小樽の酒蔵見学

夏のベストシーズンに行くコバルトブ
ルーに輝く積丹半島周遊! 昼食は豪快!
新鮮!海の幸をどんぶり味わう海鮮丼
に舌鼓! 小樽の酒蔵での試飲もお楽しみ
※ウニ丼も選べます。



秋～冬のご案内(11～3月)



オホーツク海に流れ着く流水を「流水砕氷船ガリンコ号」でクルーズ



ペンギンパレードも見られる冬の「旭山動物園」



ライトアップされた幻想的な「層雲峡温泉氷瀑まつり」



支笏湖の湖水で作られ、色とりどりにライトアップされた
氷の芸術を観賞する「千歳・支笏湖水満まつり」



上記を巡る日帰りコースを予定しています。準備が整い次第WEBにUPされますので、詳細は2次元コードからご確認ください。
上記以外にもおすすめコースを準備しています。

ノンレンジ編集部
おすすめPOINT

つけたてはみずみずしく、うるおいとさらさら感の両立を叶えます！

化粧下地

〈インテグレート〉
ケアさらベース(ピンクベージュ)
25mL 1,430円(税込) ※参考小売価格

肌ケアしながら1日中^{※1}お直し^{※2}いらず！
さらさら肌続くテカリ・崩れ防止下地

SPF
50+
PA++++

毛穴をしっかりカバーし、ファンデをびたっと密着。1日中^{※1}お直し^{※2}いらずのさらさら肌が続くテカリ・崩れ防止下地。余分な皮脂を吸収し、テカリ、よれをブロックします。CICA成分^{※2}をはじめ6種類美容成分を配合し、うるおいを与えて肌あれを防ぎます。

※1 13時間化粧持ち(テカリのなさ・さらさら感・薄れのなさ・ヨレのなさ・毛穴の目立たなさ)持続データ取得済み(当社調べ。効果には個人差があります。)
※2 ツボクサエキシ、グリセリン(保湿)

ノンレンジ編集部
おすすめPOINT

これ1つで乳液と下地効果があるので、メイク時間の短縮にも◎

朝用乳液

SPF
50+
PA++++

〈エリクシール ルフレ〉
balancing oshiroi milk
35g 1,980円(税込) ※参考小売価格

テカリを抑えて毛穴をカバー
化粧崩れしにくい肌に導く
朝用乳液

下地がいらない朝用乳液。テカリ・毛穴を自然にカバーしながら、透明感をアップするおしろい効果と、皮脂と水分のバランスを整えるスキンバランス処方により、日中うるおって、テカリや毛穴の気にならない美しい肌に導きます。肌にすばやくなじみ、べたつきのないみずみずしい使用感触です。

ノンレンジ編集部
おすすめPOINT

サラサラの仕上がりで、均一な毛穴レス肌に整えます！

化粧下地

SPF
25
PA++

〈クレ・ド・ポー ポーテ〉
ヴォワールマティフィアンリサン
40g 8,250円(税込) ※参考小売価格

毛穴が目立たない
なめらかな肌に仕上げる
化粧下地

みずみずしく軽い付け心地で、瞬時に毛穴や凹凸を均一に整え、毛穴が目立たないなめらかな肌に仕上げる化粧下地です。テカリなどによる化粧くずれを防ぎ、美しい仕上がりが長時間持続。日中もうるおいを保ち、使うたびに毛穴が目立たない端正な肌へと導きます。

Information

取材協力 資生堂ジャパン株式会社

キレイに役立つ情報満載！
この季節おすすめの
資生堂の美容情報をチェック！



プロが教える
ベースメイクテク



お手入れで毛穴を
目立たなくする！



取れん化粧水
おすすめ8選

部分用化粧下地

小鼻のテカリ・よれを防ぐ
毛穴つるん美容液下地

いつものベースメイクにプラスするだけで、惹きつけられるような肌へ。毛穴カバー＆テカリレス処方^{※1}で余分な皮脂を抑えてテカリを防ぎながら、毛穴を補正してつるんとした仕上がりが続きます。ウォーターリーキープエッセンス配合でうるおいで満ちたみずみずしい肌に。長時間^{※2}化粧もち。

※1 13時間化粧もち(毛穴の目立ち・テカリ・皮脂くずれ・よれ・薄れのなさ)データ取得済み(当社調べ。効果には個人差があります。)

ノンレンジ編集部
おすすめPOINT

グリーン下地だから、肌の気になる赤みも補正してくれます♪

SPF
15
PA++

〈マキアージュ〉
ドラマティックボアスムーザー
8g 1,980円(税込) ※参考小売価格

夏の汗や皮脂に負けない

資生堂 / 化粧崩れ対策アイテム

夏は、化粧崩れが特に気になる季節。

強い日差しや湿気、エアコンなどの影響から、汗・皮脂・乾燥による化粧崩れが起こります。今月はそんなお悩みを解消し、朝のメイクをキープするスペシャルなアイテムをご紹介します。

美白^{※1}ケア&透明感アップ^{※2}を叶える
薬用美白^{※1}スキンケアパウダー

7.21
数量限定
発売

ノンレンジ編集部
おすすめPOINT

24時間いつでも使え、メイクアップ効果とスキンケア効果を発揮します！

〈スノービューティー〉
ブライティング スキンケアパウダーA
【医薬部外品】
25g 7,370円(税込)
レフィル 25g 4,510円(税込) ※参考小売価格

フェイスパウダー

朝のメイクの仕上げや日中の化粧直しに、夜はスキンケアの最後の素肌ケアとして使用できる薬用美白^{※1}スキンケアパウダー。透明感とつやのある仕上がりで、テカリや化粧崩れを防ぎ、サラサラとした肌が持続します。W処方^{※3}の有効成分で、美白しながら、肌あれやニキビをどちらも防ぎます。

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ
※2 メイクアップ効果による
※3 美白有効成分「4MSK(4-メトキシサリチル酸カルウム塩)」、抗肌あれ有効成分「グリチルレチン酸ステアリル」

素肌に自信を取り戻す！

美容医療で変わる未来肌

老人性色素斑

一般的に最も多いとされるシミ。通常40歳前後から現れやすくなるが、20代後半から出現することもある。

- 原因
- 紫外線によるダメージ
 - ターンオーバーの低下

シミタイプをCheck!

シミと一口に言ってもいくつか種類があり、その要因も様々です。間違ったケアはシミが悪化の原因になる可能性があるため、まずは自分はどのタイプかを見定めてみましょう！



肝斑

地図状の不規則な形で、頬・額・鼻下にできる左右対称の淡褐色斑。30代以降の女性に多く見られる。

- 原因
- 女性ホルモンの乱れ
 - 紫外線によるダメージ
 - 皮膚への過剰な刺激

そばかす(雀卵斑)

通常のシミより小さく、鼻を中心に左右対称に散在している。紫外線を浴びると濃くなることもあるが、シミとは反対に加齢と共に薄くなる場合もある。

- 原因
- 遺伝
 - 紫外線によるダメージ

脂漏性角化症

イボ状の茶褐色のシミ。数mm～2、3cm程度の大きさで、顔以外にも頭部・前胸部・背部によく見られる。

- 原因
- 紫外線によるダメージ
 - 加齢
 - 遺伝

後天性真皮メラノサイトーシス(ADM)

真皮内に現れるアザの一種で、20～30代で発症することが多い。両頬の上部、額、小鼻部分に見られる。色は灰褐色～濃褐色で、1～3mm程の大きさ。現時点では明確な原因は解明されていない。

大人の肌悩みNo.1 頑固なシミを なんとかしたい！



なんとなく顔全体の印象が老けて見えるような「シミ」。年齢とともに気になり始めるこの肌悩みを解決するには、まずはシミができるメカニズムを知り、毎日のスキンケアや生活習慣の中でできる対策を取り入れることが大切です。

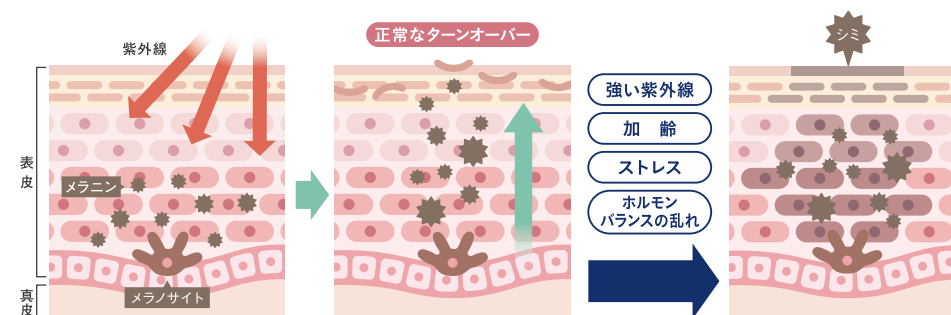
そのうえで、なかなか消えにくいシミには、専門的なアプローチを取り入れるのも選択肢の一つ。近年は美容医療の進歩により、肌への負担を抑えながら効果的にシミを改善できる治療法も多くあります。正しい知識と対策で、素肌に自信を取り戻しましょう！

取材協力：緑の森皮膚科クリニック様(札幌市中央区)

メカニズムを解説！

なぜシミができるの？

肌に黒色メラニンが蓄積し、色素沈着したものをシミといいます。本来メラニンは紫外線を吸収し肌を保護するはたらきを持っていますが、過剰に生成されるとシミの原因となってしまいます。



紫外線を浴びると、ダメージから細胞を守るためにメラノサイトという色素細胞が活性化し、メラニンを生成する

肌の健康が保たれているとターンオーバーが正常に行われ、メラニンは古い角質とともに排出されていく

メラニンの過剰生成やターンオーバーの乱れによってメラニンが正常に排出されずに蓄積され、シミとして表皮に現れる

有効成分でシミ対策

ビタミンC誘導体やトラネキサム酸など、メラニンの生成を抑える成分が含まれたスキンケアアイテムを日常的に取り入れることも大切です。

洗顔の見直し

ゴシゴシ洗いは摩擦で色素沈着や肝斑の原因になるのでNG！ たっぶりの泡でやさしく洗い、洗い残しのないよう丁寧にすすぎましょう。

ストレス対策

ストレスはホルモンバランスを崩し、メラニン生成を促進してしまいます。適度な運動でリフレッシュしながら血行を促し、肌の代謝を整えるのが◎！

規則正しい生活

ターンオーバーを正常にするには、バランスの取れた食事や良質な睡眠が重要。インナーケアは美肌作りに欠かせないステップです！

紫外線対策

紫外線は肌にとって一番の敵！ 日焼け止めは季節・天気を問わず必須です。帽子や日傘などを取り入れて紫外線から肌を守りましょう。

シミを増やさない！ 今日から始めるセルフケア

手強いシミも、いくつかのポイントに気を付けることで自分でも予防することができます。生活を見直し、今日から未来の肌のために対策をしていきましょう！

お肌の個性を尊重した オーダーメイド治療をご提案します



皮膚の疾患から美しい素顔へのケアまで



菊池 裕美子先生

一般的な皮膚疾患であるアトピー性皮膚炎やじんましん、細菌感染症や尋常性乾癬、あざ、赤ら顔などの保険治療から、シミやシワ、たるみ、毛穴やニキビ跡などの美容治療まで、お肌のトータルケアに努めております。肌への負担が少ない治療を選択し、お悩みに合わせあらゆる角度から診断・治療を行っております。また、眉毛やリップ、アイラインには「メディカルアートメイク」もご案内しています。

多彩なニーズに応える
オーダーメイド美容医療

2001年に開院して今年で25年目を迎えた緑の森皮膚科クリニック。一般的な皮膚診療から美容医療まで、患者の悩み・症状に合わせて、多彩な方法で身体の内から外からアプローチし、その人本来の自然な美しさを導き出す。

美容医療の分野では、肌のトラブル・治療目的以外にも、痩身・アートメイク・点滴療法・メンズビューティーなど道内でも希少な治療を受けることが

できる。同院は「治す」だけに特化せず、ホスピタリティをもって治療に臨み、症状や予算・年齢に合わせて最適なオーダーメイド治療を目指している。

医師の診察では現在の肌状態を見極め診断し、治療方法を決めていく。その後、看護師やカウンセラーから再度治療にかかる時間や費用、痛みやダウンタイムなどの説明を受けられるので安心。

また、現在2名の女性医師が勤務しているので、女性ならではのデリケートな悩みも気軽に相談できるのも魅力の一つ！

緑の森皮膚科クリニック

札幌市中央区北2条西3丁目
朝日生命札幌ビル5F

TEL.0120-460-470

<https://www.skin.or.jp/midori/>



HP

ACCESS

札幌駅前通地下歩行空間 5番出入口横

美容医療でアプローチ！シミ改善治療

シミは種類によってそれぞれ治療法も異なるため、どうしても気になるという方は専門の医師による適切な診察を受けることが大切です。「緑の森皮膚科クリニック」では、様々なシミに合わせた最先端の治療を受けることができます。

ピコレーザー

老人性色素斑 そばかす 肝斑

ピコレーザーは、ピコ秒という非常に短い時間（1兆分の1秒）でのレーザー照射により、高音響作用（衝撃波）のみでメラニン色素を細かく粉碎する治療法です。従来のレーザーのように熱作用を伴わないためダウンタイムや痛み、炎症後の色素沈着が起りにくく、施術後の日常生活にもほとんど影響がありません。また、ピコ秒レーザーをシャワーのように低出力で照射するピコトニングという技法は、肝斑や色むらなどの改善にも効果的です。



ルビーフラクショナル

老人性色素斑 そばかす 後天性真皮メラノサイトーシス (ADM)

Qスイッチルビーレーザーは、正常な組織や血管にはダメージを与えずメラニン色素にのみ反応して治療することができます。「ルビーフラクショナル」というドット状の細かい点の集合体で照射する技法により、熱の発生を大幅に抑え照射後の色素沈着をかなり抑えることが可能となります。シミやそばかすの治療だけではなく、後天性真皮メラノサイトーシス (ADM) にもダウンタイムや炎症後色素沈着を抑えることが可能な治療です。



フォトフェイシャルIPL

老人性色素斑 そばかす 肝斑

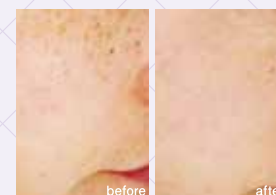
IPL (Intense Pulsed Light) という光の照射が肌トラブルの原因となるメラニンに吸収されることによって、光のエネルギーが熱に変わり、ターゲットにダメージを与えます。シミ・くすみ・赤ら顔・小ジワ・毛穴の開き等を改善に導き、さらに真皮層にも働きかけることでコラーゲンを増生し、肌のキメや質感を整えます。肌への負担が少ないためダウンタイムが短く、施術直後からメイクや洗顔も可能です。



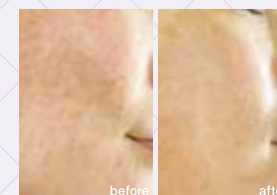
老人性色素斑 症例写真



そばかす 症例写真



肝斑 症例写真



※治療内容は医師による診察のもと決定します。

大人の身だしなみは指先から。心ときめくトレンドネイルを毎月ご紹介！

CLASSY NAILS COLLECTION

札幌市内のネイルサロン「nail sabot」さんから、お店でも人気の高いトレンド感溢れるデザインを毎月お届けします！
大人女性だからこそ似合う華やかな上品ネイルで、日常に彩りを添えてみるのはいかがでしょうか？

03

トロピカルビーチネイル

ビーチに散らばる貝殻やヒトデを閉じ込めたような立体感。鮮やかなオレンジとブルーの蛍光カラーが目を引き、主役級のトロピカル風ネイルです。フェスなどのイベントシーンにもおすすめ☀



04

フラワーネイル

淡いブルーグレーに、繊細な白い小花がふんわりと咲く優美なアート。ナチュラルで控えめながら手元を引き立てるデザインは、日常にも特別な日にもそっと寄り添ってくれます。



01

マリンリボンネイル

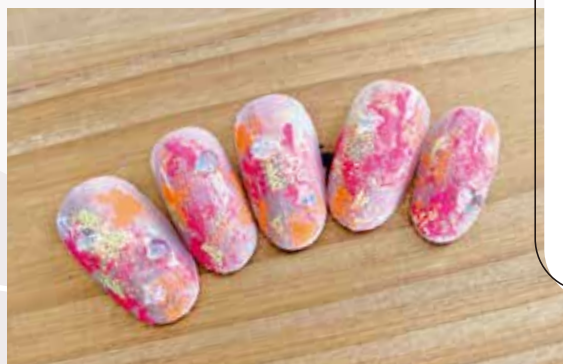
ネイビーと白のリボンが印象的な、海風を感じるデザイン。爽やかな雰囲気、アクセントの淡いピンクで大人可愛さをプラス。エレガントな指先を演出してくれる涼しげネイルです♪



05

スプラッシュサマーネイル

真夏の暑さを表現した蛍光オレンジやピンクが大胆に弾ける、アーティスティックな色の重なり。ペンキをラフに塗ったような勢いに、ジェルで表現した水滴が遊び心を添えています。



02

サマーガーデンネイル

鮮やかなブルーとやさしいイエローを基調に、優雅に花が咲き誇るネイル。カラフルなドットが軽やかさを添え、夏の陽気を感じさせます。まるで指先に咲いた小さな庭のような可憐なデザインです🌸



取材協力

nail sabot ネイルサボ

札幌市北区西茂戸5条1丁目5-27
JR篠路駅より車で8分(1台分駐車場あり)

TEL.080-3230-7393

ご予約は電話または予約サイトにて

M E N U
・ワンカラー 5,830円(税込)
・シンプル定額デザイン 6,820円(税込)
デザイン例はInstagram・LINEで公開中！



予 約



LINE



Instagram

皆様のお越しを
お待ちしております！



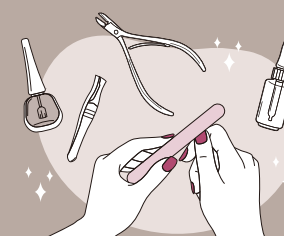
オーナー 後藤さん



Mini column

自爪が弱くても、ネイルアートは楽しめる？

「爪が薄かったり弱いと、ネイルアートは無理かも…」そんな風に悩んでいる方も多いのではないでしょうか？
実は、自爪に自信がなくてもネイルを楽しむ方法はあります！
おすすめなのはジェルネイル。ジェルを塗布することで爪に適度な厚みが出て折れにくくなるうえ、爪の形も整います。特に「爪がなかなか伸びせない」という方にとっては、ジェルは補強の役割も果たしてくれる頼もしい味方なんです♪ ただし、自爪が薄いとネイルが定着しにくい場合も。土台が不安定だと持ちが悪くなるため、3週間ごとの付け替えを意識するとキレイな状態をキープしやすくなります！





Advanced Dermatology and Laser Center

多彩なアプローチで
治療、そして予防へ

お悩みの症状に対し、
各種レーザー機器や治療法などを
取り揃え治療にあたっております。

- シミ・肝斑・あざ
- シワ・たるみ
- 毛穴・毛穴詰まり・
ニキビ跡(凹み)
- いぼ・ほくろ
- くすみ・キメ・ハリ
- 赤ら顔・毛細血管拡張症・
赤あざ・ニキビ跡(赤)
- 発毛・育毛
(頭皮・まつ毛・まゆ毛)
- 医療レーザー脱毛
- 脇の多汗症
- メディカルボディメイク
- メディカルアートメイク

その他

- 巻き爪治療
- ピアス(ボディピアス)

無料カウンセリング実施中



緑の森皮膚科クリニック

Advanced Dermatology and Laser Center

札幌市中央区北2条西3丁目 朝日生命札幌ビル5F
(札幌駅前通地下歩行空間5番出口すぐ)

0120-460-470

TEL.011-221-0002 FAX.011-221-0020

スマホ・携帯サイトへはこちらから▶



詳しくはこちらまで▶ <http://www.skin.or.jp/midori>

緑の森

検索

SEASIDE TERRACE

暮れ行く小樽港を一望できるシーサイドテラス



JR小樽築港駅直結！ はじめてのグランピングに最適！ 虫も少ないのでご家族や女子会に人気です！
ご宿泊+ BBQセット付 おひとり様 ¥12,800~ 税サ込 テントは、2~6名様のご利用可。

GLAMPING & BBQ

グランピング

バーベキュー



ボリューム満点！ グループや宴会にピッタリ！ 飲み放題プランもございます。
ご昼食orご夕食 BBQセット おひとり様 大人¥4,500 こども¥3,150 税サ込

※写真はイメージです。



ウイングベイキャンプガーデン 海と空

〒047-0008 小樽市築港11-2 ウイングベイ小樽2番街 4階

お問い合わせは・・・011-219-4424 (9時~18時)



ご予約は、こちら



ウイングベイ小樽

Tel: 0134-21-5000 小樽市築港11番

<http://www.wingbay-otaru.co.jp/>

- 🚗 クルマ：札幌自動車道小樽I.C. 降車、直後、右折すぐ。
- 🚶 JR：小樽築港駅直結(連絡通路マリンロードで徒歩1分)
- ◆ 駐車場 5,000台完備 1,000円以上のご利用で駐車料金5時間無料
- ◆ ショッピングゾーン10:00~20:00(イオン及び一部施設・店舗は異なります)



Naofumi Koyama presents | Vol.62

philosophy on beauty

Guest

セラピスト

柴田 唯様

医療専門学校卒業後、理学療法士としてスポーツ整形外科クリニックに勤務。その後、皮膚科医師監修のエステサロンに転職。自身でメディカルヨガインストラクター、クリニカルアロマインストラクターの資格や美容系ディプロマを取得し、2024年1月にメディカルウェルネスサロン「Etoile(エトワール)」をオープン。

Instagram: @ryb.e_yui @r.y.b_ettoile

Navigator

株式会社リー・プログループ 代表取締役CEO

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リー・プロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。

美を探究する対話

美容総合メーカー社長であり開発者として

美容業界31年の小山直文が

ゲストの美への想い、理念、こだわり…

美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

大浴場・岩盤浴と美味しい料理で今日も一日リフレッシュ!

モエシ天然温泉 たまゆらの杜

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

24時間営業

年中無休



岩盤浴の効果



美肌効果・若返り効果・ストレス解消・肩こり、腰痛・血液サラサラ・免疫力向上・デトックス効果・冷え性

ビジネスマンの
大きな味方



入浴料+深夜料金 朝までOK!
1,300円+1,500円=2,800円



お休み処で
ゆっくりと



★深夜料金をお支払いいただきますと朝9時まで滞在が可能です。



たまゆらの杜 宴 ご宴会プラン



4600円コース



5800円コース



6900円コース



宴会特典

プラス1650円で 2時間飲み放題



★ご入浴
★団体送迎バス
(10名様以上)
★タオルセット
★カラオケ
★室料2時間

※最終宴会開始は14:00となります。
※季節や食材の仕入れにより、料理内容変更もございますので何卒ご了承下さいませ。
※ご予算に応じてコース内容等、ご相談承ります。



小宴会～大宴会(約100名様) 受け賜われます。

ご予算に応じてコース内容等、ご提案させていただきますので是非お気軽にお問合せください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



松花堂弁当コース

3500円コース



入浴可能時間 朝 6:00～深夜1:00
岩盤浴 朝10:00～夜 10:00

～大型車両も駐車OK～
大型青空駐車場をご利用ください。

お問い合わせ
TEL 011-791-6666
詳しくはこちらから → たまゆらの杜 検索



不調の根本改善から美しい身体づくりまで。

理学療法士の医学的視点から考える

新しい形のサロンを目指して。

医学と美容を学び 心身の健康美を追求

小山 現在のお仕事に携わるようになったきっかけを教えてください。

柴田 学生の頃にスポーツでケガをした際にリハビリに通っていたことがあり、理学療法士と接する中で、自分もそんな仕事をしたいと考え目指すきっかけになりました。医療系の学校を卒業し、スポーツ整体外科クリニックで理学療法士としてリハビリに携わり、その後皮膚科医師監修の美容サロンへ転職し、前職を活かしながら皮膚生理学や様々な美容について学んできました。

きで、予防から治療、健康美容まで幅広い知識を習得したいと考えていました。美容サロンでは理学療法士として、またメディカルエステティシャンとして知識と技術を深めることができました。その中で西洋医学では限界のあった部分を代替医療や東洋医学を組み合わせることによって、より良いものを提供できることを学びました。例えば不定愁訴と呼ばれる原因が特定できない不調の中には、メンタル面からくるものもあり、そういった部分では代替医療や東洋医学の方が意外と合っていたということもあるんです。

小山 それらの経験を経て、ご自身でサロンを立ち上げたんですね。

医療とも言われています。実際私がヨガを始めた時に、体だけではなくメンタルに対しても大きく働きかけることを実感し、この効果はヨガ以外にもないと感じました。アロマについても、心身のリラックス効果やボディ

メイク、美肌など様々な作用が期待できるため、これらを組み合わせることによって、美と健康に関するあらゆるお悩みにお応えできるのではと考えました。

philosophy on beauty

健康が
を導く
笑顔と
を大切に

心身の
美しさ
自信と
自分らしさ

柴田 唯

柴田 これまでに得た知識を活かして、医療と美容の様々な視点から新しい形のサロンを作り多くの人を笑顔にしたいという思いが強くなったんです。そして独自のメニュー構成から、心身ともにトータル的な健康美を追求したメディカルウェルネスサロン、「moline(エトワール)」をオープンしました。



専門的なアプローチから 根本的な解決へ

小山 現在のサロンについて教えてください。

柴田 リハビリ整体、メディカルアロマヨガ、アロママッサージなどを主に行なっています。リハビリ整体では、不調の根本的な改善を目指します。痛みのある部分をマッサージするだけでは一時的に良くなったように感じてもあり返すこともあるんです。普段の姿勢や筋力、筋肉の柔軟性など、不調の原因を深く掘り下げ評価する

ことで、その方に合った運動療法（リハビリ）を取り入れながら改善へと導きます。また、自宅でできるセルフケア方法もお伝えし、再発予防とセルフコントロールができるようサポートします。自己流のマッサージや間違った筋トレ方法によって、逆に体を痛めてしまう方なんかも多いんです。体の状態や正しい体の使い方をきちんと理解した上で改善していくことがとても重要なことなんです。

小山 体の構造を理解した理学療法士ならではの視点から、安全で効果的なプログラムを提供できるんですね。

柴田 ヨガやアロマは代替

小山 柴田さんの専門性を活かした発想のメニュー展開になっていますね。

何事もストレスのない 範囲を意識する

小山 サロンワークで大事にしていることは何ですか。

柴田 お客様それぞれが一番落ち着ける空間づくりを心掛けています。他愛のない話をしながら、ゆったりとした時間を過ごしていただけたら思っています。

小山 サロンワーク以外に活動されていることはありますか？

柴田 今年からパークグリーン活動を始めました。街のごみ拾いと、今後はパークヨガレッスンなどのイベントを組み合わせて開催する予定です。地域の人達の交流の場になると思っています。

小山 素敵な活動ですね。ご自身の美容や健康に関して、心掛けていることはありますか？

柴田 毎日のスキンケアはもちろん、髪や爪のケアや紫外線対策を行っています。また、自分のための時間も大切にしています。普段の生活

小山 今後どのようなサロンにしていきたいですか？

柴田 お客様と共に健康で美しく、輝ける場所を目指し、心と身体の両面から整えられ、居心地の良い笑顔溢れるサロンでありたいと思っています。

小山 本日はありがとうございました。

My Favorite Things

その美しさには理由がある！
ゲスト様のキレイの源をご紹介します



食

なるべく食事はつくるように、添加物を控えグルテンフリーを意識し、ストレスを感じない程度に気を付けています。水分を取るときはお水や最近ハマっているハニーブッシュティーを飲んでいます。



自分メンテナンス

エステに行ったり、運動をしたり、海や星を眺めて自然と触れ合い、心を落ち着かせたりと、自分のための時間を大切に自分で満たすようにしています。



家族や友達との時間

皆でお喋りをし美味しいものを食べたたり、ゲームをしたり、猫と遊んだり…心から楽しい時間、落ち着ける時間を大切に。家族や友達と会う時は食べるものはあまり気にしないようにしてます(笑)

成分 豊富な保湿・美肌成分配合



ヒアルロン酸Na
乾燥から肌を守り、
キメの整った肌を
維持する



ポリグルタミン酸
角質層の天然保湿因
子(NMF)を活性化、高
い保湿効果を与える



**ゲンチアナ根
エキス**
紫外線による抗炎
症作用や肌に潤い
を与え、引きしめる



チャ葉エキス
紫外線を浴びた後
の炎症を抑制



**ソメイヨシノ
葉エキス**
メラニンの生成を
抑制し、透明感のあ
る肌へ導く



α-アルブチン
チロシナーゼの活性
化を抑制し、シミの
生成を妨げる

崩れにくさ 崩れはほとんどナシ!



メイク直後



6時間後

◀ファンデーション
の上に塗り、6時間
経過した状態を確認
したところ、ツヤ感
は若干落ちたものの
汚く崩れたりしまし
ませんでした! 乾燥
の影響もほとんど受
けず、しっとりとした
肌が保たれました。

デコルテ・手足にも使いやすい

普段使いだけでなく、パーティーなど肌
をよりキレイに見せたいシーンにもおす
めです。服にも付きにくく使いやすい!



愛用者の声

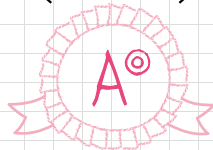


富山県魚津市
C'est la vie
(セラヴィ)
オーナー 広世さん

見せたくるような透明肌に!

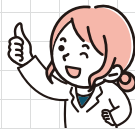
冬は乾燥で化粧が崩れやすかったり肌がぐすん
で見えたりと、悩みが尽きません。そんな時、いつ
もよりワントーン明るく見せちゃう武器として
私はクリアビートーンアップUVを使っています。
これ1本でUVカットも出来るし、薄づきなのに
肌のムラをしっかりカバーしてくれます。夏なら
露出の多い日はデコルテや腕にも使えますし、服
に色移りしないのも嬉しいですよ。

総合評価



テクスチャー.....★★★★★
仕上がり.....★★★★★
崩れにくさ.....★★★★☆
成分.....★★★★★

サッと出かける
時はこれ一本で
十分! 自然なツ
ヤ肌になります。



メーカー VOICE

すっぴん!? 見違えるほど肌がキレイ UV カットしながら透明ツヤ肌仕上げ

1. UV カットしながらツヤ肌に

UVカットしながら色と光をコントロール。肌
なじみのよいピンクパープルの色味で、透
明感あふれる上質なツヤ肌を演出します。



2. 肌のキメを整え潤いキープ

肌をキレイに魅せながらしっかり保湿ケア。
ヒアルロン酸Naなどの豊富な美容成分が
乾燥・炎症の肌トラブルをケアします。



肌をきれいにカバーしながら、すっぴ
んのような自然な肌に仕上げます。豊
富な美容成分配合で保湿力もあり、乾
燥しにくいので冬でもおすすめの下地
です。少量でものびが良く、顔だけで
なくデコルテや手足まで使える大容量!
肌が全体的にトーンアップすると華や
かで若々しい印象を演出できます。流
行のツヤ肌メイクにもぴったりなアイ
テムです!

株式会社 CBS
営業 K さん



商品の
お問い合わせ > 株式会社リー・プログループ ☎0120-260-667(受付時間 10:00~18:00 月~金曜日)
「ノンルージュを見て…」とお問い合わせください。※当商品はサロン専売品となっております。お求めはお近くのサロンまで。

※イラストはすべてイメージです

ノンルージュ編集部

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み… ツヤ肌と血色感を両立する下地が欲しい! /

化粧下地ひとつで くすみケア&トーンアップ できるのか調査!

調査するコスメ

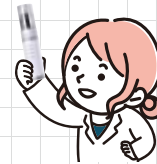
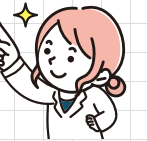
クリアビー
トーンアップUVベース
内容量 50g / 7,260円
(税抜価格6,600円、税660円)

下地だけでも肌を
キレイに見せるこ
とはできるの?



調査員

ノンルージュ編集部 N
混合肌。20代の頃にスキン
ケアを怠ったせいで、30歳
を過ぎてからお肌の悩みが
増加。特に乾燥・毛穴の開
き・赤ら顔などが気になる。



プッシュ式の容器は
清潔が保てるので
嬉しい! デザインも
かわいいです!

見た目…… Excellent!
容 量…… Excellent!
持ち運び… Good!

仕上がり 上品な ナチュラルツヤ肌



素肌



仕上がり

一塗りでツヤ&
トーンアップ!
気になる部分も
自然にカバーし
てくれます。

◀ラメのようなキラキラ感
がない、自然なブライトパー
ル。日光に反射すると透明
感がアップし、ワントーン
明るい仕上がり。淡いピン
クパープルの色味がくすみ
を飛ばしてくれて、ツヤ肌
になりました!

テクスチャー ベタつかず すぐなじむ!



伸びが良く、
塗った後は
肌がしっとり
とします。

▲日本人の肌になじみが良
いピンクパープルの色味
で、するするとしたつけ心
地です。SPF30/PA++
でUVカット効果があるの
もうれしい! ハーバルオ
レンジの爽やかな香りが
します。

※
深部加温で美チャージ

※角層深部

優木まおみ

温感

RF

EP

※
浸透

※角質層まで

深感覚RF

エレクトロポレーション×LED



RADIO PHOTRATION

minicure®

Excellent

エクセレント

CBS cosmetics
株式会社CBS

商品についてのお問合せは下記フリーダイヤルまたはメールまで
(フリーダイヤル 平日9:00~18:00)

☎ 0120-837-277 ✉ info@cbs-inc.co.jp

商品のご購入方法

ラジオフォトリレーション ミニキュアエクセレント® はサロン専売品になります。
一般の方はお近くのサロンでお買い求めください。

初心者さんでも簡単にできる！旬の食材を使ったレシピをお届け！

Beginners Recipe

Lectured by

料理教室プルミエール
岩野 美穂先生
毎号旬の食材を使った
料理のレシピをご紹介します。



いつものサラダが
おしゃれに変身！



材料

・紫玉ねぎ 1個
・なたね油、酢 各50ml
・砂糖 大さじ1
・塩 小さじ1
・こしょう 適量

point

たまねぎの辛みを和らげる方法として、水にさらすのが一般的です。ただし、この方法では一部の栄養素が水に溶け出してしまうことも。そこでおすすめなのが「空気にさらす」方法。切ったあと少し置いておくだけで、辛みがやわらぎ、栄養もしっかりキープできます。

（かわいいピンク色で華やかに♪ 紫玉ねぎドレッシング）

1 玉ねぎは皮をのぞいて、薄くスライスする。



2 辛みを取るために、平ザルなどに玉ねぎを広げて10分ほど空気にさらす。空気に触れる面が多い方が辛みが抜けやすいため、なるべく重ならないように並べる。



3 ブレンダーやミキサーに調味料・玉ねぎを入れ、玉ねぎが細くなるまで攪拌する。※ブレンダーがない場合は、おろし金でおろす。



料理教室 プルミエール

受講生募集

料理の基本が身に付き、毎日のおうちごはんがちゃんと作れるようになる料理教室です！
公式LINEもございます！▶ @710exfw

初心者さん
大歓迎！



受付: 090-6446-0145 (平日 10:00~17:00、ショートメール可※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。)
札幌市北区北39条西5丁目2-12 (麻生キッチンリあん内) 受講生募集中! 詳しくはこちら ▶ <https://0145premier.com/>



お得なクーポン ご紹介

編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介!
予約時、お店に“ノンルーシェを見た”とお伝えください♪

気になる部位を徹底ケア! 一度の施術で見た目の変化・効果を実感!

圧倒的な技術力と、道内でも稀少マシンを取り扱う同店。スタッフはキャリア20年超えの凄腕! 体重からスッパリ落とした人や、見た目から変化させたい人など、あらゆるお悩みを解決してくれる!

Menu

◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース 40分 8,800円
◇美容整体40分 8,800円
◇姿勢・猫背矯正30分 7,700円
◇全身セルライトケア60分 16,500円



BODY AGING LABO MAHALO(マハロ) / TEL. 011-598-6063

◆姿勢・猫背矯正30分
7,700円→5,500円
◆フローズンリフトプロ30分打ち放題
38,000円→15,000円

ノンルーシェ
クーポン
7月末日迄有効
新規限定・他券併
用不可・受付時
クーポン提示

白石区/北郷 ④ボディエイジングラボ マハロ ④@njd4945y

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)
TEL 011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

(営)9:00~19:30

(定)日曜

<http://www.mahalo-sapporo.com/smart/>

ビューティー 完全予約制 カード可 P有 女性専用



初心者さん大歓迎! 受講生募集中

7月・毎日のおうちごはん講座の1回目「おうち中華の定番」は、牛肉とピーマンの甘辛味が美味しい青椒肉絲。2回目「カレーの煮つけ」カレーをさばいて、ふっくらとした煮つけの作り方をレッスン。季節の特別講座「手作りの皮で水餃子」ではもちもちの餃子作りに挑戦!

Menu

◇初心者さん大歓迎「毎日のおうちごはん講座」のコース受講生の募集は年3回(1月生・5月生・9月生)・受講料3か月6回まとめ払い 19,800円
◇「毎日のおうちごはん講座」「季節の特別講座」どなたでも受講可能 (1回3,500円)



料理教室プルミエール / TEL.090-6446-0145

◆毎日のおうちごはん講座、
季節の特別講座 単発受講
1回3,500円→3,300円
※7月受講に限り、何度でも受講可

ノンルーシェ
クーポン
7月末日迄有効
新規限定・他券併
用不可・受付時
クーポン提示

北区/麻生 ④premier_sapporo ④@710exfw

料理教室プルミエール@麻生
TEL 090-6446-0145

札幌市北区北39条西5丁目2-12 (麻生キッチンリあん内)

(営)10:00~20:30※完全予約制

(予約受付時間 平日10:00~17:00)

(定)不定休

<https://0145premier.com/>

完全予約制



／ 今月は **醤油** のおはなし /

知ればくらしがもっと豊かになる

食と文化の food & culture column おいしい話

Vol.
56

旬の食材や行事、食文化から見える
北海道の食の「おいしい話」を毎月お届けします。

醤油の歴史

あまりにも身近すぎる基礎調味料ですが、それもそのはず、醤油は日本独自に造り上げられたものなのです！日本人が海外にしばらく滞在する「醤油を舐めたくなる」というのはよく耳にするフレーズ。それだけ日本人にとって醤油はなくてはならないものなのです。

醤油のルーツは食物を塩漬にした保存食、古代

日本の基礎調味料、醤油

夏になると食べたくなるもの。みなさんは何を思い浮かべますか？そうめんや冷やし中華、とろてんなどのさっぱり系？それともガツンと焼肉？やはり暑い故の食べ物ではないでしょうか。その時に活躍する調味料といえば、共通するのが醤油。7月の土用の丑の日に食べるうなぎの蒲焼も醤油ベースの甘辛だからですね。食欲の落ちる時こそ日本人は基本の味を求めるものなのでしょうか。

道産素材の醤油も

醤油の原料は大豆・塩・小麦。大豆を蒸し小麦を炒り、麴を作って塩水を仕込み発酵させる、いわば発酵食品です。

実は北海道にも醤油メーカーがたくさんあります。地産地消を考え大豆や小麦を北海道産にしたり、醸造期間を長くしてよりコクとまろみを出すなど、こだわりを持って製造されているメーカーさんも。スーパーに行くときとなくさんの醤油が所狭しと並べられています。いろいろな手に取ってその醤油の特徴を見るのもおもしろいですよ。ぜひ北海道生まれの醤油も探してみてくださいね！

お話ししてくれたのは…
一瀬 美絵 先生

料理教室ブルミエール代表。生活クラブ生協元理事・食育インストラクター。“台所から世界が見える”をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結ぶ活動に尽力。「互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること」「安心できる食とは」について札幌中心とした各地で発信。

料理教室ブルミエール

受付 090-6446-0145

おいしいごはん

information

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンリあん内
平日 10:00～17:00 (ショートメール可)
※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

受講生募集中！詳しくはHPをご覧ください

<https://0145premier.com/>

さっぽろの女性を応援するフリーマガジン

フリーマガジン
ノンルージュに

広告掲載してみませんか？

広告や記事の掲載先をお探しの企業やお客様のご相談を承っております。
幅広い世代に読まれているノンルージュ。掲載料金などお気軽にお問い合わせください！



札幌近郊のスーパー、
ドラッグストア、
カフェなどで設置♪
毎月約35,000冊
発行しています。

お問い合わせ先

☎0120-260-667 ✉info@ree-pro.co.jp

non rouge 主な設置店舗

市内10区のほか、江別市・石狩市も
一部店舗で設置しております！

中央区 北区 東区 白石区 厚別区 豊平区
清田区 南区 西区 手稲区 江別市 石狩市

以下店舗で配布・設置のご協力をいただいております。(一部)

- マックスバリュ
- イオン
- イオンスーパーセンター
- ザ・ビッグ
- ザ・ビッグエクスプレス
- ホクレンショップ
- 北雄ラッキー
- トライアル
- サンドラッグ
- サツドラ
- 北のたまゆら

配布場所 募集中！

少ない部数からでもOK！
お気軽にHP・SNSへ
お問合せください。



※他調剤薬局、カフェ、商業施設、飲食店などに設置しております。
数に限りがございますので、設置されていない場合もございます。
予めご了承ください。

お問い合わせ先 ☎0120-260-667 ✉info@ree-pro.co.jp



冬羽のペニマシコ

data02 | ペニマシコ

全身鮮やかな赤色をしたアトリの仲間。移動中などに
出す「ピッポ、ピッポ」という声特徴的。本州以南では越
冬のため渡来する冬鳥で、冬の間は淡い赤色をしている。
北海道では繁殖のため渡来する夏鳥で、4月上旬～中旬
の渡来直後こそ冬羽の残る淡い色合いだが6月には
換羽が完了し、真っ赤な姿になっている個体を見られる。



data03 | カッコウ

「カッコウ」とよく通る鳴き声特徴的な、ハトくらいの大き
さの鳥。1960年に札幌市の鳥にも制定されている。自らは
営巣や子育てを行わず他の鳥の巣に卵を産み付け
子育てさせる「托卵」という習性がある。腹部や羽の
模様、飛び方がタカの仲間に似ており、それも小鳥を
驚かせその隙に托卵するためという説がある。

vol.12

野鳥図鑑

ノンルー編集部スタッフが撮影した、北海道の野鳥
たちを毎月ご紹介！ ちょっとした豆知識に触れながら、かわ
いらしい鳥たちに癒されてみませんか？



data01 | ノビタキ

真っ黒な頭部が特徴的な、草原性のヒタキの仲間。秋
の渡りの際は日本列島を縦断するようなコースを通らず
一度ユーラシア大陸へ西進してから南下することが調査
によって判明しており、春も同様のルートで渡っていると
考えられている。秋が近付く9月ごろに冬羽への換羽が
始まり、頭部は目元以外茶色い羽毛へ生え変わる。

春の渡りがひと段落すると、野鳥たちは早速繁殖のための
行動を開始します。森林でもさかんにさえずる光景を見る
ことができますが、葉が茂った森は暗いうえ、昆虫たちも飛
び交うようになり、気温が上がりますとエゾハルゼミが大音量
で鳴き始めるので耳を頼りに探すことも難しくなります。
そこでおすすめなのが、草原での野鳥観察。川沿いの
ちょっとした緑地なら市街地のすぐそばにあることも多く、
少し郊外に行けば広大な草原が広がっていて北海道は
草原性の野鳥を見るには好適な環境だったりします。
暑すぎず寒すぎない過ごしやすい季節というのもあり、初夏
の心地よい風に吹かれてサイクリングがてら気軽に野鳥に
親しむ、というにはうってつけの季節といえます。

Shooting Postscript

PRESENT



3名様

1 キリン 午後の紅茶 sparkling ライチスカッシュ

500mlペットボトル 1箱24本入り

ライチ味の爽やかなティースパークリングに、隠し
味としてトニックや爽やかなスパイスの香りを加
えすっきりとした甘さに仕上げた大人の炭酸飲料。

提供／北海道キリンビバレッジ株式会社



30名様

2 ベルエアー アクアジェルプレミアム

1セット3g×5包入り

夏でも使いたくなるサラッとした肌触り。サブリ
メント会社がこだわって作った、塗った瞬間、角質
層まで浸透し、ハリとツヤを与える保湿ジェル。

提供／株式会社ベルエアー



1名様

3 ICR 3D TANSAN ウォッシュ

1本(230g)

ふんわり吸着泡ですっきり、透明感のあるつるつ
る素肌へ！炭酸の力で、肌に必要なものは残して
汚れをオフ。毛穴汚れもキレイに！

提供／株式会社リー・プログループ

プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】

〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル1F
株式会社リー・プログループ ノンルー編集部 プレゼント係

①氏名 ②ニックネーム ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話
番号 ⑧ノンルーはどこで入手しましたか？ ⑨面白かったページと
その理由は？ ⑩つまらなかったページとその理由は？ ⑪今後取り上げて
ほしい特集は？ ⑫ここ2～3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガ
ジンをお書きください。⑬次から関心のあるものをお選びください(複数
回答可)。ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・
ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・
芸能・その他(ご記入ください) ⑭掲載店舗で行ったor行ってみたいところ
は？ ⑮ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等
もぜひ添えてご応募ください。

※住所(番地や建物名)などの記載漏れがある場合、抽選から外れる
場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみ
に使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。
但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、
発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

【パソコン、携帯電話の場合】

<http://www.nonrouge.net>



【応募締め切り】

2025年7月20日必着 ※当落は発送をもってかえさせていただきます。

【プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙】(コピー可) □は回答必須項目です

ふりがな 氏 名		ニックネーム	
住所 〒		電話番号 ()	
性別 女・男	年齢	職業	
ノンルーはどこで入手しましたか？			
今月号で面白かったページとその理由は？			
今月号でつまらなかったページとその理由は？			
今後取り上げてほしい特集は？			
ここ2、3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください(無ければ空白で可)。			
下記から関心のあるものを選んで○をつけてください(複数回答可)。 ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・			
掲載店舗で行ったor行ってみたいところは？		ご希望の プレゼント番号	

2507non rouge

楽しく痩せたいは
ワガママじゃない

科学で叶える 美ボディ革命!!

話題のながら痩せ

30分寝ているだけで
スクワット3万回分の衝撃!!

MUSCLE DIAMOND

マッスル ダイヤモンド FDA.CE認証取得システム

10回 15,000円 (税込)

1回1500円でお試しできます!

マッスルダイヤモンドの特長

"脂肪を減らしながら筋肉を鍛える" 最先端Wアプローチマシン

POINT
1

脂肪を減らす

不要な脂肪細胞そのものを分解・排出。
リバウンドしにくい体に導きます。

POINT
2

筋肉を鍛える

深層筋電磁気で徹底刺激!
インナーマッスルから表層までまんべんなく強化。
引き締めだけでなく、代謝アップや姿勢改善にも◎!

BODY AGING LABO

MAHALO

[ボディエイジングラボマハロ]

メディセル正規認定店



■完全予約制 ■カードOK ■駐車場あり ■PayPay 使えます!

TEL.011-598-6063



札幌市白石区北郷8条7丁目10-15
(営)9:00~19:30 (休)日曜日
LINE@からご予約可能 [24時間受付]
ID: @njd4945y



公式HPは
こちら!

