

TAKE
FREE

女性を応援するフリーマガジン[ノンルージュ]

non rouge

2026/ *march* / No.251



お得なクーポンはSNSでも!

pick up!

かしこいお金の育て方を学ぶ!

資産運用

乾燥・肌荒れをケアして
健やかな肌へ!

資生堂
敏感肌向け
コスメ特集

心ときめくトレンドネイル

CLASSY NAILS
COLLECTIOS

子どもの脳を育てる!
そろばんのススメ

Beginners Recipe

さつまいものレモン煮

ノンルージュ的野鳥図鑑

資産運用の
基礎知識を
プロが解説!



Publisher
小山 直文

Printing
株式会社 プリコム旭川

Publishing
株式会社リー・プログルーブ
〒007-0863
札幌市東区伏古3条3丁目2-1
CJ SPTビル 1F
TEL.011-299-2899
FAX.011-299-2926
E-mail info@ree-pro.co.jp

non rougeに掲載されている情報及び広告、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容を掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様へ提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種、お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありますらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

**次号2026.4月号は
3月25日(水)発行予定です**

WEBサイト
[non rouge] 検索
www.nonrouge.net

Instagram @non_rouge
LINE @non-rouge

non rouge

04 乾燥・肌荒れをケアして健やかな肌へ!
資生堂 敏感肌向けコスメ特集

06 *Feature*
今からでも遅くない! 未来のためにできること
かしこいお金の育て方ガイド

12 大人の身だしなみは指先から
心ときめくトレンドネイル
CLASSY NAILS COLLECTION

15 Naofumi Koyama presents philosophy on beauty
~美を探究する対話

18 ノンルーージュ編集部気になるアイテム徹底リサーチ

21 Beginners Recipe さつまいものレモン煮

23 食と文化の美味しい話

24 読者プレゼント&アンケート投稿方法

25 ノンルーージュ的野鳥図鑑

26 脳を育てる! そろばんのススメ
なおひろ先生の“たま”らない話



よろしくね!

**ノンルーージュ公式
マスコットキャラクター のんるん**

魔法使い(修行中)の妖精。おっとりマイペースな性格で
楽しいことや新しいことが大好き! みんな仲良くしてね☆

のんるんの可愛い
LINEスタンプ販売中!

のんるん
LINEスタンプ

Hokkaido Sapporo

札幌中心部出発! おすすめ 日帰りバスツアー

詳細はこちらの2次元コードから
ご確認ください



北海道の人気スポットからグルメまで、気軽に楽しめるバスツアーです。
旅行代金や詳細は2次元コードからチェック!

ツアー前日までお申し込み可能! & 1名様以上で催行!

※満員の場合はご利用できない場合もございます。

オススメツアー
ラインナップ **春~秋のご案内(4~11月)**



4~11月

行動展示で人気の旭山動物園と
富良野散策&美瑛・青い池日帰り

旭川・美瑛・富良野エリアの人気スポット
を網羅! 人気の旭山動物園や美瑛の丘・
幻想的な青い池、富良野ではファーム富
田でお花鑑賞またはお洒落なニング
ルテラスを散策



6~9月

【オムカレーランチ付!】
富良野お花鑑賞と
美瑛・青い池・ニング
ルテラス

富良野の色彩豊かなお花鑑賞と美瑛
の幻想的な青い池や大自然に囲まれた
お洒落なニングルテラス散策!ご当地グ
ルメ・オムカレーに舌鼓!富良野・美瑛を
網羅した欲張りプラン



7~8月

【名物ランチ&メロン食べ放題!】
富良野ラベンダーと
美瑛・青い池・ニング
ルテラス

富良野農家・新鮮メロン食べ放題とご当
地グルメ・オムカレーの昼食! 富良野ラ
ベンダー畑鑑賞と美瑛の幻想的な青い池や
大自然に囲まれたニングルテラスを散策

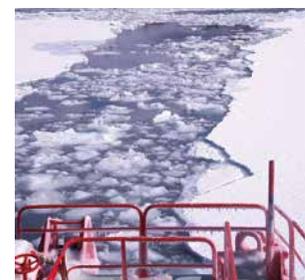


7~9月

夏の絶景・積丹半島!
新鮮採れたてが旨い旬の
海鮮丼の昼食と小樽の酒蔵見学

夏のベストシーズンに行くコバルトブ
ルーに輝く積丹半島周遊! 昼食は豪快!
新鮮! 海の幸をどんぶり味で味わう海鮮丼
に舌鼓! 小樽の酒蔵での試飲も楽しみ
※ウニ丼も選べます。

秋~冬のご案内(11~3月)



オホーツク海に流れ着く流氷を「流水砕氷船ガリンコ号」でクルーズ



ペンギンパレードも見られる冬の「旭山動物園」



ライトアップされた幻想的な「層雲峡温泉氷瀑まつり」



支笏湖の湖水で作られ、色とりどりにライトアップされた
氷の芸術を観賞する「千歳・支笏湖氷濤まつり」



上記を巡る日帰りコースを予定しています。準備が整い次第WEBにUPされますので、詳細は2次元コードからご確認ください。
上記以外にもおすすめコースを準備しています。

肌にいい水、アヴェヌ温泉水*1 100%
素肌の土台*2をケアする
スプレータイプの化粧水

グッドバランスのミネラルを含んだ、南フランスの「肌にいい水」アヴェヌ温泉水*1を、源泉から直接ボトリングしたスプレータイプの化粧水。うるおいバリアをサポートし、使うたびに肌の調子を整え健やかに保ちます。生後1ヶ月の赤ちゃんからお使いいただけます。

*1 温泉水(整肌成分) *2 角層のうるおい



Recommend

ノンルーजू編集部
おすすめPOINT

洗顔後の肌、メイクの仕上げ、乾燥が気になる日中など、いつでも活用できます♪

〈アヴェヌ〉
アヴェヌ ウォーター
50g 770円(税込)
150g 1,650円(税込)
300g 2,420円(税込)
※参考小売価格

Recommend

ノンルーजू編集部
おすすめPOINT

乾燥・刺激に弱い敏感肌を紫外線からしっかり守ります！化粧下地としても◎

〈ドゥーエ〉
日焼け止めミルク
(敏感肌用日焼け止め乳液) (顔・からだ用)
SPF50+・PA++++・UV耐水性★★
40mL 2,420円(税込) ※参考小売価格



敏感肌のかかりつけスキンケア
日焼け止めミルク&クリーム

敏感肌を考えた低刺激処方、花粉やちり・ほこりなどの微粒子が肌に付着するのを防ぎ、強い紫外線からしっかりと肌を守る。敏感肌用日焼け止め乳液とクリーム。ノンケミカルのべたつかないミルクタイプとしっかりとした感触のクリームタイプの2種類。

〈ドゥーエ〉
日焼け止めクリーム
(敏感肌用日焼け止めクリーム) (顔・からだ用)
SPF50+・PA++++・UV耐水性★★
40g 2,420円(税込) ※参考小売価格

Recommend

ノンルーजू編集部
おすすめPOINT

体の内側から潤いをサポートし、健康的な美肌のベースを整えます！

〈ベネフィーク〉
ベース サプリメント
60粒(30日分) 5,184円(税込)
※参考小売価格



うるおいあふれる毎日へと導く
美容サプリメント

ナツメ、ケイヒ、オタネニンジン、ブラックジンジャー、ポリアミンなど、選りすぐりの大地からのめぐみを配合した美容サプリメント。1日2粒の習慣で、美しさのベースをつくり、うるおいあふれる毎日へと導きます。

キレイに役立つ情報満載！
この季節おすすめの
資生堂の美容情報をチェック！



敏感肌向け化粧水の選び方
唇の乾燥をケアする方法
顔、ボディ、髪…全身の乾燥対策まとめ

Information

取材協力 資生堂ジャパン株式会社

Recommend

ノンルーजू編集部
おすすめPOINT

健やかな肌に大切な美肌菌を落とさずに、不要な汚れだけをしっかりとオフします！

〈dプログラム〉
エッセンスイン
クレンジングフォーム【医薬部外品】
120g 2,090円(税込)
トライアルサイズ 20g 550円(税込)
※参考小売価格



肌荒れの原因*1まで落とす
敏感肌用の薬用美容洗顔料

敏感肌のうるおい保持に重要な角層バリアを守って洗い、花粉などの微粒子汚れや、肌荒れの原因*1まで落とす高機能洗顔フォーム。美容成分配合の摩擦レスクッション泡が肌をやさしく包みこみ、しっとりなめらかな肌に洗い上げます。敏感肌のための低刺激設計。

*1 汚れや古い角層

乾燥・肌荒れをケアして健やかな肌へ！

資生堂 敏感肌向け
コスメ特集

乾燥などにより皮膚のバリア機能が低下し、さまざまな肌トラブルに悩まされる敏感肌。今月は、肌へのやさしさを追求し、敏感肌の肌悩みにアプローチするおすすめのアイテムをご紹介します！

肌荒れを繰り返しにくい肌へと導く
うるおい化粧水&乳液

角層のうるおいバリアを素早く整え、肌荒れ・乾燥・ニキビを予防する薬用化粧水と乳液が進化してリニューアル。肌に素早くなじんで長時間うるおいが持続し、みずみずしい健やかな角層を保ちます。高精製ワセリン配合*1で、乾燥などの外部刺激から肌を保護します。敏感肌の方でも毎日使える低刺激設計。

*1 肌うるおいバリア保護成分

〈イハダ〉
薬用うるおいローション
【医薬部外品】
(しっとり / とてもしっとり)
180mL 1,650円(税込)
レフィル 150mL 1,320円(税込)
※参考小売価格



Recommend

ノンルーजू編集部
おすすめPOINT

繰り返し荒れがちな肌も、なめらかな安定した状態へと導きます！

〈イハダ〉
薬用うるおいエマルジョン
【医薬部外品】
135mL 1,760円(税込)
レフィル 110mL 1,430円(税込)
※参考小売価格

今からでも遅くない！ 未来のためにできること

かしこいお金の育て方ガイド

資産運用って

なぜ、必要？

「今は貯蓄だけでも精一杯だし、資産運用はなんだか難しそう…」と投資に対してなかなか前向きになれない方も少なくないのではないのでしょうか？

しかし、家計の見直しや貯蓄はもちろんのこと、人生100年時代と言われる昨今、資産運用は将来の自分や家族との生活のために、とても大事な役割を担っているんです。

今回の特集では、お金のプロに「資産運用がなぜ必要なのか？」を解説してもらいます。この「なぜ？」を理解すれば、資産運用への関心がグッと高くなるはずですよ。

教えてくれたのは：
TMS（株）代表取締役
ファイナンシャルプランナー
宮崎公男 先生

1

女性の平均寿命は長い。 長生きの分だけ お金もかかる！



65歳を迎えた方の平均余命は男性が19年、女性が24年となっており、65歳時点で健在の方が90歳まで生きる確率は男性で約26.5%（約4人に1人）、女性で約50.5%（約2人に1人）と推定されています。
そして100歳以上の人口は、統計を取り始めた1963年は全国で153人でしたが2019年には71,274人にまで増えています。このままいくと2060年には60万人を超えると推測されており、かつてない長寿社会はすぐそこまできています。そのため、女性は男性以上に長生きの備えが必要だと言えます！

公的年金の長期にわたる収支のバランスを確認するため、厚生労働省は5年ごとに「財政検証」を行っています。この財政検証では公的年金の給付水準を計る物差しとして所得代替率という考え方が採用されています。

所得代替率 公的年金を受け取り始める時点（65歳）の年金額が、現役世代の手取り収入額（ボーナス込み）と比較してどのくらいの割合かを示す数値。これを検証した結果、公的年金の支給水準は今後、どの世代でも低下する見通しとなっています。

2

物価もだんだんと 上昇している！



モノやサービスの値段が上がる状態をインフレーション（インフレ）といいます。日本銀行が掲げる「インフレ率2%」の金融政策は、1年間で物価の上昇を2%目標とし経済の安定を図るというもの。物価上昇率が2%になると、今年100円で買ったものが来年は102円になります。それに伴いお金の価値もマイナス2%と目減りしていき、それが10年、25年と続く…考えただけでも未恐ろしいですね。したがって、**資産運用によってインフレ率以上の運用利回りを確保していくことが必要となります。**

お金にも働いてもらう、 それが資産運用

資産運用とは、お金に「働いてもらう」＝新たにお金を生み出す何かに変えること。お金はただ持っているだけでは増えてくれません。今ある資産を成長させて安定した将来を築くためにも、投資に関する知識を身につけて自分に合った運用方法について考えてみましょう。



資産運用を始める前に…

- ・投資をする目的を明確にする
- ・生活資金を確保してから投資する
- ・長期的な視点で行う
- ・投資の税制度について理解する
- ・少額からスタートする
- ・リスク含め資産運用の知識を得る

資産運用の種類



選ぶポイント

- ✓ **リスク** リスクの許容範囲
- ✓ **リターン** 目的に合ったリターンが得られるか

- ✓ **必要資金** 投資資金はいくらあるか
- ✓ **運用コスト** 投資にかかるコストはどれくらいか

- ✓ **運用期間** 短期間or長期間



できる限り
リスクは抑えたい

積立投資

初心者オススメ度 ★★★★★

毎月コツコツと一定額投資していく投資法。代表的なもので、NISAやiDeCoがある。

ある程度の振れ幅は
想定できる

一括投資

初心者オススメ度 ★★★★★☆

まとまった資金を一括で金融商品に投資する方法。短期間で利益を得られる可能性がある。

投資をリアルに
感じたい！

直接投資

初心者オススメ度 ★★★★★☆

自分の判断で資産を購入したり、売却する投資。高いリターンを目指す方法の一つ。

楽しみながら
投資をしてみたい！

インカム投資

初心者オススメ度 ★★★★★

株式や債券などの資産を売買せずに保有し、定期的な収入（配当・利息等）を得る投資法。

投資の勉強が好き！

キャピタル投資

初心者オススメ度 ★★★★★☆

安い金額で資産を買い、価値が上がった時に売却して利益を得る投資。

一度運用したら
ほったらかしでも大丈夫

間接投資

初心者オススメ度 ★★★★★☆

購入した資産の運用を、金融機関などプロに任せる方法。知識が少なくても始めやすい。

「お金の悩み」は十人十色! 先行く不安はお金のプロに任せて!



各種セミナーから個別相談まで



代表 宮崎先生

まずは、ご自身の興味のあるセミナーにお越しください。その内容が面白い、タメになった、相談してみたいという方は次に個別相談にお越しください。皆さんの将来のための第一歩をお手伝いさせていただきます。資産運用の考え方は人それぞれです。私自身、資産運用はもう25年以上前から様々な商品で実践してきました。その中からヒントになるような話を、是非見つけにいらしてください。

札幌市中央区北1条西3丁目3-14

ばらと北1条ビル3F

TEL.011-208-7272

http://www.tms-s.com

ACCESS

札幌駅前通地下歩行空間9番出口 徒歩1分



HP

TMSトータルマネジメントサービス株式会社 / TEL.011-208-7272

◇個別相談1時間 10,000円

(セミナーご参加後は無料)

→「ノンレージュを見た」で無料



3月末日迄有効・新規限定・他券併用不可・受付時クーポン提示

年齢・ライフスタイルに合わせた提案を

今年創業23年になるTMSトータルマネジメントサービス(株)は札幌でも老舗のファイナンシャルプランナー事務所。幅広い層に毎月セミナーと個別相談会を開催しており、「毎月の積立をどの程度していけば良いのか?」「今ある資産の賢い運用方法は?」といった、お金に関する様々な疑問をプロが解決してくれる。資産運用に関して、特に株式投資は全国16校を展開する

スクールも運営しており、初心者にもわかりやすく証券口座の開設や売買のタイミングなど、スキルアップを目指した講座を行っている。

そのほか、生命保険の見直しや外貨建ての運用、不動産運用、積立投資など様々な種類の運用方法の案内も行っており、お金の増やし方についての確かなアドバイスを提供。「資産運用を始めたいが、知識が無いのでよく分からない」という方は、この機会にぜひプロの話を聞きに行ってみ

初めての資産運用、失敗しないためには?



どんな運用方法があるかは **専門家に聞く!**

資産運用について少しずつ分かってきたら、次のステップでは専門家に自分の考えを話して提案を受けてみましょう。ネットで独自に調べてみても、やっぱりまだよく分からない...という方もきっと多いかと思います。専門知識は当然、専門家に聞くのが一番! **いつまでにいくら必要ななどの収支計算や、運用した結果の想定など、今後のライフプランを色々と提示してくれます。プロ目線のアドバイスを**受けることで、自分に合った運用方法は何なのかが見えてくるはずですよ。

資産運用の主な相談先

銀行窓口

証券会社

独立系
ファイナンシャル
アドバイザー
(IFA)

ファイナンシャル
プランナー
(FP)

銀行や証券会社に行くのは少しハードルが高いと感じる方は、まずは**ホテルなどで開催されているFPのセミナーに参加したり、オンライン相談サービス**を利用してみるのもいいでしょう。



専門家との縁があり様々な提案を受けてみて、自分の考えやニーズに合っていれば**実行に移すことを考えてみましょう!**

専門家も様々!

資産運用をどのように考えるかは、専門家によって意見が分かれます。別の専門家にまた数年後相談した時、全く考え方やアドバイスが違っていたなんてこともザラにあります。また、**運用を行っていく過程で定期的な検証や見直しも必要になるため、長期にわたりその専門家が寄り添ってくれるかも大切なこと**です。資産運用では長期運用が大切とされていますが、その専門家と長く付き合えるかどうか**も重要なポイント**になります。



JA共済 × HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

JAで試してみるとおトク!

今なら見積りだけで
抽選で総計 **1,000** 名様に
素敵な賞品があたる!

JAの自動車共済
お見積り
キャンペーン
2026年3月31日(火)まで

159に!!
自動車共済認定
AVOTRABEC
#5

JA 賞
500名様
(各期125名様)

JAタウン
GIFT CARD (10,000円)

A 賞 **300**名様(各期75名様)
KARCHER

B 賞 **200**名様(各期50名様)
dyson

ケルヒャー 高圧洗浄機 K 2 サイレント | ダイソン ハンディクリーナー Dyson Micro Focus Clean

※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。

詳細およびご応募はこちら!

non rouge 主な設置店舗

市内10区のほか、江別市・石狩市も
一部店舗で設置しております!

中央区 北区 東区 白石区 厚別区 豊平区
清田区 南区 西区 手稲区 江別市 石狩市

以下店舗で配布・設置のご協力をいただいております。(一部)

- マックスバリュ
- イオン
- イオンスーパーセンター
- ザ・ビッグ
- ザ・ビッグエクスプレス
- ホクレンショップ
- 北雄ラッキー
- トライアル
- サンドラッグ
- サツドラ
- 北のたまゆら

配布場所 募集中!
少ない部数からでもOK!
お気軽にHP・SNSへ
お問合せください。

※他調剤薬局、カフェ、商業施設、飲食店などに設置しております。
数に限りがございますので、設置されていない場合もございます。
予めご了承ください。

お問い合わせ先 ☎ **0120-260-667** ✉ **info@ree-pro.co.jp**

● シミ・肝斑・あざ

● シワ・たるみ

● 毛穴・毛穴詰まり・
ニキビ跡(凹み)

● いぼ・ほくろ

● くすみ・キメ・ハリ

● 赤ら顔・毛細血管拡張症・
赤あざ・ニキビ跡(赤)

● 発毛・育毛
(頭皮・まつ毛・まゆ毛)

● 医療レーザー脱毛

● 脇の多汗症

● メディカルボディメイク

● メディカルアートメイク

その他 ● 巻き爪治療
● ピアス(ボディピアス)

Advanced Dermatology and Laser Center

多彩なアプローチで
治療、そして予防へ

お悩みの症状に対し、
各種レーザー機器や治療法などを
取り揃え治療にあっております。

無料カウンセリング実施中

緑の森皮膚科クリニック Advanced Dermatology and Laser Center

TEL.011-221-0002 FAX.011-221-0020

札幌市中央区北2条西3丁目 朝日生命札幌ビル5F
(札幌駅前通地下歩行空間5番出口すぐ)

スマホ・携帯サイトへはこちらから▶

大人の身だしなみは指先から。心ときめくトレンドネイルを毎月ご紹介！

CLASSY NAILS COLLECTION

札幌市内のネイルサロン「nail sabot」さんから、お店でも人気の高いトレンド感溢れるデザインを毎月お届けします！
大人女性だからこそ似合う華やかな上品ネイルで、日常に彩りを添えてみるのはいかがでしょうか？

03

パールネイル

全体をやさしいピンクトーンでまとめ、パールをアクセントに添えたフェミニンなネイル。柔らかな艶感で、優しく可憐な印象に。特別な日をほんのり甘く演出します♡



04

シェルネイル

鮮やかな赤をベースに、シェルの輝きを閉じ込めた存在感のあるデザイン。光の角度で表情を変え、視線を惹きつけます。写真映えも意識した、晴れの日に見える華やかネイル。



05

プッチ風ネイル

流れるような曲線と色の重なりが印象的なプッチ風ネイル。リズム感のある模様が指先に動きを与え、シンプルな装いのアクセントに。卒業式のようなおめでたいシーンにもぴったりの華やかさです✿



01

ローズネイル

ミラーで描いた薔薇が、指先に凛とした華やぎを添えるローズネイル。フォーマルな装いにも自然になじみ、光を受けるたび上品な存在感を放ちます🌸🌹



02

ラメ×ミラーフレンチネイル

繊細なラメとミラーラインを組み合わせたフレンチネイル。洗練されたデザインが、手元をすっきり美しく見せてくれます。清楚さと品格を大切にしたい卒業シーンにもおすすめ。



Mini column

指先で変わる印象マナー

名刺交換や書類の受け渡しなど、仕事の場では意外と指先が見られています。派手なネイルでなくても、整った爪は清潔感や信頼感を伝えてくれる大切な身だしなみ。長さは短め、形は丸みのあるラウンドや自然なスクエアがおすすめです。色を楽しむなら、透明感のあるページュやピンクなど肌になじむカラーを選ぶと、ビジネスシーンでも浮きにくくなります。また、乾燥した指先やささくれは疲れた印象につながりがち。ハンドクリームやネイルオイルで日常的にケアすることで、指先から好印象を育てていきましょう。



取材協力

nail sabot ネイルサボ

札幌市北区西茨戸5条1丁目5-27
JR篠路駅より車で8分(1台分駐車場あり)

TEL.080-3230-7393

ご予約は電話または予約サイトにて

M E N U
・ワンカラー 5,830円(税込)
・シンプル定額デザイン 6,820円(税込)
デザイン例はInstagram・LINEで公開中！



予 約



LINE



Instagram

皆様のお越しをお待ちしています！



オーナー 後藤さん





Naofumi Koyama presents | Vol.70

philosophy on beauty

Guest

エステティシャン

鳴海 桃香 様

千歳市出身。美容専門学校でエステを学び、CIDESCO国際ライセンス、AEA上級認定エステティシャン資格を取得。卒業後は大手エステサロンにてチーフとして7年間勤める。2025年11月、エステサロン「ao. Iénia(アオ・レニア)」を現オーナーと共にオープン。今年から美容専門学校の特約講師としても活動予定。

Instagram: @ao_lenia

Navigator

株式会社リー・プログ룹 代表取締役CEO

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リー・プロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。

美を探究する対話

美容総合メーカー社長であり開発者として

美容業界32年の小山直文が

ゲストの美への想い、理念、こだわり…

美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

大浴場・岩盤浴と美味しい料理で今日も一日リフレッシュ!

モエシ天然温泉 たまゆらの杜
札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

24時間営業

年中無休



岩盤浴の効果



美肌効果・若返り効果・ストレス解消・肩こり、腰痛・血液サラサラ・免疫力向上・デトックス効果・冷え性

ビジネスマンの大きな味方



入浴料 + 深夜料金で朝まで滞在OK!



お休み処でゆっくりと



★深夜料金をお支払いいただきますと朝9時まで滞在が可能です。



宴 たまゆらの杜
ご宴会プラン



小宴会～大宴会(約100名様)受け賜わります。

ご予算に応じてコース内容等、ご提案させていただきますので是非お気軽にお問合せください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

宴会特典

★ご入浴 ★団体送迎バス(10名様以上)
★タオルセット ★カラオケ ★室料2時間

※最終宴会開始は14:00となります。
●季節や食材の仕入れにより、料理内容変更もございますので何卒ご了承下さいませ。
●ご予算に応じてコース内容等、ご相談承ります。



松花堂弁当コース



天然温泉でやすらぐ、完全個室でくつろぐ。

個室
エールーム
OPEN

男性
女性
専用



入浴可能時間 朝 6:00～深夜1:00
岩盤浴 朝10:00～夜 10:00

～大型車両も駐車OK～
大型空室駐車場をご利用ください。

お問い合わせ
TEL011-791-6666
詳しくはこちらから → たまゆらの杜



成分 引き締め・収れん 効果も

保湿力 圧倒的な潤い感 で保湿力は抜群

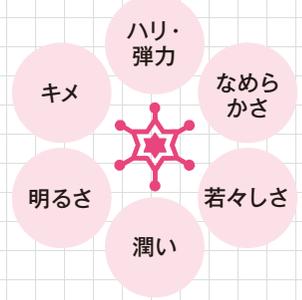
(保湿成分)
 グリチルリチン酸2K配合
 アスコルビルグルコンド配合
 カミツレ花エキス配合
 ヒオウギエキス配合
 (リンゴ/プロリン)銅配合
 エーデルワイス花/葉エキス配合
 アシタバ葉/茎エキス配合
 テニンカ果実エキス配合
 ノイバラ果実エキス配合
 アマチャノ葉エキス配合
 アーモンドエキス配合

<全成分>
 水、インパンチルジオール、ソルビトール、グリセリン、1,2-ヘキサンジオール、グリセリン、アスコルビルグルコンド、カミツレ花エキス、ヒオウギエキス、メチルグルコシドリン酸、(リンゴ/プロリン)銅、エーデルワイス花/葉エキス、アシタバ葉/茎エキス、テニンカ果実エキス、ノイバラ果実エキス、アマチャノ葉エキス、アーモンドエキス、BG、エチルヘキシルグリセリン、水酸化K、クワンソウエキス、エタノール、フェニルシロキシポリン、安息香酸Na、ソルビン酸K

厳選された美容成分が肌を整える♪



◀引き締め効果が期待できる成分「アーモンドエキス」や、収れん・肌荒れ防止成分「カミツレ花エキス」「グリチルリチン酸ジカリウム」など、厳選された美容成分を贅沢配合。



▲万能美肌成分「ネオダーミル®」配合。美肌に必要な6つの効果を引き出し、バランスの取れた美肌へと導きます。

注目成分 **ネオダーミル®** で乾燥による老けを防ぐ

▲コラーゲンやエラスチンなど美容に欠かせない物質の生成をサポートし、肌細胞にエネルギーを与えます。

愛用者の声



お肌の基礎力づくりには欠かせません!
 とにかく保湿力がお見事!! 朝晩のスキンケアでは、手のひらで時間をかけてゆっくりにお手入れ。透明感のあるもっちりした仕上がりに毎回「さすがセーブローション」と笑みがこぼれます。美容成分もしっかり入っているので、日中のミストとしてもオススメです。たっぷり容量で惜しみなくお風呂上がりのボディケアにも。ラストアイテムの1つになっています。

総合評価

A

使いやすさ.....★★★★☆
 使用感.....★★★★★
 保湿力.....★★★★★
 成分.....★★★★★

手の届きにくい背中にも使えてこれ一本で全身ケアできる!



ノンルージュ編集部

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み... 乾燥しがちなゆらぎ肌をなんとかしたい!

ミスト化粧水でもしっかり保湿されるのが徹底的に調査!



調査するコスメ
ICR 3D
 セーブローション
 300mL 6,380円(税込)

トロッとした化粧水じゃなくてもしっかり保湿されるの?



調査員

ノンルージュ編集部 N
 混合肌。20代の頃にスキンケアを怠ったせいで、30歳を過ぎてからお肌の悩みが増加。特に乾燥・毛穴の開き・赤ら顔などが気になる。



300mlの大容量だから全身にたっぷり使える♪

見た目..... *Excellent!*
 容量..... *Excellent!*
 価格..... *Excellent!*

メーカー VOICE

シュッと一吹きで潤うローション 自然の力でクリアな素肌へ

1. **トラブルを抑え健康な肌に**
 豊富な美肌成分をたっぷり配合しており、なかでも注目成分「ネオダーミル®」は「in-cosmetics2013」にて最も優れた化粧品原料としてイノベーションアワード金賞を受賞しました。

2. **様々なシーンで使える!**
 外出時の日焼け防止・アフターケアや、虫刺され痕、目元の色素沈着ケアなどに使用できる、多機能ローションです。



※画像はイメージです。

成分、容量、使用感、非常にコスパが高い商品です! 全身用ローションという顔にはどうだろう? と思いがちですが保湿感となめらかさを気に入って使ってくださる方が多くいらっしゃいます。夏には日焼けしたボディのケアとしてもおすすめ!

株式会社リー・プログループ インストラクター Oさん



商品の お問い合わせ > 株式会社リー・プログループ ☎0120-260-667(受付時間 10:00~18:00 月~金曜日) 「ノンルージュを見て…」とお問い合わせください。※当商品はサロン専売品となっております。お求めはお近くのサロンまで。

※イラストはイメージです

使用感 さらっとして みずみずしい!



ぐんぐん浸透してしっとりうるおう!

ハリ・弾力

若々しさ なめらかさ

▲水のようにさらっとしたテクスチャーなのに、時間が経ってもしっとりとうるおいが続きます。無香料だから人を選ばず、使いやすいのも嬉しいポイントです◎

使用感 シュッと一吹き 手間が無い

プッシュするだけで細かいミストが肌にまんべんなく浸透



シュツ



▲スプレータイプなのでコットンなども不要! 外出先での乾燥対策や、化粧直し後の保湿ケアにもおすすめです。

初心者さんでも簡単にできる！旬の食材を使ったレシピをお届け！

Beginners Recipe

Lectured by

料理教室プリミエール
岩野 美穂 先生
毎号旬の食材を使った
料理のレシピをご紹介します。



レモンの爽やかな酸味で
甘さが引き立つ♪



レモンの風味でさっぱりと! さつまいものレモン煮

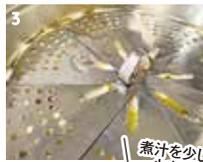
1 さつまいもは皮をしまむきにし、1cm厚さの輪切りにする。大きい場合は食べやすい大きさになるように半月切りやちょう切りにする。15分ほど水に晒して、ザルに上げる。



2 レモンは皮付きのまま半分に切ってから種を取り、薄い半月切りにする。



3 ひと並べになる鍋かフライパンに、さつまいもを入れて、ひたひたに水を入れて火にかける。砂糖を加えて沸騰したら火を弱め、落し蓋をして煮る。



4 さつまいもに火が通ったら、レモンと塩を加えてさらに煮る。煮汁を少し残して火を止める。



材料

- さつまいも 1本
- レモン 1/2個
- 砂糖 大さじ1.5
- 塩 ひとつまみ

point

さつまいもはアク(渋み)が強く、空気に触れると黒く変色してしまいます。そのため、水にさらしてえぐみを取り除くアク抜きが重要になります。これによって味付けが染みやすくなるので、さつまいも料理には欠かせない工程なんです!

料理教室プリミエール

受講生募集

初心者さん
大歓迎!



料理の基本が身に付き、毎日のおうちごはんがちゃんと作れるようになる料理教室です
公式LINEもございます!▶@710exfvw



おいしいごはん
受付:090-6446-0145(平日10:00~17:00、ショートメール可※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。)
札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンリあん内) **受講生募集!** 詳しくはこちらから▶<https://0145premier.com/>



お得なクーポン ご紹介

編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介!
予約時、お店に“ノンルージュを見た”とお伝えください♪

気になる部位を徹底ケア! 一度の施術で見た目の変化・効果を実感!

圧倒的な技術力と、道内でも稀少マシンを取り扱う同店。スタッフはキャリア30年超えの凄腕! 体重からスッキリ落とした人や、見た目から変化させたい人など、あらゆるお悩みを解決してくれる!



Menu

- ◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース 40分 8,800円
- ◇美容整体40分 8,800円
- ◇姿勢・猫背矯正30分 7,700円
- ◇全身セルライトケア60分 16,500円

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ) / TEL. 011-598-6063

- ◆姿勢・猫背矯正30分 7,700円→5,500円
- ◆フローズンリフトプロ30分打ち放題 38,000円→15,000円

ノンルージュ
クーポン
3月末日迄有効
新規限定・他券
併用不可・受付
時クーポン提示

白石区/北郷 ボディエイジングラボ マハロ @njd4945y

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)

TEL 011-598-6063

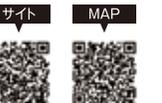
札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

(営)9:00~19:30

(定)日曜

<http://www.mahalo-sapporo.com/smart/>

ビューティー 完全予約制 カード可 P有 女性専用



はじめてさん大歓迎! 3月受講生募集中

毎日のおうちごはん講座1回目では「サバの三枚おろしに挑戦」でサバを竜田揚げに。2回目はケチャップご飯をふわふわ卵でくるんだ「昔ながらのオムライス」。特別講座では焦がし玉ねぎとスパイスが効いた「プリミエール特製トスパイシーキーマカレー」をレッスン。



Menu

- ◇初心者さん大歓迎「毎日のおうちごはん講座」のコース受講生の募集は年3回(1月生・5月生・9月生)受講料3か月6回まとめ払い 19,800円
- ◇「毎日のおうちごはん講座」「季節の特別講座」どなたでも受講可能(1回3,500円)

料理教室プリミエール / TEL.090-6446-0145

- ◆「毎日のおうちごはん講座」単発受講 1回 3,500→3,300円
- ※3月受講に限り、何度でも受講可

ノンルージュ
クーポン
3月末日迄有効
新規限定・他券
併用不可・受付
時クーポン提示

北区/麻生 @premier_sapporo @710exfvw

料理教室プリミエール@麻生

TEL 090-6446-0145

札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンリあん内)

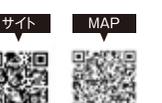
(営)10:00~20:30※完全予約制

(予約受付時間 平日10:00~17:00)

(定)不定休

<https://0145premier.com/>

完全予約制



／ 今月は卵のおはなし /



知ればくらしがもっと豊かになる

食と文化の food & culture column おいしい話

Vol.
64

旬の食材や行事、食文化から見える
北海道の食の「おいしい話」を毎月お届けします。

たまごの日

春分の日である3月21日は「たまごの日」。皆さんご存知でしたか？ 卵は命。そして春分の日は、草木が芽吹き、生命の力が盛んになってくるため、この日に相応しいとして制定されたそうです。他にもたまごの日は一年に何日もあるようですが、卵の黄身は3月の麗らかな太陽のようで、春分の日というのはいったりな気がします。

卵の豆知識

メニューも豊富で食べる機会が多い卵ですが、意外に知られざる豆知識もいろいろ。まず一つ目、卵の色。これは産んだ鶏の種類によって決まります。日本の市場占有率ナンバー1は白玉の卵で白い羽の鶏、他には茶色の鶏は茶色の卵（赤玉）、白と茶が合わさった鶏は薄橙の卵（ピンク玉）。もちろん栄養価に差はありません。

次に2つ目、黄身の色です。これ

はまさに餌次第！ 鶏の主食はトウモロコシ。その色素によって黄色になりますが、さらに色の濃い野菜を与えると濃い黄色、飼料用米などを与えると薄黄色になるのです。

3つ目。割った時の卵の形状。産んだ鶏の月齢が低い程、卵も小さく黄身も白身もプリっとしていますが、月齢が高くなると卵が大きく白身の形も緩やか。また夏場は水を多く飲むため白身が水っぽくなりますが鮮度には影響なし。ただし変色していたり、黄身と白身が混ざっていたり、変な匂いがする場合は劣化しているので食べるのをやめましょう。

卵は完全栄養食品

ひよこになるための卵はまさにスーパーフード。体を維持する栄養素がほぼすべて含まれています。特に女性に嬉しい効能として良質なたんぱく質の他、ビタミン類、必須アミノ酸がバランスよく含まれるので美容効果やアンチエイジングにも一役買うのです！ぜひ一日一個は食べたいですね。

お話ししてくれたのは…
一瀬 美絵 先生

料理教室ブルミエール代表。生活クラブ生協元理事・食育インストラクター。“台所から世界が見える”をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結び活動に尽力。「互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること」「安心できる食とは」について札幌中心とした各地で発信。

料理教室ブルミエール

おいしいごはん
受付 090-6446-0145

information

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンリあん内
平日 10:00～17:00 (ショートメール可)
※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

受講生募集中！詳しくはHPをご覧ください

<https://0145premier.com/>



SHOO・LA・RUE

365日の毎日を笑顔に
皆様の毎日が楽しくなる商品を取り揃えております

Instagram

毎週木曜日20時から
インスタライブ配信
おすすめ商品着こなしを
ライブでご紹介♪



@shoolarus_official

LINE

シューラルー
LINE公式アカウント



お得なキャンペーンなど配信中！
友達募集中

お！得情報

イオンシネマ小樽の
映画鑑賞チケットご提示で
セール品が
さらに10%オフ

／ きちんと、でも無理しない /

☆ 大人のセレモニー服 ☆

ハレの日も普段も。
定番のスーツをはじめ、
フォーマルから日常まで
幅広く活躍するセレモニーアイテムを
多数ご用意しております！

ウイングベイ小樽
Tel: 0134-21-5000 小樽市築港11番
WING BAY OTARU <http://www.wingbay-otaru.co.jp/>

クルマ：札幌自動車道小樽I.C. 降車、直後、右折すぐ。
JR：小樽築港駅直結（連絡通路マリノロードで徒歩1分）
◆ 駐車場 5,000台完備 1,000円以上のご利用で駐車料金5時間無料
◆ ショッピングゾーン10:00～20:00 (イオン及び一部施設・店舗は異なります)



data02 | ワキアカツグミ

ツグミによく似ているがひと回り小柄で、脇に赤褐色の部分があるトルコの国鳥。以前は発見されること自体がかなり稀な珍鳥だったが、道央圏はここ数年記録が増え、1シーズンに複数羽同時に見られたこともあり今後の渡来数の動向が注目される種。厳冬期にツグミの群れと行動を共にし、ナナカマドを採食する。

Vol.20
群れに紛れている珍鳥

ノンルーージュ的
野鳥図鑑

ノンルーージュ編集部スタッフが撮影した、北海道の野鳥たちを毎月ご紹介! ちょっとした豆知識に触れながら、かわいらしい鳥たちに癒されてみませんか?



data01 | ホシムクドリ

全身に散る白斑が星を思わせることから名付けられたムクドリの仲間。春と秋の渡りに、50羽ほどいるムクドリの群れの中に少数混じっていることがある。北海道では迷鳥とされていたが、近年は発見例が増え、稀な冬鳥となった。主な生息地はヨーロッパやその周辺で、北米などにも外来種として定着している。

日本でもよく見られるムクドリ



data03 | ヘラシギ

ヘラ状のくちばしが特徴のシギの仲間。越冬地や渡りの中継地の湿地開発や密猟で激減し、世界の個体総数は約400羽ともいわれる。レッドリストの絶滅危惧IA類に指定され、各国で調査や干潟保全、人工孵化などの保護が進む。トウネンの群れに混じって波打ち際でくちばしを振り、微生物やカニ、ゴカイを採食する。



野鳥の群れに遭遇することは幾度となくありますが、ツグミ類やシギ類などはごくまれに珍しい種類が紛れていることがあります。とはいえ当然滅多にあることではないですし、群れが大きいかどうかを中にもぼつんという1羽を探し出すことは大変というもあり、どうせ混じっていないだろうと群れの観察がおざなりになっていた時期がありました。しかし根気強く1羽1羽見ていくようになると、意外としれっと思わぬ種類が混じっていたりしてこれが本当に面白い。最近ではノーマークだった場所でツグミの中にハチジョウツグミを見つけたり、トウネンの群れを注意深く観察し類似種のヨーロッパトウネンを見つけたりしました。そうして自力で群れの中から別種を見つけ出した時は、単に珍しい野鳥を見た時とはまた違った興奮と感動があります。

Shooting Postscript

PRESENT



1名様

1 ICR 3D TANSAN ウォッシュ

1本(230g)

ふんわり吸着泡ですっきり、透明感のあるつるつる素肌へ! 炭酸の力で、肌に必要なものは残して汚れをオフ。毛穴汚れもキレイに!

提供/株式会社リー・プログループ



1名様

2 モッサーモ 7G Re.フレッシュヘアセラム

1本(100mL)

摩擦、枝毛、熱、かゆみ、加齢臭、ブルーライト、紫外線などのダメージから髪と頭皮を守る頭皮用美容液。べたつきを抑え、健やかな頭皮環境へ導く。

提供/株式会社CBS



1名様

3 イナースオーガニック ハンドリフレッシュングミスト70

1本(100mL)

アルコール70%配合のハンドミスト。たっぷり潤いを与えながら手指を清潔に保つことができます。ハーバルシトラスの香りで心もリフレッシュ。

提供/株式会社CBS

プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】

〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル1F
株式会社リー・プログループ ノンルーージュ編集部 プレゼント係

①氏名 ②ニックネーム ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧ノンルーージュはどこで入手しましたか? ⑨面白かったページとその理由は? ⑩つまらなかったページとその理由は? ⑪今後取り上げてほしい特集は? ⑫ここ2~3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください。⑬次から関心のあるものをお選びください(複数回答可)。ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他(ご記入ください) ⑭掲載店舗で行ったor行ってみたいところは? ⑮ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。

※住所(番地や建物名)などの記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

【パソコン、携帯電話の場合】

<http://www.nonrouge.net>



【応募締め切り】

2026年3月20日必着 ※当落は発送をもってかえさせていただきます。

【プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙】(コピー可) □は回答必須項目です

ふりがな 氏名		ニックネーム	
住所 〒		電話番号 ()	
性別 女・男	年齢	職業	
ノンルーージュはどこで入手しましたか?			
今月号で面白かったページとその理由は?			
今月号でつまらなかったページとその理由は?			
今後取り上げてほしい特集は?			
ここ2、3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください(無ければ空白で可)。			
下記から関心のあるものを選んで○をつけてください(複数回答可)。 ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他()			
掲載店舗で行ったor行ってみたいところは?		ご希望のプレゼント番号	



そろばん?

いえ! 今だからこそ「そろばん」です!

そろばんが脳と心を鍛える

AIが発達し、便利な世の中になってきました。でも、そんな時代だからこそ、人間としての能力を最大限伸ばすことが大切ではないでしょうか。そろばんや暗算を習得する過程において、自分の成長を実感できるような「成功体験」も、検定試験に落ちてしまったり、努力が報われなかったりというような、「小さな失敗体験」もたくさん経験していきます。そろばんで脳と心を鍛え、今の時代に必要な「生きる力」を育みませんか。

札幌そろばんファクトリー

十段合格者 47名輩出
※珠算・暗算含む ※2025年12月現在

有段者 60名以上在籍
※2025年12月現在

珠算・暗算十段の夫婦2人で指導します!

授業時間

- 火曜～金曜 …… 15:00～20:50
- 土曜 …… 7:00～11:50

※授業時間は1コマ50分です。

授業料(月額・税込)

- 週2・3コマコース …… 8,800円
- 週4コマコース …… 9,900円

※他にも、無制限コースや兄弟割引等があります。くわしくは教室ホームページをご覧ください。

教室HPはこちらから▶



尚弘先生 彩先生

お話ししてくれたのは…

札幌そろばんファクトリー 代表 若松 尚弘先生

平成23年度 全日本珠算選手権大会にて日本一となる。その翌年、埼玉の名門そろばん教室で修行を積み、平成25年に妻の彩先生とそろばん教室を開校。そろばんの現役選手として活動しながら「珠算式暗算」の素晴らしさを多くの子どもたちに伝えたいという夫婦共通の思いのもと日々指導にあたっている。



札幌そろばんファクトリー

〒003-0001 札幌市白石区東札幌1条3丁目5-33
東西線「東札幌」駅から徒歩約10分

TEL.011-826-3959
https://www.s-s-factory.com/

QRから、尚弘先生が「かんさい情報ネットten(YTV)」に取材を受けた様子をご覧ください! (2024.9.9.放送)



今月のテーマ Vol.2 そろばんで世界が変わる!?



焼肉屋に予算1万円で行き、終盤にさしかかったところで、あと食べられるのはカルビ2人前くらいかと把握できる。男女3人ずつでご飯に行き、お会計が22,500円だったなら、「男子5,000円、女子2,500円でするしく!」とさり気なく女子を安く割り勘する。こんなことが

できたら、人生がより楽しくなる気がします。これ、できるんです。「そろばん」の熟達者になると。「そろばん」と言っても、上記のような場面です。パチパチ弾くわけにはいかない、すべて暗算(頭の中のそろばん)で計算します。いわば、脳内電卓です。ただ、誰もが手に入れない。そうした技術は、そう簡単に手に入らないから価値があるわけで、この珠算式暗算も、最初は「1+1」という簡単な問題から、何年もかけて習得していきます。「1+1」のような、答えがわかり切った問題でも、すぐに2と書いてしまうと技術は身につかず、きちんとそろばんの1玉を正しい指使いで2回入れて、少しずつ、少しずつ、頭の中にそろ

ばんのイメージを創り上げていくのです。計算だけじゃない、そろばんの「チカラ」。そろばん学習で身につくことは本当に多く、日本中の子ども達に習ってほしいと願っています。その中でも、そろばんと本気で向き合った者がたどり着くことのできる「脳内で数字を自由に操ることのできる感覚」も、1人でも多くの子に味わってほしいものです。手に入ると、世界が変わります。

なほ先生の 脳を育てる! そろばんのススメ たまらな話

そろばんを通して「考える力」と「やり抜く心」が育つ! デジタル時代だからこそ大切にしたい、自分の頭で考え、努力する力。そろばん教室の先生であり現役選手でもあるなほ先生が、子どもの脳を育てるそろばんの魅力をお伝えします。

日常の色々な場面で、そろばんが活躍! 高速道路を時速80kmで走っていて、「釧路140km」という標識を見たら「だいたいあと1時間45分くらいか」とわかる。高校入試や大学共通テストで、計算問題には時間を取られずにサッと解き、応用問題にじっくり時間をかける。こんなことができたなら、便利だと思いませんか。

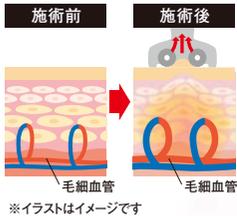
だ、誰もが手に入れない。そうした技術は、そう簡単に手に入らないから価値があるわけで、この珠算式暗算も、最初は「1+1」という簡単な問題から、何年もかけて習得していきます。「1+1」のような、答えがわかり切った問題でも、すぐに2と書いてしまうと技術は身につかず、きちんとそろばんの1玉を正しい指使いで2回入れて、少しずつ、少しずつ、頭の中にそろ

ばんのイメージを創り上げていくのです。計算だけじゃない、そろばんの「チカラ」。そろばん学習で身につくことは本当に多く、日本中の子ども達に習ってほしいと願っています。その中でも、そろばんと本気で向き合った者がたどり着くことのできる「脳内で数字を自由に操ることのできる感覚」も、1人でも多くの子に味わってほしいものです。手に入ると、世界が変わります。

春の本気チャレンジ!

結果で証明する ダイエット!!

**【EMS付き】筋膜リリース専用機
ハイブリッドメディセルとは?**



脂肪とセルライトを分解・排出させながらインナーマッスルを鍛え、痩せやすい身体に導いてくれるマシン。メディセルは特別なローラーでボディメイクをしながら毛細血管を拡張させて血行を促進させます。



▲30代女性 全身10回施術 ※結果には個人差があります

全身ケアで立ち姿・ウエストラインに変化

EMS
付き

ハイブリッドメディセル
【全身コース】120分

通常 19,800円

ノンルーージュ
特別価格

8,800円 (税込)

施術の方のみ 特典付き

未公開の秘技 /
ポッコリお腹解消術
プレゼント!



BODY AGING LABO
MAHALO
[ボディエイジングラボマハロ]

メディセル正規認定店



女性専用 TEL.011-598-6063

[営業時間] 9:00~19:30 [定休日] 日曜日
札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

■完全予約制 ■カードOK ■駐車場あり

PayPay 使えます!



ご予約・お問い合わせは
LINEからもお気軽にどうぞ!

ID: @njd4945y
[24時間受付]
「ちよつと気になる…」
そんな時まずは
LINEでご相談ください!

